

GESUNDHEITSMESSE ENERGETIKA

ABTSGMÜND

Nähe Aalen

Kochertal-Metropole

73453 Abtsgmünd - Hohenstadter Str. 2

20. - 22. März 26

Öffnungszeiten

20. März · 14–19 Uhr

21. März · 10–18 Uhr

22. März · 11–18 Uhr

EINTRITT FREI

Julia Riedel Veranstalterin

Tel. 0176 71 78 52 07 | info@energetika.de | www.energetika.de

HERZLICH

WILLKOMMEN!



Hinweis: Die auf der Messe vorgestellten Angebote dienen der Information und Förderung des persönlichen Wohlbefindens. Sie stellen keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar und ersetzen nicht den Besuch bei Ärzten oder Heilpraktikern.



**Das Schöne an Messen ist, dass man nicht nur unzählige
Eindrücke gewinnt, sondern auch
- tolle Anregungen und Ideen aufnimmt.**

Rechtlicher Hinweis:

Die Inhalte, Aussagen und Darstellungen der Aussteller liegen außerhalb des Verantwortungsbereichs des Veranstalters. Jeder Aussteller ist selbst dafür verantwortlich, dass seine Präsentationen, Texte, Aussagen und Angebote den geltenden gesetzlichen Bestimmungen entsprechen, insbesondere den Vorschriften des Heilmittelwerbegesetzes (HWG), des Gesetzes gegen den unlauteren Wettbewerb (UWG) sowie weiterer einschlägiger Rechtsnormen.

Der Veranstalter macht sich die Inhalte der Aussteller nicht zu eigen.

Der Aussteller stellt den Veranstalter von sämtlichen Ansprüchen Dritter frei, die aufgrund rechtswidriger Inhalte, irreführender Aussagen oder unzulässiger Werbeaussagen des Ausstellers geltend gemacht werden.

Was ist Gesundheit?



1948 erklärte die Weltgesundheitsorganisation, dass Gesundheit ist: "ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.

„Die Erforschung der Krankheiten hat so große Fortschritte gemacht, dass es immer schwerer wird, einen Menschen zu finden, der völlig gesund ist“, bemerkte der englische Schriftsteller Aldous Huxley. Da ist durchaus etwas Wahres dran. Doch kommt es ganz darauf an, was man unter „gesund“ versteht. Dazu müssen wir zunächst die Frage beantworten, was wir eigentlich mit Gesundheit oder Krankheit meinen, denn auf diese Frage gibt es in anderen Kulturen und im Verlauf der Menschheitsgeschichte unterschiedliche Antworten.

Aus einer Schweizer Studie geht hervor, dass die Mehrheit der Befragten der Meinung war, die heutige Medizin sei zu stark auf Heilung und zu wenig auf Gesundheit ausgerichtet.

Entsprechend wird der Krankheitsprävention von den Patienten ein großer Stellenwert zugebilligt. „Alle suchen im Arzt verzweifelt den Schamanen oder den Priester; der Arzt, stumpf und eingeschüchtert, verbarrikadiert sich hinter der Technik, der Chemie, der Physik, dem Experiment und der Analyse“, behauptet der italienische Dichter Guido Ceronetti in seinem Buch „Das Schweigen des Körpers“ – und trifft damit den Nerv unserer Zeit, die durch den weiteren Ausbau der Hochleistungsmedizin und die damit verbundene Kostenspirale auf der einen Seite und dem wachsenden Angebot und der steigenden Nachfrage nach unkonventionellen medizinischen Richtungen auf der anderen Seite geprägt ist. So wird – wie Experten zugeben – viel zu viel geröntgt, in Deutschland noch mehr als in anderen Ländern. Tatsächlich kam die Idee der „absoluten Gesundheit“ erst im 20. Jahrhundert auf. Mit dem Gesundheitsbegriff hat sich auch das Gesundheitsverhalten verändert. Vorsorge für die eigene Gesundheit ist inzwischen in den Rang eines normgerechten Verhaltens erhoben worden. Wer sich anders verhält, gesundheitliche Risiken (zum Beispiel Rauchen) in Kauf nimmt, weicht von der Norm ab und wird schief angesehen, da er sich nicht nur selbst oder andere gefährdet, sondern auch der Gesellschaft die Folgekosten seines unverantwortlichen Handelns aufbürdet.

Herzlich willkommen!

bei der **ENERGETIKA**

Als Besucher (bei freiem Eintritt)

bzw. naturbewußten Verbraucher, wollen wir Sie auf direktem Wege informieren und Ihnen dabei Alternativen zu konventionellen Produkten und Dienstleistungen anbieten.

Als Aussteller

mit einem kostenbewußten Denken bieten wir Ihnen Standplätze zu fairen Preisen an. Unsere Messen sind bekannt und werden auch von den Ausstellern der Region gerne genutzt.

Bei Rückfragen sind wir gerne für Sie da!
Informieren Sie sich gerne
auch auf unserer Webseite.

www.energetika.de

Julia Riedel

Veranstalterin

Oskar-von-Miller-Str. 46

D-86199 Augsburg

Tel. 0049(0)821-90 67 330

Mobil 0176 717 85 207

Veranstalterin Julia Riedel



info@energetika.de
www.energetika.de

Gesundheit Freude am Leben

MESSEORTE

- ohne Gewähr

D - 73453 **ABTSGMÜND** / Nähe Aalen BW
Kochertal-Metropole, Hohenstadter Str. 2

D - 73770 **Blaubeuren** / Ulm
Tagungscenter, Hessenhöfe 33

D - 86399 **BOBINGEN** / Augsburg
Singoldhalle, Willi Ohlendorf-Weg 1

D - 84508 **BURBKIRCHEN** an der Alz / Bayern
Bürgerzentrum, Max-Planck-Platz 11

D - 73770 **DENKENDORF** / Stuttgart / BW
Festhalle, Mühlhaldenstr. 111

D - 85567 **GRAFING** bei München
Stadthalle, Jahnstraße 13

D - 85098 **GROßMEHRING** / Ingolstadt
Nibelungenhalle, Dammweg 1

D - 73230 **KARLSFELD** bei München
Bürgerhaus/Stadthalle, Stuttgarter Straße 2

D - 88089 **KRESSBRONN** am Bodensee / BW
Festhalle, Hauptstraße 39

D - 83410 **LAUFEN** an der Salzach
Salzachhalle, Briouder Platz 4 / Nähe Salzburg

D - 84069 **SCHIERLING** / Krs. Regensburg
Mehrzweckhalle, Jakob-Brand-Str. 5

Die **ENERGETIKA** bietet Informationen über alternative Heilmethoden, gesunde Lebensführung, Wohl- und Gesundheitsprodukte. Sie ist Erlebnismesse für Körper, Geist und Seele, mit zahlreichen Aktivitäten, an denen getestet, erprobt, erfahren, gefragt, gekauft und Informationen gesammelt werden können. Besucher erhalten Einblicke in die Arbeit von Alternativ-Heilende und Heiler. Zahlreiche Vorträge zu den Themen runden diese Messe ab, die den Besuchern Anregungen geben will, wie sie ein Leben ganz im Einklang mit der Natur führen können, damit man erst gar nicht krank wird oder aber mit Hilfe der Natur wieder zurück zu Gesundheit und Wohlbefinden findet.



**Buchen oder besuchen Sie
die nächste ENERGETIKA!**

Sie können planen!

***Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!***



Messe-Termine 2026

Bobingen 20. - 22. Febr.

Abtsgmünd 20. - 22. März

Burgkirchen 29. - 31. Mai

Schierling 19. - 21. Juni

Großmehring 17. - 19. Juli

Kressbronn 21. - 23. Aug.

Denkendorf 11. - 13. Sept.

Grafing 16. - 18. Okt.

Laufen 06. - 08. Nov.

Messe-Termine 2027

Bobingen 19. - 21. Febr.

Abtsgmünd 19. - 21. März

Schierling 23. - 25. April

Burgkirchen 21. - 23. Mai

Blaubeuren 18. - 20. Juni

Großmehring 23. - 25. Juli

Kressbronn 20. - 22. Aug.

Denkendorf 17. - 19. Sept.

Karlsfeld 15. - 17. Okt.

Laufen 05. - 07. Nov.

Öffnungszeiten

Fr. - 14 - 19.00 Uhr

Sa. - 10 - 18.00 Uhr

So. - 11 - 18.00 Uhr





Die besten Lebensmottos für jeden Tag

Lebensmottos können uns täglich daran erinnern, was wirklich wichtig ist und uns motivieren, das Beste aus unserem Leben zu machen.

- ◆ „Lebe jeden Tag, als wäre es dein letzter.“
- ◆ „Ob du denkst, du kannst es oder du kannst es nicht – in beiden Fällen hast du Recht.“ – Henry Ford
- ◆ „Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen möchtest.“ – Mahatma Gandhi
- ◆ „Tue, was du liebst, und liebe, was du tust.“ – Ray Bradbury
- ◆ „Das Leben ist zu kurz, um es mit Dingen zu verbringen, die du nicht magst.“ – Bruce Lee
- ◆ „Lebe dein Leben und vergiss dein Alter.“ – Norman Vincent Peale
- ◆ „Erschaffe das Leben, das du liebst.“
- ◆ „Ein Lächeln ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen.“ – Victor Borge
- ◆ „Jeder Tag ist eine neue Chance, dein Leben zu verbessern.“
- ◆ „Es gibt immer etwas, wofür man dankbar sein kann.“

**Kompetent
Zuverlässig
Erfahren**



*Verändere
dein Leben*

*Wohlbefinden
Gute Energien*

Energetische Begleitung & spirituelle Arbeit

- **Manchmal braucht es einen Moment der Ruhe, des Innehaltens und der bewussten Zuwendung.**
- **In meiner energetischen und spirituellen Arbeit begleite ich Menschen, die sich mehr Ausgeglichenheit, Klarheit und ein stimmiges Lebensumfeld wünschen.**
- **Ich arbeite mit feinstofflichen, energetischen Ansätzen – in persönlichen Gesprächen, bei der energetischen Wahrnehmung von Räumen sowie in der begleitenden Fernarbeit.**

Lernen Sie mit der Einhandrute, bzw. Tensor umzugehen



**ich zeige es Ihnen
Intensiv-Workshop in Augsburg
Fragen Sie nach den Terminen!**



FRIEDBERT RIEDEL

D-86199 Augsburg Tel. 0821 90 69 065

Tel. 0171 3340797 | www.riedel-energieprodukte.de

Ätherische Öle – Young Living – Birgit Lutz

Als die Pioniere der modernen Bewegung um ätherische Öle seit mehr als 25 Jahren haben wir, Young Living, den Standard in der Branche mit jedem Schritt gesetzt und erhalten. Von unseren nachhaltigen Anbau- und Beschaffungsmethoden bis zu unseren hochmodernen Forschungen und Tests liefern wir konsistent die reinsten ätherischen Öle und mit ätherischen Ölen angereicherten Produkte der Welt. Wir verbessern Leben auf der ganzen Welt durch die lebendige Energie der Natur—ätherische Öle...

Unser Seed to Seal Versprechen steht für verantwortungsbewusste Beschaffung, Wissenschaft und Standards. Etwas Besonderes sind unsere Öle in unserer Plus Linie, welche perfekt zum Kochen oder als Nahrungsergänzung verwendet werden können. Unsere Vision: Ein gesundes Zuhause für jeden von uns, eine gesunde Welt für alle. Einfach soll es sein!

AIO GmbH – das AIO Schlafsystem

Gesundes Liegen ist unsere Stärke. Oszillationsanwendung: hoch effektive Ganzkörper-Tiefenmassage im Verbund mit orthopädisch richtigem Liegen. Ifibr - die Gesundheitsauflage: dein Schlüssel zu einem gesunden Leben

Aura-Fotografie Christian Schmidt

ganzheitliche Lebensberatung anhand Ihres Aura-Fotos

Außergewöhnliche Steine Achim Selter – Steine-Informatiker

Ich biete Edelsteine und Mineralien in Form von Rohsteinen, Trommel- und Scheibensteinen an. Außerdem finden Sie an meinem Stand Massagegriffel, Massagesteine, Kugeln, Pyramiden, Engel und Freeformen aus den unterschiedlichsten Steinarten. Des Weiteren erhalten Sie bei mir auch Kristalle, Kristallstufen und Amethystdrusen. Alle Steine und Kristalle sind von höchster Qualität und für therapeutische Behandlungen geeignet.

BEMER - die Basis für Ihre Gesundheit

Sie suchen eine Lösung für Ihre Gesundheit? BEMER ist Gesundheit auf Knopfdruck - kein Hokusfokus - sondern reine Physik - Frequenztherapie - innovative Medizin ohne Chemie und ohne Nebenwirkungen - kinderleicht und zeitsparend - an der Basis angesetzt - der Teamplayer für Ihre Blutgefäße und Ihre Gesundheit, vorbeikommen, informieren, ausprobieren - Janine Müller & Team



Karin Twarz Webshop: twarz.energetix.tv
Gaby Gelnar Webshop: gelnar.energetix.tv

Schmuck & Wellness

Entdecke die Möglichkeiten von




ENERGETIX
— BINGEN —
Selbstständiger Geschäftspartner

Basic Josef - Biogenerator

Nach 40 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit steht der basic biogenerator für Sie zur Verfügung. Ich untersuche seit 4 Jahrzehnten den Zusammenhang zwischen Erdstrahlen, Wasseradern und unserer Gesundheit. Ebenfalls erforsche ich die Thematik, inwieweit Elektrosmog Krankheiten und Unwohlsein, wie z.B. Schlafstörungen, Erschöpfung oder ein seelisches Ungleichgewicht, auslösen kann. Ich entwickle und baue selbst jeden basic biogenerator in meiner Werkstatt. Mit dem basic biogenerator ist es mir gelungen, nachweislich eine Verbesserung des Wohlbefindens zu generieren. Freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand!

Bela Aqua – mehr als Wasser – Andreas Lindner

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, dafür Sorge zu tragen, dass jeder Mensch über die tatsächliche Wasserqualität aufgeklärt wird und den Zugang zu reinem Trinkwasser erhält. Ganz gleich ob Zuhause, im Büro, in der Schule oder im Kindergarten. Bela Aqua – for a better life! Unsere Trinkwasser-Aufbereitungsanlage „OBLIGE“ ist mit ihrer 9in1 Technologie einzigartig in der Branche. Sie liefert Ihnen jeder Zeit reines, schadstofffreies Trinkwasser für ein gesünderes Leben. Besuchen Sie uns am Stand, wir beraten Sie gerne. Herzlich willkommen!

Bewusst Leicht Leben – Birgit Lutz

Wünschen Sie sich mehr Harmonie und Ausgeglichenheit? Energie und Tatkraft? Inspiration und Motivation? Freude und Genussfähigkeit? Selbstvertrauen und innere Stabilität? Orientierung und Entscheidungsfreudigkeit? Leichtigkeit und Kreativität? Loslassen von alten und überholten Glaubenssätzen? Das Potenzial, das jeder in sich trägt, kann bei der Energiearbeit auf allen Ebenen (Körper, Geist und Seele) zur Entfaltung kommen. Als Heilberaterin für ganzheitliche Gesundheit stehen Sie bei mir mit Ihrer Individualität im Vordergrund. Gerne unterstütze ich Sie mit den Methoden der Energie- und Heilarbeit, individuell auf Sie abgestimmt. Ich freue mich auf Sie und darauf, Sie zu unterstützen und ein Stück auf Ihrem Lebensweg zu begleiten.

Wann hast Du zum letzten Mal etwas zum ersten Mal gemacht?

Ganz DU: Trau Dich - Der erste Schritt gehört Dir!

- Hypnose Coaching
- Anti Mobbing
- Bewegtes Lerntaining

Hypnose,
patentierter AUA-Methode,
regressiv & suggestiv zur Unterstützung
bei verschiedensten Problemen und Leiden.



*Simone Haas
zertifizierter Potenzialwecker
Hypnosecoach*

Leinblickweg 2 73575 Leinzell www.ganzdu.de | 0172 512 11 53

Bierenstiel Sabine

Erlebe drei Lichtspiralfelder der Muscheln für Dein Anliegen. Du nennst mir dein Anliegen und ich wähle für dich drei Muschelspiralfelder aus. Während unserer Session erlebst Du für dich die Energie der bestimmten Muscheln der gewählten Lichtspiralfelder um sie jederzeit abrufen zu können. Du erfährst, wie über die Vortexfelder göttliche Essenzen durch die Dimensionen bis auf deine DNA-Ebene herein bringst. Außerdem verweben wir dir die MuschelSpiralfelder zu einem lichtvollen Portal um Transformation in deine Ursachenwurzel zu bekommen. Dadurch veränderst du dein gesamtes Energiefeld. Dein göttlicher Bauplan wird aktiviert und dein System richtet sich auf die lichtvolle Essenz, die in großen Mengen durch das Spiralfeld reist, aus..

Beratung Consulting Coaching Sabine Bierenstiel – Tel. 0175/1914033

Feuchtmayrstr. 20/1 | 88250 Weingarten | mail: sabine.bierenstiel@t-online.de

Biogie Fit und Gesund mit Komplementär Medizin

Ihr Spezialist für Farb, Licht, Resonance und Magnettherapie

ChakCura-Cremes und Essenzen

In meiner langjährigen kinesiologischen Arbeit kam ich zu der Erkenntnis, dass viele Menschen nur noch funktionieren, aber sich nicht mehr fühlen. Ich erkannte: „Der Körper braucht Berührung, nicht nur Erklärungen“. Um meinen Klienten auch abseits meiner kinesiologischen Praxis eine Hilfe an die Hand zu geben, entstanden die Chakra-Cremes. Diese wirken über die Haut, das Nervensystem und auf der energetischen Ebene zugleich. Ein tägliches Ritual des Einreibens mit der Creme kann dein Wohlbefinden spürbar steigern. Für Menschen die selbst etwas dafür tun wollen, wieder bei sich anzukommen. Die perfekte Ergänzung dazu sind unsere hoch schwingenden Essenzen. Probiere auch DU es aus!

Christa Riedel Energetische Behandlung und Coach

Ich kann Sie unterstützen bei Befindlichkeiten bei Körper, Geist und Seele, um es zu transformieren. Auflösen von negativen Glaubenssätze, Ängste, Blockaden und Traumata, somit wieder Freude am Leben zu haben.

David Vögel arbeitet schamanisch und energetisch.

Er öffnet Räume, in denen sich Energie ordnet und Wandlung geschieht. Am Stand bietet er schamanische Sitzungen an und informiert über seine Kurse und Ausbildungen. Verkauf von handgefertigten Schamanischen Trommeln.



Birgit Lutz
Bewusst Leicht Leben
www.bewusst-leicht-leben.de

- ✓ Ganzkörper-Anwendungen für Körper, Geist und Seele.
- ✓ Seelenarbeit
- ✓ Seelenkommunikationen
- ✓ Kostbarkeiten aus der Natur (Ätherische Öle mit Reinheitsgrad)

ENERGETIX – Magnetschmuck & Wellness

Erlebe die Vielfalt der Magnet-Produkte von ENERGETIX.

Exklusiver Schmuck mit integrierten Neodym Magneten – das ist Magnetkraft in ihrer schönsten Form. Mit ENERGETIX wird jeder Tag, jede Situation zum Erlebnis. Die wertvollen ENERGETIX Wellness-Accessoires haben das Plus an Magnetkraft. Die Einsatzmöglichkeiten sind so vielfältig wie das Leben. Spüre deinen Körper. Die Wellness Produkte bringen Berührungen, die unter die Haut gehen, Verspannungen lösen, Durchblutung verbessern und Magnetkraft transportieren.

Es fühlt sich einfach gut an. Probiere es aus. Karin Twarz freut sich auf Ihren Besuch.

engelwunsch - Anette Uhl - handgemalte Engelbilder

Ein engelwunsch-Bild ist ein liebevoll handgemalter Engel, der deiner Verbundenheit zu den Lichtboten Ausdruck verleiht, ein Symbol für deinen Schutzengel, der dich und deine Lieben auf dem Weg durch den Tag begleitet und eine Visualisierung deines Herzenswunsches an die himmlischen Helfer. Mach dir deinen Wunsch, dein Thema durch ein engelwunsch-Bild bewusst! Die Engel werden dir gerne dabei helfen, ihn wahr werden zu lassen. Die Engelbilder sind himmlische Unikate, die von mir mit ganz viel Gefühl und Sorgfalt von Hand gemalt werden mit Acryl- und Aquarellfarben auf hochwertigem Acrylkarton oder Leinwand. Sie sind zart oder bunt, ausdrucksstark oder zurückhaltend, groß oder klein, aber immer persönlich und individuell für ein Stück Himmel in deinem Zuhause oder wo immer du es dir wünschst.



Ganz DU, Simone Haas - Hypnose Coaching - Anti Mobbing - Bewegtes Lerntraining

Trau Dich - der erste Schritt gehört DIR! Raus aus dem Kopfchaos, rein in die Stärke! Mit Hypnose finden wir Deine inneren Blockaden, lassen Ängste hinter uns und schalten den Turbo für ein erfülltes Leben ein. Und weil niemand sich kleinmachen lassen sollte, packen wir in Anto-Mobbing-Kursen und Workshops auch das Thema Selbstbewusstsein und Handlungskompetenz an - klar, direkt und effektiv.

Für Dich, Dein Kind, Schulklassen und Unternehmen - hier gibt es keine halben Sachen, nur volle Power für echte Veränderung.

Komm vorbei und besuch mich an meinem Stand.

Ganz DU Simone Haas info@ganzdu.de Mobil: 0172 512 1153

73575 Le3inzell Leinblickweg 2 www.GanzDu.de

Geistige Aufrichtungsheilerin Victoria C. von Gati PTA, Diplom-Psychologin & Spirituelle Heilerin

Sie haben körperliche Schmerzen oder Sie leiden seelisch? Oder Sie möchten sich prophylaktisch etwas ganz Besonderes für Ihre Seele und Ihren Körper gönnen? Dann lade ich Sie herzlich dazu ein, sich direkt bei mir am Stand zu einzigartigen, seit Jahren bewährten WUNDER-vollen spirituellen Heil-Impulsen für Körper und Seele zu informieren! Ich freue mich aufrichtig auf Sie nach dem Motto:

Von Gati. Von Herzen. Von Vorteil. Für ein WUNDER-volles & gesegnetes Leben.

Gerr Oxana Ich begleite Frauen auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Energie und innerer Stabilität – mit einem klaren Fokus auf Ernährung, Lebensstil und nachhaltige Veränderung. Als Kosmetikmeisterin und Ernährungsberaterin arbeite ich ursachenorientiert und systemisch. Statt Symptome isoliert zu betrachten, analysiere ich Zusammenhänge zwischen Ernährung, Verdauung, Stoffwechsel, hormoneller Balance, Schlaf und Stressbelastung. Meine Arbeit basiert auf einer strukturierten Ernährungsumstellung, bewusster Lebensstilgestaltung und gezielter innerer Unterstützung durch hochwertige, individuell abgestimmte Nahrungsergänzungsmittel. Ziel ist es, den Körper wieder in seine eigene Regulationsfähigkeit zu bringen. Am Ende gewinnen meine Kundinnen mehr Klarheit über ihren Körper, stabile Energie, eine verbesserte Haut- und Stoffwechsellage sowie ein nachhaltiges Verständnis dafür, wie sie ihre Gesundheit langfristig selbst unterstützen können.



Angelika S. Braun

Sheena Energiequelle

- Breathwork - Die Kraft Deines Atems
- Seelenkommunikation für Mensch & Tier
- Energetischer Zeckenschutz für Mensch & Tier
- Verbindung mit dem inneren Kind
- Korrektur im feinstofflichen Feld
- Chakra - Harmonisierung
- Hypnose



www.sheena-energiequelle.de



HYLA Katrin Unold

Hygienische Sauberkeit und gesunde Wohnräume mit nur einem Gerät: der Hyla arbeitet mit Wasser statt mit Trockenfilter und Beutelsystem. Wasser als natürliches Bindemittel nach dem Vorbild der Natur! Der Hyla reinigt die Raumluft von Feinstaub, Allergenen, Pollen und Viren, doch er bietet Ihnen noch viel mehr: Mit über 30 Funktionen, darunter Tiefenreinigung von Böden, Polstern und Matratzen – ein absoluter Allrounder! Besuchen Sie unseren Stand, erleben Sie live ein spürbares Plus an Lebensqualität und Gesundheit

Katrin Unold, Harbacher Str. 9, 71540 Murrhardt, Tel. 0152 0240 6263,
katrin.unold@hyla-germany.de, <https://263839.hyla-germany.de>

Ilmberger Margit – Trance-Medium und Expertin für spirituelles Coaching

Bewusstseins-Coaching, Kundalini-Energiearbeit, Manifestations-Coaching; Mehr als 40 Jahre Erfahrung im bewussten Umgang mit Schwingungsfrequenzen in der medialen Trance-Arbeit. Wissensvorsprung von Entwicklungen und Möglichkeiten, Lebenshilfe – klar und exakt auf den Punkt gebracht, Freilegung kosmischer Dimensionsräume und Aktivierung kosmischer Genetik. In allen Elementen bewirkt die energetische Arbeit in Verbindung mit dem Lichtkörper eine belebende Wechselbeziehung von Körper, Seele und Geist, hebt Energieblockaden auf und stellt die energetische Balance her, die im spirituellen Aufstiegsprozess zwischen Erdung und Ekstase zu Klarheit und Wohlbefinden führt. Lass uns Licht in Dein Wirkungsfeld bringen.

Katrin Köster Energiearbeiterin/ Pionierin/ Autorin/ Verlegerin/ Inhaberin Zeitstrahl-Verlag

Als gelernte Krankenschwester zunehmend ganzheitlich arbeitend – Energieanwendungen, Fussreflex – verfeinerten sich im Laufe der Zeit meine ‚Antennen‘ zum Feinstofflichen. Hieraus entstand ungeplant ein Gemeinschaftsprojekt mit der geistigen Welt. Einmalig und außergewöhnlich.

Ich schrieb die Geschichte auf. Die Trilogie der Lichtkoordinaten. Und gründete gleich noch den Zeitstrahl-Verlag hinterher. Die wundervollen Energien, mit denen ich auf meinen spirituellen Reisen in Berührung kam, sind für mich und meine Klienten bis heute ein Geschenk der geistigen Welt.

Katrin Klug, Mentalarchäologin® und Astrologin:

Unterstützung in schwierigen Lebensphasen „Das Leben macht keine Fehler.“

Mit dieser Überzeugung begleitet Katrin Klug als Mentalarchäologin® Menschen in schwierigen Lebensphasen. Seit über 40 Jahren arbeitet sie mit Astrologie und erweitert derzeit ihr Wissen in der Pioneer Klasse von Silke Schäfers Astrologie Schule der neuen Zeit. Durch gezielte Fragen und aktives Zuhören hilft Katrin Klug ihren Klienten, ein besseres Verständnis für ihr Leben zu entwickeln. „Erkennen, verstehen und akzeptieren – oder alles so lassen, wie es ist. Eine andere Möglichkeit haben Sie nicht“, erklärt sie. Der Sinn des Lebens ist die Freude. „Wo ist Ihre geblieben?“ Ein zentrales Anliegen ihrer Arbeit ist es, Vertrauen in das Leben zu finden. „Es ist wichtig, dass Menschen lernen, sich selbst und ihren Weg zu vertrauen“.

Für weitere Informationen oder um einen Termin zu vereinbaren, kontaktieren Sie bitte: Siehe meine Anzeige

Kloihofer Daniela Mag.

Ganzheitliche Wassertherapeutin | Autorin

Kloihofer Leopold Mag. – energetische Produkte und Dienstleistungen

Mehr Leben und mehr Energie für den Menschen mit Produkten für die Büro-, Auto- und Hausharmonisierung, energetische Putzessenzen, harmonisierter Naturkosmetik. Sie helfen Dir, deine Energie zu halten, auszubauen und zu verbessern. Die energetische Hausharmonisierung wandelt deinen Lebensmittelpunkt wieder zu Deinem ureigenen Kraftplatz und die energetische Wirbelsäulenaufrichtung bringt deine körperliche, geistige und seelische Gesundheit wieder mehr ins Leben

Liane B. Alesi – Aroma Lithio Coaching

Aroma Lithio Praxis kombiniert Aroma (Duft), Lithio (Kristall), und Coaching um dein ganzheitliches Wohlbefinden und deine persönliche Entwicklung zu fördern. Ätherische Öle werden verwendet um emotionale Balance zu schaffen, während Edelsteine oder Kristalle eingesetzt werden um energetische Blockaden zu lösen.

Insgesamt zielt die Praxis darauf ab, Menschen auf Ihrem Weg zur Selbstfindung und -entwicklung zu begleiten, indem sie Dir Werkzeuge an die Hand gibt um Deine persönlichen Ziele zu erreichen. Die kostenlose Edelstein-Impuls-Aktion an meinem Messestand ist eine Einladung, um die Aroma-Lithio-Praxis, mich und meine Methoden kennenzulernen.

Linn Hammer

Face- Reading und Antlitzdiagnostik mit ganzheitlicher Lebens- & Gesundheitsberatung. 5d Flash, ganzheitliche Bioresonanzmessung. Lösen von Energieblockaden und Einschwingen stärkender Frequenzen, für ihre Gesundheit & emotionale Balance. Die effektive Unterstützung ihrer Gesundheit führt zu mehr Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Ich unterstütze sie gerne, ihr Potenzial zu entfalten

IPF Linn Hammer, Ahornstr. 14, 72574 Bad Urach Tel. 07125 968 78 34

Mobil 0174 9620679

Michaela Vögel begleitet dich mit medialer Klarheit und geistiger Heilenergie.

Sie öffnet Felder, in denen du dich erinnerst, wer du bist, frei von alten Mustern, verbunden mit deinem inneren Licht.

Am Stand bietet sie mediale Sitzungen an und gibt Einblicke in ihre Kurse und Programme für geistiges Heilen und Bewusstseinsarbeit

Schamanische Einzelsitzungen

Hawaiianische Körperarbeit

Ausbildungen & Trommelbau

Ganzheitlich Schamanische Heilmethoden für Körper Geist und Seele - Ausbildungen, Kurse Trommelbau im traditionellen Rahmen.
Am Stand: handgefertigte Trommeln und Räucherwerk.

David Vögel

88048 Friedrichshafen Tel. 0173 27 10 396

info@david-voegel.de | www.david-voegel.de

David Vögel



Manufaktur – Allgäu

Unsere verschiedenen Kraft- und Energiezeichen dienen als täglicher Begleiter im Alltag und wirken auf verschiedene Schwingungen im Körper, verleihen Stärke und Positivität und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Sie fördern ganzheitlich das Wohlbefinden und tragen zur Energetisierung und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele bei. Wir bieten Ihnen auch Tensoren, (Einhandruten), Winkelruten aus eigener Herstellung an. Information über Schlafplatz-Entstörung und Sanjeevini Heilsystem (Heilen durch Gebete).

Besuchen sie uns an unserem Stand, wir beraten sie gern.

Martin Georg Gläser, Synfonie of Ayurveda & Jyotisha

Unser Institut zur Bewusstseinsweiterung und Heilung verbindet Körperarbeit und Seelenarbeit. Martin ist Jyotish, Heiler und spiritueller Lehrer. Spirituelle Reisen und Ausbildungen in der vedischen Astrologie, Ayurveda und in christlicher sowie indischer Geistheilung bietet das Institut ebenso an wie individuelle Konzepte der Selbstheilung über Remedies (indische Heilmittel). Geistheilung in Mantra-Muschel und Klangschalenthérapie runden das Konzept ab.

Im Raum Stuttgart findest Du zudem die Ayurveda-Oase der Synfonie mit gut geschulten Mitarbeitern der Bereiche Ayurveda und Jyotisha.

NaturUwe, Uwe und Petronela Geißer

Wir bieten an: Räucherware, Pendel, Zubehör, Bücher und die Goldene Milch. Die goldene Milch oder Kurkuma-Latte genannt ist ein ayurvedisches Getränk mit jahrtausendealter Tradition. Inzwischen findet es aber auch in der westlichen Welt immer mehr Anklang. Für den perfekten Start in den Tag! Die sonnengelbe Farbe und die wertvollen Zutaten lassen einen gut gelaunt und vital in den Tag starten. Oder genießen Sie dieses gold-richtige Getränk am Abend als idealen Schlummertrunk. Nahrungsergänzung wie Hagebutte, Gerstengras, Mariendistel und alles was gesund erhält und für Ihr Wohlbefinden nützlich ist. Viele verschiedene Gewürze, Salze und Tees. Wir beraten Sie gerne – herzlich willkommen.

HEILEN MIT DEN LICHTSPIRALEN ■ COACHING UND AUSBILDUNG

- Seelenrückholung
- Geldthemen heilen
- Miracles 1:1
- Akasha Chronik Lesungen
- Engel, Meister, Galaktikal
- Verjüngung
- Leadership Coaching



Sabine Bierenstiel

Feuchtmayrstraße 20/1
88250 Weingarten

Tel. 0751/56994310



herzensspirit

Leadership Coaching sabine.bierenstiel@t-online.de | www.seashellmiracles.de

PfliederMentalHealth – Christian Pflieder Coaching und Hypnose

- Jeder kennt das: bei den Dingen, die wir im Leben erreichen wollen, gibt es manchmal eine „unsichtbare“ Barriere, die uns davon abhält. Manche nennen das den „Inneren Schweinehund“, Faulheit oder Angst. Doch was steckt dahinter?

Wie kann man diese Barriere überwinden? Bei PfliederMentalHealth werden durch Coaching und wissenschaftlich-orientierter Hypnose diese Fragen beantwortet, so dass Sie Ihre Ziele endlich erreichen. Durch jahrelange Erfahrung, Professionalität und vor allem mit viel Einfühlungsvermögen gehen wir Ihre Probleme an – Gemeinsam! Und um zu sehen, ob Hypnose tatsächlich was für Sie ist, können Sie sich einfach bei einem kostenlosen Erstgespräch darüber informieren

Powerfluss Miroslav – Miroslav Sretenovic

Ich berühre und bewege Menschen. Durch bewusstes Berühren, sehe ich Bilder aus dem Inneren Bereich vom Menschen und kann dann so fühlen, woher Blockaden, Ängste und gesundheitliche Probleme sind. Durch meine Energie löse ich Blockaden, Angstzustände und heile somit auch das innere vom Menschen

– Ich freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand

Praxis für Bewusstseinsarbeit & persönliche Begleitung Friedbert Riedel

Meine Angebote richten sich an Menschen, die sich Raum für Stille, Achtsamkeit und bewusste Wahrnehmung wünschen. Die begleitende Arbeit versteht sich als Einladung, innezuhalten, neue Perspektiven zuzulassen und die eigene innere Ausrichtung bewusster wahrzunehmen.

Impulse und Gespräche können nach persönlicher Absprache auch unabhängig vom Ort stattfinden. Darüber hinaus biete ich bewusstseinsorientierte Symbol- und Ritualarbeit an, die von manchen Menschen genutzt wird, um sich mit Räumen, Orten oder Lebenssituationen achtsam auseinanderzusetzen

- Tschüss, Lebenskrise – ich lasse dich hinter mir.

Friedbert Riedel - D-86199 Augsburg - Tel. 0821 / 906 90 65

E-Mail: info@heilen-in-der-stille.de | www.heilen-in-der-stille.de

**Sich Sorgen zu machen heißt, die Wolken von morgen
über die Sonne von heute zu ziehen.**



Manufaktur Allgäu

Friedrich Kössel & Silvia Linden
Kirchweg 7 – 87466 Oy-Mittelberg
www.manufaktur-allgaeu.de
info@manufaktur-allgaeu.de

PRO-AQUA - VIVENSO/AIRVENUE/ - Sigrid Gentner

Neu: Akkusauger HOMEWING

Sauberkeit fühlen und erleben. Die Lösung für Ihre Hygienevorstellung. Ein innovatives Raumreinigungssystem mit Wasser als Filtermedium, zur Verbesserung der Raum- und Atemluft. Staub und Schmutz werden im Wasser gebunden. Optimale Kombination mit unserem "kleinen Bruder" AIRVENUE, für die dauerhafte Lüfterfrischung. Mit unserem neuen Akkusauger "HOMEWING", mit einem Gewicht von nur 1,5 kg, ist auch für das "schnelle Zwischendurch" bestens gesorgt.

„Made in Germany“ aus dem Hause PRO-AQUA.

Quantum Balance - Rasim Osman aus Aalen

Es erfüllt mich Menschen zu inspirieren und ihnen Wege aufzuzeigen, um zurück in ihre Balance zu finden. Ich bin hier, um Menschen daran zu erinnern, wie mächtig sie sind, und ihnen zu dienen. An meinem Stand werde ich Live-Demonstrationen zeigen, wie effektiv Quantenheilung sein kann und wie sie das Wohlbefinden der Menschen beeinflussen kann. Ich freue mich die BesucherInnen in die Welt der energetischen Heilung einzuführen und ihnen die transformative Kraft der Quantenheilung näherzubringen

REICO - Schmied Wolfram Consulting – Unternehmer aus Leidenschaft

Leben im mineralischen Gleichgewicht. Seit 30 Jahren beschäftigt sich Reico mit dem mineralischen Gleichgewicht für Boden, Pflanze, Tier und Mensch.

Das einzigartige Herstellverfahren unserer Produkte sichert eine höchste Bioverfügbarkeit der von uns verwendeten Mineralstoffe und Spurenelemente. Lassen Sie sich gern persönlich von uns am Stand beraten.

Eine kleine Überraschung wartet am Stand auf Sie.

Rutengänger – Energiecoach – Maik Matho

Finde heraus was Dir gut tut. Weizen Brot oder Dinkel Brot, Kaffee oder Tee?

Der Rutengänger, finde den guten Platz zum Schlafen, ruhen und glücklich sein.

Ist meine Wohnung oder mein Bauplatz an einem guten Platz? Ich finde das heraus.

„Alle Veränderung erzeugt Angst. Und die bekämpft man am besten, indem man das Wissen verbessert.“ (Ihno Schneevoigt)

Seelenwellness

Spezialistin für Numerologie & Steinheilkunde

Autorin – Coach – Referentin

Ausbilderin – Spirituelle Lehrerin

www.seelenwellness.info - shop.seelenwellness.info

Editha Wüst



Verkauf von besonderen Edelsteinen, Seelenwellness-Schmuck, Zahlen-Essenzen
Meine Bücher: Das große Handbuch der Numerologie & Zahl und Stein

Riedel Energieprodukte Impulse für Achtsamkeit & bewusste Lebensgestaltung Viele Menschen beschäftigen sich heute mit Fragen nach Balance, innerer Ausrichtung und einem bewussteren Umgang mit sich selbst und ihrer Umgebung. Aus dieser Haltung heraus sind meine Produkte entstanden – als Impulse für Achtsamkeit, Wahrnehmung und persönliche Reflexion. Die angebotenen Produkte richten sich an Menschen, die ihren Alltag bewusster gestalten und sich Zeit für innere Ausrichtung nehmen möchten. Sie verstehen sich als symbolische Begleiter, die dazu einladen, innezuhalten, Gewohnheiten zu reflektieren und dem eigenen Wohlbefinden mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Einige Angebote werden von Anwenderinnen und Anwendern auch im Zusammenhang mit modernen Lebensbedingungen oder technischen Umfeldern genutzt – stets im Rahmen persönlicher Wahrnehmung und individueller Achtsamkeit. Gerne informiere ich Sie in einem persönlichen Gespräch über meine Produkte und deren Einsatzmöglichkeiten im Sinne bewusster Lebensgestaltung. www.riedel-energieprodukte.de

Ringana - Daniela Rauschenbach & Team

Finde zu Deinem individuellen Wohlbefinden - von Außen und Innen. Pflegeprodukte, Nahrungsergänzungsmittel und neue Chancen. Wir bieten 100% Wirkstoffe und Frische, 0% Schadstoffe, Füllstoffe oder künstliche Konservierungsstoffe. Unter höchsten Qualitäts- und Forschungsstandards werden die Produkte des Familienunternehmens seit 30 Jahren vegan und tierversuchsfrei in Österreich produziert und stets weiterentwickelt. Lerne die Produkte kennen, probiere sie aus und lasse Dich individuell beraten - auch zur Ringana-Partnerschaft.

Daniela Rauschenbach selbstständige Ringana Partnerin

0049 170 647 8695, rauschenbachdaniela@gmail.com

daniela-rauschenbach.ringana.com

Spare 20€ auf Deine 1. Bestellung mit dem Code DANIFRESH20

SANA Bellua – Sabine Guttengeber – Faszination Bionenfaser

Bionenfaser hat eine bionenenergetische Beschichtung, in welcher sich Siliziumdioxid (Quarz) befindet. Dieses hat von Natur aus die Eigenschaft, bestimmte Frequenzen, sog. Zellfrequenzen, abzugeben. Gezielt auf Körperareale aufgebracht wird rasch eine deutlich erhöhte Zellstoffwechselaktivität mit einer messbaren Muskelentspannung erkennbar. Zudem bewirkt sie eine verbesserte Durchblutung, Anstieg der Immunfaktoren, Verflüssigung bislang zähen Schleims, Schmerzlinderung usw. im angewendeten Gebiet. Dabei ist es völlig gleichgültig, ob es sich um den Körper eines Menschen oder eines Tieres handelt und wie alt oder jung der Organismus ist.

SchlafFreude – Ihrem Experten für gesunden Schlaf und natürlichen Massivholzbetten Ihrem Experten für gesunden Schlaf mit natürlichen Massivholzbetten, insbesondere aus dem wertvollen und duftenden Zirbenholz. Waldbaden im eigenen Schlafzimmer? Mit einem naturbelassenen Zirbenholzbett sorgen Sie für unvergleichliche Wohlfühlnächte und für den erholsamsten Schlaf Ihres Lebens. Wir wollen, dass Sie glücklich einschlafen und ausgeschlafen aufwachen – im völligen Einklang mit den Prinzipien der Natur! Sie haben es sich schon längst mehr als verdient! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Schumacher Gisela – Ökologische Wellnesskleidung Aichtal

Nachhaltige und naturreine Bio-Kleidung und Naturtextilien von The Spirit of OM mit Edelsteinen - ein neues Wohlgefühl – ökologisch, ganzheitlich, energetisch, fair. Priorität hat eine ganzheitliche Textilproduktion in höchstmöglicher Bioqualität: sorgfältige Auswahl der Rohstoffe, umweltschonende & nachhaltige & schadstofffreie Herstellungsprozesse sowie ethisch und sozial faire Bedingungen. Die Kleidung und die Naturtextilien geben dem Menschen Kraft, Unterstützung und ein Gefühl von Geborgenheit. Die Herstellung erfolgt in Europa

Seven Sundays Schlafberatung Sigrun Brenner / Regina Feifel

Sleep Consultant bei Seven Sundays Handarbeit, Wertigkeit und Langlebigkeit werden bei 7S groß geschrieben. Da wir ausschließlich in unserer Schweizer Schlafsystemmanufaktur produzieren, tragen wir das Made in Swiss Label - Qualität, die sich auszeichnet und für Nachhaltigkeit steht. Ein modulares Schlafsystem, welches gemeinsam mit Physiotherapeuten und Prof. Grönemeyer entwickelt wurde. Das Innenleben der Auflage ist individuell konfigurierbar. Durch 3 verschiedene Module und 6 unterschiedliche Liegegefühle kann das Schlafsystem auf die Bedürfnisse jedes Menschen angepasst werden. Schlafen der Extraklasse, das sich positiv auf das körperliche Wohlbefinden auswirkt.

Sheena Energiequelle Angelika S. Braun Verbindung schaffen - Klarheit erlangen - um hinter die Schleier zu blicken. Den Seelen von Menschen und Tieren Beistand zu leisten, um Klarheit zu erlangen, diesen Wunsch erfüllt Angelika S. Braun immer wieder. Tiere, welche aus schweren Verhältnissen gerettet werden konnten, hilft sie, die Traumata aus dem Körper-Energiesystem zu lösen, um einen sogenannten Neustart zu ermöglichen. Über Seelenkommunikation ist sie in der Lage Menschen und Tieren dabei zu helfen, neue Wege zu beschreiten. Über Öle-Anwendungen beim Menschen können auf Seelenebene tief sitzende Traumata abgelöst werden, um den Blick für das wesentliche wiederzuerlangen. Durch die Anwendung Korrektur im feinstofflichen Feld lassen sich über die „Aura“ alt überlieferte Themen herauslösen. Das innere Kind findet immer mehr Beachtung, da hier das Potenzial für nicht aufgearbeitete Kindheitsthemen sehr genau angeschaut und bearbeitet werden kann. Mit dem Quantensprung zu innerem Frieden und Heilung auf allen Ebenen, deckt sie ein breit gefächertes, wertvolles Feld in absolut energetischer Harmonie ab. Weitere Informationen erhalten Sie am Stand bei Sheena-Energiequelle.

Mein Anspruch ist es, Menschen bei den Herausforderungen des Lebens Unterstützung zu geben, dass Sie ihre Emotionale Balance und ihre Innere Zentrierung finden.

Ausbildungen: Yoga- Lehrerin (BYV) | Trainerin für Psychomotorik
Coaching/ Psychologische Beratung | EFT-Therapie | Präventologie
Systemische Aufstellung in Organisationen und Familien
- Spirituelle Lebensberaterin (BYVG)
Lehrerin Facereading / Antlitzdiagnostik / Reiki - Meisterin



Ahornstr. 14 72574 Bad Urach - Sirchingen
Tel: 07125 - 968 78 34 | Email: mail@linnhammer.de | www.linnhammer.de

Sonja Umann Kräuterpädagogin

Kräuterpädagogin und Fachberaterin für essbare Wildpflanzen. Wildpflanzen und die Vielfalt wie wir Sie nutzen dürfen.

SpiralSounds Zoran Prosic-Götte aus Fellbach

Klangschalen, Kristallklangschalen, Gongs, CDs Fußreflexzonenmassage und Klangdusche mit großen Klangschalen

The Spirit of OM-Produkte eignen sich für viele Lebensbereiche z.B. für Freizeit, Sport, Wellness, Therapeuten und Yoga, aber auch für Arbeit und Beruf. Auch für den Wohnbereich umfasst unser Sortiment einzigartige Wohlfühl-Produkte, die Ihren Alltag bereichern. Ökologisch, energetisch, ganzheitlich, fair – Biokleidung und NaturTextilien!

Time for health – Janina Brunner

Unabhängige Vertriebspartnerin der PM International AG / FitLine. Erleben Sie mit unserer Produktlinie hochwertige deutsche Premium-Nahrungsergänzung für eine optimale Nährstoffversorgung im Alltag. Ihre Zellen werden es Ihnen danken

Walker Roland – Schreinerei – Möbel für Ihr Zuhause

Artisana Schlafsystem. Das Beste für Ihren Schlaf. Das integrierte Liege- und Schlafsystem besteht aus 2 bis 4 Material-Ebenen. Diese sind individuell zu gestalten und bieten deshalb für jeden Schläfer eine optimale, d. h. ganzheitliche Wirkung. Comforlux*** ist das einzige Bettsystem mit Einstellung auf das Körpergewicht und die Körperkontur durch integrierte Federkörper unterschiedlicher Festigkeit in Schulter- (weicher) und Beckenbereich (fester) zur optimalen Wirbelsäulen-Lagerung. Individuelle Änderungen je nach Körperform oder speziellen Rücken-Erfordernissen können durch unterschiedliche Festigkeit der Federkörper erreicht werden.

Wüst Editha Myriel – Seelenwellness

Autorin von „Das große Handbuch der Numerologie“ und „Zahl und Stein“, Numerologin, Persönlichkeitstrainerin, Meditationslehrerin, Lebensberatung – Kurse & Fachausbildungen in Numerologie und Steinheilkunde – Konzeption, Herstellung und Vertrieb von Edelsteinzahlenessenzen – Schmuckdesignerin – Verkauf von Edelstein-Seelenschmuck, sowie ausgesuchten Edelsteinen und Mineralien mit persönlicher Beratung.

Seelenreadings Geistiges Heilen Mediale Begleitung Coaching



Michaela Vögel

Seelenbotschaften empfangen Heilung spüren
Den eigenen Weg klarer sehen
Kurse und Ausbildungen in hawaiianischer Körperarbeit
(Lomi Lomi Nui) und geistigem Heilen
Für alle, die sich erinnern wollen, wer sie sind

Tel: 0172 7628252

info@michaela-voegel.com

www.michaela-voegel.com / 88048 Friedrichshafen

X1-Gesundheit

Wir sind eine kleine familiengeführte Manufaktur in Schwäbisch Gmünd. Die Inhaltsstoffe unserer Produkte unterstützen Körper, Geist und Seele für Mensch und Tier auf natürliche Weise. Unsere Produktpalette umfasst größtenteils CDL, DMSO, MSM, Magnesiumöl, Bio Kräuteresenzen u. -kapseln sowie kolloide Wasser (z.B. Silberwasser, Goldwasser, Lithiumwasser etc.) Wir kooperieren eng mit Menschen, Vereinen und Unternehmen, die sich der alternativen Medizin widmen. Unsere laborgeprüften Produkte überzeugen durch höchste Qualität und sind garantiert frei von Kunststoff und chemischen Zusätzen. Alle Produkte sind wissenschaftlich fundiert und mit Herz in Deutschland entwickelt und hergestellt. Wir bieten erstklassige Expertise in alternativer Medizin und eine individuelle, persönliche Beratung.

Zinziobaterin Sandy Lara'Ana Bauer

Zellgesundheit – Ursprung allen Seins. Funktioniert sie nicht optimal, kann dein ganzer Körper nicht auf Hochtouren laufen. Wie fit sind deine Zellen wirklich? Wir nehmen täglich Nährstoffe auf – doch kommen sie auch da an, wo sie gebraucht werden? Und wie gut wird dein Körper Giftstoffe wieder los? Erfahre in meinem Vortrag, warum die Zellgesundheit entscheidend ist und wie du sie gezielt unterstützen kannst – für mehr Energie, Vitalität und Wohlbefinden

Schauen Sie bei uns auf der Messe vorbei!

Freuen Sie sich auf spannende Einblicke, neue Ideen und gute Gespräche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



- Blockaden lösen
- eigene Spiritualität leben
- eigenes Potential leben
- Partnerschaft
- unerfüllter Kinderwunsch
- Heilen
- Besuchen Sie auch gerne meine Vorträge auf der Messe



www.powerfluss.com
Tel.: +43 660 2906 313

Ich berühre und bewege Menschen



Was
ist

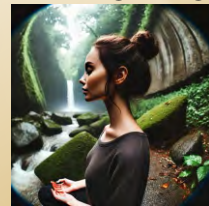
WALDBADEN?

Waldbaden (Shinrin Yoku) bezeichnet einen bewusst langsamen, achtsamen Aufenthalt im Wald. Anders als ein gewöhnlicher Spaziergang steht nicht die Bewegung, sondern das intensive Wahrnehmen der Waldumgebung im Vordergrund. Ziel ist Entschleunigung und Stressreduktion.

Positive Wirkungen von Waldbaden

Studien – vor allem aus Japan – zeigen folgende Effekte:

- Senkung von Stresshormonen (v. a. Cortisol)
- Reduzierung von Blutdruck und Herzfrequenz
- Verbesserte Sauerstoffaufnahme
- Beruhigende Wirkung von Grüntönen auf Augen und Psyche
- Förderung des allgemeinen Wohlbefindens



Rolle von Terpenen und ätherischen Ölen

Bäume, Harze und Waldpflanzen geben Terpene ab – flüchtige Pflanzenstoffe, die zu den ätherischen Ölen gehören. Diese Stoffe:

- wirken entspannend, stimmungsaufhellend oder belebend
- werden beim Atmen im Wald direkt aufgenommen
- können laut Forschung das Immunsystem stimulieren

Der japanische Immunologe Prof. Qing Li konnte zeigen, dass Waldaufenthalte die Aktivität sogenannter natürlicher Killerzellen erhöhen. Diese spielen eine wichtige Rolle in der Immunabwehr. Deshalb spricht er von „Waldmedizin“ und vermutet, dass regelmäßige Waldaufenthalte präventive Effekte haben könnten – auch wenn dies keine Garantie oder Therapie gegen Krebs darstellt.

Fazit - Waldbaden ist eine einfache, kostenfreie und nebenwirkungsarme Methode, um Stress abzubauen, das Wohlbefinden zu steigern und möglicherweise das Immunsystem zu unterstützen. Es ersetzt keine medizinische Behandlung, kann aber eine wertvolle gesundheitsfördernde Ergänzung sein.

Gelassen mit der Kraft ätherischer Öle

Wie Aromatherapie helfen kann,
Körper, Geist und Seele zu entspannen



Stress ist nach Einschätzung der Weltgesundheitsorganisation ein e der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts. Verschiedene Techniken können uns helfen, mit Stress besser umzugehen. Eine davon ist die gezielte Anwendung naturreiner ätherischer Öle. Durch ihre komplexen Eigenschaften und ihre unmittelbare Wirkung auf unser Gefühlszentrum haben aroma-therapeutische Anwendungen einen ganzheitlich positiven Einfluss auf Körper, Geist und Seele.

Stress kann beflügeln - aber auch krank machen

Wie sehr uns Stress belastet, ist individuell unterschiedlich und auch eine Frage der Dosis. Überschreitet Stress ein gewisses Level nicht und wird vorwiegend als positiv empfunden, kann er uns motivieren und zu Höchstleistungen anspornen. In diesem Fall spricht man von Eustress. Ist die Belastung jedoch dauerhaft zu hoch und wird als negativ und sogar als bedrohlich wahrgenommen (Distress) können Körper und Seele langfristig darunter leiden. Oftmals macht uns Stress reizbar und nervös, manchmal reagieren wir auch ängstlich. Treten diese psychischen Stresssymptome häufiger auf, können sie Hinweise auf einen bevorstehenden Burnout sein.

Wie man Stress entgegen wirkt

Damit es gar nicht erst so weit kommt, brauchen Körper und Seele nach stressigen Phasen ausreichend Zeit für Entspannung. Es gilt zu handeln, bevor eine chronische Überlastung eintritt. Sport ist eine Option, die sich als sehr wirkungsvoll erwiesen hat, denn bei körperlicher Aktivität baut der Körper automatisch Stresshormone ab. Andere setzen zur Stressreduktion auf Entspannungstechniken wie autogenes Training, Yoga, bewusste Auszeiten mit Meditation oder progressiver Muskelentspannung.

Wohltuender Ankerpunkt mit ganzheitlicher Wirkung

Auch Aromatherapie, also der Einsatz von naturreinen ätherischen Ölen, kostbaren Bio-Pflegeölen und Bio-Pflanzenwässern kann uns helfen, trotz fordernder Umstände Entspannung und innere Ausgeglichenheit zu finden. Durch ihre komplexen Eigenschaften und ihre unmittelbare Wirkung auf unser „Gefühlszentrum“ im Gehirn haben sie einen ganzheitlichen Einfluss auf Körper, Geist und Seele.

Über die Nase aufgenommen, leiten die Duftmoleküle Informationen an das limbische System weiter, das Zentrum unserer Emotionen im Gehirn. Die Wirksamkeit ätherischer Öle bei Symptomen wie Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe Angst und Depressionen ist auch klinisch belegt.

Die besten Öle zur Entspannung

Baumdüfte - Walddüfte sind bekannt dafür, Blutdruck und Stresslevel zu senken und die Nerven zu beruhigen. Diese Wirkungen sind wissenschaftlich untersucht und belegt. Ihren körperlichen und seelischen Nutzen hat die Waldluft den ätherischen Ölen zu verdanken, die sie natürlicherweise enthält. Bäume produzieren diese Duftstoffe, um sich vor Insektenbefall, Hitze und Sonne zu schützen. Über Nadeln und Zweige werden ätherische Öle (Terpene) in die Luft abgegeben.

Waldluft enthält vor allem einen hohen Anteil sogenannter Terpene und Terpeneverbindungen, die für ihre heilenden Verbindungen bekannt sind. Sie duften nach frischen Nadeln und kommen beispielsweise in Fichten-, Tannen- und Kiefernölen vor, aber auch im ätherischen Öl der Lärche oder Himalayakiefer, einer besonders wertvollen Duftqualität aus Buthan.

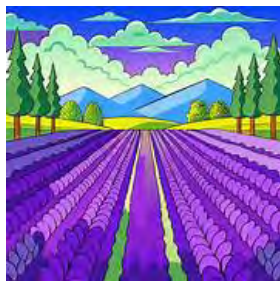
Ein Waldbesuch - in Japan als Shinrin Yoku ("Waldbaden") schon lange Tradition - ist so gesehen eine aromatherapeutische Behandlung „to go“.



Zitrusdüfte - Aber auch andere Duftgruppen können unser Spannungs- und Belastungslevel positiv beeinflussen. Dazu zählen Zitrusfrüchte wie Bergamotte, Orange oder Zitrone. Indem sie die Ausschüttung von körpereigenen Botenstoffen, den sogenannten „Glückshormonen“ wie Serotonin und Endorphinen, fördern, haben sie eine stimmungsaufhellende Wirkung. Das sorgt für eine positive Stimmung, besseren Schlaf und stärkt das innere Gleichgewicht.



Blumendüfte - Schließlich sind auch Blumendüfte wie Rose, Neroli und Lavendel dazu geeignet, unseren Stresspegel zu senken. Vor allem echter Lavendel gilt als Klassiker unter den ätherischen Ölen. Er wirkt ausgleichend, beruhigend, schlaffördernd und angstlösend. Verantwortlich für diese Wirkung sind verschiedene Inhaltsstoffe, vor allem Ester und Monoterpenole.



Auch bei der Pflege von Hautirritationen hat sich Echter Lavendel bewährt. Sein ätherisches Öl wirkt u.a. ausgleichend, regenerierend und entzündungsdungshemmend. Seine vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten machen Echten Lavendel zu einem Alleskönner, der in keiner Haus- oder Reiseapotheke fehlen darf.

Anwendung - Aromatherapie hat viele Facetten

Die einfachste Methode von der Wirkung ätherischer Öle zu profitieren, ist das Verdampfen oder Vernebeln in der Raumluft. Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten, vom Diffusor über die Duftlampe bis hin zum Duftbrunnen. Wer kein solches Gerät hat, kann auch einfach eine mit Wasser gefüllte Schale mit ein paar Tropfen ätherischen Öls auf ein Stövchen oder die Heizung stellen.

Für die Körperanwendung können wenige Tropfen des Öls mit einem Bio-Pflegeöl gemischt und sanft einmassiert werden. Das potenziert die Wirkung, denn die ätherischen Öle werden dann nicht nur über die Nase, sondern auch über die Haut aufgenommen. Bei direkter Körperanwendung ist es wichtig, dezent zu dosieren. Als Faustregel gilt, etwa für ein selbst gemischtes Körperöl zum Wohlfühlen, auf 100 Milliliter Bio-Pflegeöl ca. 20 Tropfen ätherisches Öl zu nehmen.

Wenn Stress auf den Magen schlägt

Unser moderner Lebensstil ist oft von Zeitdruck, Multitasking und mentaler Belastung geprägt. Stress beeinflusst nicht nur unsere psychische Gesundheit, sondern wirkt sich direkt auf den Körper aus. Insbesondere auf die Verdauung.



Viele Menschen essen unter Stress unregelmäßig, greifen zu ungesunden Snacks oder verlieren sogar den Appetit. Warum reagiert der Körper so stark auf Stress?

Die naturwissenschaftliche Erklärung liegt in der hormonellen Stressantwort: Sobald wir uns unter Druck fühlen, schüttet der Körper Stresshormone wie Cortisol und Adrenalin aus. Diese versetzen den Körper in Alarmbereitschaft und sorgen dafür, dass Energie für kurzfristige, körperliche Leistungsfähigkeit bereitgestellt wird. Dabei werden Verdauungsprozesse heruntergefahren, da der Körper seine Ressourcen auf überlebenswichtige Funktionen konzentriert.

Dies kann sich in vielerlei Hinsicht negativ auswirken.

- Die Magensaftproduktion wird gehemmt
- Die Durchblutung des Verdauungstraktes nimmt ab
- Die Peristaltik des Darm verlangsamt sich

Dadurch entstehen häufig Verdauungsbeschwerden wie:

- Blähungen
- Sodbrennen
- Aufstoßen
- Verstopfung

Wie Stress unser Essverhalten beeinflusst

Hinzu kommt, dass viele Menschen unter Stress hastig und unachtsam essen, oft ohne echten Hunger. Dies führt nicht nur dazu, dass große Nahrungsmengen verschlungen werden, sondern auch dazu, dass das Essen nicht richtig wahrgenommen und verdaut wird. Nicht selten entsteht im Stress Heißhunger auf sehr süße und fettreiche Speisen, die kurzfristig beruhigend wirken, aber langfristig die Verdauung belasten. Wenn Essen als emotionale Kompensation dient, erleben wir oft Unzufriedenheit - insbesondere dann, wenn das Sättigungspotenzial zu spät einsetzt und ein unangenehmes Völlegefühl zurückbleibt.

Nicht vergessen: Warm trinken!

Achten Sie neben warmen Speisen auch auf warme Getränke. Warm trinken unterstützt die Verdauung und verstärkt die Wirkung der Ernährung. Trinken Sie regelmäßig abgekochtes Wasser oder warme Kräutertees um die Durchblutung des Verdauungstraktes zu fördern und die Verdauung zu verbessern. Kräutertees mit Anis oder Fenchel eignen sich nicht nur als Getränk, sondern können auch zum Verfeinern von Suppen und Soucen verwendet werden - so gelangen die wertvollen Inhaltsstoffe direkt in die Speisen.

Entspannungstechniken sind therapeutische Übungen, die Menschen durch abnehmende Spannung und Angst unterstützen. Diese Techniken können als ergänzende Therapien zur Behandlung von Stress, Angst, Depression und Schmerzen ausgeweitet werden.

Zusätzlich zu seinen psychischen Auswirkungen kann Stress physiologische Reaktionen wie erhöhte Herzfrequenz, Herzklopfen, Diaphorese, Atemnot und Muskelverspannungen verursachen.

Entspannungstechniken können die Reduzierung dieser unangenehmen Reaktionen unterstützen.

QUADRAT-ATMUNG 4_{Sek.}-4_{Sek.}-4_{Sek.}-4_{Sek.}

Erster Schritt:

Atmen Sie durch die Nase und zählen Sie dabei bis vier.

Zweiter Schritt:

Halten Sie Atem an und zählen wieder bis vier.

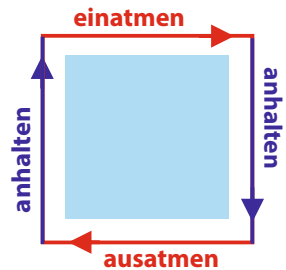
Dritter Schritt:

Atmen Sie aus und zählen dabei wieder bis vier.

Vierter Schritt:

Halten Sie den Atem an und zählen wieder bis vier.

- Wiederholung



Mit unserer Atmung haben wir großen Einfluss auf Körper und Geist.

Die „Quadrat- oder Box-Atmung“ nimmt Anleihen beim sogenannten kohärenten (= zusammenhängenden) Atmen. Diese Atemtechnik sorgt für eine optimale Synchronisierung der Rhythmen von Herzschlag, Atmung und Blutdruck.

In Stresssituation fördert sie ein ausgewogenes Zusammenspiel zwischen Sympathicus und Parasympathicus und hilft damit, unseren beschleunigten Herzschlag und erhöhten Blutdruck zu beruhigen. Sie ist auch eine wirksame Hilfe bei Stress und Angstgefühlen. Es ist eine Atemübung, um Patienten mit Stressbewältigung zu unterstützen. Außerdem wird damit der gesunde Schlaf gefördert.

Während es viele verschiedene Formen von tiefen Atemübungen gibt, kann diese Atemtechnik eine besondere Hilfe zur Entspannung sein. Sie kann vor, während und/oder nach stressigen Erfahrungen angewendet werden.

Diese Technik nutzt vier einfache Schritte. Sein Titel (Quadrat- oder Box-Atmung) soll dem Patienten helfen, ein Quadrat mit vier gleichberechtigten Seiten zu visualisieren, während sie die Übung durchführen. Diese Übung kann unter verschiedenen Umständen eingesetzt werden.

Planen Sie für diese Übung ungefähr fünf Minuten ein und suchen Sie sich dabei einen ruhigen, ungestörten Ort.

Diese Technik wird nicht nur in Yoga-Kursen und Arztpraktiken gelehrt, die US-Marine verwendet sie zum Beispiel, um in Extremsituationen Ruhe zu bewahren.

Hinweis: Die Länge der Atmung / Ausatmung können Sie bestimmen.

Verbrennen Sie seelischen Ballast

Wenn die Gedanken wieder kreisen, setzen Sie sich hin und schreiben Sie die Sätze nacheinander auf. Alles, worüber Sie sich Sorgen machen. Wenn Sie fertig sind, lesen Sie das Ganze noch einmal durch. Dann schreiben Sie in großen Buchstaben darunter:

„Damit ist jetzt Schluss!“

Dann legen Sie das Papier in eine feuerfeste Schale und verbrennen es. Sehen Sie sich die Flamme an und stellen Sie sich vor, wie sich mit diesem Papier auch Ihre Sorgen in Rauch auflösen.

Warum klopft mein Herz manchmal ganz schnell?

Schnelles Herzklopfen ist meist eine Reaktion des Körpers auf Angst. Aufregung, körperliche Anstrengung oder auch Vorfreude – also im Grunde harmlos. Trotzdem sollten Sie häufiges Herzrasen, das ohne offensichtlichen Grund auftritt, unbedingt abklären lassen, um ernstere Ursachen auszuschließen! Denn auch eine Schilddrüsenerkrankung oder Herzprobleme können zu den Symptomen führen. Langfristig schädigt ein beschleunigter Puls den Herzmuskel und die Blutgefäße. Normalerweise liegt der Puls bei 60 – 80 Schlägen pro Minute. Ist er dauerhaft bei über 100 Schlägen, gehen Sie schnell zum Arzt.

Ab einem anhaltenden Puls über 120 wird es sogar bedrohlich für die Gesundheit.

Was tun gegen zuckende Beine

Es ist Ihnen fast unmöglich, längere Zeit ruhig zu sitzen – und dann zuckt und kribbelt es in den Beinen? Rund 10% der Bevölkerung haben das sogenannte Restless-Legs-Syndrom (RLS), im Sprachgebrauch „unruhige Beine“, eine weitverbreitete neurologische Erkrankung. Betroffene leiden unter einem verstärkten Bewegungsdrang in den Beinen, der oft auch mit Schmerzen und Missempfindungen verbunden ist. Das Ein- und Durchschlafen wird durch die Erkrankung erheblich gestört. RLS kann die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Bislang gab es noch keine Therapie gegen die Erkrankung, doch lassen sich die Symptome gut behandeln. Orthomolekular helfen Eisen und Magnesium. Gute Erfahrungen werden auch mit ausgewählten Arzneimitteln der Homöopathie gemacht. Zincum metallicum D6 gilt als bewährtes Präparat in der Behandlung des Restless-Legs-Syndroms. Auch Tarantula D6 ist ein wichtiges Mittel bei Erkrankungen des Nervensystems wie RLS. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung – ohne sich dabei zu überanstrengen. Manchen Betroffenen bringen leichte Massagen eine Linderung. Noch ein Rat: wer unter unruhigen Beinen leidet, sollte seine Symptome immer mit seiner Hausärztin/Hausarzt besprechen, um mögliche Gründe wie Parkinson, Multiple Sklerose oder auch unerwünschte Nebenwirkungen von Medikamenten auszuschließen.

Käse schützen

Damit Gouda, Emmentaler + Co. im Kühlschrank keine flauschige, unappetitliche Schicht ansetzen, ein Stück Würfelzucker mit in die Käsedose geben. Dieser bindet die Feuchtigkeit und bremst die Schimmelpilzkulturen. Darauf achten, dass der Zucker den Käse nicht berührt. Zuckerwürfel öfter auswechseln.





Finde Deinen Weg zum besseren Selbst mit Klangschalen

Die Existenz von Klangschalen lässt sich soweit zurückverfolgen, wie Metalle von Menschen verarbeitet werden. Meist werden Klangschalen zur Meditation angewendet. Ihr gezielter Ton soll innere Klarheit bringen. Doch darüber hinaus gibt es noch eine Fülle von Möglichkeiten mit den Klangschalen zu arbeiten. Klangschalen kann man eine solche Vielfalt von Tönen entlocken, dass sich jeder von ihnen angesprochen fühlt. Für jede Situation gibt es den richtigen Ton. Anders als komplizierte Instrumente, die man erst erlernen muss, lädt die Klangschale zum Experimentieren, zum Spielen ein. Sie ist eine Quelle aus der wir schöpfen können.

Klangmassagen: Was bei einer Klangmassage im Körper geschieht, lässt sich so erklären: Lässt man einen Stein in einen Teich fallen, so entstehen Wellen, die sich über den gesamten Teich ausbreiten. Jedes Molekül des Wassers wird auf diese Weise in Bewegung versetzt. Ähnliches geschieht bei der Klangmassage in unserem Körper, der ja zu etwa 80% aus Wasser besteht. Die wohltuenden Schwingungen übertragen sich auf den Körper und breiten sich dort in konzentrischen Wellen aus. Jedes Molekül, jede Zelle wird dadurch angesprochen. Für jede der über 100 Billionen Zellen im Körper gibt es dadurch eine Zellmassage. Ist der Körper frei von Blockaden, fließen die Klangschwingungen ungehindert durch ihn hindurch und treten aus den Zehen und Haarspitzen wieder aus ihm heraus. Unser Körper ist in der Regel aber nicht frei von Blockaden. Durch unbewältigte Lebensprobleme, Stress und Sorgen haben sich in ihm eine Vielzahl von Blockaden gebildet, die z.B. als Schmerzen in den Gelenken oder als Verhärtungen bestimmter Muskelpartien deutlich und oft unangenehm zu spüren sind. Wird nun eine Klangschale auf den Bauch (Solarplexus) gestellt und sanft angeschlagen, arbeiten sich diese Schwingungen sanft und kontinuierlich durch den Körper. Er wird dadurch bewegt, gereinigt und bekommt eine neue, harmonische Konsistenz.

Klangmassagen werden eingesetzt bei Kopfschmerzen, Schulter und Nackenverspannungen, Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen, Verdauungsstörungen, Unterleibsbeschwerden und Stressbewältigung. Die Klangschale sollte dabei nicht direkt über die Problemzone gehalten, sondern um diesen Bereich herumgeführt werden, um die Schwingungen besser wirken zu lassen. Erweiterte Möglichkeiten mit der Klangschale zu arbeiten sind: Reinigung der Meridiane (Energiebahnen) über die Fingerkuppen. In diesem Fall stellt man die Klangschale auf die Fingerkuppen beider Hände und schlägt sie leicht an. Oder man hält den Fuß frei schwebend in eine Klangschale, wenn man dann diese anschlägt, werden die Fußreflexzonen sowie der gesamte Fuß in angenehmer Weise massiert. Das Resultat ist eine entspannende Wirkung für den gesamten Körper.

Freitag 20. März Raum 1

ENERGETIKA

14.35 – 15.00

Kurzvortrag - physikalische Gefäßtherapie BEMER - nicht nur Gesundheit auf Knopfdruck - innovative Medizin ohne Chemie und ohne Nebenwirkungen - kinderleicht und zeitsparend - an der Basis angesetzt - der Teamplayer für Ihre Blutgefäße und Gesundheit - Janine Müller

15.05 – 15.30

Die Kräfte des Wassers – Die Geheimnisse des Wassers für die Selbstheilung und das Wohlbefinden Stressbewältigung geht mit der richtigen Menge Wasser plötzlich ganz leicht. Der gute Umgang mit dem Wasser für das eigene Wohlbefinden und die intelligente Nutzung für die eigene Gesundheit wird den Zuhörern in diesem Vortrag bewusst gemacht. Und wie kann man mit Wasser gute Gefühle und positive Gedanken erzeugen? Zurück zum Gefühl!

– Mag. Daniela Klohofer

15.35 – 16.00

Zellgesundheit – der Ursprung allen Seins.

Wie gut funktionieren Deine Zellen wirklich? Sandy Lara'Ana Bauer

16.05 – 16.30

Crystal Codes – Edelsteine für die neue spirituelle Zeit. Die Steine der Mutter Erde tragen uralte Botschaften für Seele und Lebensplan. Sie öffnen den Blick für Visionen, innerer Führung und zeigen neue Möglichkeiten auf. Jeder Kristall wirkt wie ein Schlüssel zu deinem kosmischen Bauplan. Finde die Steine, die dein Potenzial aktivieren und dir Entwicklung schenken. Lass dich von den Botschaften der Edelsteine überraschen und inspirieren! Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

16.35 – 17.00

Entspanntes Sehen – Strahlende Augen. Haben Sie gewusst, dass jedes Auge aus sechs äußeren und zwei inneren Augenmuskeln besteht und diese genauso „trainiert“ werden können wie jeder andere Muskel unseres Körpers? Wir können den Sehsinn auf natürliche Weise stärken, harmonisieren und aktivieren mit der Natürlichen Heilkraft des Lichtes, der Farben und der Dunkelheit.

Birgit Lutz, ganzheitliche Sehtrainerin



... die Jungen laufen
zwar schneller



...die Alten aber -
kennen die



Abkürzungen



17.05 – 17.30

Energetische Trauma Auflösung beim Tier. Eine erfolgreiche Chakren Harmonisierung und die damit verbundene Trauma-Auflösung bei Ihrem geliebten Tier, ist eine großartige Unterstützung, um nach schwerwiegenden Erlebnissen wie, Verlängsten oder etwaige im Welpenalter erlangte Traumatisierungen, den Alltag mit seinen vielfältigen Herausforderungen im Umgang mit seinem Umfeld wieder in die Balance zu bringen. Angelika S. Braun

17.35 – 18.00

Gemeinsame Heilsession mit Michaela und David Vögel Trance, Klang und Licht verbinden sich zu einer energetischen Erfahrung, die berührt und öffnet. Ein Raum für Bewusstsein, Ruhe und innere Klarheit.

Samstag 21. März Raum 1

11.05 – 11.30

Schlaf ist die entscheidende Säule der Gesundheit. Ernährung, Bewegung und Schlaf, das sind die 3 wichtigsten Säulen für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Bett. Das ist enorm und wird doch meistens unterschätzt. Im Schlaf hat unser Körper die Aufgabe sich zu regenerieren. Während der Schlafphase sollen Zellreparatur und Immunstärkung stattfinden. Damit unser Körper dies auch „erledigen“ kann ist es unabdingbar ihn mit einem Schlafsystem, wie von SEVEN SUNDAYS, das auch alle Voraussetzungen für regenerativen Schlaf bietet, zu unterstützen. Sigrun Brenner – Schlafberaterin

11.35 – 12.00

Das Potential was jeder Mensch besitzt, aber es nicht nutzt. Mit der Zeit haben sich in unserem Leben Schattenthemen und Menschen eingeschlichen u. entwickelt, die uns an unsere Grenzen bringen, wie Ängste, Süchte, Krankheiten und Blockaden. Wenn sie im Vortag mitmachen, werde ich sie in wenigen Minuten in einen Zustand bringen, der sie ...Erfahren Sie mehr im Vortrag

– Miroslav Sretenovic Powerfluss

12.05 – 12.30 – Fortsetzung

- Das Potential was jeder Mensch besitzt, aber es nicht nutzt.– Miroslav Sretenovic Powerfluss



12.35 – 13.00

Wie öffne ich meinen Heilraum? Viele Themen lassen sich nicht lösen, solange innerlich Alles unter Spannung steht. Warum drehen sich manche Probleme im Kreis – trotz Therapie, Gesprächen und Methoden? Was fehlt, wenn Heilung scheinbar nicht greifen kann? Dieser Vortrag richtet sich an alle, deren Thema erst im richtigen Raum heilen kann. Christine Müller

13.05 – 13.30

Jeannot Diederich - Glücklich einschlafen - ausgeschlafen aufwachen!

13.35 – 14.00

Kurzvortrag - physikalische Gefäßtherapie BEMER - nicht nur Gesundheit auf Knopfdruck - innovative Medizin ohne Chemie und ohne Nebenwirkungen - kinderleicht und zeitsparend - an der Basis angesetzt - der Teamplayer für Ihre Blutgefäße und Ihre Gesundheit - Janine Müller

14.05 – 14.30

Aktiviere Deine Selbstheilungskräfte, für ein aktives und erfülltes Leben
– Linn Hammer, Praxis für Energiearbeit & Coaching, Bad Urach

14.35 – 15.00

Name - Zahl - Bestimmung: Dein Schicksal trägt deinen Klang . Weißt du, wie stark dein Name auf dein Leben wirkt? Er ist Frequenz und Auftrag, trägt dein irdisches Karma und weist auf deine Lebensaufgabe hin. Die Namensdeutung eröffnet konkrete, alltagsnahe Wege, dein Schicksal bewusst zu verstehen und zu lenken. Mit Beispielen, kleinen Anleitungen und praxisnahen Tipps zeige ich im Vortrag, wie dein Name zu deinem inneren Kompass wird. Ein Impuls, der dich erinnert: Du lebst deinen Namen – und deine Zahl lebt durch dich.

Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

– Änderungen vorbehalten



15.05 – 15.30

Körpereigenes Immunsystem ist bekannt – energetisches Immunsystem, auch schon mal gehört? Das energetische Immunsystem hilft uns, vollständig zu sein, eine natürliche Grenze zu setzen. Es ist ein natürlicher Schutz, welcher mit der persönlichen Entwicklung mitwächst

- Birgit Lutz, Heilberaterin für ganzheitliche Gesundheit

15.35 – 16.00

Zellgesundheit – der Ursprung allen Seins. Stille Entzündungen?

Hier erfährst Du was Dir helfen kann...Sandy Lara'Ana Bauer

16.05 – 16.30

Manifestationscoaching – Aktivierung kosmischer Genetik. „Erschaffe Deine zukünftige Realität so, wie es dir gefällt“. Alltagsaugliche Anleitung einer Manifestationsübung, um den Focus im Leben auf die Frequenzen von Liebe und Freude zu richten. Das Universum hält alles, was du vorgibst für dich bereit, unabhängig davon, welchen Einfluss die weltliche Matrix auf uns auszuüben vermag. Freude und Liebe sind derzeit die höchsten Energiefrequenzen, die in den Raum zu stellen sind, um alles DAS zu relativieren, was unerwünscht ist – Margit Ilmberger

Samstag 21. März Raum 2

10.35 – 11.00

Haus- und Wohnungsharmonisierung/Firmenharmonisierung. Bist du kraftlos, schläfst schlecht, bist oft müde, depressiv, grübelst viel oder hast Schmerzen oder Krankheit, die du in den Griff bekommen möchtest, dann ist vielleicht meine Hausharmonisierung eine Lösung für dich. Was würdest du mit deiner Energie, Kraft und Zeit tun, wenn du weißt, dass du deine Probleme in ein paar Tagen nicht mehr hast? Und was machst du, wenn du weißt, wie du neue in Zukunft in Wohlgefallen auflösen kannst. In deinem Zuhause drückst du all deine Ängste, Sorgen und Wünsche aus. Die Harmonisierung ist Grundvoraussetzung, damit eine positive Veränderung halten kann.

Mehr darüber im Vortrag von Mag. Leopold Klohofer – Zurück zum Gefühl!



www.ilmberger.ch

Margit Ilmberger

Trance – Medium

Bewusstseins- & Manifestations-Coaching | Kartenlege-
Expertisen | Morphisches Feldlesen | Freilegung
kosmischer Dimensionsräume | Kundalini – Energiearbeit

Mehr als 40 Jahre Erfahrung in der spirituellen Therapie

Besuchen Sie meine Vorträge

Terminvereinbarung für Praxis & telefonische Beratung:

WhatsApp-Call & Chat: +41 (0)79 21 49 755

Festnetz: +41 (0)43 2775 445 | E-Mail: info@ilmberger.ch

11.05 – 11.30 Fortsetzung

- Haus- und Wohnungsharmonisierung/Firmenharmonisierung.

Mag. Leopold Klohofer – Zurück zum Gefühl!

11.35 – 12.00

Möchten Sie Ihr Leben in Harmonie führen? Vaastu ist bereits vor 6000 Jahren in den vedischen Schriften erwähnt. Diese alte indische Lehre der Architektur und des Designs sieht als Grundsatz unser Wesen als kosmische Energie, welche darauf abzielt, mit Gebäude und Räume im Einklang zu leben. Hierbei werden die kosmischen Naturgesetze berücksichtigt, um in Harmonie, Gesundheit und Wohlbefinden zu leben. Die Prinzipien deuten auf ein Bewusstsein unserer Wohnräume hin, welche durch Grundstücks- und Raumgestaltung und der Platzierung von Räumen und Möbeln positiv verändert werden können, um einen positiven Energiefluss zu schaffen. Der Einsatz von Energiebildern (Yantras) wird anhand Fallbeispielen erläutert. Martin Gläser, Synfonie, Institut zur Bewusstseinsweiterung & Heilung

12.05 – 12.30 Fortsetzung

– Möchten Sie Ihr Leben in Harmonie führen...

12.35 – 13.00

Gemeinsame Heilsession mit Michaela und David Vögel Trance, Klang und Licht verbinden sich zu einer energetischen Erfahrung, die berührt und öffnet.

Ein Raum für Bewusstsein, Ruhe und innere Klarheit.

Energetika

GESUNDHEITSMESSE

13.05 – 13.30

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischer Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Berühren unser innersten auf sanfte Art. Ihr Impact? Transformation, Kreativität und ein tieferes Bewusstsein für das eigene Sein. Möchtest du mehr wissen- dann komm in meinen Schnuppervortrag. Sabine Bierenstiel, Seashellteacher und Coach.

13.35 – 14.00

Heilen mit der Kraft spiritueller Symbole und Energiearbeit. Spüre die Kraft und Energie der uralten Heilzeichen in Verbindung mit der spirituellen Lebensberatung! Lasse dich inspirieren von deiner eigenen Heilkraft in dir – Erfahre durch die Unterstützung der Heilzeichen, deine Lebensenergie zu harmonisieren und Dein innerstes Heil-Sein zu spüren. Alles ist in dir! Werde du selbst zur Quelle deiner Genesung. Erfahre in diesem Vortrag, wie dich die Kraft- und Energiesymbole auf deinem momentanen Lebensweg begleiten und in deiner gegenwärtigen Lebenssituation unterstützen können.

Silvia Linden (Spirituelle Lebensberaterin und Meditationslehrerin)



Der Zufall

ist ein mächtiger Diener

ORGANO®

14.05 – 14.30

Buchvorstellung von Inga van Tara. Lichtkoordinaten. Ein Europaprojekt in Zeiten der Transformation. Ein Anliegen der geistigen Welt: Die Menschen sollen die Geschichte erfahren... Inga kommt in Kontakt mit ihrem verstorbenen Großvater. Als „Kontaktmann“ für die geistige Welt, führt er seine Enkelin in ein besonderes „Projekt“. Ohne den genauen Hintergrund zu kennen, begeben sich Inga und ihr Freund Tim auf Reisen quer durch Europa. Urplötzlich ergibt sich eine Synchronizität nach der anderen. Es wird spannend und kurios, aber auch viele lustige Momente flattern herein. Erst nach und nach verstehen die beiden, dass ein Lichtnetz erstellt werden soll... Im Anschluss an die Buchvorstellung darf nach Herzenslust gefragt und philosophiert werden. Katrin Köster

14.35 – 15.00

„Du bist weit mehr, als nur dein Sternzeichen“. In einer Welt, die oft von Unsicherheiten und Herausforderungen geprägt ist, bietet Katrin Klug, eine erfahrene Mentalarchäologin® und Astrologin, wertvolle Unterstützung für Menschen, die ihr Leben besser verstehen möchten. Mit über 40 Jahren Erfahrung in der Astrologie hat sie sich darauf spezialisiert, Klienten in schwierigen Phasen ihres Lebens zu begleiten und ihnen zu helfen, ihre inneren Konflikte zu lösen – Katrin Klug

15.05 – 15.30

Energetische Trauma Auflösung beim Tier. Eine erfolgreiche Chakren Harmonisierung und die damit verbundene Trauma-Auflösung bei Ihrem geliebten Tier, ist eine großartige Unterstützung, um nach schwerwiegenden Erlebnissen wie, Verlustängsten oder etwaige im Welpenalter erlangte Traumatisierungen, den Alltag mit seinen vielfältigen Herausforderungen im Umgang mit seinem Umfeld wieder in die Balance zu bringen. Angelika S. Braun

15.35 – 16.00

Quantenheilung live erleben – Der Schlüssel zu innerer Balance. In diesem Vortrag zeigt Rasim Osman, wie Quantenheilung als moderne Methode genutzt werden kann, um energetische Blockaden zu lösen und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen. Erleben Sie live, wie mit minimaler Berührung oder rein durch Energiearbeit tiefgreifende Veränderungen in Körper, Geist und Seele stattfinden können. Rasim Osman erklärt die Grundlagen der Quantenheilung, zeigt praktische Anwendungen und beantwortet Ihre Fragen. Dieser Vortrag richtet sich an alle, die mehr über energetische Heilmethoden erfahren, sich selbst besser verstehen und Potenziale zur Selbstheilung entdecken möchten.



16.05 – 16.30

Heilung durch die Aktivierung Deiner Selbstheilungskräfte – Christa Riedel

Sonntag 22. März Raum 1

11.35 – 12.00

Schlaf ist die entscheidende Säule der Gesundheit. Ernährung, Bewegung und Schlaf, das sind die 3 wichtigsten Säulen für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Bett. Das ist enorm und wird doch meistens unterschätzt. Im Schlaf hat unser Körper die Aufgabe sich zu regenerieren. Während der Schlafphase sollen Zellreparatur und Immunstärkung stattfinden. Damit unser Körper dies auch „erledigen“ kann ist es unabdingbar ihn mit einem Schlafsystem, wie von SEVEN SUNDAYS, das auch alle Voraussetzungen für regenerativen Schlaf bietet, zu unterstützen. Sigrun Brenner – Schlafberaterin

12.05 – 12.30

Das elementar Thema Gesundheit. Krankheiten entstehen nicht ohne Grund. Es ist das Ungleichgewicht im Inneren des Menschen, das zum Ausbruch von Krankheit, Ängsten und Blockaden uvm. führt. In diesem Vortrag erkläre ich wie wir lernen, unseren Körper besser zu verstehen. Mein Ziel ist es, Menschen zu zeigen, dass man Energien lenken und somit Krankheiten, Blockaden und andere Befindlichkeiten auflösen kann. Miroslav Sretenovic Powerfluss

12.35 – 13.00 Fortsetzung

Das elementar Thema Gesundheit. Krankheiten entstehen nicht ohne Grund. Miroslav Sretenovic Powerfluss

13.05 – 13.30

2026 – Das Jahr, in dem Zahlen zu Wegweisern werden . 2026 trägt eine Frequenz, die uns aufruft, Seele und Lebensplan neu zu entschlüsseln. Numerologie macht sichtbar, was jenseits des Verstandes wirkt – ein Bauplan deiner Bestimmung. Welche Zeitqualität prägt 2026? Welche Zahl offenbart deine persönliche Seelen-Matrix? In meinem Vortrag erfährst du, wie Zahlen innere Orientierung schenken, Seelenprozesse erhellen und Entscheidungen auf einer tieferen Ebene führen. Lass dich inspirieren – im Feld der Zahlen wartet Klarheit auf dich. Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

13.35 – 14.00

Zellgesundheit – der Ursprung allen Seins. Wie gut funktionieren Deine Zellen wirklich? Sandy Lara'Ana Bauer



Nach 40 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit steht der **basiebiogenerator** für Sie zur Verfügung.

Herr Basic freut sich, wenn Sie ihn hier auf der Messe besuchen.

14.05 – 14.30

Ganzheitliche Bioresonanzmessung und Impfausleitung: Einschwingen von Frequenzen für die Gesundheit. Steigere Deine Vitalität und Innere Balance mit dem 5d Flash Linn Hammer: Praxis für Energiearbeit & Coaching, Bad Urach

14.35 – 15.00

Wie öffne ich meinen Heilraum? Viele Themen lassen sich nicht lösen, solange innerlich Alles unter Spannung steht. Warum drehen sich manche Probleme im Kreis – trotz Therapie, Gesprächen und Methoden? Was fehlt, wenn Heilung scheinbar nicht greifen kann? Dieser Vortrag richtet sich an alle, deren Thema erst im richtigen Raum heilen kann. Christine Müller

15.05 – 15.30

Gesundheit – so einfach wie die Natur? Die Menschen dort abholen, wo sie sich gerade befinden. Jeder hat eine andere Ausgangssituation, Befindlichkeiten, Herausforderungen im Leben. Oft sind es die kleinen Dinge im Leben, die wir auf sanfte Art und Weise einfach verändern und „überrascht“ sind, wie einfach es gehen kann mit der Unterstützung ätherischer Öle mit therapeutischem Reinheitsgrad – so einfach wie die Natur? Birgit Lutz, Heilberaterin für ganzheitliche Gesundheit

15.35 – 16.00

Kurzvortrag - physikalische Gefäßtherapie BEMER - nicht nur Gesundheit auf Knopfdruck - innovative Medizin ohne Chemie und ohne Nebenwirkungen - kinderleicht und zeitsparend - an der Basis angesetzt - der Teamplayer für Ihre Blutgefäße und Ihre Gesundheit - Janine Müller

Sonntag 22. März Raum 2

12.05 – 12.30

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Die Wirbelsäule ist das Zentrum für Wohlbefinden und Gesundheit. Dort setzen sich Fremdenergien fest, die den ganzen Körper, das Denken und das Handeln beeinträchtigen können und immer für Schmerzen und gesundheitliche Probleme verantwortlich sind. Es geht nicht nur um den Energiefluss im Körper, es geht viel weiter. Hör dir die Zusammenhänge aus energetischer Sicht an und probiere auf unserem Stand selbst aus, wie gut man sich bereits nach 30 Minuten fühlen kann. Zurück zum Gefühl! Mag. Leopold Klohofer



12.35 – 13.00 Fortsetzung

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Die Wirbelsäule ist das Zentrum für Wohlbefinden und Gesundheit. Mag. Leopold Klohofer

13.05 – 13.30

Warum ziehe ich Menschen an, die mir nicht gut tun? Jyotisha, die vedische Astrologie hat eine Verbindung zu Vaastu, der indischen Lehre der Architektur. So finden wir im embryonalen Empfängnis-Horoskop innere Lichter, welche aus uns heraus in alle Himmelsrichtungen leuchten, manche stärker manche schwächer. Wie kann man also die eigene Leuchtkraft erkennen und verbessern und somit neue Wege gehen? Fallbeispiele geben einen guten Eindruck über energetischen Möglichkeiten. Martin Gläser, Synfonie, Institut zur Bewusstseinsweiterung & Heilung

13.35 – 14.00 Fortsetzung

– Warum ziehe ich Menschen an, die mir nicht gut tun?

Martin Gläser, Synfonie, Institut zur Bewusstseinsweiterung & Heilung

14.05 – 14.30

Energetische Trauma-Auflösung beim Tier. Eine erfolgreiche Chakren-Harmonisierung und die damit verbundene Trauma-Auflösung bei Ihrem geliebten Tier, ist eine großartige Unterstützung, um nach schwerwiegenden Erlebnissen wie, Verlustängsten oder etwaige im Welpenalter erlangte Traumatisierungen, den Alltag mit seinen vielfältigen Herausforderungen im Umgang mit seinem Umfeld wieder in die Balance zu bringen. Angelika S. Braun

14.35 – 15.00

Gemeinsame Heilsession mit Michaela und David Vögel Trance, Klang und Licht verbinden sich zu einer energetischen Erfahrung, die berührt und öffnet. Ein Raum für Bewusstsein, Ruhe und innere Klarheit.

15.05 – 15.30

Buchvorstellung von Inga van Tara. Lichtkoordinaten. Ein Europaprojekt in Zeiten der Transformation. Ein Anliegen der geistigen Welt: Die Menschen sollen die Geschichte erfahren... Inga kommt in Kontakt mit ihrem verstorbenen Großvater. Als „Kontaktmann“ für die geistige Welt, führt er seine Enkelin in ein besonderes „Projekt“. Ohne den genauen Hintergrund zu kennen, begeben sich Inga und ihr Freund Tim auf Reisen quer durch Europa. Uplötzlich ergibt sich eine Synchronizität nach der anderen. Es wird spannend und kurios, aber auch viele lustige Momente flattern herein. Erst nach und nach verstehen die beiden, dass ein Lichtnetz erstellt werden soll... Im Anschluss an die Buchvorstellung darf nach Herzenslust gefragt und philosophiert werden. Katrin Köster

15.35 – 16.00

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischen Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Berühren unser innerstes auf sanfte Art. Ihr Impact? Transformation, Kreativität und ein tieferes Bewusstsein für das eigene Sein. Möchtest du mehr wissen – dann komm in meinen Schnuppervortrag. Sabine Bierenstiel, Seashellteacher und Coach.



**- im Jahr 2026 ist die
ENERGETIKA *IN***

Bobingen b. Augsburg	20. - 22. Februar
Abtsgmünd b. Aalen	20. - 22. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai
Schierling Ldk Regensburg	19. - 21. Juni
Großmehring-Ingolstadt	17. - 19. Juli
Kressbronn am Bodensee	21. - 23. August
Denkendorf bei Stgt.	11. - 13. September
Grafing bei München	16. - 18. Oktober
Laufen an der Salzach	06. - 08. November

*In diesen 21 Jahren
waren wir
Gastgeber von
über 25.000 Ausstellern
mehr als 650.000 Besuchern*

EINTRITT FREI

Kommen Sie zu uns

- als Aussteller
- als Besucher



wir freuen uns auf Sie!

Julia Riedel Veranstalterin

www.energetika.de

Energetika

ABTSGMÜND

Nähe Aalen / BW



GESUNDHEITSMESSE

20. - 22. März²⁶

HIERZULICH WILLKOMMEN!