

ENERGETIKA

GESUNDHEITSMESSE

Messe Vorträge Workshops

BOBINGEN

Singoldhalle

D-86399 Bobingen

Willi-Ohlendorf-Weg 1

20. - 22. Febr.

Offen von	20. Febr.	14.00 - 19.00 Uhr
	21. Febr.	10.00 - 18.00 Uhr
	22. Febr.	11.00 - 18.00 Uhr

**EINTRITT
FREI!**

Julia Riedel Messeveranstaltungen
Tel. 0176 71785207 | info@energetika.de | www.energetika.de

HERZLICH

WILLKOMMEN!

Was ist Gesundheit?



1948 erklärte die Weltgesundheitsorganisation, dass Gesundheit ist: "ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.

„Die Erforschung der Krankheiten hat so große Fortschritte gemacht, dass es immer schwerer wird, einen Menschen zu finden, der völlig gesund ist“, bemerkte der englische Schriftsteller Aldous Huxley. Da ist durchaus etwas Wahres dran. Doch kommt es ganz darauf an, was man unter „gesund“ versteht. Dazu müssen wir zunächst die Frage beantworten, was wir eigentlich mit Gesundheit oder Krankheit meinen, denn auf diese Frage gibt es in anderen Kulturen und im Verlauf der Menschheitsgeschichte unterschiedliche Antworten. Aus einer Schweizer Studie geht hervor, dass die Mehrheit der Befragten der Meinung war, die heutige Medizin sei zu stark auf Heilung und zu wenig auf Gesundheit ausgerichtet.

Entsprechend wird der Krankheitsprävention von den Patienten ein großer Stellenwert zugebilligt. „Alle suchen im Arzt verzweifelt den Schamanen oder den Priester; der Arzt, stumpf und eingeschüchtert, verbarrikadiert sich hinter der Technik, der Chemie, der Physik, dem Experiment und der Analyse“, behauptet der italienische Dichter Guido Ceronetti in seinem Buch „Das Schweigen des Körpers“ – und trifft damit den Nerv unserer Zeit, die durch den weiteren Ausbau der Hochleistungsmedizin und die damit verbundene Kostenspirale auf der einen Seite und dem wachsenden Angebot und der steigenden Nachfrage nach unkonventionellen medizinischen Richtungen auf der anderen Seite geprägt ist. So wird – wie Experten zugeben – viel zu viel geröntgt, in Deutschland noch mehr als in anderen Ländern. Tatsächlich kam die Idee der „absoluten Gesundheit“ erst im 20. Jahrhundert auf. Mit dem Gesundheitsbegriff hat sich auch das Gesundheitsverhalten verändert. Vorsorge für die eigene Gesundheit ist inzwischen in den Rang eines normgerechten Verhaltens erhoben worden. Wer sich anders verhält, gesundheitliche Risiken (zum Beispiel Rauchen) in Kauf nimmt, weicht von der Norm ab und wird schief angesehen, da er sich nicht nur selbst oder andere gefährdet, sondern auch der Gesellschaft die Folgekosten seines unverantwortlichen Handelns aufbürdet.

Herzlich willkommen!

bei der
ENERGETIKA

Veranstalterin Julia Riedel



Als Besucher (bei freiem Eintritt)

bzw. naturbewußten Verbraucher, wollen wir Sie auf direktem Wege informieren und Ihnen dabei Alternativen zu konventionellen Produkten und Dienstleistungen anbieten.

Als Aussteller

mit einem kostenbewußten Denken bieten wir Ihnen Standplätze zu fairen Preisen an. Unsere Messen sind bekannt und werden auch von den Ausstellern der Region gerne genutzt.

Bei Rückfragen sind wir gerne für Sie da!
Informieren Sie sich gerne
auch auf unserer Webseite.

www.energetika.de



Julia Riedel

Veranstalterin

Oskar-von-Miller-Str. 46
D-86199 Augsburg
Tel. 0049(0)821-90 67 330
Mobil 0176 717 85 207

info@energetika.de
www.energetika.de

MESSSTANDEORTE

- ohne Gewähr

D - 73453 **ABTSGMÜND** / Nähe Aalen BW
Kochertal-Metropole, Hohenstadter Str. 2

D - 86399 **BOBINGEN** / Augsburg
Singoldhalle, Willi Ohlendorf-Weg 1

D - 84508 **BURBKIRCHEN** an der Alz / Bayern
Bürgerzentrum, Max-Planck-Platz 11

D - 73770 **DENKENDORF** / Stuttgart / BW
Festhalle, Mühlhaldenstr. 111

D - 85567 **GRAFING** bei München
Stadthalle, Jahnstraße 13

D - 85098 **GROßMEHRING** / Ingolstadt
Nibelungenhalle, Dammweg 1

D - 88089 **KRESSBRONN** am Bodensee / BW
Festhalle, Hauptstraße 39

D - 83410 **LAUFEN** an der Salzach
Salzachhalle, Briouder Platz 4 / Nähe Salzburg

D - 84069 **SCHIERLING** / Krs. Regensburg
Mehrzweckhalle, Jakob-Brand-Str. 5

Die **ENERGETIKA** bietet Informationen rund um alternative Ansätze zur Lebensgestaltung, ganzheitliche Impulse für eine bewusste Lebensführung sowie Produkte aus den Bereichen Wohlbefinden und Lebensqualität.

Als Erlebnismesse für Körper, Geist und Seele lädt sie dazu ein, sich an zahlreichen Aktivständen zu informieren, Angebote kennenzulernen und persönliche Eindrücke zu sammeln.

Besucher erhalten Einblicke in unterschiedliche ganzheitliche Arbeitsweisen, Erfahrungsansätze und Angebote aus dem alternativorientierten Umfeld. Zahlreiche Vorträge zu vielfältigen Themen ergänzen das Messeangebot.

Die Messe möchte Anregungen geben, wie Menschen ihr Leben bewusster, achtsamer und im Einklang mit der Natur und mit ihren persönlichen Bedürfnissen gestalten können, um ihr individuelles Wohlbefinden zu fördern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Sie können planen!

Buchen oder besuchen Sie die nächste ENERGETIKA!



Treff punkt
Freier Eintritt

Messe-Termine 2026

Bobingen 20. - 22. Febr.

Abtsgmünd 20. - 22. März

Burgkirchen 29. - 31. Mai

Schierling 19. - 21. Juni

Großmehring 17. - 19. Juli

Kressbronn 21. - 23. Aug.

Denkendorf 11. - 13. Sept.

Grafing 16. - 18. Okt.

Laufen 06. - 08. Nov.

Messe-Termine 2027

Bobingen 19. - 21. Febr.

Abtsgmünd 19. - 21. März

Schierling 23. - 25. April

Burgkirchen 21. - 23. Mai

Blaubeuren 18. - 20. Juni

Großmehring 23. - 25. Juli

Kressbronn 20. - 22. Aug.

Denkendorf 17. - 19. Sept.

Karlsfeld 15. - 17. Okt.

Laufen 05. - 07. Nov.

Öffnungszeiten

Fr. - 14 - 19.00 Uhr

Sa. - 10 - 18.00 Uhr

So. - 11 - 18.00 Uhr





folge deinen Träumen

Die besten Lebensmottos für jeden Tag

Lebensmottos können uns täglich daran erinnern, was wirklich wichtig ist und uns motivieren, das Beste aus unserem Leben zu machen.

- ◆ „Lebe jeden Tag, als wäre es dein letzter.“
- ◆ „Ob du denkst, du kannst es oder du kannst es nicht – in beiden Fällen hast du Recht.“ – Henry Ford
- ◆ „Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen möchtest.“ – Mahatma Gandhi
- ◆ „Tue, was du liebst, und liebe, was du tust.“ – Ray Bradbury
- ◆ „Das Leben ist zu kurz, um es mit Dingen zu verbringen, die du nicht magst.“ – Bruce Lee
- ◆ „Lebe dein Leben und vergiss dein Alter.“ – Norman Vincent Peale
- ◆ „Erschaffe das Leben, das du liebst.“
- ◆ „Ein Lächeln ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen.“ – Victor Borge
- ◆ „Jeder Tag ist eine neue Chance, dein Leben zu verbessern.“
- ◆ „Es gibt immer etwas, wofür man dankbar sein kann.“

**Kompetent
Zuverlässig
Erfahren**



*Verändere
dein Leben*

*Wohlbefinden
Gute Energien*

Energetische Begleitung & spirituelle Arbeit

- Manchmal braucht es einen Moment der Ruhe, des Innehaltens und der bewussten Zuwendung.
- In meiner energetischen und spirituellen Arbeit begleite ich Menschen, die sich mehr Ausgeglichenheit, Klarheit und ein stimmiges Lebensumfeld wünschen.
- Ich arbeite mit feinstofflichen, energetischen Ansätzen – in persönlichen Gesprächen, bei der energetischen Wahrnehmung von Räumen sowie in der begleitenden Fernarbeit.

Lernen Sie mit der Einhandrute, bzw. Tensor umzugehen



**ich zeige es Ihnen
Intensiv-Workshop in Augsburg
Fragen Sie nach den Terminen!**



FRIEDBERT RIEDEL

D-86199 Augsburg Tel. 0821 90 69 065

Tel. 0171 3340797 | www.riedel-energieprodukte.de

Ätherische Öle von Young Living

präsentiert durch Team ENJOY

- Ätherische Öle und ihre vielen Vorteile - gratis Proben und Anwendungen am Messestand, Diffusoren, Massageöle, natürliche Schönheits- und Haushaltsprodukte mit ätherischen Ölen, molekularer Wasserstoff und die Möglichkeit für ein Nebeneinkommen mit natürlichen Produkten



AIO GmbH – das AIO Schlafsysteem

Gesundes Liegen ist unsere Stärke. Oszillationsanwendung: hoch effektive Ganzkörper-Tiefenmassage im Verbund mit orthopädisch richtigem Liegen. Ifibr - die Gesundheitsauflage: dein Schlüssel zu einem gesunden Leben

Alexandras Arbeiten Wolfsgespräche – Alexandra Gießl aus Kaufering

Wolfsgespräche bietet ein breites Portfolio über energetische Arbeiten und Handwerk an. Schwerpunkte liegen auf schamanische Reisen, energetisches Räucherwerk und Runenarbeit. In verschiedenen Lebenslagen kann ich helfen Themen mit Hilfe der anderen Welt und den Runen zu lösen und einen positiveren Weg einzuschlagen. Kommen Sie gerne auf eine Runenbotschaft oder eine Legung bei mir vorbei – Ich freue mich auf Sie!

alps pure: Inge Legler

Wissenschaft trifft die Reinheit des Wassers.

Das Wassergel von alps pure bringt Wasser in eine dauerhafte strukturierte Form

alstron – Ihr Berater bei Fragen rund um den Elektrosmog Peter Steppich

Elektrosmog – ein stetig wachsendes Problem für Menschen, Tiere und Pflanzen! Was ist Elektrosmog? – was bedeutet es für unsere Gesundheit? – wie können wir vernünftig damit umgehen? – welche Lösungen gibt es? Bei uns erhalten Sie kompetente Beratung. Besuchen Sie auch gerne einen unserer Vorträge auf der Messe.

Aura-Fotografie Christian Schmidt

ganzheitliche Lebensberatung anhand Ihres Aura-Fotos



Zimmermann

Orthopädietechnik
Meisterbetrieb



Tel. +49 8231 / 60 99 22
Fax: +49 82 32 / 9 59 82 49
www.ot-zimmermann.de

Marktstraße 1
86343 Königsbrunn

AnimaSana, Mahandra Uwe Heiko Schmitt

AnimaSana Mahandra Schmitt – Wirtschaft & Spiritualität – Energiearbeit – Heilarbeit – Kunstbilder, univeselle Seelensprache – energetische Integrale Raum & Gebäudeoptimierung, ganzheitlicher medialer Coach, Animasana Coaching ist ein ganzheitliches Unternehmen das seinen Kunden zu besserer Gesundheit, mentaler Stärke, mehr Lebensqualität und Geschäftserfolg verhilft. Gerade in den derzeitigen Krisen-Zeiten ist der Bedarf an qualifizierten Coachings für Familien, Kinder und Unternehmen immens gestiegen

Augusta Sana & Praxis Lebenslust – Barbara Werner - Geistige Heilerin - Spirituelle Lehrerin - Autorin - Heilpraktikerin Psych

Seit über 15 Jahren arbeite ich als Geistheilerin und spirituelle Lehrerin. Intuitiv und geführt setze ich individuell die Heilmethoden an, die von der Seele für mehr Selbstheilungskräfte, Lebensfreude und Lebenskraft benötigt werden. Einige meiner Methoden: Klangschaalen- und Stimmgabelmassage, geistige Aufrichtung, Lichtbahnenheilung, Auren - Chakren - Meridianarbeit, Reiki, Quantenheilung, mediale Arbeit und andere. Ein umfangreiches Seminarangebot, regelmäßige Veranstaltungen und Heilabende runden mein Angebot ab. An meinem Stand stelle ich mich, meine Gaben und mein Buch "Heilung unter dem Regenbogen" gerne vor.

Aura Energetic Center, Pranthochstraße 1 / 86150 Augsburg / 5 Minuten vom Hbf – Ausgang West / aura-energetic.com – Neu Eröffnung!

Aura Lesen – Chakren testen – Channeling – Einzelunterricht – Räume und Werbefläche – Gast-Therapeuten, -Heilpraktiker, -Erfinder. Aurelienne Dauguet

Außergewöhnliche Steine Achim Selter – Steine-Informatiker

Ich biete Edelsteine und Mineralien in Form von Rohsteinen, Trommel- und Scheibensteinen an. Außerdem finden Sie an meinem Stand Massagegriffel, Massagesteine, Kugeln, Pyramiden, Engel und Freeformen aus den unterschiedlichsten Steinarten. Des Weiteren erhalten Sie bei mir auch Kristalle, Kristallstufen und Amethystdrusen. Alle Steine und Kristalle sind von höchster Qualität und für therapeutische Behandlungen geeignet

Willkommen bei WirbelAktiv!

Mein Name ist Jeannette Hancer, binHeilpraktikerin und leidenschaftlich engagiert, Menschen dabei zu helfen, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden durch Osteopathie & Chiropraktik zu verbessern.



Bitte zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren, wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren möchten. Ich stehe Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihnen zu helfen, ein harmonischeres und gesünderes Leben zu führen.

Wirbel Aktiv Praxis Donauwörther Str. 3 86368 Gersthofen

Tel.: +49 1515 3178201

Mail: Jeannette.hancer@outlook.de

www.wirbelaktiv.de

Authentisches Reiki – Peter Hofmann

Reiki – authentisches Reiki für mehr Gesundheit, erfolgreiches Stressmanagement – mit Stress besser umgehen, Selbstheilungskräfte aktivieren, Immunsystem stärken, körperliche Beschwerden kurieren, Reiki für Beruf und Karriere, Ausstrahlung verbessern, Reiki Kurse und Behandlungen mit Peter Hofmann

Peter Hofmann – Tel. 0170-4480375

– Kurstermine und Termine für Gruppenbehandlungen:

Peter.Hofmann@gmx.net www.ganzheitlichgesund.center

Authentisches Reiki Samanta Sabine Haggenmüller

Wie wäre es, ...wenn Du **sicher wüsstest**, dass Du reines Licht bist.wenn Du **sicher** wüsstest, dass Du reine Liebe bistwenn Du die Möglichkeit hättest, Dich jederzeit mit dieser Liebe zu verbinden, indem Du Dich einfach nur mit Deinen Händen berührst und so nebenbei auch noch Deine Selbstheilungskraft stärkst! Das Authentische Reiki als ein Weg zur Verbindung mit der Quelle, zur liebevollen Unterstützung unseres Seins. **Samanta Sabine Haggenmüller, Telefon 0821 992949**

www.lichtkreis-augsburg.de

Barbara Aijana – Aura- und Energie-Schmuck, Quanten-Energiefeldlesungen, ganzheitliche Ernährungsberatung

Energie-Schmuck. Wenn ich Energie-Schmuck mache, verbinde ich mich mit dem Energiefeld des Kollektiven. Dann zeigt sich mir das Thema und auch die passenden Mineralien dazu. Ich lege meinen Fokus auf Hilfe, Unterstützung, Entwicklung...zum höchsten Wohle aller. Mein Energie-Schmuck unterstützt das Kollektiv und auch Dich auch auf ganz wundervolle Art und Weise

Basic Josef - Biogenerator

Nach 40 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit steht der basic biogenerator für Sie zur Verfügung. Ich untersuche seit 4 Jahrzehnten den Zusammenhang zwischen Erdstrahlen, Wasseradern und unserer Gesundheit. Ebenfalls erforsche ich die Thematik, inwieweit Elektrosmog Krankheiten und Unwohlsein, wie z.B. Schlafstörungen, Erschöpfung oder ein seelisches Ungleichgewicht, auslösen kann. Ich entwickle und baue selbst jeden basic biogenerator in meiner Werkstatt. Mit dem basic biogenerator ist es mir gelungen, nachweislich eine Verbesserung des Wohlbefindens zu generieren. Freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand!



Bela Aqua – mehr als Wasser – Andreas Lindner

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, dafür Sorge zu tragen, dass jeder Mensch über die tatsächliche Wasserqualität aufgeklärt wird und den Zugang zu reinem Trinkwasser erhält. Ganz gleich ob Zuhause, im Büro, in der Schule oder im Kindergarten. Bela Aqua – for a better life! Unsere TrinkwasserAufbereitungsanlage „OBLIGE“ ist mit ihrer 9in1 Technologie einzigartig in der Branche. Sie liefert Ihnen jeder Zeit reines, schadstofffreies Trinkwasser für ein gesünderes Leben. Besuchen Sie uns am Stand, wir beraten Sie gerne. Herzlich willkommen!

Beziehung & Berufung neu entdecken - mit Human Design.

Finde Klarheit über Deinen Weg, stärke Deine innere Ausrichtung und entdecke, was Dich wirklich erfüllt. Ob Partnerschaft, Beruf oder Lebensrichtung: Human Design zeigt Dir, wer Du bist - und wie Du in Einklang mit Dir selbst lebst und wirkst. Für Sinnsuchende, Neuausrichter, Wissensdurstige - und alle, die spüren: Da geht noch mehr. Lass uns auf der Messe ins Gespräch kommen - wir freuen uns auf Dich! Lena, Martina, Uli und Ötzi

Bierenstiel Sabine

Erlebe drei Lichtspiralfelder der Muscheln für Dein Anliegen. Du nennst mir dein Anliegen und ich wähle für dich drei Muschelspiralfelder aus. Während unserer Session erlebst Du für dich die Energie der bestimmten Muscheln der gewählten Lichtspiralfelder um sie jederzeit abrufen zu können. Du erfährst, wie über die Vortexfelder göttliche Essenzen durch die Dimensionen bis auf deine DNA-Ebene herein bringst. Außerdem verweben wir dir die MuschelSpiralfelder zu einem lichtvollen Portal um Transformation in deine Ursachenwurzel zu bekommen. Dadurch veränderst du dein gesamtes Energiefeld. Dein göttlicher Bauplan wird aktiviert und dein System richtet sich auf die lichtvolle Essenz, die in großen Mengen durch das Spiralfeld reist, aus.. **Beratung Consulting Coaching**

Sabine Bierenstiel – Feuchtmayrstr. 20/1, 88250 Weingarten

– Tel. 0175/1914033 – email: sabine.bierenstiel@t-online.de



AUTHENTISCHES REIKI

Samanta Sabine Haggemüller

7. Grad authentisches Reiki und Lehrer

Heilraum und Heilpraxis

Wasserturmstraße 35
86199 Augsburg-Inningen
Telefon 0821 992949



Infos Seminare und Workshops: www.lichtkreis-augsburg.de

Bilder - die Berühren von Petra Rohr

Ich male Energiebilder mit den Symbolen aus der Heiligen Geometrie. Symbole und Farben haben ihre ureigene Schwingung und können so die Energie in jedem Raum erhöhen. Auf Bestellung male ich persönliche Energiebilder, das sind Engelbilder oder Seelenbilder für Kinder, Erwachsene, Paare, und Familien. Während ich male leiste ich Energiearbeit über die Ferne und es können sich erste Blockaden lösen.

Zu jedem Bild gibt es einen ausführlichen Begleittext

Blühmensch Hilft dir mit sofort wirksamen Werkzeugen bei Lebensthemen für Mensch, Tier und Raum. Du erfährst Hilfe zur Selbsthilfe bei Vertrauens-Themen, Zweifel, Selbstliebe- und Schutzthemen, Anspannungen, inneren und äußeren Konflikten... Komm zum Blühmensch-Info-Stand - wir unterstützen dich in deiner aktuellen Situation - und führen dich in deine Lösung. Damit du wohlgestärkt deinen nächsten Schritt gehen kannst

BrillenKunstWerk – weil sie einfach anders sind...

Ihre Augenoptiker und Brillendesigner Thorsten Kürzeder und Alexandra Sprenger nehmen sich viel Zeit, wenn es um Ihre Brille geht. Nach einem sehr ausführlichen Beratungsgespräch zeigen wir Ihnen dann die „eine“ einzigartige Brille für Sie. Wir designen Ihnen Ihre individuelle Brille. Unsere Grenzen sind die Phantasien unserer Kunden. Gutes Aussehen muss nicht teuer sein. Für jeden die richtige Brille

Carina Schülde – Seelenplan Akademie Spürst du, dass da noch mehr in dir wartet? Im Seelenplan-Reading erkennst du, welche Herausforderungen, Talente und Ziele deine Seele gewählt hat – und was deine wahre Bestimmung ist.

So gewinnst du Klarheit und Vertrauen in deinen Lebensweg.

Corazon de Vida – Carmen Mancosu Kübler

Ein Leben in Liebe und Mitgefühl gegenüber Menschen, Tiere und Natur. Erkenne wer Du wirklich bist „Dein wahres Sein und Selbst“. Lerne zu vergeben und führe Dein Leben im Jetzt und Hier ohne Fremdbestimmungen. Eins sein mit Deinem irdischen und energetischen Körper. Kontaktaufnahme mit Deinem Inneren Kind. Von ganzem Herzen gerne schreibe ich Dir Deine persönliche Herzbotschaft mit der wertvollen Unterstützung von Gott und den Engeln. Außerdem biete ich meine energetisierten Raumdüfte, Schutzamulette, Duft- und Überraschungssäckchen sowie Herzbotschaftssets an

HEILEN MIT DEN LICHTSPIRALEN ■ COACHING UND AUSBILDUNG

- Seelenrückholung
- Geldthemen heilen
- Miracles 1:1
- Akasha Chronik Lesungen
- Engel, Meister, Galaktikal
- Verjüngung
- Leadership Coaching



Sabine Bierenstiel

Feuchtmayrstraße 20/1
88250 Weingarten

Tel. 0751/56994310



herzensspirit

Leadership Coaching sabine.bierenstiel@t-online.de | www.seashellmiracles.de

Claudia Höing – Harmonisches energetisieren von Mensch, Tier und Lebensraum: Sie sind unsichtbar, stumm und geruchslos. Sie können natürlich oder künstlich sein, jedoch mit schädlicher Auswirkung auf unser Leben. Strahlungen sind überall!!! Sie können die Ursache für Schlaflosigkeit, Konzentrationsschwäche, Übergewicht, Verlust von Lebensenergie, Allergien und Krankheiten sein. Dabei ist es so einfach sich davor zu schützen, zu stärken oder sie sogar zu nutzen. Durch kinesiologische Tests ermitteln wir Störfelder und mit einfachen Maßnahmen sowie den innovativen, wissenschaftlich belegten Entwicklungen von Vitarights Innovations finden wir harmonische Lösungen. Der FREEONIC®, aus der Medizintechnik entwickelt, ist Schutzraum vor gepulsten Strahlungen und stärkt unsere Zellgesundheit. Der BEOSIGNER® reguliert unser biophotonisches Netzwerk auf zellulärer Ebene, regt die Selbstheilungskräfte an und macht aus Nahrungsmittel Lebensmittel. - Wir freuen uns auf Ihren Besuch zum Vortrag am 21.02.2026, Raum 2, 17.05 Uhr und an unserem Messestand zu kostenfreien Vitalitätstests. **Claudia Höing**
Lindenstraße 5, 73565 Spraitbach, E-Mail: Harmonie-MTL@gmx.de

Dallinger Christian

Einfach die Durchblutung verbessern. BEMER ist eine hochentwickelte Magnetfeldtherapie. Die Anwendung nutzt ein gepulstes elektromagnetisches Feld, um die spezielle, patentierte Signalkonfiguration in den Körper des Anwenders zu bringen. Dieses Signal wiederum kann die eingeschränkte Durchblutung der kleinsten Blutgefäße verbessern.

David Vögel arbeitet schamanisch und energetisch.

Er öffnet Räume, in denen sich Energie ordnet und Wandlung geschieht. Am Stand bietet er schamanische Sitzungen an und informiert über seine Kurse und Ausbildungen. Verkauf von handgefertigten Schamanischen Trommeln.

Energeticum

Vitalstoffe & Naturkosmetik für mehr Lebensqualität im Einklang mit der Natur. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Enzyme, Bioflavonoide, Omega-3-Fettsäuren, Pflanzennährstoffe und vieles mehr – hier finden Sie alles Wichtige für Ihr persönliches Wohlbefinden! Sorgfältig ausgewählte Zutaten, harmonisch zusammengesetzt, machen jedes Produkt einzigartig.

Energeticum GmbH & Co. KG, Pulverturmstr. 5, 84028 Landshut, Tel. 0871-974990, Mail: info@energeticum.com www.energeticum.com



Aurelienne Dauguet

AURA ENERGETIC CENTER

**Pranthochstraße 1 / 86150 Augsburg
5 Minuten vom Hbf - AUSGANG WEST**

**Aura Lesen / Chakra Testen / Channeling
Einzelunterricht / Räume und Werbefläche
Gast-Therapeuten, -Heilpraktiker, -Erfinder**

aura-energetic.com

Europäischer Berufs- und Fachverband für Biosens e.V.

Der EBB e.V. hat es sich zum besonderen Ziel gemacht die Menschen auf ihrem individuellen Weg zur Stärkung ihrer Gesundheit und zum Erlangen von mehr Wohlbefinden, Gelassenheit und Freude zu begleiten. Zum einen bieten wir verschiedene Konzepte der Philippi Methode mit jeweils unterschiedlichen Ansätzen für die jeweiligen Bedürfnisse und Zielgruppen an, zum anderen gibt es bei uns in Taubenheim auch die Möglichkeit die Ausbildung zum Bioenergetiker Extrasens sowie zum Stressabbau-Motivator zu absolvieren. Bei uns können Sie die Bioenergetische Motivation, die Stressabbau-Motivation, die Anti-Stressmassage, die Meditative Wanderung und weitere Konzepte für Erwachsene und Kinder kennen lernen und in Anspruch nehmen. Gerne arbeiten wir mit Betrieben und Einrichtungen zusammen, um sie im betrieblichem Gesundheitsmanagement zu unterstützen.

Freqnova UG Präsentation: Freqnova

– Die Zukunft spürbarer Entspannung. Willkommen bei Freqnova – einer innovativen Firma. Unsere Vision ist es, Menschen weltweit Zugang zu mehr Wohlfühl, innerer Balance und einem spürbar angenehmeren Alltag zu ermöglichen. Die energetische Veredelung unserer Produkte ist das Herzstück von Freqnova

Freudenstein Rudi Ein Problem bei unserer Aura (unseres Energiekörpers)

kann sein, dass sie an manchen Stellen zu eng oder verrutscht ist, z.B. durch einen Unfall. Dadurch kann ein Energiemangel oder Spannung im physischen Körper verursacht sein. Ich ertaste mit meinen Händen die Aura und helfe, dass sie von selbst wieder in die optimale Position rund um den physischen Körper geht. Bei mir gibt's auch SleepSupport und Stress Support Nahrungsergänzung von Mannatech.

German Water Systems – Trinkwasserqualität der Extraklasse

Entdecken Sie die Premium-Wasserfilteranlage von German Water Systems, die aus hochwertigen und langlebigen Materialien gefertigt ist und Ihnen Trinkwasser von hoher Qualität bietet. Unsere Anlagen filtern zuverlässig Rückstände, Verunreinigungen, Medikamente und Hormone aus dem Wasser. Der Geschmack Ihres Trinkwassers wird deutlich verbessert, und das gefilterte Wasser wird zusätzlich remineralisiert und energetisiert. Ob für den privaten Gebrauch, im gewerblichen Bereich oder mobil – unsere Wasserfilteranlagen sind vielseitig einsetzbar. Genießen Sie die Vorteile von gefiltertem Wasser, das Ihre gesunde Lebensweise unterstützt und für Ihr Wohlbefinden sowie Ihre Sicherheit sorgt – auch in Krisenzeiten!



Glück Rudolf – Maler aus Leidenschaft

Bilder-Ausstellung „intuitive Malerei. Acrylmalerei und das unendliche Universum sind meine Leidenschaft. Die Farben Blau, Grün, Rot und Braun verbinden Erde, Luft, Wasser und Himmel mit den Farben der Planeten, der Galaxien und der fernsten kosmischen Nebel. Das helle, warme und gelbe Licht aller kosmischen Sonnen sorgt für Leben. Farben und Motive entstehen intuitiv. Die Energie zu meiner Malerei kommt aus dem Universum. Grün = Natur, Gleichgewicht für Seele und Geist. Blau = Himmel, Wasser, Bewusstsein für die Seele, beflügelt Gedanken verbunden mit Sehnsucht, Aufbruch, Schwerelosigkeit.

Gudrun Köppel - Urkraft MenschSein - Heilraum für Mensch & Pferd

Urkraft ist die Verbindung mit der Quelle der reinen Liebe. Daraus sind unsere MenschSein Essenzen entstanden, hochschwingende schamanische Essenzen speziell für die neue Zeit. Sie begleiten dich durch den Jahreskreis und deine persönlichen Wandlungsprozesse.

Im Heilraum für Mensch & Pferd biete ich energetische Pferdephysiotherapie an, Heilraumarbeit für traumatisierte Pferde und unterstütze dich im pferdegestützten Coaching. Pferde sind sensible, naturverbundene Wesen, die in ihrer Wahrnehmung sehr fein sind und dies authentisch ausdrücken. Sie reagieren auf unser energetisches Feld, weshalb sie sehr gute Begleiter in Coaching-Prozessen sind.

Hanfhaus Königsbrunn – Christoph Schwarz

Wir bieten CBD-Produkte in Bio Qualität zur Regulation sämtlicher Prozesse im Körper, bei Schmerzen, Entzündungen, Bluthochdruck, Schlafstörungen, Psyche, Schlafstörungen u.v.m.. In Form von Tropfen, Salben, Pflaster, Kapseln, Cremes, Tees und zur Inhalation. Tun Sie sich was Gutes!!!

Heilen in der Stille – Praxis für ganzheitliche Begleitung

Begleitung auf energetischer und bewusster Ebene für Mensch und Tier. Die Arbeit basiert auf persönlichen Erfahrungswerten und zielt darauf ab, individuelle Entwicklungs- und Veränderungsprozesse zu unterstützen. Themenschwerpunkte sind unter anderem die Förderung von innerer Balance, das bewusste Wahrnehmen eigener Denk- und Handlungsmuster sowie das Erleben von Entlastung im Alltag.

Friedbert Riedel - D-86199 Augsburg - Tel. 0821 / 906 90 65 Fax: -99 8737 99

E-Mail: info@heilen-in-der-stille.de | www.heilen-in-der-stille.de

Seelenwellness

Spezialistin für Numerologie & Steinheilkunde

Autorin – Coach – Referentin

Ausbilderin – Spirituelle Lehrerin

www.seelenwellness.info - shop.seelenwellness.info

Editha Wüst



Verkauf von besonderen Edelsteinen, Seelenwellness-Schmuck, Zahlen-Essenzen
Meine Bücher: Das große Handbuch der Numerologie & Zahl und Stein

Heilpraktikerschule Landsberg

Sie interessieren sich für die Naturheilkunde und Persönlichkeitsentwicklung?

Sie wollen sich eine neue Existenz aufbauen und selbständig in eigener Praxis arbeiten? Wir bilden Sie aus: Heilpraktiker/HP für Psychotherapie, Naturheilkundliche Ausbildung wie z.B. Dornmethode/Breuss Massage, Fußreflexzonen-Massage / Therapie, Ohrakupunktur, Medizinisches Taping, Homöopathie. Einführung in die Gesprächs- und Gestalttherapie (Schatzkiste der Psychotherapie) und in die Systemische Therapie

Herbalife - Ingrid & Tobias Illek

Von der Saat bis zum Verzehr – **die** weltweite Nr. 1 für Protein, gesunden Lebensstil und Sport! Höchste Qualität, beste Rohstoffe und perfekte Zusammensetzung für schnelle, gesunde Mahlzeiten. Unsere Vitalstoffe fördern **Darm-**, Herz- und Gehirngesundheit, Energie, Vitalität und Wohlbefinden. Entdecken Sie Vitamine, Mineralstoffe, Omega-3-Fettsäuren und mehr für Körper und Haut. Neu: HL/Skin – die koreanische Innovation für sofort strahlende Haut und sichtbares ProAging. Messe-Special: 80 € Gutschein für kostenlose Körper- & Hautanalyse plus individuelles Nährstoffprofil! Ich mache Sie gesünder und glücklicher!

Heartsoulbalance – 10D Allfinity Breath

Wir sind Heartsoulbalance – Experten für Energiearbeit, Astrologie und bewusste Atmung. Unsere Methode ist einzigartig: Wir lösen energetische Blockaden, bringen Körper, Geist und Seele in Balance und aktivieren deine Lebenskraft. Für echte Klarheit, neue Energie und innere Freiheit

Ilmberger Margit – Trance-Medium und Expertin für spirituelles Coaching

Bewusstseins-Coaching, Kundalini-Energiearbeit, Manifestations-Coaching; Mehr als 40 Jahre Erfahrung im bewussten Umgang mit Schwingungsfrequenzen in der medialen Trance-Arbeit. Wissensvorsprung von Entwicklungen und Möglichkeiten, Lebenshilfe - klar und exakt auf den Punkt gebracht, Freilegung kosmischer Dimensionsräume und Aktivierung kosmischer Genetik. In allen Elementen bewirkt die energetische Arbeit in Verbindung mit dem Lichtkörper eine belebende Wechselbeziehung von Körper, Seele und Geist, hebt Energieblockaden auf und stellt die energetische Balance her, die im spirituellen Aufstiegsprozess zwischen Erdung und Ekstase zu Klarheit und Wohlbefinden führt. Lass uns Licht in Dein Wirkungsfeld bringen.



Manufaktur Allgäu

Friedrich Kössel & Silvia Linden
Kirchweg 7 – 87466 Oy-Mittelberg

www.manufaktur-allgaeu.de

info@manufaktur-allgaeu.de

Jeanette Alfter Künstlerin www.jeanette-alfter-artist.de

Meine Bilder sind Ausdruck der schöpferischen Kraft in uns, mit dem Wissen das wir alle Schöpfer unseren eigenen Universums sind. Sie stellen vor allem Persönlichkeiten, Engel, Meister, Symbole und Energien dar, und sind so facettenreich und vielschichtig wie wir. Mein Anliegen ist das meine Bilder Mut geben, erfreuen, erinnern, widerspiegeln, offenlegen. Meine Bilder sind als Originale (Acryl auf Leinwand), Poster (Fine Art Print) und Postkarten erhältlich.

JR Humano-Lebens-Sophie

Lebensberatung & Persönlichkeitsentwicklung über das Zahnbild. Was drücken unsere Zähne aus? Kann man aus dem Zahnbild die Gefühle und Emotionen eines Menschen herauslesen? Wir arbeiten gemeinsam auf seelischer und geistiger Ebene Stresssituationen & Traumatas ab, in dem wir unsere Aufmerksamkeit nach innen richten sowie durch Selbstermächtigung unser Mundgleichgewicht wieder herstellen. Ich begleite den Menschen auf seiner Bewusstseinsentwicklung zu sein Ich-Bin Bewusstsein. **Jeanette Kreibig – Humano Dentosophie**

- Widdersteinstr. 36 - D-88400 Biberach

Tel: +49 152 0278 9731 j.kreibig@gmx.net

Kunst-Heilwerkstatt Silvia Therese Huber - Freischaffende Künstlerin

mit Schwerpunkt Raumgestaltung erlangte ich durch meine eigene Lebensgeschichte zu meiner Heilertätigkeit. Die geistige Wirbelsäulenbegradigung war für mich die Rettung und eine Offenbarung. Die sichtbare Wirkung von Räumlichkeiten wird noch abgerundet durch meine Entstörung von Strahlungen etc. Eigene Herstellung von Strahlenschutzanhängern und Energiekarten

Lebensquelle.V.

Multiwellen Oszillator von Lebenswelle-Sonnensystem. Müde, schlapp und ausgelaugt? Krankheit entsteht, wo Mangel an Energie herrscht. Laden Sie ihre Zellen auf! Wie? Durch Strukturiertes-Zellgängiges-Wasser und Hochfrequenter-elektromagnetischer-Wellen. Erleben Sie das Geheimnis der 3-6-9. Erfahren Sie Synergie auf: Wasser-Körper-Zellebene. Eine Entdeckung zweier Pioniere Georges Lakhovsky und Nikola Tesla eine Weiterentwicklung durch den Verein Lebensquelle.V. Alexander Rosenmeier. Vorbei kommen und testen. Ich freue mich auf Sie.

**Schamanische Einzelsitzungen
Hawaiianische Körperarbeit
Ausbildungen & Trommelbau**
Ganzheitlich Schamanische Heilmethoden
für Körper Geist und Seele - Ausbildungen, Kurse
Trommelbau im traditionellen Rahmen.
Am Stand: handgefertigte Trommeln
und Räucherwerk.

David Vögel

88048 Friedrichshafen Tel. 0173 27 10 396

info@david-voegel.de | www.david-voegel.de

David Vögel



Lerne den Healy kennen!

Er ist das erste tragbare Quantengerät für Mikrostrom und Frequenztherapie und analysiert in Echtzeit, durch die Resonanz-Analyse, welche Frequenzen du im Moment am dringendsten benötigst, diese überträgt er dann auf deinen Körper. Er fördert Wohlbefinden, Vitalität, Wellness, Beauty, guten Schlaf, mentale Balance und ist sehr gut zur Schmerzbehandlung und gegen Stress geeignet. Erlebe live eine Coaching- oder Resonanz- Analyse mit dem Healy! Editha Myriel Wüst

Manufaktur – Allgäu

Unsere verschiedenen Kraft- und Energiezeichen dienen als täglicher Begleiter im Alltag und wirken auf verschiedene Schwingungen im Körper, verleihen Stärke und Positivität und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Sie fördern ganzheitlich das Wohlbefinden und tragen zur Energetisierung und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele bei. Wir bieten Ihnen auch Tensoren, (Einhandruten), Winkelruten aus eigener Herstellung an. Information über Schlafplatz-Entstörung und Sanjeevini Heilsystem (Heilen durch Gebete).

Besuchen sie uns an unserem Stand, wir beraten sie gern.

www.manufaktur-allgaeu.de/info@manufaktur-allgaeu.de

Maximilian – Flexi-B-Handlung

Beantwortung von Fragen. Ich verbinde mich medial mit dem Thema, der Sorge, der Person, dem Ort etc. und zeige Zusammenhänge und Lösungswege auf.

Dies geschieht flexibel und auf energetischer Basis. Das kann durch das Klären alter Leben, durch Aura-Reinigung, Lösen von Besetzungen, Energien, Flüchen, Implantate etc. ... erfolgen. Honig und Propolis. Engels-Flügel ausstreichen, Aura-Chirurgie

Michaela Vögel begleitet dich mit medialer Klarheit und geistiger Heilenergie.

Sie öffnet Felder, in denen du dich erinnerst, wer du bist, frei von alten Mustern, verbunden mit deinem inneren Licht.

Am Stand bietet sie mediale Sitzungen an und gibt Einblicke in ihre Kurse und Programme für geistiges Heilen und Bewusstseinsarbeit

Naturheilpraxis Studt aus Bobingen

„Gesundheit ist blockade-frei!“ Hinter jeder Beschwerde stecken Blockaden.

Stell Dir vor dein Körper könnte diese erkennen und durch ein Training eigenständig und nachhaltig lösen. Was wäre dann mit deinen Beschwerden? Genau! Wäre das interessant? Diesen logischen Zusammenhang hat der Erforscher vom Cell-Reactive-Training erkannt und daher sind wir, als CRT-Trainer, Blockaden-spezialisten. Gemeinsam finden wir heraus, was dich innerlich blockiert und deine Leistungsfähigkeit einschränkt. Deine Jeanette und Michelle



Nach 40 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit steht der **basicbiogenerator** für Sie zur Verfügung.

Herr Basic freut sich, wenn Sie ihn hier auf der Messe besuchen.

NaturUwe Uwe und Petronela Geißer

Wir bieten an: Räucherware, Pendel, Zubehör, Bücher und die Goldene Milch. Die goldene Milch oder Kurkuma-Latte genannt ist ein ayurvedisches Getränk mit jahrtausendealter Tradition. Inzwischen findet es aber auch in der westlichen Welt immer mehr Anklang. Für den perfekten Start in den Tag! Die sonnengelbe Farbe und die wertvollen Zutaten lassen einen gut gelaunt und vital in den Tag starten. Oder genießen Sie dieses gold-richtige Getränk am Abend als idealen Schlummertrunk. Nahrungsergänzung wie Hagebutte, Gerstengras, Mariendistel und alles was gesund erhält und für Ihr Wohlbefinden nützlich ist. Viele verschiedene Gewürze, Salze und Tees. Wir beraten Sie gerne – herzlich willkommen.

Oase für Körper & Seele – Wietfeld GbR – selbstständige Vertriebspartner

Supplements der Zukunft – Quantenkosmetik erleben. Tauche ein in die Welt einer weltweit einzigartigen biomolekularen Lichtquantentechnologie, die bereits heute zeigt, was in Zukunft möglich ist. In diesem besonderen Vortrag erlebst du hautnah, wie Frequenzen deine Zellen neu informieren können – für Regeneration, Bewusstseinsweiterung, Entgiftung, Frequenzerhöhung und die Aktivierung von Aura und Zirbeldrüse. Besuche den Vortrag und unseren Stand auf der Energetika – dieses Erlebnis wirst du nicht vergessen!

**Sich Sorgen zu machen heißt, die Wolken von morgen
über die Sonne von heute zu ziehen.**



Wir schützen Sie!

**Vor 5G Funk, Elektrosmog,
Erdstrahlen und Wasseradern.**

Erfahren Sie vom Fachmann, was heute wirklich passiert und wie Sie Belastungen, **auch 5 G**, vollständig ausgleichen können.

**Meine Arbeit ist die Grundlage für
erholsamen Schlaf, stressfreies
Arbeiten und gesunde Ernährung.**

PEN YANG  HARMONIE UND ENERGIE
Hausbegehung, Schlafplatz-Sanierung, Arbeitsplatzberatung

**5G - Schutz
jetzt sofort!**

Kommen Sie zum Vortrag: Sa. 11.35 u. So. 12.05 Uhr Raum 1
Heinrich Ellner, Tel. 07841 67 31 334 www.pen-yang-harmonie.de
Rufen Sie uns an oder schreiben Sie an: ellner@pen-yang-harmonie.de

Orgon Power aus Südtirol by Claudio und Katharina

Unsere Orgonite entstehen in liebevoller Handarbeit und entsprechen dem Urlicht, der Heiligen Geometrie, der Kosmischen Ordnung. Sie tragen die Energie der Mutter Erde in sich, ziehen unlichte Energien (Elektrosmog, 5G Mobilfunk, Erdstrahlen usw.) an und wandeln sie in lichtvolle Lebenskraft, harmonisieren somit Wohnräume, stärken Selbstheilungskräfte, lösen Blockaden, fördern den Schlaf und hüllen dich in einen energetischen Schutz.

Orthopädietechnik Zimmermann aus Königsbrunn

Ausgezeichnet mit dem Quiris Therapiepreis 2016 für innovative Behandlungskonzepte. R28 Therapiesohle: Fertige Lösung für Achillessehnenprobleme, Hallux Valgus, Fersensporn und Haltung. Die Orthopädietechnik Zimmermann in Königsbrunn präsentiert ihre innovative Therapiesohle R28. Dieses medizinische Produkt nutzt propriozeptive Elemente, um die sensomotorische Wahrnehmung zu verbessern. Durch gezielte Stimulation beeinflusst die Sohle aktiv das neuromuskuläre System und wirkt sich auf die Muskelspannung sowie die Gelenkstellungen aus. Die R28 Therapiesohle wurde speziell für verschiedene Indikationen entwickelt und trägt zur Haltungskorrektur bei. Individuelle Haltungsanalysen für gezielte Behandlungen mit unserer MTS-Therapiesohle bei uns im Haus. Überzeugen Sie sich von den Ergebnissen und Korrekturbeispielen auf unserer Internetseite.

Orthopädietechnik Zimmermann – Marktstr. 1 – 86343 Königsbrunn – Telefon: +49 8231/60 99 22 – Telefax: +49 8231/9 59 82 49 – www.ot-zimmermann.de

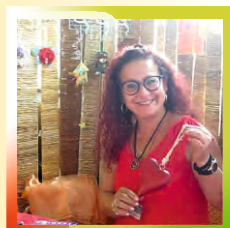
Pen Yang Harmonie und Energie – Heinrich Ellner

Das Pen Yang System schützt Sie effektiv und dauerhaft vor Elektrosmog, 5G, Wasseradern und Erdverwerfungen. Wir harmonisieren den Schlaf- Wohn- und Arbeitsplatz. Wir energetisieren Trinkwasser zu Quellwasserqualität und Nahrungsmittel zu Schadstoff freien Lebensmitteln. Wir bieten Hausbegehungen und Arbeitsplatzberatung. Besuchen Sie unseren Messestand und unsere Vorträge am Samstag von 11.35-12.30 Uhr und Sonntag von 12.05-12.30 Uhr im Raum 1. Heinrich Ellner, Rundfunkexperte, Kinesiologe, Radiästhet, Praktiker für integrales Coaching.



**Lebe frei
von
Blockaden**

Mit meiner Hellfühligkeit und der wertvollen Unterstützung aus dem Universum lebe und entdecke Dein wahres Selbst und Sein



Bin gerne für Sie da, auch bei Fragen zu Seminaren, Einzelsitzungen und Fernbehandlungen - Montag bis Freitag von 18.00 - 20.30 Uhr

**In Liebe -
Corazon de Vida
Carmen Mancosu Kübler**

I-39021 Goldrain-Latsch (BZ) | Krummweg / Via Storta 6
Mobil: +39 3488784748 | Privat: +39 0473 526 809
E-Mail: carmen@corazondevida.com | www.corazondevida.com

Polyskopie / Roland Kopper - Rutengänger & Geopathologe

Gesund werden, gesund bleiben, gesund Schlafen, erholt Aufwachen - Schon seit 1989 beschäftige ich mich mit dem Thema Störfelder wie Elektrosmog und Erdstrahlen im Schlafbereich. Als ausgebildeter Geopathologe kann ich Störfelder wie globale Gitternetze, Verwerfungen und Wasserführungen auffinden. Durch meine langjährige Berufserfahrung auch im Bereich Elektrotechnik, ist es mir ebenso möglich jeglichen Elektrosmog mit hochwertigen Messgeräten zu erfassen und wirkungsvolle Lösungen anzubieten.

Praxis Stein & Klang Michel Ongaro

Dafür steht meine Praxis: Clearing & Healing. Reinigung und Hilfe zur Selbstheilung mit Edelsteinen (Edelstein-Auflegung, spezieller Edelstein-Steinkreis mit ca. 30.000 Bovis-Einheiten) Entfernung von energetischem Schmutz Entfernung von energetischen Prägungen Entfernung von negativer Zellspeicherung (Krankheiten aus der Ahnenreihe, negative Muster ...) Erhöhung der Energie. Wohlbefinden für Mensch, Haus, Hof und Grundstück. Auffindung von Störfeldern (Erdstrahlen, Quellen, negative Wesen...) Entstörung von Grundstücken. Entfernung von Bann und Flüche (Person, Eigentum, Firma ...) Entfernung von negativen Siegeln. Traumata-Auflösung. Phantomschmerz Auflösung. Auflösung von Ängsten und Zwängen



Powerfluss Miroslav – Miroslav Sretenovic

Ich berühre und bewege Menschen. Durch bewusstes Berühren, sehe ich Bilder aus dem Inneren Bereich vom Menschen und kann dann so fühlen, woher Blockaden, Ängste und gesundheitliche Probleme sind. Durch meine Energie löse ich Blockaden, Angstzustände und heile somit auch das innere vom Menschen

– Ich freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand

REICO - Schmied Wolfram Consulting – Unternehmer aus Leidenschaft

Leben im mineralischen Gleichgewicht. Seit 30 Jahren beschäftigt sich Reico mit dem mineralischen Gleichgewicht für Boden, Pflanze, Tier und Mensch. Das einzigartige Herstellverfahren unserer Produkte sichert eine höchste Bioverfügbarkeit der von uns verwendeten Mineralstoffe und Spurenelemente. Lassen Sie sich gern persönlich von uns am Stand beraten.

Eine kleine Überraschung wartet am Stand auf Sie.

Riedel-Energieprodukte – Wie Menschen ihre innere Stärke entdecken

Viele Menschen beschäftigen sich mit der Frage, wie sie ihr persönliches Wohlbefinden stärken und bewusster mit den Herausforderungen des Alltags umgehen können. Eine positive innere Haltung, Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit spielen dabei für viele eine wichtige Rolle. Die vorgestellten Produkte und Anwendungen basieren auf individuellen Erfahrungswerten und richten sich an Menschen, die sich mehr Ausgleich, Stabilität und Wohlbefinden in ihrem Alltag wünschen. Sie werden von Anwendern als unterstützend im Umgang mit äußeren Einflüssen und Belastungen empfunden. Ergänzend besteht die Möglichkeit, sich über ein Analyse- und Informationssystem einen Überblick über persönliche Körperwahrnehmungen und individuelle Messwerte zu verschaffen, die visuell dargestellt werden. Gerne informiere ich Sie persönlich über das Konzept und die Anwendungsmöglichkeiten. Ich freue mich auf Ihren Besuch.

www.riedel-energieprodukte.de

Ringana - Daniela Rauschenbach & Team Finde zu Deinem individuellen Wohlbefinden - von Außen und Innen. Pflegeprodukte, Nahrungsergänzungsmittel und neue Chancen. Wir bieten 100% Wirkstoffe und Frische, 0% Schadstoffe, Füllstoffe oder künstliche Konservierungsstoffe. Unter höchsten Qualitäts- und Forschungsstandards werden die Produkte des Familienunternehmens seit 30 Jahren vegan und tierversuchsfrei in Österreich produziert und stets weiterentwickelt. Lerne die Produkte kennen, probiere sie aus und lasse Dich individuell beraten - auch zur Ringana-Partnerschaft.

Daniela Rauschenbach selbstständige Ringana Partnerin

Spare 20 € auf Deine 1. Bestellung mit dem Code DANIFRESH20

Daniela Rauschenbach selbstständige Ringana Partnerin

0049 170 647 8695

rauschenbachdaniela@gmail.com daniela-rauschenbach.ringana.com

Rosmarie Assenbaum

Mivita – Biozertifizierte Aloe Vera Produkte. Naturkosmetik ohne Wasser

Sahaja Yoga Kultur e.V.

Meditationskurs: Zeughaus Augsburg, Raum 113, jeden Mittwoch 19:00 Uhr. Erfahren Sie die Tiefe der Meditation durch Gedankenstille und Kundalini-Erweckung. Mit Chakren-Diagnose und Blockadenlösung zur Selbstverwirklichung.

SANA Bellua – Sabine Guttenger – Faszination Bionenfaser

Bionenfaser hat eine bionenenergetische Beschichtung, in welcher sich Siliziumdioxid (Quarz) befindet. Dieses hat von Natur aus die Eigenschaft, bestimmte Frequenzen, sog. Zellfrequenzen, abzugeben. Gezielt auf Körperareale aufgebracht wird rasch eine deutlich erhöhte Zellstoffwechselaktivität mit einer messbaren Muskelentspannung erkennbar. Zudem bewirkt sie eine verbesserte Durchblutung, Anstieg der Immunfaktoren, Verflüssigung bislang zähen Schleims, Schmerzlinderung usw. im angewendeten Gebiet. Dabei ist es völlig gleichgültig, ob es sich um den Körper eines Menschen oder eines Tieres handelt und wie alt oder jung der Organismus ist.

Sandra Barth – Sunetra – Holistic Life Vision

Ganzheitliches Augentraining zur Stärkung von Augen, Nervensystem und innerer wie äußerer Wahrnehmung. Du erhältst Impulse für gesunde, entspannte Augen mit mehr Klarheit und weniger Beschwerden. Da die Augen das Tor zur Seele sind, verbindet diese Arbeit immer auch körperliche und seelische Ebenen.

Auf der Messe kannst du einen Körper- und Energiecheck machen und dir konkrete Tipps für bessere Sehkraft, mehr Ausgeglichenheit und eine klarere Gesamtwahrnehmung holen.

Schungit - Stein der Lebensenergie – Harald Wolf

Schungit mit antibakterieller und natürlicher antioxidativer Wirkung. Als effektiver Schutz vor elektromagnetischer Strahlung, z.B. von Laptop, PC oder Handy. Zur Energetisierung von Wasser, sowie Arbeits-, Wohn- und Schlafplätzen. Als dekorativer und wirkungsvoller Raum- und Körperschmuck. Zur Entspannung, Harmonisierung und Unterstützung bei der Meditation

Mit persönlicher Beratung am Messestand



HEILPRAKTIKERSCHULE
Landsberg am Lech

Sie wollen sich beruflich neu orientieren
und / oder sich fortbilden?
Hier sind unsere
Seminar- und Ausbildungs-Programme

- Heilpraktiker-Ausbildung
- und Prüfungsvorbereitung

- Traditionelle Naturheilkunde
- Ohrakupunktur / FRZ / Dorn/Preuss
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Schatzkiste Psychotherapie
- Infoabende

Weitere interessante **Fachkurse und Seminare** finden Sie auf unserer Internetseite und in unserer Broschüre: www.heilpraktikerschule-landsberg.de Telefon: 089 / 381 577 990

Serengetix – Rainhard Domanegg und Marko Steiner

Magnetschmuck – eigenes Design, Magnete für den Alltag. Magnomed® Bandagen. Sie sind begeistert von unseren Produkten und möchten dies in Deutschland, Österreich oder in Italien den Menschen weitergeben, wir beraten Sie gerne bei uns am Stand. Wir freuen uns und sind auf jeder Messe Energetika dabei.

Werden Sie Vertriebspartner von Serengetix

SPATERRA - die reine Kraft der Natur für Ihre Schönheit & wahres Wohlbefinden

SPATERRA bietet eine exklusive Auswahl an Produkten für Kosmetik, Spa und Wellness, die sich durch ihre 100% natürliche Herkunft auszeichnen. Jedes Produkt wird mit hochwertigen, natürlichen Inhaltsstoffen sorgfältig formuliert, um das Wohlbefinden zu fördern und die Hautpflege auf eine ganzheitliche Weise zu optimieren. Besonders für Menschen, die auf nachhaltige und umweltfreundliche Pflege achten und natürliche Schönheit schätzen, ist SPATERRA die perfekte Wahl.

Unsere Produkte sind vollkommen frei von chemischen Zusätzen wie Plastik, Farb-, Duft- oder Chemischen Konservierungsstoffen, sodass Sie sich sicher sein können, nur das Beste für Ihre Haut und Ihre Gesundheit zu verwenden. Unsere Produktpalette umfasst: Ätherische Öle, Sauna- und Badesalz, Heilerde, Seifen

TCM-Whieda

Das 21. Jahrhundert ist das Zeitalter der Gesundheit und gute Gesundheit ist der höchste Lebenswert und Wunsch aller Menschen. Der Mission und dem Traum von menschlicher Entwicklung und Gesundheit folgend, initiierten FOHERB und die Eurasische Vereinigung die Gründung der WHIEDA International Association, einer globalen Plattform zum Nutzen der menschlichen Gesundheit, die die weltweit erfolgreichen Unternehmen der Gesundheitsindustrie, exklusive Ressourcen der Industrie und Forschungsunternehmen vereint. Die TCM-Whieda ist Teil dieser Plattform und bietet Nahrungsergänzungsmittel, Geräte zur Gesundheitsförderung und Schulungen für den täglichen Gebrauch an. Die TCM-Whieda-Produkte werden in folgende Kategorien eingeteilt: Produkte für gesunde Ernährung, Hygiene, Kosmetika, Zubehör und Geräte zur Gesundheitsförderung. Wir sind sicher, dass die Produkte, die Sie kennen lernen werden, Sie überraschen werden und Sie sich einfach in sie verlieben werden.

Heilungsweg durch Erkennen unbewusster seelischer Muster

JK Humano-Lebens-Sophie

**Durch Zahnlesung ins ICH-BIN -
Bewusstsein kommen**

Die Zähne ein Spiegelbild unserer Seele

Jeanette Kreibitz

j.kreibitz@gmx.net



Tetra AG

Die Tetra AG ist ein führender Hersteller kolloidaler Spuren- und Mengenelemente, welche für die Funktion von Stoffwechselprozessen von zentraler Bedeutung sind. Zu unserem Portfolio zählen kolloidales Gold und Silber, die seit Jahrhunderten erfolgreich bei Symptomen / Beschwerden eingesetzt werden. Ergänzend bieten wir 16 kolloidale Produkte wie Germanium und Tantal zum Ausleiten von "Giftstoffen", sowie sehr viele verschiedene Cremes & Helfer an. Der Fokus liegt in der Entwicklung innovativer Produkte, um die Gesundheit zu verbessern.

TetraFit ist ein Unternehmen der Tetra AG, GbR – Hans-Böckler-Ring 23B, D22851 Norderstedt, info@tetrafit.de, 0049-040 30980560

Time for health – Janina Brunner

Unabhängige Vertriebspartnerin der PM International AG / FitLine. Erleben Sie mit unserer Produktlinie hochwertige deutsche Premium-Nahrungsergänzung für eine optimale Nährstoffversorgung im Alltag. Ihre Zellen werden es Ihnen danken!

The Soul Artist

Erleben Sie selbst die Möglichkeiten eines spirituellen Coachings. Je nach Anliegen kommen diverse Tools zum Einsatz, um z.B. karmische Muster zu lösen, Selbstsabotage zu erkennen oder Einblicke zu Glaubensmustern zu erhalten. Mit meiner feinfühligsten Art bekomme ich meistens schnell ein Gespür für die Ursache Ihres Themas. Auch ein von mir intuitiv gemaltes Seelenbild hält frische Impulse für Sie bereit

Victoria Schmuck – Liliana Batista

Liliana Batista präsentiert mit Victoria Schmuck eine Kollektion, die Eleganz und Energie vereint. Jedes Schmuckstück ist mit echten Edelsteinen gefertigt und trägt deren authentische Wirkung in sich. Die hochwertigen Designs sind nicht nur ein Ausdruck von Stil, sondern auch eine Quelle von Kraft und Selbstvertrauen. Mit Liebe zum Detail und einem Sinn für Ästhetik entstehen Kreationen, die Schönheit und innere Stärke sichtbar machen. Victoria Schmuck steht für Qualität, Ausstrahlung und das besondere Gefühl, sich selbst zu feiern.



Peter Hofmann

AUTHENTISCHES REIKI

REIKI 7. Grad Anwender & Lehrer

Telefon:

+49 (0)170 - 448 03 75

peter.hofmann@gmx.net

www.ganzheitlichgesund.center

**Stand im Foyer
Vortrag
Samstag um
13:05 Uhr
Raum 2**



Watzl Birgit

Wer der faszinierenden Welt der ätherischen Öle begegnet, entdeckt echte Schätzen der Natur. Die Essenzen enthalten die guttuernde Lebenskraft aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Früchten und Fruchtschalen und vieles aus der Natur. Naturrein gewonnen entfaltet ätherisches Öl eine erstaunliche Wirkung in verblüffender Vielfalt. Viele Anwender sind begeistert von ätherischen Ölen und selbst uns überraschen diese pflanzlichen Schätze immer wieder. Als Beraterin für die naturreinen Öle aus dem Hause doTerra bin ich auf der Messe für Ihre Fragen gerne für Sie da

Wendezeit-ganzheitliche Wechseljahreberatung

Wechseljahreberatung – online und Vor-Ort. Ursachen von Wechseljahre-Beschwerden verstehen und individuelle Lösungen entwickeln – mit der Zeit, die bei Vorsorgeuntersuchungen fehlt. Meine Beratung umfasst: Aufklärung über hormonelle Prozesse, natürliche Unterstützungsmöglichkeiten und neutrale Information zu Hormontherapie-Optionen sowie Anwendungsunterstützung, Hormon-testauswertungen (Zweitmeinung)

Wendezeit Soveig Major, Mittlere Prielstraße 16, 85305 Jetzendorf,

Tel. 0175-120 6115, hallo@wendezeitberatung.de

WirbelAktiv – Jeanette Hancer Schögl

Erleben Sie Wohlbefinden und Gesundheit mit unserer Osteopathie/Chiropraktik - Behandlung. Unsere Osteopathie/Chiropraktik-Praxis ist darauf spezialisiert, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu fördern. Unser erfahrenes Team steht Ihnen zur Verfügung, um Ihnen bei verschiedenen gesundheitlichen Anliegen zu helfen, von Rückenschmerzen bis hin zu Stressabbau. Wenn Sie sich nach Schmerzlinderung, Entspannung und einem besseren Körpergefühl sehnen, sind wir hier, um Ihnen zu helfen. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin, um von den Vorteilen der Osteopathie zu profitieren. Wir bieten maßgeschneiderte Behandlungen, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Wüst Editha Myriel – Seelenwellness

Autorin von „Das große Handbuch der Numerologie“ und „Zahl und Stein“, Numerologin, Persönlichkeitstrainerin, Meditationslehrerin, Lebensberatung – Kurse & Fachausbildungen in Numerologie und Steinheilkunde – Konzeption, Herstellung und Vertrieb von Edelsteinzahlenessenzen – Schmuckdesignerin – Verkauf von Edelstein-Seelenschmuck, sowie ausgesuchten Edelsteinen und Mineralien mit persönlicher Beratung,

Zinzino – Naturheilpraxis Maria Strobel

Bluttestbasierte Einnahme von Nahrungsergänzung. 97 % aller Menschen haben ein schlechtes Testergebnis in der Omega 6:3 Balance, Omega 3 ist lebensnotwendig, da unser Körper diese mehrfach ungesättigte Fettsäure nicht selber herstellen kann, muss sie mit der Nahrung zugeführt werden! Stille Entzündungen sind der Nährboden für unsere vielen Zivilisationserkrankungen! Machen Sie den Bluttest um zu sehen wo Sie stehen!



Was
ist

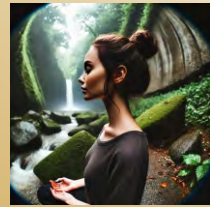
WALDBADEN?

Waldbaden (Shinrin Yoku) bezeichnet einen bewusst langsamen, achtsamen Aufenthalt im Wald. Anders als ein gewöhnlicher Spaziergang steht nicht die Bewegung, sondern das intensive Wahrnehmen der Waldumgebung im Vordergrund. Ziel ist Entschleunigung und Stressreduktion.

Positive Wirkungen von Waldbaden

Studien – vor allem aus Japan – zeigen folgende Effekte:

- Senkung von Stresshormonen (v. a. Cortisol)
- Reduzierung von Blutdruck und Herzfrequenz
- Verbesserte Sauerstoffaufnahme
- Beruhigende Wirkung von Grüntönen auf Augen und Psyche
- Förderung des allgemeinen Wohlbefindens



Rolle von Terpenen und ätherischen Ölen

Bäume, Harze und Waldpflanzen geben Terpene ab – flüchtige Pflanzenstoffe, die zu den ätherischen Ölen gehören. Diese Stoffe:

- wirken entspannend, stimmungsaufhellend oder belebend
- werden beim Atmen im Wald direkt aufgenommen
- können laut Forschung das Immunsystem stimulieren
-

Der japanische Immunologe Prof. Qing Li konnte zeigen, dass Waldaufenthalte die Aktivität sogenannter natürlicher Killerzellen erhöhen. Diese spielen eine wichtige Rolle in der Immunabwehr. Deshalb spricht er von „Waldmedizin“ und vermutet, dass regelmäßige Waldaufenthalte präventive Effekte haben könnten – auch wenn dies keine Garantie oder Therapie gegen Krebs darstellt.

Fazit - Waldbaden ist eine einfache, kostenfreie und nebenwirkungsarme Methode, um Stress abzubauen, das Wohlbefinden zu steigern und möglicherweise das Immunsystem zu unterstützen. Es ersetzt keine medizinische Behandlung, kann aber eine wertvolle gesundheitsfördernde Ergänzung sein.

Gelassen mit der Kraft ätherischer Öle

Wie Aromatherapie helfen kann,
Körper, Geist und Seele zu entspannen



Stress ist nach Einschätzung der Weltgesundheitsorganisation ein e der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts. Verschiedene Techniken können uns helfen, mit Stress besser umzugehen. Eine davon ist die gezielte Anwendung naturreiner ätherischer Öle. Durch ihre komplexen Eigenschaften und ihre unmittelbare Wirkung auf unser Gefühlszentrum haben aroma-therapeutische Anwendungen einen ganzheitlich positiven Einfluss auf Körper, Geist und Seele.

Stress kann beflügeln - aber auch krank machen

Wie sehr uns Stress belastet, ist individuell unterschiedlich und auch eine Frage der Dosis. Überschreitet Stress ein gewisses Level nicht und wird vorwiegend als positiv empfunden, kann er uns motivieren und zu Höchstleistungen anspornen. In diesem Fall spricht man von Eustress. Ist die Belastung jedoch dauerhaft zu hoch und wird als negativ und sogar als bedrohlich wahrgenommen (Distress) können Körper und Seele langfristig darunter leiden. Oftmals macht uns Stress reizbar und nervös, manchmal reagieren wir auch ängstlich. Treten diese psychischen Stresssymptome häufiger auf, können sie Hinweise auf einen bevorstehenden Burnout sein.

Wie man Stress entgegen wirkt

Damit es gar nicht erst so weit kommt, brauchen Körper und Seele nach stressigen Phasen ausreichend Zeit für Entspannung. Es gilt zu handeln, bevor eine chronische Überlastung eintritt. Sport ist eine Option, die sich als sehr wirkungsvoll erwiesen hat, denn bei körperlicher Aktivität baut der Körper automatisch Stresshormone ab. Andere setzen zur Stressreduktion auf Entspannungstechniken wie autogenes Training, Yoga, bewusste Auszeiten mit Meditation oder progressiver Muskelentspannung.

Wohltuender Ankerpunkt mit ganzheitlicher Wirkung

Auch Aromatherapie, also der Einsatz von naturreinen ätherischen Ölen, kostbaren Bio-Pflegeölen und Bio-Pflanzenwässern kann uns helfen, trotz fordernder Umstände Entspannung und innere Ausgeglichenheit zu finden. Durch ihre komplexen Eigenschaften und ihre unmittelbare Wirkung auf unser „Gefühlszentrum“ im Gehirn haben sie einen ganzheitlichen Einfluss auf Körper, Geist und Seele.

Über die Nase aufgenommen, leiten die Duftmoleküle Informationen an das limbische System weiter, das Zentrum unserer Emotionen im Gehirn. Die Wirksamkeit ätherischer Öle bei Symptomen wie Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe Angst und Depressionen ist auch klinisch belegt.

Die besten Öle zur Entspannung

Baumdüfte - Walddüfte sind bekannt dafür, Blutdruck und Stresslevel zu senken und die Nerven zu beruhigen. Diese Wirkungen sind wissenschaftlich untersucht und belegt. Ihren körperlichen und seelischen Nutzen hat die Waldluft den ätherischen Ölen zu verdanken, die sie natürlicherweise enthält. Bäume produzieren diese Duftstoffe, um sich vor Insektenbefall, Hitze und Sonne zu schützen. Über Nadeln und Zweige werden ätherische Öle (Terpene) in die Luft abgegeben.

Waldluft enthält vor allem einen hohen Anteil sogenannter Terpene und Terpeneverbindungen, die für ihre heilenden Verbindungen bekannt sind. Sie duften nach frischen Nadeln und kommen beispielsweise in Fichten-, Tannen- und Kiefernölen vor, aber auch im ätherischen Öl der Lärche oder Himalayakiefer, einer besonders wertvollen Duftqualität aus Buthan.

Ein Waldbesuch - in Japan als Shinrin Yoku ("Waldbaden") schon lange Tradition - ist so gesehen eine aromatherapeutische Behandlung „to go“.



Zitrusdüfte - Aber auch andere Duftgruppen können unser Spannungs- und Belastungslevel positiv beeinflussen. Dazu zählen Zitrusfrüchte wie Bergamotte, Orange oder Zitrone. Indem sie die Ausschüttung von körpereigenen Botenstoffen, den sogenannten „Glückshormonen“ wie Serotonin und Endorphinen, fördern, haben sie eine stimmungsaufhellende Wirkung. Das sorgt für eine positive Stimmung, besseren Schlaf und stärkt das innere Gleichgewicht.



Blumendüfte - Schließlich sind auch Blumendüfte wie Rose, Neroli und Lavendel dazu geeignet, unseren Stresspegel zu senken. Vor allem echter Lavendel gilt als Klassiker unter den ätherischen Ölen. Er wirkt ausgleichend, beruhigend, schlaffördernd und angstlösend. Verantwortlich für diese Wirkung sind verschiedene Inhaltsstoffe, vor allem Ester und Monoterpenole.



Auch bei der Pflege von Hautirritationen hat sich Echter Lavendel bewährt. Sein ätherisches Öl wirkt u.a. ausgleichend, regenerierend und entzündungsdungshemmend. Seine vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten machen Echten Lavendel zu einem Alleskönner, der in keiner Haus- oder Reiseapotheke fehlen darf.

Anwendung - Aromatherapie hat viele Facetten

Die einfachste Methode von der Wirkung ätherischer Öle zu profitieren, ist das Verdampfen oder Vernebeln in der Raumluft. Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten, vom Diffusor über die Duftlampe bis hin zum Duftbrunnen. Wer kein solches Gerät hat, kann auch einfach eine mit Wasser gefüllte Schale mit ein paar Tropfen ätherischen Öls auf ein Stövchen oder die Heizung stellen.

Für die Körperanwendung können wenige Tropfen des Öls mit einem Bio-Pflegeöl gemischt und sanft einmassiert werden. Das potenziert die Wirkung, denn die ätherischen Öle werden dann nicht nur über die Nase, sondern auch über die Haut aufgenommen. Bei direkter Körperanwendung ist es wichtig, dezent zu dosieren. Als Faustregel gilt, etwa für ein selbst gemischtes Körperöl zum Wohlfühlen, auf 100 Milliliter Bio-Pflegeöl ca. 20 Tropfen ätherisches Öl zu nehmen.

Wenn Stress auf den Magen schlägt

Viele Menschen empfinden ihren Alltag als hektisch und herausfordernd. Zeitdruck, mentale Anforderungen und zahlreiche Reize können dazu führen, dass wir uns angespannt oder unausgeglichen fühlen. In solchen Phasen nehmen viele Menschen wahr, dass sich auch alltägliche Routinen – wie Essen oder Pausen – verändern.



Gerade in stressigen Momenten essen manche Menschen schneller, unregelmäßiger oder weniger bewusst.

Mahlzeiten werden nebenbei eingenommen, ohne ihnen ausreichend Aufmerksamkeit zu schenken. Dies kann dazu führen, dass das eigene Körpergefühl in den Hintergrund tritt. Viele berichten, dass sie in solchen Situationen schwerer zur Ruhe kommen oder sich nach dem Essen weniger wohl fühlen.

Bewusstes Innehalten, achtsames Essen und kleine Pausen im Alltag können dabei helfen, wieder mehr Aufmerksamkeit für die eigenen Bedürfnisse zu entwickeln.

Achtsamkeit im Alltag

Manche Menschen empfinden es als wohltuend, sich Zeit für warme Getränke oder einfache, frisch zubereitete Speisen zu nehmen. Solche Rituale können helfen, den Moment bewusster wahrzunehmen und dem Alltag mehr Ruhe zu verleihen. Achtsamkeit bedeutet dabei nicht Perfektion, sondern das bewusste Wahrnehmen dessen, was einem persönlich guttut.



Nicht vergessen: Warm trinken!

Achten Sie neben warmen Speisen auch auf warme Getränke. Warm trinken unterstützt die Verdauung und verstärkt die Wirkung der Ernährung.

Trinken Sie regelmäßig abgekochtes Wasser oder warme Kräutertees um die Durchblutung des Verdauungstraktes zu fördern und die Verdauung zu verbessern. Kräutertees mit Anis oder Fenchel eignen sich nicht nur als Getränk, sondern können auch zum Verfeinern von Suppen und Soucen verwendet werden.



Entspannungstechniken sind therapeutische Übungen, die Menschen durch abnehmende Spannung und Angst unterstützen. Diese Techniken können als ergänzende Therapien zur Behandlung von Stress, Angst, Depression und Schmerzen ausgeweitet werden.

Zusätzlich zu seinen psychischen Auswirkungen kann Stress physiologische Reaktionen wie erhöhte Herzfrequenz, Herzklopfen, Diaphorese, Atemnot und Muskelverspannungen verursachen.

Entspannungstechniken können die Reduzierung dieser unangenehmen Reaktionen unterstützen.

QUADRAT-ATMUNG

4_{Sek.}-4_{Sek.}-4_{Sek.}-4_{Sek.}

Erster Schritt:

Atmen Sie durch die Nase und zählen Sie dabei bis vier.

Zweiter Schritt:

Halten Sie Atem an und zählen wieder bis vier.

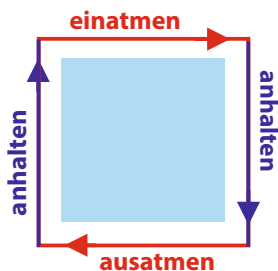
Dritter Schritt:

Atmen Sie aus und zählen dabei wieder bis vier.

Vierter Schritt:

Halten Sie den Atem an und zählen wieder bis vier.

- Wiederholung



Mit unserer Atmung haben wir großen Einfluss auf Körper und Geist.

Die „Quadrat- oder Box-Atmung“ nimmt Anleihen beim sogenannten kohärenten (= zusammenhängenden) Atmen. Diese Atemtechnik sorgt für eine optimale Synchronisierung der Rhythmen von Herzschlag, Atmung und Blutdruck.

In Stresssituation fördert sie ein ausgewogenes Zusammenspiel zwischen Sympathicus und Parasympathicus und hilft damit, unseren beschleunigten Herzschlag und erhöhten Blutdruck zu beruhigen. Sie ist auch eine wirksame Hilfe bei Stress und Angstgefühlen. Es ist eine Atemübung, um Patienten mit Stressbewältigung zu unterstützen. Außerdem wird damit der gesunde Schlaf gefördert.

Während es viele verschiedene Formen von tiefen Atemübungen gibt, kann diese Atemtechnik eine besondere Hilfe zur Entspannung sein. Sie kann vor, während und/oder nach stressigen Erfahrungen angewendet werden.

Diese Technik nutzt vier einfache Schritte. Sein Titel (Quadrat- oder Box-Atmung) soll dem Patienten helfen, ein Quadrat mit vier gleichberechtigten Seiten zu visualisieren, während sie die Übung durchführen. Diese Übung kann unter verschiedenen Umständen eingesetzt werden.

Planen Sie für diese Übung ungefähr fünf Minuten ein und suchen Sie sich dabei einen ruhigen, ungestörten Ort.

Diese Technik wird nicht nur in Yoga-Kursen und Arztpraktiken gelehrt, die US-Marine verwendet sie zum Beispiel, um in Extremsituationen Ruhe zu bewahren.

Hinweis: Die Länge der Atmung / Ausatmung können Sie bestimmen.

Verbrennen Sie seelischen Ballast

Wenn die Gedanken wieder kreisen, setzen Sie sich hin und schreiben Sie die Sätze nacheinander auf. Alles, worüber Sie sich Sorgen machen. Wenn Sie fertig sind, lesen Sie das Ganze noch einmal durch. Dann schreiben Sie in großen Buchstaben darunter:

„Damit ist jetzt Schluss!“

Dann legen Sie das Papier in eine feuerfeste Schale und verbrennen es. Sehen Sie sich die Flamme an und stellen Sie sich vor, wie sich mit diesem Papier auch Ihre Sorgen in Rauch auflösen.

Warum klopft mein Herz manchmal ganz schnell?

Schnelles Herzklopfen ist meist eine Reaktion des Körpers auf Angst. Aufregung, körperliche Anstrengung oder auch Vorfreude – also im Grunde harmlos. Trotzdem sollten Sie häufiges Herzrasen, das ohne offensichtlichen Grund auftritt, unbedingt abklären lassen, um ernstere Ursachen auszuschließen! Denn auch eine Schilddrüsenerkrankung oder Herzprobleme können zu den Symptomen führen. Langfristig schädigt ein beschleunigter Puls den Herzmuskel und die Blutgefäße. Normalerweise liegt der Puls bei 60 – 80 Schlägen pro Minute. Ist er dauerhaft bei über 100 Schlägen, gehen Sie schnell zum Arzt.

Ab einem anhaltenden Puls über 120 wird es sogar bedrohlich für die Gesundheit.

Was tun gegen zuckende Beine

Es ist Ihnen fast unmöglich, längere Zeit ruhig zu sitzen – und dann zuckt und kribbelt es in den Beinen? Rund 10% der Bevölkerung haben das sogenannte Restless-Legs-Syndrom (RLS), im Sprachgebrauch „unruhige Beine“, eine weitverbreitete neurologische Erkrankung. Betroffene leiden unter einem verstärkten Bewegungsdrang in den Beinen, der oft auch mit Schmerzen und Missempfindungen verbunden ist. Das Ein- und Durchschlafen wird durch die Erkrankung erheblich gestört. RLS kann die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Bislang gab es noch keine Therapie gegen die Erkrankung, doch lassen sich die Symptome gut behandeln. Orthomolekular helfen Eisen und Magnesium. Gute Erfahrungen werden auch mit ausgewählten Arzneimitteln der Homöopathie gemacht. Zincum metallicum D6 gilt als bewährtes Präparat in der Behandlung des Restless-Legs-Syndroms. Auch Tarantula D6 ist ein wichtiges Mittel bei Erkrankungen des Nervensystems wie RLS. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung – ohne sich dabei zu überanstrengen. Manchen Betroffenen bringen leichte Massagen eine Linderung. Noch ein Rat: wer unter unruhigen Beinen leidet, sollte seine Symptome immer mit seiner Hausärztin/Hausarzt besprechen, um mögliche Gründe wie Parkinson, Multiple Sklerose oder auch unerwünschte Nebenwirkungen von Medikamenten auszuschließen.

Käse schützen

Damit Gouda, Emmentaler + Co. im Kühlschrank keine flauschige, unappetitliche Schicht ansetzen, ein Stück Würfelzucker mit in die Käsedose geben. Dieser bindet die Feuchtigkeit und bremst die Schimmelpilzkulturen. Darauf achten, dass der Zucker den Käse nicht berührt. Zuckerwürfel öfter auswechseln.



Freitag 20. Februar Raum 1

14.35 – 15.00

Loslassen - kostet weniger Kraft als Festhalten und dennoch ist es schwerer. Mit Hilfe einer Meditation, einer „sinniger Geschichte“ und einer Übung werden wir mehr über das Thema erfahren und einigen Ballast da lassen und leichter und befreit wieder aus dem Vortrag gehen. – Barbara WERNER – Praxis Lebenslust

15.05 – 15.30

Helfen mit Energien. Ich verbinde mich medial mit dem Thema, der Sorge, der Person, dem Ort etc. und zeige Zusammenhänge und Lösungswege auf. Dies geschieht flexibel und auf energetischer Basis. Das kann durch das Klären alter Leben, durch Aura-Reinigung, Lösen von Besetzungen, Energien, Flüchen, Implantate etc. ... erfolgen. Engelsflügel austreichen, Aura-Chirurgie. Auch mit Demonstration vor Ort – Maximilian Schneider

15.35 – 16.00

Prävention durch Darmgesundheit mit Produkten von Lifeplus. Aufzeigen von Krankheitsursachen, die Aufgaben des Darms und den Aufbau einer Darmkur. Die Maßnahme ist zur Vorsorge und auch bei unterschiedlichen Symptomen eine sehr hilfreiche Unterstützung. Alle Krankheiten beginnen im Darm das hat schon Hippokrates gesagt. Gesundheitspraktikerin und Yogalehrerin - www.irisafuchs.com

16.05 – 16.30

Gesundheit ist blockade-frei. Aber, was sind überhaupt Blockaden und wie entstehen sie? Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Gesundheit ohne Blockaden! Unser Vortrag enthüllt die verborgenen Zusammenhänge im Körper und zeigt auf, wie Blockaden zu Beschwerden führen. Entdecken Sie die Gesetzmäßigkeiten, die ein blockadenfreies, gesundes Leben ermöglichen. Ein Weg, sich stark und frei für's Leben zu machen, erwartet Sie!

Ihre Cell-Reactiv-Trainer Michelle und Jeanette Studt und Suzana Spaji

16.35 – 17.00

Crystal Codes – Edelsteine für die neue spirituelle Zeit. Die Steine der Mutter Erde tragen uralte Botschaften für Seele und Lebensplan. Sie öffnen den Blick für Visionen, innerer Führung und zeigen neue Möglichkeiten auf. Jeder Kristall wirkt wie ein Schlüssel zu deinem kosmischen Bauplan. Finde die Steine, die dein Potenzial aktivieren und dir Entwicklung schenken. Lass dich von den Botschaften der Edelsteine überraschen und inspirieren! Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

ENERGETIKA



17.05 – 17.30

Elektrosmog – Die unsichtbare Gefahr – Peter Steppich

17.35 – 18.00 - Fortsetzung

- Elektrosmog – Die unsichtbare Gefahr – Peter Steppich

Freitag 20. Februar Raum 2

14.35 – 15.00

Dich erwartet ein Impulsvortrag, der Dich in neue Dimensionen der Gesundheit eintauchen lässt. Live-Demonstrationen mit sofort spürbaren Ergebnissen. Erlebe Quantenkosmetik zum Anfassen & Spüren – und entdecke wie einfach Gesundheit und Wohlbefinden heute sein dürfen. Besuche den Vortrag und unseren Stand auf der Energetika – dieses Erlebnis wirst Du nicht vergessen – Karin Wietfeld

15.05 – 15.30

Anionen&Graphen – moderne Technologie trifft TCM. Mit Dr. Rudolf Westfal / präsentiert von TCM-Whieda.de – natürlich gesund leben. Was haben unsere Füße mit innerer Balance zu tun? Wie wirken Anionen auf unser Energielevel?

Sie fragen – ich beantworte in meinem Vortrag Ihre Fragen

15.35 – 16.00

Die Kräfte des Wassers – Die Geheimnisse des Wassers für die Selbstheilung und das Wohlbefinden Stressbewältigung geht mit der richtigen Menge Wasser plötzlich ganz leicht. Der gute Umgang mit dem Wasser für das eigene Wohlbefinden und die intelligente Nutzung für die eigene Gesundheit wird den Zuhörern in diesem Vortrag bewusst gemacht. Und wie kann man mit Wasser gute Gefühle und positive Gedanken erzeugen? Zurück zum Gefühl! – Mag. Daniela Kloihöfer

KOLLOIDE

www.TetraFit.de

*Kolloide
& Cremes*

**GOLD, TANTAL, GERMANIUM
und viele weitere ...**

Tetra Fit



TetraAG ist Hersteller
hochaktiver Kolloide & Cremes

☎ 040 30 980 560
✉ info@TetraFit.de

🌐 www.TetraFit.de
📷 [tetrafit.de](https://www.instagram.com/tetrafit.de)

Kostenlos anrufen: ☎ 0800-TETRAAG

16.05 – 16.30

Der feinstoffliche Raum. Oft glaubt der Mensch, nur was die Wahrnehmung im Verstand versteht, ist die einzige Realität. Der feinstoffliche Raum jedoch, befindet sich innerhalb des Raumes, welche unsere Augen wahrnehmen. Der feinstoffliche Raum öffnet Dir immens viele Tore, wenn Du den Zugang findest. Ich erkläre Dir wie das möglich ist - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

16.35 – 17.00

MenschSein Essenzen – schamanische Essenzen der neuen Zeit. Die besondere Herstellung der Essenzen, ihr Spirit und ihre Wirkung. Einzelne Essenzen werden vorgestellt – Gudrun Köppel

17.05 – 17.30

Germanium, ein ganz besonderes Metall, um die Sauerstoffversorgung, pH-Wert und elektrische Zell-Ladung der Zellen zu verbessern und vitalisieren – Ulf Arens

17.35 – 18.00

Gemeinsame Trance-Erfahrungsreise mit Michaela & David Vögel. In dieser besonderen Energiearbeit öffnet sich ein Raum, in dem die göttliche Kraft durch uns wirkt. Alte Energien dürfen sich lösen, Bewusstsein weitet sich, Frieden kehrt ein. Eine Erfahrung, die den Zugang zu den eigenen Selbstheilungskräften öffnet und tiefes Vertrauen in die göttliche Ordnung stärkt.

18.05 – 18.30

Gemeinsame Heilsession mit Michaela und David Vögel Trance, Klang und Licht verbinden sich zu einer energetischen Erfahrung, die berührt und öffnet.

Ein Raum für Bewusstsein, Ruhe und innere Klarheit.



Samstag 21. Februar Raum 1

10.35– 11.00

Dein Seelenplan zeigt, welche Talente, Aufgaben und Ziele deine Seele dir mitgegeben hat – und wofür du hier bist. Ein Seelenplan-Reading ist erstaunlich präzise: Es macht sichtbar, was dich antreibt, was dich bremst und was in dir darauf wartet, gelebt zu werden. Im Vortrag höre ich oft: „Das bin ja ich.“ Damit du das selbst erlebst, bekommst du als Teilnehmer*in ein kostenloses Mini-Reading geschenkt. Und wer merkt: „Damit will ich arbeiten“, erfährt direkt, wie die Ausbildung aussieht. Carina Schülde, Seelenplan Akademie

11.05 – 11.30

Stimmgabelmassage: Heilung mit Schwingung sanft und effektiv. Mittels Stimmgabeln können die Akkupressurpunkte, schmerzfrei ohne Nadeln zur Heilung angeregt werden. Ist die Schwingungsfrequenz bei einem Menschen gestört oder blockiert wird er krank. Die Stimmgabeln befreien die Störung und lassen mittels Schwingung die blockierten Energiebahnen wieder fließen. Jeder Teilnehmer erhält eine Stimmgabel und kann die Wirkung und die verschiedenen Möglichkeiten selbst erfahren. - Barbara WERNER – Praxis Lebenslust

11.35 – 12.00

5G, Wlan, Handy...von der gepulsten Hochfrequenz zum gesundheitlichen Knockout. Das Pen Yang System schützt Sie! Heinrich Ellner

12.05 – 12.30 – Fortsetzung

Das Pen Yang System schützt Sie! Heinrich Ellner

12.35 – 13.00

Aura = Energiekörper Behandlung. Eine häufige Problematik ist, dass der Energiekörper zu eng oder verschoben ist. Mit meinen Händen und neutraler Aufmerksamkeit lokalisier ich den Energiekörper und helfe, dass dieser ganz von selber in die optimale Position geht." Rudi Freudenstein



www.ilmberger.ch

Margit Ilmberger

Trance – Medium

Bewusstseins- & Manifestations-Coaching | Kartenlege-
Expertisen | Morphisches Feldlesen | Freilegung
kosmischer Dimensionsräume | Kundalini – Energiearbeit

Mehr als 40 Jahre Erfahrung in der spirituellen Therapie

Besuchen Sie meine Vorträge

Terminvereinbarung für Praxis & telefonische Beratung:

WhatsApp-Call & Chat: +41 (0)79 21 49 755
Festnetz: +41 (0)43 2775 445 | E-Mail: info@ilmberger.ch

13.05 – 13.30

Aura- und Energieschmuck. Was ist das? Meine kosmische Einweihung – Barbara Müller

13.35 – 14.00

Elektrosmog – Die unsichtbare Gefahr – Peter Steppich

14.05 – 14.30

Tauchen Sie ein in die faszinierende Verbindung von Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und moderner Technologie. Sie möchten Ihr Wohlbefinden steigern, die Selbstheilungskräfte aktivieren und Ihre Gesundheit nachhaltig unterstützen? Entdecken Sie was moderne TCM für Ihre Gesundheit tun kann!

Wir freuen uns auf Sie – Dr. Rudolf Westfal

14.35 – 15.00

Gesundheit in Leichtigkeit – wie dich Ätherische Öle von doTERRA hierbei unterstützen können – Thomas Watzl

15.05 – 15.30

Gesundheit ist blockade-frei. Aber, was sind überhaupt Blockaden und wie entstehen sie? Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Gesundheit ohne Blockaden! Unser Vortrag enthüllt die verborgenen Zusammenhänge im Körper und zeigt auf, wie Blockaden zu Beschwerden führen. Entdecken Sie die Gesetzmäßigkeiten, die ein blockadenfreies, gesundes Leben ermöglichen. Ein Weg, sich stark und frei für's Leben zu machen, erwartet Sie!

Ihre Cell-Reactiv-Trainer Michelle und Jeanette Studt und Suzana Spajic

Energetika
GESUNDHEITSMESSE

15.35 – 16.00

Name - Zahl - Bestimmung: Dein Schicksal trägt deinen Klang . Weißt du, wie stark dein Name auf dein Leben wirkt? Er ist Frequenz und Auftrag, trägt dein irdisches Karma und weist auf deine Lebensaufgabe hin. Die Namensdeutung eröffnet konkrete, alltagsnahe Wege, dein Schicksal bewusst zu verstehen und zu lenken. Mit Beispielen, kleinen Anleitungen und praxisnahen Tipps zeige ich im Vortrag, wie dein Name zu deinem inneren Kompass wird. Ein Impuls, der dich erinnert: Du lebst deinen Namen – und deine Zahl lebt durch dich.

Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin



Neugierig? – Willkommen am Stand!

ORGANIC

16.05 – 16.30

Ich helfe Dir, los zu lassen. Zum Beispiel von Blockaden, Besetzungen. Ich helfe Dir, hin zu schauen. Zum Beispiel an Familien Geheimnisse, alte Leben. Ich helfe Dir, dich zu reinigen. Zum Beispiel deine Aura, Engelsflügel, Aura-Chirurgie- Ich helfe Dir, andere Ebenen zu erkennen. Zum Beispiel bei Krankheiten, Beziehungen. Ich helfe Dir, komisches zu verstehen. Zum Beispiel Implantate, Aliens, Reptilien, Dämonen. Ich helfe Dir, Kontakt auf zu nehmen. Zum Beispiel zu Fehlgeburten, Verstorbenen - Maximilian Schneider

16.35 – 17.00

Authentische Meditation – Die heilsame Denkpause!
Vortrag mit angeleiteter Meditation – Dipl.Ing. Norbert Wanger

17.05 – 17.30

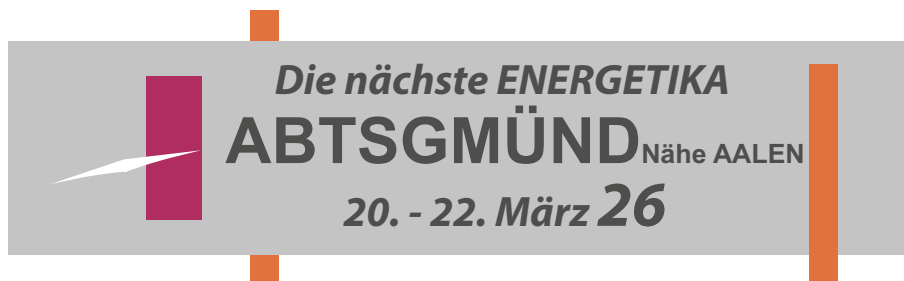
Geistheilung- Jeder hat diese Fähigkeit in sich. Es ist eine Gabe die jeder in sich trägt und nur darauf wartet wieder entdeckt, aktiviert und intensiviert zu werden. Es gibt eine Fülle an Möglichkeiten, was geistige Heilung alles bewirken kann. Während des Vortrages wird das Publikum in praktische Anwendungen eingebunden. - Barbara WERNER – Praxis Lebenslust

Samstag 21. Februar Raum 2

10.35 – 11.00

Haus- und Wohnungsharmonisierung/Firmenharmonisierung. Bist du kraftlos, schläfst schlecht, bist oft müde, depressiv, grübelst viel oder hast Schmerzen oder Krankheit, die du in den Griff bekommen möchtest, dann ist vielleicht meine Haus-harmonisierung eine Lösung für dich. Was würdest du mit deiner Energie, Kraft und Zeit tun, wenn du weißt, dass du deine Probleme in ein paar Tagen nicht mehr hast? Und was machst du, wenn du weißt, wie du neue in Zukunft in Wohlgefallen auflösen kannst. In deinem Zuhause drückst du all deine Ängste, Sorgen und Wünsche aus. Die Harmonisierung ist Grundvoraussetzung, damit eine positive Veränderung halten kann.

Mehr darüber im Vortrag von Mag. Leopold Klohofer – Zurück zum Gefühl!



The banner features a grey background with a white arrow pointing right, a purple rectangle, and two orange vertical bars. The text is centered and reads:

Die nächste ENERGETIKA
ABTSGMÜND Nähe AALEN
20. - 22. März 26

11.05 – 11.30

Reiner Dörrenbächer, Mitglied im Europäischen Berufs- und Fachverband für Biosens e.V. Die Bioenergetische Motivation setzt direkt bei der Seele an. Sie beschäftigt sich nicht mit Krankheiten oder wie man sie bekämpft, sondern wie man seine Gesundheit und die körpereigenen Abwehrkräfte mit dem 5S-Konzept systematisch schützt, schont und stärkt, um dadurch stabiler und sicherer zu werden

11.35 – 12.00

Tantal, zum Ausleiten von Giftstoffen aus den Zellen und Körper. Wirkungsweise und Anwendung, wenn gar nichts mehr hilft – Ulf Arens

12.05 – 12.30

Ätherische Öle, die bis zu 2000-mal konzentrierte Kraft von Pflanzenessenzen darstellen, sind seit Jahrtausenden der gesuchte und teure Begleiter des Menschen – Ausgleich bringend und Lebenskraft schenkend, dabei noch wunderbar duftend. Einfach Anwendung für den Alltag und wie auch du erfolgreich mit ätherischen Ölen arbeiten kannst sind die Themen dieses Seminars – praktische Ölanwendungen werden vorgestellt - Team Enjoy

12.35 – 13.00

Runen begleiten die Menschen schon seit langer Zeit. Ich gebe einen kleinen Einblick über die Arbeit mit den Runen, welche weitaus mehr Facetten haben, als nur Orakeln – Wolfgespräche – Alexandra Gießl

13.05 – 13.30

Reiki – eine einfache Methode für jeden Menschen. Burnout Prophylaxe - Resilienz stärken. Das seelische Immunsystem stärken. Unsere Hände haben wir immer dabei – sei dabei! Peter Hofmann

13.35 – 14.00

Gesunde Augen: Warum Du Dich nicht damit abfinden musst, dass Deine Augen immer schlechter werden! Denn Du kannst sie selbst stärken und sogar verbessern – Sandra Barth



- Blockaden lösen
- eigene Spiritualität leben
- eigenes Potential leben
- Partnerschaft
- unerfüllter Kinderwunsch
- Heilen
- Besuchen Sie auch gerne meine Vorträge auf der Messe

 **POWERFLUSS**
MIROSLAV

Ich berühre und bewege Menschen

www.powerfluss.com
Tel.: +43 660 2906 313

14.05 – 14.30

Was ist Human Design und FaceReading und wie kann mir dies bei meiner Berufsfindung weiterhelfen und/oder mir dabei helfen bei meinen Beziehungen / meiner Partnerschaft mehr Verständnis und mehr Verbindung zu bekommen

– Özkan Hotza

14.35 – 15.00

Aura Energetic Center: Resonanz und Kooperation – Was bedeutet das für uns persönlich und für das große Ganze - Aurelienne Dauguet

15.05 – 15.30

Mahandra Schmitt, Geist Heiler mit heilenden Händen, ganzheitlicher Lebens-Unternehmens Coach, Diplom Künstler und Raum und Gebäudeoptimierer. Vortrag; Warum Ärzte und Heiler zusammenarbeiten sollten! Mut zu Alternativheilungen: Wie war es möglich innerhalb 4 Wochen ohne Medikamente, eine Heuschnupfenallergie zu heilen? Und wie war es möglich durch eine Heilaffirmation eine Krebsheilung in Zusammenarbeit mit Ärzten zu heilen.

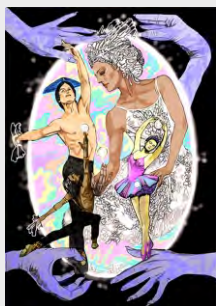
15.35 – 16.00

Wie komme ich ganz einfach in meine Harmonie? Harmonisierung von Körper, Geist und Seele über das Mundgleichgewicht – Jeannette Kreibitz

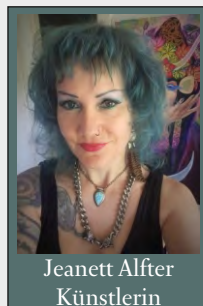
16.05 – 16.30

Filophobie Angst zu Lieben. Die Angst eine Beziehung einzugehen ist ein weltverbreitetes Verhalten. Mangelnde Selbstliebe sowie ein unausgeglichenes Selbstwertgefühl sind oft die Ursachen. Die Folgen können u.a. körperliche Schmerzen sein - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

„Alle Veränderung erzeugt Angst. Und die bekämpft man am besten, indem man das Wissen verbessert.“ (Ihno Schneevoigt)



Meine Werke sind Ausdruck der Schöpferischen Kraft in uns, mit dem Wissen das wir Schöpfer unseres eigenen Universums sind. Mein Anliegen ist es, damit Mut zu geben, sich erfreuen, erinnern, widerspiegeln, offenlegen und die verschiedenen Facetten zeigen. Verkäuflich als Originale sowie als Fine-Art Drucke.



Jeanett Alfter
Künstlerin

www.jeanette-alfter-artist.de | hallo@jeanette-alfter-artist.de | Tel: 0151 21 71 00 89

16.35 – 17.00

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischer Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Berühren unser innersten auf sanfte Art. Ihr Impakt? Transformation, Kreativität und ein tieferes Bewusstsein für das eigene Sein. Möchtest du mehr wissen- dann komm in meinen Schnuppervortrag. Sabine Bierenstiel, Seashellteacher und Coach.

17.05 – 17.30

Fühlen Sie sich gesund und fit im Leben oder könnte der Schlaf, die Energie und die Gesundheit besser sein? Oder wieso ist Ihr Kind so unkonzentriert bei den Hausaufgaben? Sie sind unsichtbar, stumm und geruchslos. Sie können natürlich oder künstlich sein, jedoch oft mit Nachteilen für unser Leben – Strahlungen und schlechte Energien. Wo finde ich sie? Was kann ich tun? – Peter Müller

Sonntag 22. Februar Raum 1

11.05 – 11.30

Erfahren Sie die Tiefe der Meditation durch die authentische Selbstverwirklichung (Impuls-Vortrag mit angeleiteter Meditation) Peter Jakob

11.35 – 12.00

Gesundheitsfaktor Säure-Basen-Balance. Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Leben. Wie kann ich auf einfache Weise mein tägliches Wohlfühl steigern und vorzeitige Alterungsprozesse verhindern? Basische Ernährung, Bewegung und Entspannung, bewusstes Atmen u.v.m. sind die Basis für ein langes Leben! – HP Bernhard Röhl

Habe Mut, dich deines eigenen Verstandes zu bedienen.

(Immanuel Kant)

Seelenreadings Geistiges Heilen Mediale Begleitung Coaching



Michaela Vögel

Seelenbotschaften empfangen Heilung spüren
Den eigenen Weg klarer sehen
Kurse und Ausbildungen in hawaiianischer Körperarbeit
(Lomi Lomi Nui) und geistigem Heilen
Für alle, die sich erinnern wollen, wer sie sind

Tel: 0172 7628252

info@michaela-voegel.com

www.michaela-voegel.com / 88048 Friedrichshafen

12.05 – 12.30

Erholsam schlafen, stressfrei arbeiten, gesund ernähren. Mit dem Pen Yang System kann es so einfach sein – Heinrich Ellner

12.35 – 13.00

Nahrung als Medizin – moderne Vitalstoffe nach TCM-Prinzipien. Balance von Yin&Yang, Unterstützung der Organsysteme, Stärkung des Immunsystems. Sie möchten bei Ihren Kindern die Konzentration und das Wachstum fördern? Sie möchten Ihren Stress und die ständige Erschöpfung verbessern? Sie möchten Ihre Vitalität und Ihren Zellschutz im Alter verbessern?

TCM-Therapeut Dr. Rudolf Westfal erklärt Ihnen das ganzheitliche Gesundheitskonzept. Lernen Sie wie Sie die Kraft der Natur für Ihre Familie nutzen können

13.05 – 13.30

Aura = Energiekörper Behandlung. Eine häufige Problematik ist, dass der Energiekörper zu eng oder verschoben ist. Mit meinen Händen und neutraler Aufmerksamkeit lokalisier ich den Energiekörper und helfe, dass dieser ganz von selber in die optimale Position geht." Rudi Freudenstein

13.35 – 14.00

2026 – Das Jahr, in dem Zahlen zu Wegweisern werden . 2026 trägt eine Frequenz, die uns aufruft, Seele und Lebensplan neu zu entschlüsseln. Numerologie macht sichtbar, was jenseits des Verstandes wirkt – ein Bauplan deiner Bestimmung. Welche Zeitqualität prägt 2026? Welche Zahl offenbart deine persönliche Seelen-Matrix? In meinem Vortrag erfährst du, wie Zahlen innere Orientierung schenken, Seelenprozesse erhellen und Entscheidungen auf einer tieferen Ebene führen. Lass dich inspirieren – im Feld der Zahlen wartet Klarheit auf dich.

Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

Praxis Lebenslust		Klinkenberg 11 86152 Augsburg
Augusta Sana Ausbildungsstätte für ganzheitliches Heilen		Tel: 0160/96560900 www.barbara-werner-lebenslust.de info@barbara-werner-lebenslust.de
	Barbara Aramäa Werner Heilpraktiker Psych - Heilerin - Buchautorin - Medium	
	- Klangschaalen- und Stimmgabelmassage, - Deeksha - Aura-Chakren- Meridian Arbeit - Ahnenheilung - Channeling - Geistesheilung - Fernheilung - Rückführungen - Geistige Wirbelsäulenaufriktung und vieles mehr Regelmäßige Kurse, Webinare & Veranstaltungen	

14.35 – 15.00

Elektrosmog – Die unsichtbare Gefahr – Peter Steppich

15.05 – 15.30

Gold, zum Aktivieren der Zirbeldrüse, Stärken der Nerven und Gehirn. Ausleiten von Schwermetallen, wie Quecksilber. Demenz, Depressionen, Angst! Ulf Arens

15.35 – 16.00

Prävention durch Darmgesundheit mit Produkten von Lifeplus. Aufzeigen von Krankheitsursachen, die Aufgaben des Darms und den Aufbau einer Darmkur. Die Maßnahme ist zur Vorsorge und auch bei unterschiedlichen Symptomen eine sehr hilfreiche Unterstützung. Alle Krankheiten beginnen im Darm das hat schon Hippokrates gesagt. Gesundheitspraktikerin und Yogalehrerin - www.irisafuchs.com

16.05 – 16.30

Ahnenheilung multidimensional: AhA-Code - die Methode die die Ahnenheilung revolutioniert und auf eine neue Bewusstseinsstufe bringt. Wir befinden uns mitten im Aufstieg. Alte Techniken sind schon lange zu niedrigschwingend und greifen nicht mehr. Sie sind im Zuge der Weiterentwicklung der Erde überholt worden. Deswegen dürfen Methoden für die neue höhere Bewusstseinsstufe entwickelt werden und die Heilung darf multidimensional erfolgen. Erklärung der AhA-Code Methode und eine Ahnenheilmeditation - Barbara WERNER – Praxis Lebenslust

16.35 – 17.00

Helfen mit Energien. Ich verbinde mich medial mit dem Thema, der Sorge, der Person, dem Ort etc. und zeige Zusammenhänge und Lösungswege auf. Dies geschieht flexibel und auf energetischer Basis. Das kann durch das Klären alter Leben, durch Aura-Reinigung, Lösen von Besetzungen, Energien, Flügen, Implantate etc. ... erfolgen. Engelsflügel austreichen, Aura-Chirurgie. Auch mit Demonstration vor Ort – Maximilian Schneider

Finde zu Deinem individuellen Wohlbefinden - von Außen und Innen.

Pflegeprodukte · Nahrungsergänzungsmittel · neue Chancen

100% natürliche und frische Wirkstoffe · 0% Schad- und Füllstoffe · seit 30 Jahren

Daniela Rauschenbach

0049 170 647 8695

rauschenbachdaniela@gmail.com

daniela-rauschenbach.ringana.com

Ich freue mich auf Dich!

Deine Daniela



stöbere online



Der Zufall

ist ein mächtiger Diener

Sonntag 22. Februar Raum 2

11.05 - 11.30

Dein Seelenplan zeigt, welche Talente, Aufgaben und Ziele deine Seele dir mitgegeben hat – und wofür du hier bist. Ein Seelenplan-Reading ist erstaunlich präzise: Es macht sichtbar, was dich antreibt, was dich bremst und was in dir darauf wartet, gelebt zu werden. Im Vortrag höre ich oft: „Das bin ja ich.“ Damit du das selbst erlebst, bekommst du als Teilnehmer*in ein kostenloses Mini-Reading geschenkt. Und wer merkt: „Damit will ich arbeiten“, erfährt direkt, wie die Ausbildung aussieht. Carina Schülde, Seelenplan Akademie

11.35 – 12.00

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Die Wirbelsäule ist das Zentrum für Wohlbefinden und Gesundheit. Dort setzen sich Fremdenergien fest, die den ganzen Körper, das Denken und das Handeln beeinträchtigen können und immer für Schmerzen und gesundheitliche Probleme verantwortlich sind. Es geht nicht nur um den Energiefluss im Körper, es geht viel weiter. Hör dir die Zusammenhänge aus energetischer Sicht an und probiere auf unserem Stand selbst aus, wie gut man sich bereits nach 30 Minuten fühlen kann.

Zurück zum Gefühl! Mag. Leopold Klohofer

2.05 – 12.30 - Fortsetzung

- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Die Wirbelsäule ist das Zentrum für Wohlbefinden und Gesundheit. Zurück zum Gefühl! Mag. Leopold Klohofer

12.35 – 13.00

Stärke, Schutz und Widerstandskraft mit ätherischen Ölen. Resilienz, Widerstandskraft und energetischer Schutz sind einige der wichtigsten Fähigkeiten in der heutigen Zeit – wie du mit ätherischen Ölen eine Aura des Schutzes und der Kraft entwickelst, die dich aus den Alltagsenergien empor hebst - Team Enjoy

13.05 – 13.30

Runen begleiten die Menschen schon seit langer Zeit. Ich gebe einen kleinen Einblick über die Arbeit mit den Runen, welche weitaus mehr Facetten haben, als nur Orakeln – Wolfgespräche – Alexandra Gießl

13.35 – 14.00

Wie komme ich ganz einfach in meine Harmonie? Harmonisierung von Körper, Geist und Seele über das Mundgleichgewicht – Jeannette Kreibitz

14.05 – 14.30

Was ist Human Design und FaceReading und wie kann mir dies bei meiner BeRUFsfindung weiterhelfen und/oder mir dabei helfen bei meinen Beziehungen / meiner Partnerschaft mehr Verständnis und mehr Verbindung zu bekommen – Özkan Hotza

14.35 – 15.00

Gesunde Augen: Warum Du Dich nicht damit abfinden musst, dass Deine Augen immer schlechter werden! Denn Du kannst sie selbst stärken und sogar verbessern – Sandra Barth

15.05 – 15.30

Reiki – eine einfache Methode für jeden Menschen. Burnout Prophylaxe - Resilienz stärken. Das seelische Immunsystem stärken. Unsere Hände haben wir immer dabei – sei dabei! Samantha Sabine Haggenmüller

15.35 – 16.00

Psychopathische oder Narzisstische Beziehung. Die Gemeinsamkeit eines Psychopathen oder Narzissten besteht in der Manipulation seiner Mitmenschen. Jede Art von seelischer Verletzung ist ihnen recht. Erkenne den Psychopathen oder den Narzissten und wie schützt Du Dich davor.

Ich erkläre Dir wie – Corazon de Vida – Carmen Mancosu

16.05 – 16.30

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischen Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Berühren unser innersten auf sanfte Art. Ihr Impact? Transformation, Kreativität und ein tieferes Bewusstsein für das eigene Sein. Möchtest du mehr wissen- dann komm in meinen Schnuppervortrag. Sabine Bierenstiel, Seashellteacher und Coach.

16.35 – 17.00

Reiner Dörrenbächer, Mitglied im Europäischen Berufs- und Fachverband e.V. Die Bioenergetische Motivation setzt direkt bei der Seele an. Sie beschäftigt sich nicht mit Krankheiten oder wie man sie bekämpft, sondern wie man seine Gesundheit und die körpereigenen Abwehrkräfte mit dem 5S-Konzept systematisch schützt, schont und stärkt, um dadurch stabiler und sicherer zu werden

17.05 – 17.30

Gemeinsame Heilsession mit Michaela und David Vögel Trance, Klang und Licht verbinden sich zu einer energetischen Erfahrung, die berührt und öffnet. Ein Raum für Bewusstsein, Ruhe und innere Klarheit.

Memon- ist eine aus der Praxis heraus entwickelte Technologie



Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihr persönliches Wohlbefinden im Umgang mit unterschiedlichen Umweltreizen zu stärken.

Viele Menschen empfinden moderne Lebensumstände wie technische Einflüsse oder Umweltbelastungen als herausfordernd. Die vorgestellte Technik basiert auf individuellen Erfahrungswerten und wird von Anwendern als unterstützend im Alltag wahrgenommen.

Gerne informiere ich Sie auf der Messe über das Konzept und die Anwendungsmöglichkeiten.

Ich berate Sie gerne! Tel. 08343-9235061

peter.steppich@gmx.de

alstron-sevice – Ihr Berater bei Fragen rund um den Elektrosmog



Gestern in
PARIS
Im Februar
bei der
ENERGETIKA
in Bobingen

Künstlerbiographie

Mein Name ist Mahandra Uwe Heiko Schmitt
Mein Künstlername ist Mahandra

Für mehr Persönlichkeit im Business
Wertvoll - Authentisch - Gefühlvoll & Seele - Überzeugend

Mit medialer Sicht eröffnen
sich neue Perspektiven.

Mahandra Schmitt

Sie möchten mehr erfahren?

Dann sind Sie bei mir richtig!

www.mahandra-animasana.de

+49 0176 82 46 9111

Wirtschaft & Spiritualität verbinden!

- Energiearbeit
- Alternativheilungen
- Heilende Hände
- Ganzheitliches mediales
Lebens & Business Coaching
- Geomantische Raum &
Gebäudeheilung
- Kunst - Marketing
Kommunikation mit Seele
Werbelogobanner
Visitenkarten, Flyer und vieles
mehr....

Hinweis: Die auf der Messe vorgestellten Angebote dienen der Information und Förderung des persönlichen Wohlbefindens. Sie stellen keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar und ersetzen nicht den Besuch bei Ärzten oder Heilpraktikern.



**Das Schöne an Messen ist, dass man nicht nur unzählige
Eindrücke gewinnt, sondern auch
- tolle Anregungen und Ideen aufnimmt.**

Rechtlicher Hinweis:

Die Inhalte, Aussagen und Darstellungen der Aussteller liegen außerhalb des Verantwortungsbereichs des Veranstalters. Jeder Aussteller ist selbst dafür verantwortlich, dass seine Präsentationen, Texte, Aussagen und Angebote den geltenden gesetzlichen Bestimmungen entsprechen, insbesondere den Vorschriften des Heilmittelwerbegesetzes (HWG), des Gesetzes gegen den unlauteren Wettbewerb (UWG) sowie weiterer einschlägiger Rechtsnormen.

Der Veranstalter macht sich die Inhalte der Aussteller nicht zu eigen.

Der Aussteller stellt den Veranstalter von sämtlichen Ansprüchen Dritter frei, die aufgrund rechtswidriger Inhalte, irreführender Aussagen oder unzulässiger Werbeaussagen des Ausstellers geltend gemacht werden.



**- im Jahr 2026 ist die
ENERGETIKA *IN***

Bobingen b. Augsburg	20. - 22. Februar
Abtsgmünd b. Aalen	20. - 22. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai
Schierling Ldk Regensburg	19. - 21. Juni
Großmehring-Ingolstadt	17. - 19. Juli
Kressbronn am Bodensee	21. - 23. August
Denkendorf bei Stgt.	11. - 13. September
Grafing bei München	16. - 18. Oktober
Laufen an der Salzach	06. - 08. November

*In diesen 21 Jahren
waren wir
Gastgeber von
über 25.000 Ausstellern
mehr als 650.000 Besuchern*

EINTRITT FREI

Kommen Sie zu uns

- als Aussteller
- als Besucher



wir freuen uns auf Sie!

Julia Riedel Veranstalterin

www.energetika.de

Zufriedenheit

ist das stabilste gute Gefühl.

Energetika

BOBINGEN

LDK AUGSBURG



GESUNDHEITSMESSE

20. - 22. Febr. ²⁶