

GESUNDHEITSMESSE ENERGETIKA

BURBKIRCHEN

an der Alz / Bayern

Bürgerzentrum

84508 Burgkirchen - Max-Planck-Platz 11

29. - 31. Mai 26

Öffnungszeiten

29. Mai · 14–19 Uhr

30. Mai · 10–18 Uhr

31. Mai · 11–18 Uhr

EINTRITT FREI

Julia Riedel Veranstalterin
Tel. 0176 71 78 52 07 | info@energetika.de | www.energetika.de

WILLKOMMEN!

HERZLICH



Hinweis: Die auf der Messe vorgestellten Angebote dienen der Information und Förderung des persönlichen Wohlbefindens. Sie stellen keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar und ersetzen nicht den Besuch bei Ärzten oder Heilpraktikern.



**Das Schöne an Messen ist, dass man nicht nur unzählige
Eindrücke gewinnt, sondern auch
- tolle Anregungen und Ideen aufnimmt.**

Rechtlicher Hinweis:

Die Inhalte, Aussagen und Darstellungen der Aussteller liegen außerhalb des Verantwortungsbereichs des Veranstalters. Jeder Aussteller ist selbst dafür verantwortlich, dass seine Präsentationen, Texte, Aussagen und Angebote den geltenden gesetzlichen Bestimmungen entsprechen, insbesondere den Vorschriften des Heilmittelwerbegesetzes (HWG), des Gesetzes gegen den unlauteren Wettbewerb (UWG) sowie weiterer einschlägiger Rechtsnormen.

Der Veranstalter macht sich die Inhalte der Aussteller nicht zu eigen.

Der Aussteller stellt den Veranstalter von sämtlichen Ansprüchen Dritter frei, die aufgrund rechtswidriger Inhalte, irreführender Aussagen oder unzulässiger Werbeaussagen des Ausstellers geltend gemacht werden.

Was ist Gesundheit?



1948 erklärte die Weltgesundheitsorganisation, dass Gesundheit ist: "ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.

„Die Erforschung der Krankheiten hat so große Fortschritte gemacht, dass es immer schwerer wird, einen Menschen zu finden, der völlig gesund ist“, bemerkte der englische Schriftsteller Aldous Huxley. Da ist durchaus etwas Wahres dran. Doch kommt es ganz darauf an, was man unter „gesund“ versteht. Dazu müssen wir zunächst die Frage beantworten, was wir eigentlich mit Gesundheit oder Krankheit meinen, denn auf diese Frage gibt es in anderen Kulturen und im Verlauf der Menschheitsgeschichte unterschiedliche Antworten.

Aus einer Schweizer Studie geht hervor, dass die Mehrheit der Befragten der Meinung war, die heutige Medizin sei zu stark auf Heilung und zu wenig auf Gesundheit ausgerichtet.

Entsprechend wird der Krankheitsprävention von den Patienten ein großer Stellenwert zugebilligt. „Alle suchen im Arzt verzweifelt den Schamanen oder den Priester; der Arzt, stumpf und eingeschüchtert, verbarrikadiert sich hinter der Technik, der Chemie, der Physik, dem Experiment und der Analyse“, behauptet der italienische Dichter Guido Ceronetti in seinem Buch „Das Schweigen des Körpers“ – und trifft damit den Nerv unserer Zeit, die durch den weiteren Ausbau der Hochleistungsmedizin und die damit verbundene Kostenspirale auf der einen Seite und dem wachsenden Angebot und der steigenden Nachfrage nach unkonventionellen medizinischen Richtungen auf der anderen Seite geprägt ist. So wird – wie Experten zugeben – viel zu viel geröntgt, in Deutschland noch mehr als in anderen Ländern. Tatsächlich kam die Idee der „absoluten Gesundheit“ erst im 20. Jahrhundert auf. Mit dem Gesundheitsbegriff hat sich auch das Gesundheitsverhalten verändert. Vorsorge für die eigene Gesundheit ist inzwischen in den Rang eines normgerechten Verhaltens erhoben worden. Wer sich anders verhält, gesundheitliche Risiken (zum Beispiel Rauchen) in Kauf nimmt, weicht von der Norm ab und wird schief angesehen, da er sich nicht nur selbst oder andere gefährdet, sondern auch der Gesellschaft die Folgekosten seines unverantwortlichen Handelns aufbürdet.

Veranstalterin Julia Riedel



*Herzlich
willkommen!*

bei der
ENERGETIKA

Als Besucher (bei freiem Eintritt)

bzw. naturbewußten Verbraucher, wollen wir Sie auf direktem Wege informieren und Ihnen dabei Alternativen zu konventionellen Produkten und Dienstleistungen anbieten.

Als Aussteller

mit einem kostenbewußten Denken bieten wir Ihnen Standplätze zu fairen Preisen an. Unsere Messen sind bekannt und werden auch von den Ausstellern der Region gerne genutzt.

Bei Rückfragen sind wir gerne für Sie da!
Informieren Sie sich gerne
auch auf unserer Webseite .

www.energetika.de

**Julia Riedel
Veranstalterin**

Oskar-von-Miller-Str. 46
D-86199 Augsburg
Tel. 0049(0)821-90 67 330
Mobil 0176 717 85 207



**info@energetika.de
www.energetika.de**

MESSEORTE

- ohne Gewähr

D - 73453 **ABTSGMÜND** / Nähe Aalen BW
Kochertal-Metropole, Hohenstadter Str. 2

D - 73770 **Blaubeuren** / Ulm
Tagungscenter, Hesselhöfe 33

D - 86399 **BOBINGEN** / Augsburg
Singoldhalle, Willi Ohlendorf-Weg 1

D - 84508 **BURBKIRCHEN** an der Alz / Bayern
Bürgerzentrum, Max-Planck-Platz 11

D - 73770 **DENKENDORF** / Stuttgart / BW
Festhalle, Mühlhaldenstr. 111

D - 85567 **GRAFING** bei München
Stadthalle, Jahnstraße 13

D - 85098 **GROßMEHRING** / Ingolstadt
Nibelungenhalle, Dammweg 1

D - 73230 **KARLSFELD** bei München
Bürgerhaus/Stadthalle, Stuttgarter Straße 2

D - 88089 **KRESSBRONN** am Bodensee / BW
Festhalle, Hauptstraße 39

D - 83410 **LAUFEN** an der Salzach
Salzachhalle, Briouder Platz 4 / Nähe Salzburg

D - 84069 **SCHIERLING** / Krs. Regensburg
Mehrzweckhalle, Jakob-Brand-Str. 5

Die ENERGETIKA - Messe für Körper, Geist und Sinne.

Die ENERGETIKA ist weit mehr als eine Informationsveranstaltung – sie ist eine inspirierende Erlebnis-messe rund um alternative Heilmetho-den, bewusste Lebensführung sowie ausgewählte Wohl- und Gesundheitsprodukte. An zahlrei-chen Aktivständen können Besuch-er:innen entdecken, ausprobieren und erfahren: testen, fühlen, fragen, staunen, einkaufen und wertvolle Impulse mit nach Hause nehmen. Hier wird Gesundheit erlebbar. Renommier-te Alternativ-Heilende und Heiler gewähren spannende Einblicke in ihre Arbeit und zeigen vielfältige Wege zu mehr Balance und innerer Stärke. Ergänzt wird das Messeprogramm durch eine Viel-zahl inspirierender Vorträge, die neue Perspektiven eröffnen und praktische Anregungen für den Alltag geben. Die ENERGETIKA möchte Mut machen, den eigenen Weg im Einklang mit der Natur zu gehen – präventiv für ein gesundes Leben oder unterstützend, um mit der Kraft der Natur zu neuem Wohl-befinden und innerer Harmonie zu finden.

Die Messe wartet auf Sie!

Treffen Sie neue Partner,
knüpfen Sie wertvolle Kontakte
oder präsentieren Sie
ihr Unternehmen.

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**



Messe-Termine 2026		Messe-Termine 2027	
Bobingen	20. - 22. Febr.	Bobingen	19. - 21. Febr.
Abtsgmünd	20. - 22. März	Abtsgmünd	19. - 21. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai	Schierling	23. - 25. April
Schierling	19. - 21. Juni	Burgkirchen	21. - 23. Mai
Großmehring	17. - 19. Juli	Blaubeuren	18. - 20. Juni
Kressbronn	21. - 23. Aug.	Großmehring	23. - 25. Juli
Denkendorf	11. - 13. Sept.	Kressbronn	20. - 22. Aug.
Grafing	16. - 18. Okt.	Denkendorf	17. - 19. Sept.
Laufen	06. - 08. Nov.	Karlsfeld	15. - 17. Okt.
		Laufen	05. - 07. Nov.

Öffnungszeiten

Fr. - 14 - 19.00 Uhr

Sa. - 10 - 18.00 Uhr

So. - 11 - 18.00 Uhr

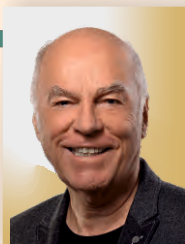




Die besten Lebensmottos für jeden Tag
Lebensmottos können uns täglich daran erinnern, was wirklich wichtig ist
und uns motivieren, das Beste aus unserem Leben zu machen.

- „Lebe jeden Tag, als wäre es dein letzter.“
- „Ob du denkst, du kannst es oder du kannst es nicht – in beiden Fällen hast du Recht.“ – Henry Ford
- „Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen möchtest.“ – Mahatma Gandhi
- „Tue, was du liebst, und liebe, was du tust.“ – Ray Bradbury
- „Das Leben ist zu kurz, um es mit Dingen zu verbringen, die du nicht magst.“ – Bruce Lee
- „Lebe dein Leben und vergiss dein Alter.“ – Norman Vincent Peale
- „Erschaffe das Leben, das du liebst.“
- „Ein Lächeln ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen.“ – Victor Borge
- „Jeder Tag ist eine neue Chance, dein Leben zu verbessern.“
- „Es gibt immer etwas, wofür man dankbar sein kann.“

Energetische Begleitung und spirituelle Arbeit



kompetent - zuverlässig - erfahren

Ich biete energetische Begleitung zur Unterstützung in persönlichen und beruflichen Veränderungsprozessen an.

Mehr Leichtigkeit. Mehr Klarheit. Mehr du.

Spürst du, dass etwas dich blockiert – körperlich oder in deinem Umfeld?

Ich unterstütze dich dabei, dein Wohlbefinden zu stärken, belastende Energien zu klären und wieder in deine eigene Balance zu finden.

- Körperliches Wohlbefinden stärken
- Energetische Klärung von Räumen, Häusern & Grundstücken
- Begleitende Fernarbeit – flexibel & ortsunabhängig

Komm gern vorbei und spüre selbst, was sich verändern darf.

Verändere dein Leben

- Einführung in die Einhandrute (Tensor)
im Rahmen eines Workshops

Workshops finden in Augsburg statt. Termine auf Anfrage

Friedbert Riedel D-86199 Augsburg
Tel. 0171 33 40 797 | 0049(0)821 90 69 065
info@riedel-energieprodukte.de | www.riedel-energieprodukte.de

Academy of Light

Katja Schönmann bietet Dir mit ihrer „Academy of Light“ Möglichkeiten, Dich Dir selbst zuzuwenden Dein eigenes Licht (wieder) zu entdecken und endlich zu leuchten. Ein essentieller Bestandteil der Arbeit sind ätherische Essenzen. Mit Hilfe der von mir selbst entwickelten Konzepte hast Du die Möglichkeit, Dich selbst neu zu entdecken – neue Wege zu beschreiten. Dabei unterstütze ich Dich sehr gerne: Mein Angebot reicht u.a. von Methoden-Büchern, Kartensets, Kursen, online-Sessions, bis hin zu 1:1-Coachings. Lass Dich inspirieren.



Alztal-Schamanismus – Andrea Sperlich

Schamanische Ausbildung, Seminare, Schamanische Beratungen für Mensch und Tier. Energiekuchen, Kunsthandwerk und vieles mehr

Andreas M. Grohmann – Sat Nam Rasayan

Heiler Zentrum für Lebens- und Gesundheitsberatung. Als Vertriebspartner der original Horus®Energiepyramiden möchten wir das positive Selbstbild der Menschen fördern und einen Ausgleich zur schnelllebigen High-Speed-Gesellschaft unserer Zeit schaffen. Zu unseren Interessengebieten zählen Quantenphysik, damit verbunden Mentaltraining. Sowie ein starker Bezug zur Natur, zur Schärfung unserer persönlichen Sinne und Wahrnehmung, uns selbst und unserer Umwelt gegenüber. www.andreasgrohmann.de

Aura-Fotografie Christian Schmidt

ganzheitliche Lebensberatung anhand Ihres Aura-Fotos

Außergewöhnliche Steine Achim Selter – Steine-Informatiker

Ich biete Edelsteine und Mineralien in Form von Rohsteinen, Trommel- und Scheibensteinen an. Außerdem finden Sie an meinem Stand Massagegriffel, Massagesteine, Kugeln, Pyramiden, Engel und Freeformen aus den unterschiedlichsten Steinarten. Des Weiteren erhalten Sie bei mir auch Kristalle, Kristallstufen und Amethystdrusen. Alle Steine und Kristalle sind von höchster Qualität und für therapeutische Behandlungen geeignet

Neuromentaltraining und Frequenzen

Wenn der Alltag laut wird, darf es auch wieder leiser und ruhiger werden. Die ideale Begleitung zur Stärkung der Stress Resilienz, zur Tiefenentspannung abends für guten Schlaf und zur Unterstützung der inneren Ruhe und Balance.

Für mehr Lebensfreude im Alltag!

powerbrain®
institut für angewandte mentalstrategie

Tel.: 08166 990311 Internet: www.powerbrain-institut.de



Dagmar und Sepp Spreitzer

powerbrain GmbH
Dom.-Käser-Str. 28
85391 Allershausen

Basic Josef - Biogenerator

Nach 40 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit steht der basic biogenerator für Sie zur Verfügung. Ich untersuche seit 4 Jahrzehnten den Zusammenhang zwischen Erdstrahlen, Wasseradern und unserer Gesundheit. Ebenfalls erforsche ich die Thematik, inwieweit Elektrosmog Krankheiten und Unwohlsein, wie z.B. Schlafstörungen, Erschöpfung oder ein seelisches Ungleichgewicht, auslösen kann. Ich entwickle und baue selbst jeden basic biogenerator in meiner Werkstatt. Mit dem basic biogenerator ist es mir gelungen, nachweislich eine Verbesserung des Wohlbefindens zu generieren. Freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand!

beActive3 Shop & Trade – Tom Stuppner Fair Trade with Joy.

Tibetische Klangschalen, Zimbeln und Gongs, Räucherwerk aus aller Welt, Musik for Inner Balance, Mode aus eigener Fair Trade Produktion aus Nepal

Bettina Medina Benoit, Mentaltrainerin mit Klopfakupressur, system.

Familien-und Unternehmensaufstellungen, Bio-Frequenztherapie zur Zellregeneration. Mit mentalem Training in Kombination mit Klopfakupressur (Akupunktur ohne Nadeln) lernst Du Ängste, Stress, belastende Erinnerungen, Traumata in Ihrer Ursache zu erkennen und zu lösen. Eine geniale Selbsthilfe-Technik, die auch das Selbstwertgefühl steigert, Entscheidungen leichter gefällt werden können, die Intuition gestärkt wird.

Zusätzlich hilft die Bio-Frequenztherapie, die Zellregeneration anzukurbeln bei Verletzungen nach Unfällen, nach OP's, den Körper von Keimen und Parasiten zu befreien und regeneriert bei vielen körperlichen Beschwerden.

info@eft-klopfakupressur.de, www.eft-klopfakupressur.de
<http://heilungerleben.sanzanet.com> Tel. +49(0)172-72 144 12

Bierenstiel Sabine Erlebe drei Lichtspiralfelder der Muscheln

für Dein Anliegen. Du nennst mir dein Anliegen und ich wähle für dich drei Muschelspiralfelder aus. Während unserer Session erlebst Du für dich die Energie der bestimmten Muscheln der gewählten Lichtspiralfelder um sie jederzeit abrufen zu können. Du erfährst, wie über die Vortexfelder göttliche Essenzen durch die Dimensionen bis auf deine DNA-Ebene herein bringst. Außerdem verweben wir dir die MuschelSpiralfelder zu einem lichtvollen Portal um Transformation in deine Ursachenwurzel zu bekommen. Dadurch veränderst du dein gesamtes Energiefeld. Dein göttlicher Bauplan wird aktiviert und dein System richtet sich auf die lichtvolle Essenz, die in großen Mengen durch das Spiralfeld reist, aus.

Beratung Consulting Coaching Sabine Bierenstiel – Feuchtmayrstr. 20/1, 88250 Weingarten – Tel. 0175/1914033 – email: sabine.bierenstiel@t-online.de

Biogie Fit und Gesund mit Komplementär Medizin

Ihr Spezialist für Farb ,Licht, Resonance und Magnettherapie

***Wann hast Du zum letzten Mal
etwas zum ersten Mal gemacht?***



Bio Zell Booster

Mit unserem Bio Zell Booster lassen sich nicht nur Nahrungsmittel in Lebensmittel, auch Wasser in neue, bio- und zellverfügbare Strukturen verändern. Bisher einzigartig! Ohne Strom oder magnetische Manipulationen. Rein energetisch. Klingt fast unglaublich? Ja, deshalb am Messestand zu probieren, was man eh kaum glauben kann. Die Veränderungen kann man vor Ort spüren, riechen und schmecken.

Blühmensch

hilft dir mit sofort wirksamen Werkzeugen bei Lebensthemen für Mensch, Tier und Raum.

Du erfährst Hilfe zur Selbsthilfe bei Vertrauens-Themen, Zweifel, Selbstliebe- und Schutzthemen, Anspannungen, inneren und äußeren Konflikten...Komm zum Blühmensch-Info-Stand - wir unterstützen dich in deiner aktuellen Situation - und führen dich in deine Lösung. Damit du wohlgestärkt deinen nächsten Schritt gehen kannst

Blue Pearl GmbH – Jürgen Brandner

Körnerkissen. Klassische und hochwertige in Salzburg gefertigte Kirschkern, Traubenkern, Lavendel/Raps Kissen. Neuentwicklung, die wir ausgegründet haben mit den Ozongeräten zur Desinfektion und Hygiene. Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand

Boutique Gül Uran

Damenmode und Accessoires, Schals, Mützen zu tollen Preisen. - Alltagsmode, Abendmode, Cocktailkleider und Hochzeitskleider zu Traumpreisen

Carina Schülde – Seelenplan-Reading

Fragst du dich: Warum passieren mir bestimmte Dinge immer wieder? Wozu bin ich eigentlich

hier, wo soll es hingehen? Was ist der Sinn und Zweck meines Lebens? Gibt es einen größeren übergeordneten Plan? In einem persönlichen Seelenplan-Reading erfährst du deine größten Talente, deine Lebensziele und deine Seelenbestimmung.

ZINZINO Independent Partner



Robert Humplmayr
Stark-Werk-Coaching.NET

Stark-Werk Coaching
Sport & Health Network



Hauptstr. 24a | 85551 Kirchheim b. Mchn. Tel. 089/99 89 55 00 | Mobil 0170/43 01 672

ChakCura-Cremes und Essenzen

In meiner langjährigen kinesiologischen Arbeit kam ich zu der Erkenntnis, dass viele Menschen nur noch funktionieren, aber sich nicht mehr fühlen. Ich erkannte: „Der Körper braucht Berührung, nicht nur Erklärungen“. Um meinen Klienten auch abseits meiner kinesiologischen Praxis eine Hilfe an die Hand zu geben, entstanden die Chakra-Cremes. Diese wirken über die Haut, das Nervensystem und auf der energetischen Ebene zugleich. Ein tägliches Ritual des Einreibens mit der Creme kann dein Wohlbefinden spürbar steigern. Für Menschen die selbst etwas dafür tun wollen, wieder bei sich anzukommen. Die perfekte Ergänzung dazu sind unsere hoch schwingenden Essenzen. Probiere auch DU es aus!

Corazon de Vida – Carmen Mancosu Kübler

Ein Leben in Liebe und Mitgefühl gegenüber Menschen, Tiere und Natur. Erkenne wer Du wirklich bist „Dein wahres Sein und Selbst“. Lerne zu vergeben und fühle Dein Leben im Jetzt und Hier ohne Fremdbestimmungen. Eins sein mit Deinem irdischen und energetischen Körper. Kontaktaufnahme mit Deinem Inneren Kind. Von ganzem Herzen gerne schreibe ich Dir Deine persönliche Herzbotschaft mit der wertvollen Unterstützung von Gott und den Engeln.

Außerdem biete ich meine energetisierten Raumdufte, Schutzamulette, Duft- und Überraschungssäckchen sowie Herzbotschaftssets an

Dagmar Häusler, Fastentraining & Gesundheitsbildung

Ich begleite Menschen auf dem Weg zu mehr Energie, Klarheit und Eigenverantwortung für ihre Gesundheit. Im Fokus stehen Fasten, Ernährung, Stoffwechselgesundheit und alltagstaugliche Prävention. Als Bio medizinische Analytikerin sowie Gesundheits- und Fastentrainerin verbinde ich naturwissenschaftliches Wissen mit praktischer Umsetzung. An meinen Stand erfahren Sie, wie gezieltes Fasten, bewusste Ernährung und ein klarer Lebensstil Körper und Geist nachhaltig stärken.

Dasgmar Häusler Gesundheits- und Fastentrainerin, Unterlochnerstr. 17b, Top 17, A5230 Mattighofen, Österreich – office@dagmar-haeusler.at

HEILEN MIT DEN LICHTSPIRALEN ■ COACHING UND AUSBILDUNG

- Seelenrückholung
- Geldthemen heilen
- Miracles 1:1
- Akasha Chronik Lesungen
- Engel, Meister, Galactical
- Verjüngung
- Leadership Coaching



Sabine Bierenstiel

Feuchtmayrstraße 20/1
88250 Weingarten

Tel. 0751/56994310



herzensspirit

■ Leadership Coaching sabine.bierenstiel@t-online.de | www.seashellmiracles.de

dan-vitae.U.

Ein erholsamer Schlaf ist der Schlüssel zu mehr Energie, Wohlbefinden und Lebensfreude. Doch oft stehen Stress, äußere Einflüsse oder unbewusste Blockaden im Weg. Ich helfe Ihnen mit einem ganzheitlichen Ansatz dabei, Ihre Schlafqualität nachhaltig zu verbessern. Tauchen Sie ein in eine Welt des Wohlbefindens – für mehr Energie, innere Balance und erholsame Nächte! Besuchen Sie mich und entdecken Sie die Möglichkeiten zu besserem Schlaf.

Daniela Hofberger – coaching-hofberger

Lebens- und Persönlichkeitscoach, Numerologin und Kinderbuchautorin „Dein Name und dein Geburtsdatum erzählen die Geschichte deines Lebens“! Als „Coach fürs Leben“ berate und begleite ich Menschen seit über 12 Jahren bei Fragen und Anliegen zu allen Lebensthemen. Die numerologischen Aussagen und das „Lesen im morphischen Feld“ oder „Hellsehen“ sind dabei wichtige Bausteine. Menschlich und kompetent stehe ich an Ihrer Seite, wenn Sie mehr Klarheit brauchen, Entscheidungen zu treffen haben oder Ihrem Ziel ein Stück näher kommen möchten. Ich freue mich auf Ihren Besuch! Am Messestand erhalten Sie eine numerologische Aussage beim Ziehen einer Karte

David Vögel arbeitet schamanisch und energetisch

Er öffnet Räume, in denen sich Energie ordnet und Wandlung geschieht. Am Stand bietet er schamanische Sitzungen an und informiert über seine Kurse und Ausbildungen. Verkauf von handgefertigten Schamanischen Trommeln.



Deutsche Paracelsus Schulen für Naturheilverfahren GmbH - Freilassing

Traumberuf wird Wirklichkeit – an den Paracelsus Heilpraktikerschulen, Europas führender Ausbildungsträger für Naturheilkunde, Psychotherapie, Tierheilkunde, Präventive Medizin und Wellness.

Mit 54 Instituten die Nr. 1 für die Heilpraktiker-Ausbildung

Forever Living Products Aloe Vera - ein Geschenk der Natur an uns.

Entdecke das Beste für Dein Wohlbefinden.

Frequenztherapie – Markus Aigner – Ganzheitlicher Naturheiltherapeut

Information und Beratung wie Frequenztherapie deine körperliche Gesundheit fördern kann. Welche Behandlungsanwendungen sind möglich. Mit Frequenzen programmierte Anhänger: Eine Variante die unmittelbar und nachweislich dein Frequenzfeld stärkt und stabilisiert. Eine weitere Variante, die den Stoffwechsel positiv beeinflusst und somit die Gewichtsreduktion fördert. Der Dodekaeder in Verbindung mit deiner 5. Herzkammer: Erfahre die Neuausrichtung deines Energiefeldes und die Verbindung zu deiner individuellen Seelenfrequenz. Allergie und Unverträglichkeiten: Aufklärung darüber, woher diese kommen. Möglichkeiten sie detailliert auszutesten und welche Möglichkeiten es gibt diese auch zu löschen.

Markus Aigner, info@markus-aigner.com, www.frequenzen-therapie.com

Freudenstein Rudi

Ein Problem bei unserer Aura (unseres Energiekörpers) kann sein, dass sie an manchen Stellen zu eng oder verrutscht ist, z.B. durch einen Unfall. Dadurch kann ein Energiemangel oder Spannung im physischen Körper verursacht sein. Mit meinen Händen ertaste ich die Aura und helfe, dass sie von selbst wieder in die optimale Position rund um den physischen Körper geht. Weiters gibt es bei mir SleepSupport und Stress Support Nahrungsergänzung von Mannatech und Info über Grandeur Wasserbelebung

Geistiges Heilen im Sinne von Ganzheit – Horst Sladek

Um dir zu helfen arbeite ich mit...Herzräumen besuchen, Auflösen von Glaubenssätzen, Auflösen karmischer Bedingungen, Ursachen-Test (kinesiologischer Armtest), Aura Technik und Aurachirurgie (entfernen von alten Energien), Chakrenbalance, Energiebalance, Entfernen von Fremdenergien aus dem Energiesystem des Menschen, energetisches Reinigen von Haus und Grund, Auslesen deines Energiesystems und Bereinigen deiner Blockaden damit du Bewusster werden kannst.

Gesundheitszentrum Sonnenblume, Robert Meisner,

Gesundheitspraktiker BfG Lachyoga, Gesundheitsberatung & Wohlfühlmassagen, Wellness für die Glücksmuskulatur. Aktivierende Gesprächsführung: über einfache Wehwehchen bis hin zu tiefen Lebenskrisen. Lachtraining/Lachyoga: Für ein gesundes Immunsystem und mehr Lebensqualität. Entschleunigungstage: Stress abbauen in der Natur. Kraftort-Touren: Unterwegs in Europa zu besonderen Plätzen

**Sich Sorgen zu machen heißt, die Wolken von morgen
über die Sonne von heute zu ziehen.**

Gerr Oxana

Ich begleite Frauen ganzheitlich auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Energie und innerer Stabilität – mit einem klaren Fokus auf Ernährung, Lebensstil und nachhaltige Veränderung. Als Kosmetikmeisterin und Ernährungsberaterin arbeite ich ursachenorientiert und systemisch. Statt Symptome isoliert zu betrachten, analysiere ich Zusammenhänge zwischen Ernährung, Verdauung, Stoffwechsel, hormoneller Balance, Schlaf und Stressbelastung. Meine Arbeit basiert auf einer strukturierten Ernährungsumstellung, bewusster Lebensstilgestaltung und gezielter innerer Unterstützung durch hochwertige, individuell abgestimmte Nahrungsergänzungsmittel.

Ziel ist es, den Körper wieder in seine eigene Regulationsfähigkeit zu bringen.

Heilen in der Stille Friedbert Riedel - der Optimierer

Gesund werden - Gesund bleiben - Praxis für geistiges Heilen, helfe auch durch Fernbehandlungen. Beispiele sind Stressabbau, das Lösen innerer Anspannung, Stärkung des Selbstwertes, Unterstützung bei Erkrankungen, Aktivierung und Stärkung Ihres „Inneren Heilers“ und dadurch Mobilisierung Ihrer Selbstheilungskräfte. Auflösen und Ausleiten von Fremdenergien.

Friedbert Riedel - Oskar-von-Miller-Straße 46 - D-86199 Augsburg

Telefon: 0821 / 906 90 65 Fax: 0821 / 99 87 37 99

Mail: info@heilen-in-der-stille.de | www.heilen-in-der-stille.de

Holztraum – Natürlich besser schlafen

Erleben Sie das innovative Q-Schlafsystem von Holztraum – individuell angepasst mit unserem Liegesimulator für höchsten Schlafkomfort. Das System unterstützt Ihre ergonomische Liegeposition und kann dadurch zu erholsamem, gesundem Schlaf beitragen. Ergänzend präsentieren wir ausgewählte Vitalpilze, u. a. den heimischen Zunderschwamm, die auf natürliche Weise Ruhe und Entspannung unterstützen können. Die Schlafberatung mit Vitalpilzen erfolgt durch Bettina Kolbeck, Pilz Coach und Mykotherapeutin. Die Kombination aus durchdachtem Schlafsystem und natürlichen Begleitern schafft optimale Voraussetzungen für Regeneration und Wohlbefinden. Holztraum wird präsentiert von Christine Regler, Raumausstatteusemeisterin. Entdecken Sie, wie ganzheitlicher Schlafkomfort entstehen kann – natürlich, nachhaltig und individuell.

Holztraum Christine Regler,

Tel. 089/85631118, ch.regler@holztraum-muenchen.de



Neugierig? - Willkommen am Stand!

Human Design – Der Schaltplan des Lebens!

Wie wäre es, wenn Sie auf Ihre immer wieder kehrenden Fragen, wie z.B. „Warum passiert das immer wieder nur mir?“, „Warum werde ich nicht gesehen?“, „Was ist meine Aufgabe hier in meinem Leben?“ endlich die Antwort erhalten. Durch ein Kurz-Reading an meinem Stand kann vielleicht die eine oder andere Frage beantwortet werden. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner

HYLA-Germany – Team Connect

Atmen Sie sich gesund. Ein gesundes Zuhause unterstützt und erhöht die Lebensqualität – gesunde Luft sollte für jeden selbstverständlich sein, mit jedem Atemzug. HYLA – das Luft- & Raumreinigungssystem – ein System, viele Anwendungen. Klingt spannend? Besuchen Sie uns auf unserem Messestand.

Jennifer Schwarz- Medium- Mentorin für Mensch & Tier

Wenn du dich in einer herausfordernden Lebenssituation befindest oder dich persönlich und spirituell weiterentwickeln möchtest, begleite ich dich und dein Tier auf diesem Weg. Im Mittelpunkt steht die bewusste Wahrnehmung, das Erkennen dessen, was in dir wirkt und gesehen werden möchte, sowohl bei dir selbst als auch in der Verbindung zu deinem Tier. So entsteht mehr Klarheit, Ordnung, innere Orientierung und ein tieferes Verständnis für dich selbst und dein Tier. Ich verbinde Coaching mit medialer und energetischer Arbeit u.a. Aura Reading, Energiearbeit, Channeling sowie Trancearbeit und Tier- und Seelenkommunikation. In meinen Seminaren und Ausbildungen begleite ich dich dabei, deine medialen und sensitiven Fähigkeiten zu entdecken und weiterzuentwickeln

Kloihofer Daniela Mag.

Ganzheitliche Wassertherapeutin | Autorin

Kloihofer Leopold Mag. – energetische Produkte und Dienstleistungen

Mehr Leben und mehr Energie für den Menschen mit Produkten für die Büro-, Auto- und Hausharmonisierung, energetische Putzessenzen, harmonisierter Naturkosmetik. Sie helfen Dir, deine Energie zu halten, auszubauen und zu verbessern. Die energetische Hausharmonisierung wandelt deinen Lebensmittelpunkt wieder zu Deinem ureigenen Kraftplatz und die energetische Wirbelsäulenaufrichtung bringt deine körperliche, geistige und seelische Gesundheit wieder mehr ins Leben

Schamanische Einzelsitzungen

Hawaiianische Körperarbeit

Ausbildungen & Trommelbau

Ganzheitlich Schamanische Heilmethoden für Körper Geist und Seele - Ausbildungen, Kurse Trommelbau im traditionellen Rahmen. Am Stand: handgefertigte Trommeln und Räucherwerk.

David Vögel

88048 Friedrichshafen Tel. 0173 27 10 396

info@david-voegel.de | www.david-voegel.de

David Vögel



Krzemien Heike Maria – Praxis für Geistige, Energetische und Spirituelle Heilweisen bei Mensch & Tier

Schwerpunkt meiner Tätigkeit bei Mensch und Tier ist die Konfliktlösung von Traumatas, die die Seele noch nicht verarbeiten konnte. Diese können Symptome, Krankheiten, Verhaltensauffälligkeiten uvm zur Folge haben. Die Ursache liegt also im seelischen Bereich. Hier fungiere ich, als Medium und Heilerin, in erster Linie als Kommunikator zwischen Seele und Mensch, Seele und Tier und der Geistigen Welt. Durch meine verschiedenen Ausbildungen kenne ich mich mit der Anatomie der Menschen und Tiere genauso aus, wie in dessen energetischen Informationsfeldern. Ich biete ganzheitliche Heilmethoden für Mensch und Tier in meiner Praxis an und gebe in Seminaren, Workshops und Ausbildungen mein ganzes Wissen weiter

Lojdl Hans-Peter – Heilpraktiker – keinen eigenen Stand

Vortrag am Sonntag 11.35 bis 12.30 Uhr - Kurzvortrag mit live-Demos des Gründers der P.E.A.C.E. Methode nach

Heilpraktiker Lojdl 93462 Lam, Obere Bergstr. 3, Telefon: +49 160 1868424

www.naturheilpraxis-lojdl.de,

Lydia Kreupl - FitLine Beraterin

Ein gesunder Körper ist die Grundlage für Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Als Aussteller der Gesundheitsmesse präsentiere ich Ihnen hochwertige Nährstoffkonzepte von FitLine - einer Marke der PM International, die seit über 30 Jahren für innovative Premium Nahrungsergänzung steht.

Mary Kay Cosmetics - Selbstständige Beautyconsultant

Du bist mit deiner Haut unzufrieden? Findest nicht den richtigen Make Up Ton? Wolltest du dich schon immer typgerecht schminken oder steht deine Hochzeit bevor und du hast noch niemanden fürs Make Up? Wir haben für jede deiner Fragen eine Antwort. Wir sind Expertinnen in den Themen Hautpflege und Make Up und unser Ziel ist es, jeder Frau zu einem besseren Hautbild zu verhelfen. Unser Service hört nicht beim Verkauf von Produkten auf, sondern begleitet dich auf deinem Weg.

Marion Muris - Heiliges Tantra

Ich führe dich liebevoll auf eine innere Reise zu dir selbst -
ich nenne es Heiliges Tantra.

Wir haben uns so sehr verloren in unseren Beziehungen zu uns selbst, im Alltag, im Funktionieren, im Kampf. Unsere Körper schrien in Schmerz, Wut, Zorn doch wir hörten ihn nicht weil wir uns fast verloren haben zu fühlen. Heiliges Tantra ist eine Erinnerung an dich ein Geschenk für deinen Körper dich und deinem Leben deine Beziehung zu dir selbst, zu deinem Partner, zu deiner Welt in deiner Verbindung zum Licht, zu deinem Atem Bewegung, tönen. spüren das Licht in dir zu fühlen deine Liebe dein Herz neu zu spüren dir deinem Partner zu vergeben vergessen und verzeihen deinem Leben im Alltag. Liebevoll zu lernen zu akzeptieren dir selbst nicht mehr im Kampf zu begegnen oder deinem Leben. Eine neue Geschichte schreiben Freude mich dir zu begegnen - Marion Tantra Engel

Martin Georg Gläser, Synfonie of Ayurveda & Jyotisha

Unser Institut zur Bewusstseinsweiterung und Heilung verbindet Körperarbeit und Seelenarbeit. Martin ist Jyotish, Heiler und spiritueller Lehrer. Spirituelle Reisen und Ausbildungen in der vedischen Astrologie, Ayurveda und in christlicher sowie indischer Geistheilung bietet das Institut ebenso an wie individuelle Konzepte der Selbstheilung über Remedies (indische Heilmittel) und Geistheilung. Im Raum Stuttgart findest Du zudem die Ayurveda-Oase der Synfonie der Bereiche Ayurveda und Jyotisha

Maximilian – Flexi-B-Handlung Beantwortung von Fragen.

Ich verbinde mich medial mit der Blockade, der Sorge, der Person, dem Ort etc. und zeige Zusammenhänge und Lösungswege auf. Dies geschieht flexibel und auf energetischer Basis. Das kann durch das Klären alter Leben, durch Aura-Reinigung, Lösen von Besetzungen, Energien, Flügen, Implantate etc. ... erfolgen.

Honig und Propolis. Engels-Flügel ausstreichen, Aura-Chirurgie

Michaela Vögel begleitet dich mit medialer Klarheit und geistiger Heilenergie

Sie öffnet Felder, in denen du dich erinnerst, wer du bist, frei von alten Mustern, verbunden mit deinem inneren Licht. Am Stand bietet sie mediale Sitzungen an, gibt Einblicke in ihre Kurse und Programme für geistiges Heilen und Bewusstseinsarbeit

NaturPur Stiftung, Uwe und Petronela Geißer

Wir bieten an: Naturprodukte, Superfood, Nahrungsergänzungen in Pulver und Kapselform von Algen, über Hagebutten, Gerstengras, Mariendistel, MSM, OPC bis zu Zeolithen, um ein Paar zu nennen. Unsere Goldene Milch ist einer der beliebtesten Artikel bei den Kunden. Eine kleine und feine Auswahl an Gewürzen, Pfeffer und Salzen rundet das Natursortiment ab. Als Nachschlagewerke können sie bei uns auch div. Bücher erwerben. Sehr schönen Schmuck, wie die Blume des Lebens, Blume der Liebe, div. Anhänger, Armbänder und Mineralsteine, sowie eine große Auswahl an Räucherware, Pendel und Zubehör schließt den Kreis wie die Natur uns sowohl körperlich als auch geistig unterstützen kann. Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung beraten wir Sie sehr gerne

powerbrain GmbH – Dagmar und Sepp Spreitzer

Neuromentaltraining mit Frequenzen . Wenn das innere System aus dem Gleichgewicht gerät, braucht es keine Kraft – sondern den richtigen Impuls. Frequenzbasiertes Neuromentaltraining hilft deinem Nervensystem, sich selbst zu regulieren, besser zu schlafen, Stress loszulassen, wieder zu innerer Ruhe und zurück zur natürlichen Balance zu finden.

Prana-Heilung nach GMCKS – Katja Zieseimer

Mit Prana-Heilung nach Grandmaster CHOA KOK SUI kannst du ein unerschöpfliches Reservoir an Lebenskraft anzapfen und damit Energie und Freude wiedererlangen, und das atemberaubend schnell!! Aber das ist längst noch nicht alles: Mit Hilfe der energetischen Techniken kannst du auf allen Ebenen Blockaden lösen und nicht nur dich selbst jeden Tag ein bisschen heiler machen, nur mit deinen Händen! Du möchtest Prana-Heilung selbst erleben? An meinem Stand biete ich Prana-Anwendungen zum Kennenlernen an. Ich freue mich auf Dich!

Katja Zieseimer, Tel.: 0163 / 154 56 49, www.pranaheilung-katja.de

Praxis Stein & Klang Michel Ongaro

Dafür steht meine Praxis: Clearing & Healing. Reinigung und Hilfe zur Selbstheilung mit Edelsteinen (Edelstein-Auflegung, spezieller Edelstein-Steinkreis mit ca. 30.000 Bovis-Einheiten) Entfernung von energetischem Schmutz Entfernung von energetischen Prägungen Entfernung von negativer Zellspeicherung (Krankheiten aus der Ahnenreihe, negative Muster ...) Erhöhung der Energie. Wohlbefinden für Mensch, Haus, Hof und Grundstück. Auffindung von Störfeldern (Erdstrahlen, Quellen, negative Wesen...) Entstörung von Grundstücken. Entfernung von Bann und Flüche (Person, Eigentum, Firma ...) Entfernung von negativen Siegeln. Traumata-Auflösung. Phantomschmerz Auflösung. Auflösung von Ängsten und Zwängen

REICO - Schmied Wolfram Consulting – Unternehmer aus Leidenschaft

Leben im mineralischen Gleichgewicht. Seit 30 Jahren beschäftigt sich Reico mit dem mineralischen Gleichgewicht für Boden, Pflanze, Tier und Mensch. Das einzigartige Herstellverfahren unserer Produkte sichert eine höchste Bioverfügbarkeit der von uns verwendeten Mineralstoffe und Spurenelemente. Lassen Sie sich gern persönlich von uns am Stand beraten.

Eine kleine Überraschung wartet am Stand auf Sie.

Retreat Park Am See Nattika

Retreat Park Am See Nattika ist ein ruhiger Ayurveda-Rückzugsort direkt am Tollensesee, gelegen auf einem historischen deutschen Anwesen. Das Retreat bietet individuell abgestimmte Therapien, nährnde ayurvedische Küche und achtsame Praktiken. Begleitet von erfahrenen Ärzten, Therapeuten und Köchen aus Indien unterstützt Nattika das ganzheitliche Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

Contact: reservation@nattikaayurveda.com

Riedel-Energieprodukte – Lebensenergien der natürlichen Art für Sie

Wie groß ist die Macht der Selbstheilungskräfte? Glauben Sie an sich, denn Sie besitzen diese Macht! Warum ist der Körper in der Lage, scheinbar jede Krankheit zu bezwingen? Da der Mensch aus reiner Energie besteht, kann er fast alles mit seiner Gedankenkraft erreichen, denn Gesundheit ist auch eine Sache der Einstellung. Zu Ihrer Unterstützung habe ich dazu Produkte geschaffen. Elektrosmog, Chemtrails, Wasseradern oder Bodenverwerfungen, Ausleitung von Giften. Auch für ein unbeschwertes Fahren im E-Auto finden Sie bei mir das Richtige. Gesundheit ist unbezahlbar – Prävention nicht! Seien Sie immer einen Schritt voraus!

Ich freue mich über Ihren Besuch. www.riedel-energieprodukte.de

Daniela Rauschenbach selbstständige Ringana Partnerin

Tel. 0049 170 647 8695, rauschenbachdaniela@gmail.com

daniela-rauschenbach.ringana.com

Spare 20€ auf Deine 1. Bestellung mit dem Code DANIFRESH20



Lache nie über die Dummheit der anderen. Sie ist deine Chance.

Ringana - Daniela Rauschenbach & Team

Finde zu Deinem individuellen Wohlbefinden - von Außen und Innen. Pflegeprodukte, Nahrungsergänzungsmittel und neue Chancen. Wir bieten 100% Wirkstoffe und Frische, 0% Schadstoffe, Füllstoffe oder künstliche Konservierungsstoffe. Unter höchsten Qualitäts- und Forschungsstandards werden die Produkte des Familienunternehmens seit 30 Jahren vegan und tierversuchsfrei in Österreich produziert und stets weiterentwickelt. Lerne die Produkte kennen, probiere sie aus und lasse Dich individuell beraten - auch zur Ringana-Partnerschaft.

SANA Bellua – Sabine Guttengeber – Faszination Bionenfaser

Bionenfaser: Schutz & Vitalität spüren. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kraft der Bionenfaser. Unsere innovative Siliziumdioxid-Beschichtung nutzt natürliche Energie, um Ihren Körper im digitalen Alltag zu unterstützen: Harmonisierung: Sanfter Ausgleich bei Belastungen durch Elektromog und 5G. Zellregeneration: Förderung Ihrer Vitalität durch ein energetisch optimiertes Umfeld. Echtzeit-Beweis: Erleben Sie die Wirkung sofort! Mit unserer kostenlosen EAV-Messung machen wir die Veränderung Ihres Energiesystems direkt sichtbar. Kommen Sie vorbei und spüren Sie den Unterschied!

Serengetix – Rainhard Domanegg und Marko Steiner

Magnetschmuck – eigenes Design, Magnete für den Alltag. Magnomed® Bandagen. Sie sind begeistert von unseren Produkten und möchten dies in Deutschland, Österreich oder in Italien den Menschen weitergeben, wir beraten Sie gerne bei uns am Stand. Wir freuen uns und sind auf jeder Messe Energetika dabei. Werden Sie Vertriebspartner von Serengetix



Leiden oder lösen?

Frei von Schmerzen & Traumata

- Schlafstörungen
- Depressionen
- Migräne u.v.m.

 **Ursachen erkennen und lösen**

Erlebe Dich frei:
Frequenz-Therapie
kombiniert mit
EFT-Klopfakupressur

Messeangebot
45 Min. statt 65€ → 55€

Bettina Medina Benoit
Mentaltrainerin

- EFT • Systemische Aufstellungen
- Bio-Frequenz-Therapie (Sanza-System)

Klopf Dich gesund! mit **EFT-Klopfakupressur**

Tausendkraut GmbH – Jörn Köhler

Tausendkraut steht für hochwertige Kräuter, Tees und Naturprodukte in geprüfter Bio-Qualität. Seit 2006 verbinden wir traditionelle Pflanzenkunde mit moderner Qualitätskontrolle und verantwortungsvoller Beschaffung. Unser Sortiment reicht von klassischen Heilpflanzen über seltene Raritäten bis hin zu ausgewählten Superfoods und Vitalpilzen. Transparenz, Reinheit und fundiertes Fachwissen bilden das Herz unserer Arbeit. Tausendkraut – wo Natur noch Seele hat.

The Healing Power – Gaby Fischer

Die spirituelle Lehrerin, Heilerin und Wegbegleiterin ist stark hellsehtig und arbeitet mit den Energien der Neuen Zeit sowie mit ihrer eigenen innewohnenden Heilfähigkeit, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen und dein Ich-Bin-Bewusstsein zu stärken.

Young Living – Die Kraft ätherischer Öle entdecken

Schon die alten Alchimisten betrachteten ätherische Öle als das Gefäß, in dem die Seele der Pflanze lebt. Viele Jahrhunderte später widmete sich der US-Amerikaner Gary Young intensiv der Erforschung ätherischer Pflanzenöle und erkannte ihr vielfältiges Potenzial für Mensch und Tier. 1993 gründete er die Firma Young Living, die sich vom Pionier zu einem weltweit führenden Unternehmen für 100 % reine ätherische Öle entwickelte. Mit Anett Brunner und Yvonne Helzel kommen zwei deutsche Markenbotschafterinnen zur Energetika Messe, um Besucherinnen und Besuchern die Welt der ätherischen Öle näherzubringen. Erfahren Sie mehr über ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten – von der Selbstpflege über Massage bis hin zu einem natürlich unterstützten, chemiefreien Haushalt – und entdecken Sie, wie die Kraft der Natur Ihr Wohlbefinden im Alltag begleiten kann.

ZINZINO Wissen, was Ihr Körper wirklich braucht,

um in der heutigen Zeit im Gleichgewicht zu bleiben. Unser Motto: Messen statt glauben! Denn nur wer seinen Ausgangspunkt kennt, kann gezielt etwas verändern. Unsere moderne Lebensweise bringt viele Herausforderungen mit sich: Stress, Umweltbelastungen und eine oft unausgewogene Ernährung führen dazu, dass essenzielle Fettsäuren und wichtige Pflanzenstoffe zu kurz kommen. ZINZINO kombiniert personalisierte Analysen mit hochwertigen Produkten. Statt „One size fits all“ setzen wir auf individuelle Lösungen, basierend auf Ihren eigenen Werten. Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg, zu mehr Balance und Wohlbefinden – messbar und nachvollziehbar. Besuchen Sie uns an unserem Messestand und lernen Sie, warum Omega-3 Fettsäure und Polyphenole die Herz-, Gehirn- und Zellgesundheit unterstützen können.

Office@Stark-Werk-Coaching.NET, www.Omega-3-Performance-im-Sport.de

Tel.: +49 (0)89/99 89 55 00, Mobil: +49 (0)170/43 01 67

„Alle Veränderung erzeugt Angst. Und die bekämpft man am besten, indem man das Wissen verbessert.“ (Ihno Schneevoigt)



Was
ist

WALDBADEN?

Waldbaden (Shinrin Yoku) bezeichnet einen bewusst langsamen, achtsamen Aufenthalt im Wald. Anders als ein gewöhnlicher Spaziergang steht nicht die Bewegung, sondern das intensive Wahrnehmen der Waldumgebung im Vordergrund. Ziel ist Entschleunigung und Stressreduktion.

Positive Wirkungen von Waldbaden

Studien – vor allem aus Japan – zeigen folgende Effekte:

- Senkung von Stresshormonen (v. a. Cortisol)
- Reduzierung von Blutdruck und Herzfrequenz
- Verbesserte Sauerstoffaufnahme
- Beruhigende Wirkung auf Augen und Psyche
- Förderung des allgemeinen Wohlbefindens



Rolle von Terpenen und ätherischen Ölen

Bäume, Harze und Waldpflanzen geben Terpene ab – flüchtige Pflanzenstoffe, die zu den ätherischen Ölen gehören.

Diese Stoffe:

- wirken entspannend, stimmungsaufhellend oder belebend
- werden beim Atmen im Wald direkt aufgenommen
- können laut Forschung das Immunsystem stimulieren

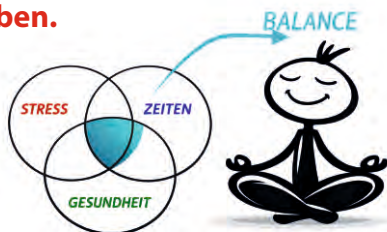
Der japanische Immunologe Prof. Qing Li konnte zeigen, dass Waldaufenthalte die Aktivität sogenannter natürlicher Killerzellen erhöhen. Diese spielen eine wichtige Rolle in der Immunabwehr. Deshalb spricht er von „Waldmedizin“ und vermutet, dass regelmäßige Waldaufenthalte präventive Effekte haben könnten – auch wenn dies keine Garantie oder Therapie gegen Krebs darstellt.

Fazit - Waldbaden ist eine einfache, kostenfreie und nebenwirkungsarme Methode, um Stress abzubauen, das Wohlbefinden zu steigern und möglicherweise das Immunsystem zu unterstützen. Es ersetzt keine medizinische Behandlung, kann aber eine wertvolle gesundheitsfördernde Ergänzung sein.

Stress verstehen. Entspannung erleben.

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Termindruck, ständige Erreichbarkeit und hohe Anforderungen bringen Körper und Geist oft an ihre Grenzen. Kurzfristig kann Stress leistungssteigernd wirken – doch wird er zum Dauerzustand, leidet unser gesamtes System: Schlafprobleme, innere Unruhe, Reizbarkeit oder Erschöpfung sind häufige Folgen.

Auf unserer Messe zeigen Ihnen erfahrene Therapeuten, Aromapraktiker und ganzheitlich arbeitende Fachberater, wie Sie mit Stress umgehen können, rechtzeitig gegensteuern und Ihre innere Balance nachhaltig stärken können – individuell, kompetent und praxisnah.



Aromatherapie
– spürbar. wirksam.
ganzheitlich.



Ätherische Öle sind weit mehr als angenehme Düfte. Ihre feinsten Duftmoleküle gelangen beim Einatmen direkt in das limbische System – das Zentrum unserer Emotionen im Gehirn. Genau dort entstehen Stressreaktionen, aber auch Gefühle von Entspannung, Sicherheit und Wohlbefinden.

Ausgebildeten Therapeuten erläutern Ihnen vor Ort: wie Düfte gezielt zur Stressregulation eingesetzt werden, welche Öle zu Ihrem persönlichen Belastungsprofil passen, worauf bei Qualität, Dosierung und Anwendung zu achten ist. Moderne Studien bestätigen: Bestimmte naturreine Öle können beruhigend, stimmungsaufhellend und ausgleichend wirken. Besonders bewährt haben sich:

Walddüfte wie Fichte, Tanne oder Kiefer – sie wirken erdend, entspannend und erinnern an die heilsame Kraft eines Waldspaziergangs.

Zitrusdüfte wie Orange oder Bergamotte – sie schenken Leichtigkeit, fördern positive Stimmung und neue Energie.

Lavendel – der Klassiker zur Beruhigung, zur Unterstützung eines gesunden Schlafs und zur inneren Stabilisierung. Entdecken. Ausprobieren. Erleben.

Als Messebesucher haben Sie die Möglichkeit verschiedene Duftprofile direkt zu testen, individuelle Beratung zur Anwendung und Dosierung zu erhalten, Inspiration für Ihre persönliche Entspannungsroutine mitzunehmen.

Informieren Sie sich auch bei den Therapeuten hier auf der Messe, die sich mit ihrem Wissen und Können ebenfalls auf die Behandlung von Stress spezialisiert haben.

Wir laden Sie hier auf der Messe ein, das (alternative) Wissen und die Kraft der Natur wirksam in vielen Facetten neu zu entdecken

– für mehr Gelassenheit, innere Stärke und Lebensqualität.

Wenn Stress auf den Magen schlägt

Unser moderner Lebensstil ist oft von Zeitdruck, Multitasking und mentaler Belastung geprägt. Stress beeinflusst nicht nur unsere psychische Gesundheit, sondern wirkt sich direkt auf den Körper, insbesondere auf die Verdauung aus. Viele Menschen essen unter Stress unregelmäßig, greifen zu ungesunden Snacks oder verlieren sogar den Appetit.

Warum reagiert der Körper so stark auf Stress?

Die naturwissenschaftliche Erklärung liegt in der hormonellen Stressantwort: Sobald wir uns unter Druck fühlen, schüttet der Körper Stresshormone wie Cortisol und Adrenalin aus. Diese versetzen den Körper in Alarmbereitschaft und sorgen dafür, dass Energie für kurze Zeit bereitgestellt wird. Dabei werden Verdauungsprozesse heruntergefahren, da der Körper seine Ressourcen auf überlebenswichtige Funktionen konzentriert. Dies kann sich in vielerlei Hinsicht negativ auswirken.



- Die Magensaftproduktion wird gehemmt
 - Die Durchblutung des Verdauungstraktes nimmt ab
 - Die Peristaltik des Darm verlangsamt sich
- Dadurch entstehen häufig Verdauungsbeschwerden wie:

- Blähungen
- Sodbrennen
- Aufstoßen
- Verstopfung

Wie Stress unser Essverhalten beeinflusst

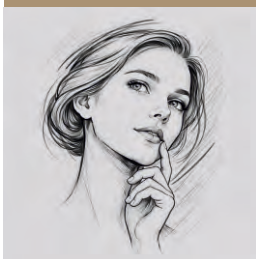
Hinzu kommt, dass viele Menschen unter Stress hastig und unachtsam essen, oft ohne echten Hunger. Dies führt nicht nur dazu, dass große Nahrungsmengen verschlungen werden, sondern auch dazu, dass das Essen nicht richtig wahrgenommen und verdaut wird. Nicht selten entsteht im Stress Heißhunger auf sehr süße und fettreiche Speisen, die kurzfristig beruhigend wirken, aber langfristig die Verdauung belasten. Wenn Essen als emotionale Kompensation dient, erleben wir oft Unzufriedenheit - insbesondere dann, wenn das Sättigungspotenzial zu spät einsetzt und ein unangenehmes Völlegefühl zurückbleibt.

Nicht vergessen: Warm trinken!

Achten Sie neben warmen Speisen auch auf warme Getränke. Warm trinken unterstützt die Verdauung und verstärkt die Wirkung der Ernährung.

Trinken Sie regelmäßig abgekochtes Wasser oder warme Kräutertees um die Durchblutung des Verdauungstraktes zu fördern und die Verdauung zu verbessern. Kräutertees mit Anis oder Fenchel eignen sich nicht nur als Getränk, sondern können auch zum Verfeinern von Suppen und Soucen verwendet werden - so gelangen die wertvollen Inhaltsstoffe direkt in die Speisen.

*Erkennst
du
dich?*



Mutter Natur verhandelt nicht. Vater Zeit wartet nicht.

Aber du – du darfst wählen.

Und genau darin liegt deine Verantwortung.

Es gibt keinen perfekten Moment. Nur Entscheidungen.

Manchmal behandelst du deinen Körper wie etwas Selbstverständliches – und bist überrascht, wenn er müde wird. Du nährst dich nicht nur mit Nahrung, sondern auch mit Gedanken und Gewohnheiten. Und alles, was du wählst, wirkt. Was glaubst du, woraus du gemacht bist?

Aus Anpassung. Aus Lebenskraft. Aus feiner Balance. Jede kleine Nachlässigkeit hinterlässt Spuren. Nicht als Strafe –sondern als Summe.

Dein Körper flüstert lange. Mit Müdigkeit. Mit Verspannung. Mit Unruhe.

Er bittet dich zuzuhören. Nicht erst, wenn er schreit. Und wenn es schwer wird, nennst du es vielleicht „Pech“. Doch oft ist es einfach eine Rechnung, die über die Zeit entstanden ist. Nicht um dich zu verurteilen –sondern um dich zu erinnern.

Das Leben ist kein Dämmer Schlaf. Es ist eine Einladung. Jeden Tag neu.

- Gedanken formen deine Haltung.
- Haltung prägt deine Handlungen.
- Handlungen gestalten dein Leben.
- Wenn du Energie willst, dann beginne, sie zu schützen.
- Wenn du Stärke willst, dann beginne, dich ernst zu nehmen.
- Fordere deinen Körper – mit Respekt.
- Diszipliniere deinen Geist – mit Mitgefühl.
- Und ehre das, was dich trägt. Nicht aus Angst. Sondern aus Liebe zu dir selbst.

Entspannungstechniken sind therapeutische Übungen, die Menschen durch abnehmende Spannung und Angst unterstützen. Diese Techniken können als ergänzende Therapien zur Behandlung von Stress, Angst, Depression und Schmerzen ausgeweitet werden.

Zusätzlich zu seinen psychischen Auswirkungen kann Stress physiologische Reaktionen wie erhöhte Herzfrequenz, Herzklopfen, Diaphorese, Atemnot und Muskelverspannungen verursachen.

Entspannungstechniken können die Reduzierung dieser unangenehmen Reaktionen unterstützen.

QUADRAT-ATMUNG

4 Sek. - **4** Sek. - **4** Sek. - **4** Sek.

Erster Schritt:

Atmen Sie durch die Nase und zählen Sie dabei bis vier.

Zweiter Schritt:

Halten Sie Atem an und zählen wieder bis vier.

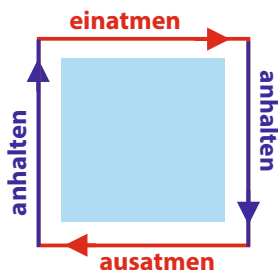
Dritter Schritt:

Atmen Sie aus und zählen dabei wieder bis vier.

Vierter Schritt:

Halten Sie den Atem an und zählen wieder bis vier.

- Wiederholung



Mit unserer Atmung haben wir großen Einfluss auf Körper und Geist.

Die „Quadrat- oder Box-Atmung“ nimmt Anleihen beim sogenannten kohärenten (= zusammenhängenden) Atmen. Diese Atemtechnik sorgt für eine optimale Synchronisierung der Rhythmen von Herzschlag, Atmung und Blutdruck.

In Stresssituation fördert sie ein ausgewogenes Zusammenspiel zwischen Sympathicus und Parasympathicus und hilft damit, unseren beschleunigten Herzschlag und erhöhten Blutdruck zu beruhigen. Sie ist auch eine wirksame Hilfe bei Stress und Angstgefühlen. Es ist eine Atemübung, um Patienten mit Stressbewältigung zu unterstützen. Außerdem wird damit der gesunde Schlaf gefördert.

Während es viele verschiedene Formen von tiefen Atemübungen gibt, kann diese Atemtechnik eine besondere Hilfe zur Entspannung sein. Sie kann vor, während und/oder nach stressigen Erfahrungen angewendet werden.

Diese Technik nutzt vier einfache Schritte. Sein Titel (Quadrat- oder Box-Atmung) soll dem Patienten helfen, ein Quadrat mit vier gleichberechtigten Seiten zu visualisieren, während sie die Übung durchführen. Diese Übung kann unter verschiedenen Umständen eingesetzt werden.

Planen Sie für diese Übung ungefähr fünf Minuten ein und suchen Sie sich dabei einen ruhigen, ungestörten Ort.

Diese Technik wird nicht nur in Yoga-Kursen und Arztpraktiken gelehrt, die US-Marine verwendet sie zum Beispiel, um in Extremsituationen Ruhe zu bewahren.

Hinweis: Die Länge der Atmung / Ausatmung können Sie bestimmen.

Ohne Vitamin D keine T-Zellen

Damit T-Zellen zu aktiven Mitgliedern des körpereigenen Immunsystems werden können, müssen sie sich von sogenannten „naiven“ T-Zellen in spezialisierte

Diese Zellen haben die Aufgabe, sich bestimmte Eindringlinge (Pathogene) zu merken und die Immunantwort gezielt zu steuern. Fehlt jedoch ausreichend Vitamin D, gelingt den T-Zellen dieser entscheidende Reifungsprozess nicht. Zu diesem Ergebnis kam eine Forschergruppe unter



der Leitung von Carsten Geisler, Leiter der Abteilung für Internationale Gesundheit, Immunologie und Mikrobiologie an der Universität Kopenhagen.

Vitamin K als Ergänzung Eine Einnahme von Vitamin D wird häufig in Kombination mit Vitamin K empfohlen. Ein hochwertiges Vitamin-K-Präparat sollte sowohl Vitamin K1 als auch Vitamin K2 enthalten. Ähnlich wie Vitamin C gilt Vitamin K auch in hohen Dosierungen als nicht toxisch. Teilweise wird eine höhere Dosierung empfohlen, um eine optimale Wirkung zu erzielen.

Das Bekenntnis von Dr. med. Raimund von Helden

Dr. Raimund von Helden veröffentlichte ein Buch über seine Erfahrungen mit der Vitamin-D-Therapie mit dem Titel „Gesund in sieben Tagen“. Darin beschreibt er seine Motivation: „Zwanzig Jahre hatte ich bereits als Arzt gearbeitet, als ich 2005 erstmals den Vitamin-D-Spiegel im Blut einer Patientin bestimmen ließ. Der Wert lag unterhalb der Messbarkeitsgrenze von 7 ng/ml. Ich hatte ein schlechtes Gewissen, weil ich dieser Patientin bis dahin die richtige Behandlung schuldig geblieben war – obwohl Vitamin D kostengünstig verfügbar ist. Danach verging kaum ein Tag, an dem ich nicht weitere Patienten mit starkem Defizit entdeckte. Vitamin-D-Mangel erwies sich als Massenphänomen. Es ist einer der häufigsten pathologischen Laborwerte in Deutschland und anderen Industrieländern. Erschütternd ist, dass diese Tatsache in der praktischen Medizin lange kaum Beachtung fand – trotz klarer wissenschaftlicher Erkenntnisse. Beim Erreichen eines optimalen Vitamin-D-Spiegels zeigten sich bemerkenswerte Verbesserungen: Allergien gegen Nüsse, Äpfel oder Tierhaare verschwanden, Migräne ging zurück, Schwindelanfälle mit Hörstörungen traten nicht mehr auf, chronische Rückenschmerzen ließen nach, die Stimmung besserte sich. Wadenkrämpfe, Sonnenallergie und langjährige Mattigkeit nahmen ab. Chronische Müdigkeit und depressive Verstimmungen konnten sich in vielen Fällen bereits innerhalb einer Woche bessern. Bei Knochenschmerzen dauerte die Verbesserung mitunter mehrere Monate. Die Vitamin-D-Therapie ist preiswert, einfach und risikofrei.“ Auch Dr. Worm, Autor des Buches „Heilkraft D“, betonte: „Außer einer besseren Laune fand man keine Nebenwirkungen.“



Vitamin C & Zink – starke Unterstützung für dein Immunsystem

Gerade in der Erkältungszeit greifen viele bewusst zu Vitamin C und Zink. Das Duo gilt als bewährte Kombination zur Unterstützung der Abwehrkräfte. Beide Nährstoffe spielen eine wichtige Rolle für ein funktionierendes Immunsystem – und können dazu beitragen, dass Infekte milder verlaufen oder schneller überstanden sind. Kein Wunder also, dass sie häufig gemeinsam als Nahrungsergänzung angeboten werden.

Warum Zink so wichtig für den Körper ist - Zink ist ein essentielles Spurenelement – das bedeutet: Unser Körper kann es nicht selbst herstellen, ist aber darauf angewiesen. Es übernimmt zahlreiche Aufgaben: unterstützt die Zellerneuerung und Wundheilung, wirkt antioxidativ und schützt Zellen vor oxidativem Stress, stabilisiert Zell- und Gefäßstrukturen, spielt eine zentrale Rolle bei der Immunabwehr.

Ein gut versorgter Körper kann sich besser gegen Viren und Bakterien behaupten. Zink steckt natürlicherweise unter anderem in: rotem Fleisch und Eiern, Vollkornprodukten, Nüssen und Samen (z. B. Kürbiskernen) Kartoffeln.

Kann Zink eine Erkältung verkürzen? Studien deuten darauf hin, dass Zink – frühzeitig eingenommen – die Dauer einer Erkältung verkürzen kann. Entscheidend ist, dass die Einnahme möglichst innerhalb der ersten 24 Stunden nach Auftreten der Symptome beginnt. Dabei kommt es auf die richtige Dosierung an. Zu geringe Mengen zeigen kaum Effekt, zu hohe Mengen können jedoch Nebenwirkungen verursachen. Deshalb gilt: Nahrungsergänzung sollte nicht unüberlegt und idealerweise in Absprache mit medizinischem Fachpersonal erfolgen.

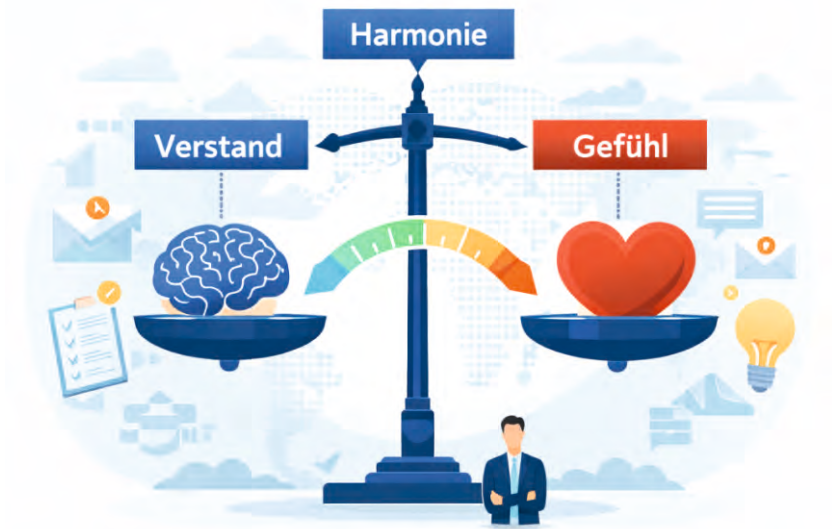
Achtung: Die richtige Balance zählt. Wie bei vielen Nährstoffen gilt auch bei Zink: Die Menge macht den Unterschied.

Ein Zinkmangel kann: die Immunabwehr schwächen, die Wundheilung verzögern, die Infektanfälligkeit erhöhen.

Eine dauerhafte Überdosierung kann hingegen: Übelkeit und Magenbeschwerden auslösen, das Immunsystem beeinträchtigen, den Mineralstoffhaushalt stören.

Fazit: Vitamin C und Zink sind keine Wundermittel – aber sie können eine sinnvolle Unterstützung für das Immunsystem sein. Entscheidend sind eine ausgewogene Ernährung, ein gesunder Lebensstil und ein bewusster Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln.

Richtig eingesetzt, kann das Power-Duo helfen, die Erkältung gut zu überstehen.



Emotionale Beherrschung

Mit Kopf & Herz bewusst entscheiden

Von Moment zu Moment prägen kleine Entscheidungen unser Leben. Was wir tun – oder nicht tun – kann unseren Weg nachhaltig beeinflussen. Manche Menschen entscheiden impulsiv, andere rein rational.

Doch es gibt einen dritten Weg: Entscheidungen zu treffen, die sowohl Logik als auch Emotion berücksichtigen. Genau hier setzt die emotionale Beherrschung an. Was bedeutet emotionale Beherrschung? Emotionale Beherrschung heißt, die eigenen Emotionen bewusst wahrzunehmen und zu steuern – statt von ihnen gesteuert zu werden. Wer ehrlich mit sich selbst ist, gewinnt Klarheit und entscheidet im Einklang mit seinen Werten und Zielen. Fehler gehören dazu.

Entscheidend ist nicht Perfektion, sondern Reflexion und Wachstum. So sinkt die Gefahr impulsiven Handelns oder endlosen Zögerns – und Entscheidungen werden stimmiger.

Frage dich vor wichtigen Entscheidungen:

- Entspricht das meinen Werten?
- Kann ich diese Entscheidung mit gutem Gewissen vertreten?

Bewusst entscheiden heißt, innere Balance zu finden.

Wenn eine Entscheidung im Einklang mit deinen Werten steht, stärkt sie dich.

Ruft sie Zweifel oder Schuldgefühle hervor, lohnt sich ein erneutes Innehalten. Emotionale Beherrschung schafft Harmonie zwischen Verstand und Gefühl.

Wer seine Emotionen bewusst reflektiert, trifft klarere und stimmigere Entscheidungen – auch wenn Fehler zum Weg dazugehören.



Finde Deinen Weg zum besseren Selbst mit Klangschalen

Die Existenz von Klangschalen lässt sich soweit zurückverfolgen, wie Metalle von Menschen verarbeitet werden. Meist werden Klangschalen zur Meditation angewendet. Ihr gezielter Ton soll innere Klarheit bringen. Doch darüber hinaus gibt es noch eine Fülle von Möglichkeiten mit den Klangschalen zu arbeiten. Klangschalen kann man eine solche Vielfalt von Tönen entlocken, dass sich jeder von ihnen angesprochen fühlt. Für jede Situation gibt es den richtigen Ton. Anders als komplizierte Instrumente, die man erst erlernen muss, lädt die Klangschale zum Experimentieren, zum Spielen ein. Sie ist eine Quelle aus der wir schöpfen können.

Klangmassagen: Was bei einer Klangmassage im Körper geschieht, lässt sich so erklären: Lässt man einen Stein in einen Teich fallen, so entstehen Wellen, die sich über den gesamten Teich ausbreiten. Jedes Molekül des Wassers wird auf diese Weise in Bewegung versetzt. Ähnliches geschieht bei der Klangmassage in unserem Körper, der ja zu etwa 80% aus Wasser besteht. Die wohltuenden Schwingungen übertragen sich auf den Körper und breiten sich dort in konzentrischen Wellen aus. Jedes Molekül, jede Zelle wird dadurch angesprochen. Für jede der über 100 Billionen Zellen im Körper gibt es dadurch eine Zellmassage. Ist der Körper frei von Blockaden, fließen die Klangschwingungen ungehindert durch ihn hindurch und treten aus den Zehen und Haarspitzen wieder aus ihm heraus. Unser Körper ist in der Regel aber nicht frei von Blockaden. Durch unbewältigte Lebensprobleme, Stress und Sorgen haben sich in ihm eine Vielzahl von Blockaden gebildet, die z.B. als Schmerzen in den Gelenken oder als Verhärtungen bestimmter Muskelpartien deutlich und oft unangenehm zu spüren sind. Wird nun eine Klangschale auf den Bauch (Solarplexus) gestellt und sanft angeschlagen, arbeiten sich diese Schwingungen sanft und kontinuierlich durch den Körper. Er wird dadurch bewegt, gereinigt und bekommt eine neue, harmonische Konsistenz.

Klangmassagen werden eingesetzt bei Kopfschmerzen, Schulter und Nackenverspannungen, Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen, Verdauungsstörungen, Unterleibsbeschwerden und Stressbewältigung. Die Klangschale sollte dabei nicht direkt über die Problemzone gehalten, sondern um diesen Bereich herumgeführt werden, um die Schwingungen besser wirken zu lassen. Erweiterte Möglichkeiten mit der Klangschale zu arbeiten sind: Reinigung der Meridiane (Energiebahnen) über die Fingerkuppen. In diesem Fall stellt man die Klangschale auf die Fingerkuppen beider Hände und schlägt sie leicht an. Oder man hält den Fuß frei schwebend in eine Klangschale, wenn man dann diese anschlägt, werden die Fußreflexzonen sowie der gesamte Fuß in angenehmer Weise massiert. Das Resultat ist eine entspannende Wirkung für den gesamten Körper.

Freitag 29. Mai Raum 1

14.35 – 15.00

Die Aura aus meiner Sicht des Heilers – Horst Sladek

15.05 – 15.30

Fortsetzung - Die Aura aus meiner Sicht des Heilers – Horst Sladek

15.35 – 16.00

Helfen mit Energien. Ich verbinde mich medial mit dem Thema, der Sorge, der Person, dem Ort etc. und zeige Zusammenhänge und Lösungswege auf. Dies geschieht flexibel und auf energetischer Basis. Das kann durch das Klären alter Leben, durch Aura-Reinigung, Lösen von Besetzungen, Energien, Flüchen, Implantate etc. ... erfolgen. Engelsflügel ausstreichen, Aura-Chirurgie. Auch mit Demonstration vor Ort – Maximilian Schneider

16.05 – 16.30

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

16.35 – 17.00

Ein Leben im jetzt und hier. Wenn wir in der Zeitdefinition leben, verpassen wir jeden Augenblick in unserem Leben und übersehen oft relevante Situationen. Ein Leben im jetzt und hier, setzt ausgeprägtes Bewusstsein voraus - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

17.05 – 17.30

Wie kann ich Human Design in meinem Leben nutzen?

Wir stehen oft täglich vor neuen Herausforderungen. Human Design kann uns dabei unterstützen, indem wir über uns selbst bewusst sind. Wie das funktioniert, stelle ich Ihnen gerne vor. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner



17.35 – 18.00

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Die Wirbelsäule ist das Zentrum für Wohlbefinden und Gesundheit. Dort setzen sich Fremdenergien fest, die den ganzen Körper, das Denken und das Handeln beeinträchtigen können und immer für Schmerzen und gesundheitliche Probleme verantwortlich sind. Es geht nicht nur um den Energiefluss im Körper, es geht viel weiter. Hör dir die Zusammenhänge aus energetischer Sicht an und probiere auf unserem Stand selbst aus, wie gut man sich bereits nach 30 Minuten fühlen kann. Zurück zum Gefühl! Mag. Leopold Klohofer

18.05 – 18.30 -Fortsetzung Energetische Wirbelsäulenaufrichtung
Zurück zum Gefühl! Mag. Leopold Klohofer

Samstag 30. Mai Raum 1

10.05 – 10.30

Fasten, die radikalste Form der Freiheit – Dagmar Häusler

10.35 – 11.00

Möchten Sie Ihr Leben in Harmonie führen? Vaastu ist bereits vor 6000 Jahren in den vedischen Schriften erwähnt. Diese alte indische Lehre der Architektur und des Designs sieht als Grundsatz unser Wesen als kosmische Energie, welche darauf abzielt, mit Gebäude und Räume im Einklang zu leben. Hierbei werden die kosmischen Naturgesetze berücksichtigt, um in Harmonie, Gesundheit und Wohlbefinden zu leben. Die Prinzipien deuten auf ein Bewusstsein unserer Wohnräume hin, welche durch Grundstücks- und Raumgestaltung und der Platzierung von Räumen und Möbeln positiv verändert werden können, um einen positiven Energiefluss zu schaffen. Der Einsatz von Energiebildern (Yantras) wird anhand Fallbeispielen erläutert. Martin Gläser, Synfonie, Institut zur Bewusstseinsweiterung & Heilung

11.05 – 11.30

-Fortsetzung
– möchten Sie Ihr Leben in Harmonie führen... Martin Gläser

11.35 – 12.00

Neuromentaltraining mit Frequenzen. Auf Knopfdruck besser schlafen, innere Ruhe und emotionale Stabilität fördern – Sepp Spreitzer

Seelenreadings Geistiges Heilen Mediale Begleitung Coaching



Michaela Vögel

Seelenbotschaften empfangen Heilung spüren
Den eigenen Weg klarer sehen
Kurse und Ausbildungen in hawaiianischer Körperarbeit
(Lomi Lomi Nui) und geistigem Heilen
Für alle, die sich erinnern wollen, wer sie sind

Tel: 0172 7628252

info@michaela-voegel.com

www.michaela-voegel.com / 88048 Friedrichshafen

12.05 – 12.30

Rund um Ayurveda, Panchakarma oder ganzheitliche Gesundheitskonzepte
– Team Nattika Ayurveda

12.35 – 13.00

Lachyoga, Lebenslust statt Alltagsfrust. Lachyoga ist gesund, stärkt das Immunsystem, fördert die Kreativität und das soziale Miteinander. Es hilft Konflikte zu lösen, macht fit und erfolgreich im Beruf und im Alltag. Aber das Besondere ist, dass kraftvolles Lachen unser Denken positiv verändert und macht uns zu besser gelaunten Menschen. Lachen ist wesentlich mehr als nur lustig sein oder Humor haben. Wer viel lacht, ist glücklicher, erfolgreicher und gesünder, denn intensives Lachen aktiviert den Körper Glücksgefühle – Robert Meisner, Lachyoga Bayern Bären-Lachen

13.05 – 13.30

Wie öffne ich meinen Heilraum? Viele Themen lassen sich nicht lösen, solange innerlich Alles unter Spannung steht. Warum drehen sich manche Probleme im Kreis – trotz Therapie, Gesprächen und Methoden? Was fehlt, wenn Heilung scheinbar nicht greifen kann? Dieser Vortrag richtet sich an alle, deren Thema erst im richtigen Raum heilen kann. Christine Müller

13.35 – 14.00

Ich helfe Dir, los zu lassen. Zum Beispiel von Blockaden, Besetzungen. Ich helfe Dir, hin zu schauen. Zum Beispiel an Familien Geheimnisse, alte Leben. Ich helfe Dir, dich zu reinigen. Zum Beispiel deine Aura, Engelsflügel, Aura-Chirurgie- Ich helfe Dir, andere Ebenen zu erkennen. Zum Beispiel bei Krankheiten, Beziehungen. Ich helfe Dir, komisches zu verstehen. Zum Beispiel Implantate, Aliens, Reptilien, Dämonen. Ich helfe Dir, Kontakt auf zu nehmen. Zum Beispiel zu Fehlgeburten, Verstorbenen - Maximilian Schneider

– Änderungen vorbehalten



Fasten ist Erinnerung.

..beginne wieder zuzuhören

In der Stille des Fastens entsteht, was im Alltag verlورert geht:
Klarheit. Energie. Verbindung.

- Körperliche Entlastung & Regeneration
- Mentale Klarheit & Fokus
- Tiefe Verbindung zu dir selbst

JETZT PLATZ FÜR DIE NÄCHSTE FASTENWOCHE SICHERN!

Dagmar Häusler, BSc.
Biomedizinische Analytikerin & Fastenbegleiterin
www.dagmar-haeusler.at • 0043 650 47 51 973

14.05 – 14.30

Klopf Dich frei und der Stress ist vorbei – alles beginnt im Kopf Mit Leichtigkeit, Lebensfreude und Klarheit, gesundem Selbstbewusstsein durchs Leben gehen – wer möchte das nicht? Doch Ängste, Blockaden, Unsicherheiten, Selbstzweifel hindern uns oft, die richtigen Entscheidungen zu treffen, vorwärts zu gehen, neues auszuprobieren oder ein Ziel zu setzen und zu erreichen. Erlebe in diesem Vortrag, wie es sich in wenigen Minuten anfühlt, wenn Du (gerade noch in Gedanken Ärger fühlst) dieser mit einer kurzen Kopfübung sich plötzlich neutralisiert und sich Gelassenheit breit macht oder eine Lösung kommt – Bettina Medina Benoit

14.35 – 15.00

Aura = Energiekörper Behandlung. Eine häufige Problematik ist, dass der Energiekörper zu eng oder verschoben ist. Mit meinen Händen und neutraler Aufmerksamkeit lokalisier ich den Energiekörper und helfe, dass dieser ganz von selber in die optimale Position geht." Rudi Freudenstein

15.05 – 15.30

Psychopathische oder Narzisstische Beziehung. Die Gemeinsamkeit eines Psychopathen oder Narzissten besteht in der Manipulation seiner Mitmenschen. Jede Art von seelischer Verletzung ist ihnen recht. Erkenne den Psychopathen oder den Narzissten und wie schützt Du Dich davor.

Ich erkläre Dir wie – Corazon de Vida – Carmen Mancosu

15.35 – 16.00

Was ist Schamanismus? Schamanismus gibt es schon viele Jahrhunderte und dennoch ist er für einige Menschen immer noch ein Rätsel. Woher kommt Schamanismus? Was ist Schamanismus? Ist es eine Heilmethode oder eine Art Spiritualität? Wie funktioniert Schamanismus? Viele Fragen die in diesem Vortrag erklärt und geklärt werden – Andrea Sperlich

16.05 – 16.30

Prana-Heilung nach Grandmaster Choa Kok Sui – Gesundheit in Deinen Händen – Katja Ziesemer




RETREAT PARK AM SEE NATTIKA
"Ganzheitliche Gesundheit. In vollendeter Harmonie."

Eingebettet an den ruhigen Ufern des Tollensesees, auf einem historischen deutschen Anwesen, vereint dieses exklusive Ayurveda-Retreat Natur, kulturelles Erbe und ganzheitliche Heilkunst. Maßgeschneiderte Therapieprogramme, eine fein abgestimmte ayurvedische Küche sowie achtsame Praktiken fördern die Wiederherstellung von Balance und Vitalität. Begleitet von einem renommierten Team erfahrener ayurvedischer Ärzte, Therapeuten und Köche aus Indien ermöglicht Nattika eine tiefgehende, immersive Heilreise – und unterstützt das ganzheitliche Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele in einer Atmosphäre stiller Eleganz und zeitloser Exklusivität.

Schlosspark 1, 17217 Penzlin, Germany. Retreat, Contact: +49 3962221220
reservation@nattikaayurveda.com | www.parkamseenattika.com

16.35 – 17.00

Dein Seelenplan zeigt, welche Talente, Aufgaben und Ziele deine Seele dir mitgegeben hat – und wofür du hier bist. Ein Seelenplan-Reading ist erstaunlich präzise: Es macht sichtbar, was dich antreibt, was dich bremst und was in dir darauf wartet, gelebt zu werden. Im Vortrag höre ich oft: „Das bin ja ich.“ Damit du das selbst erlebst, bekommst du als Teilnehmer*in ein kostenloses Mini-Reading geschenkt. Und wer merkt: „Damit will ich arbeiten“, erfährt direkt, wie die Ausbildung aussieht. Carina Schülde, Seelenplan Akademie

17.05 – 17.30

Trance-Medialität -Botschaften aus der Geistigen Welt erleben Schwarz Jennifer

Samstag 30.Mai Raum 2

10.05 – 10.30

Die Welt der kosmischen Oktaven – tibetische Klangschalen im Einsatz und deren Wirkung! Tom Stuppner, LbHm/Humanenergetiker/Trainer für allg. Sport

10.35 – 11.00

Therapie und Anwendung durch Farblichttherapie und Akupunktur und vieles mehr. Resonanztherapie mit Ausleitung von belastenden Stoffen im Körper
- Firma Biogie

schmerzfrei Rückenschmerzen

SCHLAFSYSTEM®

Schmerzfrei schlafen

durch Ihr perfekt angepasstes Q-Schlafsystem

- ✓ Mit **Liegesimulator**: Ihr Schlafsystem exakt vermessen
- ✓ 180 bewegliche **Elemente für Regeneration & gerade Wirbelsäule**
- ✓ Individuell angepasst – gezielt für Ihre Wirbelsäule
- ✓ Natürliche Schlafberatung mit **Vitalpilzen**

Regeneration
Matratze
gerade Wirbelsäule

10 % Rabatt
auf Ihr Q-Schlafsystem
bei Bestellung auf der Messe

☎ 089/ 85631118
☎ 0176 / 72880808
🌐 www.holztraum-muenchen.de/q-schlafsystem

holztraum
Christine Regler
Raumausstattermeisterin



Der Zufall
ist ein mächtiger Diener

ORGANO®

11.05 – 11.30

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Die Wirbelsäule ist das Zentrum für Wohlbefinden und Gesundheit. Dort setzen sich Fremdenergien fest, die den ganzen Körper, das Denken und das Handeln beeinträchtigen können und immer für Schmerzen und gesundheitliche Probleme verantwortlich sind. Es geht nicht nur um den Energiefluss im Körper, es geht viel weiter. Hör dir die Zusammenhänge aus energetischer Sicht an und probiere auf unserem Stand selbst aus, wie gut man sich bereits nach 30 Minuten fühlen kann. Zurück zum Gefühl! Mag. Leopold Kloihöfer

11.35 – 12.00 Fortsetzung

– Energetische Wirbelsäulenaufrichtung Mag. Leopold Kloihöfer

12.05 – 12.30

Tier-Mensch Kommunikation. Wollen Sie mehr über sich und Ihr Tier erfahren? Die Medialität ist uns angeboren, wir können lernen sie wieder zu nutzen. Wenn wir anfangen, die Botschaft der Tiere zu verstehen, führt uns das in ein Leben voller Erkenntnisse und Veränderungen – Heike Maria Krzemien

12.35 – 13.00

Geistiges Heilen die neue Erfahrung – Horst Sladek

13.05 – 13.30 - Fortsetzung

– Geistige Heilen die neue Erfahrung – Horst Sladek

13.35 – 14.00

Human Design – Partnerschaft und Familie

Innerhalb der Partnerschaft kann es aufgrund unterschiedlicher Sichtweisen zu Missverständnissen kommen, die überflüssig sind. In meinem Vortrag zeige ich Wege auf, wie diese zu vermeiden sind. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner

14.05 – 14.30

Meine liebevolle Aufgabe ist es als Lichtträgerin der neuen Zeit dich in deinem Erwachungsprozess zu begleiten. Ich erhalte Botschaften von den liebevollen Lichtwesen und Sternenwesen. Reise in frühere Leben. Heilbehandlungen mit den Lichtwesen und den heilenden Klängen Seelenlichtsprache. Dein Licht in dir zu fühlen, Dein Herz zu heilen. Deine Heilige Kundalini Lebenskraft zu entfalten. Durch mich findest du deine Heilstimme. Freue mich von Herzen dir zu begegnen

– Marion Muris

Energetika

GESUNDHEITSMESSE



**Ein Hauptgerät mit vielseitigen Anschlussmöglichkeiten
für individuelle Therapieansätze**



Das All-in-One-System für Mensch und Tier



Unterstützt die Regeneration bei muskulären Belastungen



Fördert den Heilungsprozess



Hilft bei der Stabilisierung in Phasen erhöhter Belastung



Zur Unterstützung bei der Linderung von Stress und Verspannungen



Therapeutische Anwendungen in Akupunktur und Therapie



Fördert das allgemeine Wohlbefinden und die Körperbalance

biogie.de

14.35 – 15.00

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischer Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Berühren unser innersten auf sanfte Art. Ihr Impakt? Transformation, Kreativität und ein tieferes Bewusstsein für das eigene Sein. Möchtest du mehr wissen- dann komm in meinen Schnuppervortrag. Sabine Bierenstiel, Seashellteacher und Coach.

15.05 – 15.30

Cell-Re-Active Training – Gesundheit ist blockadefrei! Andreas Kollegger, Studienleitung – Paracelsus die Gesundheitsakademie Freilassing

15.35 – 16.00

Numerologie - wenn Zahlen Geschichten erzählen. In diesem Vortrag bekommst du unterhaltsam und leicht verständlich einen Einblick in die "Magische Welt der Zahlen und Buchstaben". Jeder Name und jedes Datum haben eine tiefere Bedeutung und erzählen ihre ganz besondere Geschichte. Sei gespannt und erkenne die vielen Möglichkeiten der Numerologie. Daniela Hofberger, Profi-Numerologin, Lebens- und Persönlichkeitscoach und Autorin. Daniela Hofberger

16.05 – 16.30

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

16.35 – 17.00

Der Weg zur Selbstliebe.

Wie ich lerne, mich selbst zu akzeptieren – zu mögen – zu lieben – Gaby Fischer

17.05 – 17.30

Die Möglichkeiten der Frequenztherapie – mit direktem erleben – Markus Aigner



Prana-Heilung nach
Grandmaster Choa Kok Sui
Kurse und Einzelsitzungen

- Selbsthilfe für dich und deine ganze Familie
- Turbobooster für deine Selbstheilungskräfte
- mehr Lebensenergie und Lebensfreude
- Gesundheit auf allen Ebenen für Mensch und Tier

Katja Liese
83358 Seebruck

www.pranaheilung-katja.de
Tel. 0163 - 154 56 49
pranaheilung-katja@web.de



Sonntag 31.Mai Raum 1

11.05 – 11.30

Neuprogrammierung des Zellbewusstseins - Aktivierung der Selbstheilungskräfte
– Arbeit mit ätherischen Essenzen – Schwingungserhöhung – Katja Schönmann

11.35 – 12.00

Heilpraktiker Lojdl hat keinen eigenen Standplatz

Kurzvortrag mit live-Demos der P.E.A.C.E. Methode nach Heilpraktiker Lojdl.

Sie basiert auf 25jähriger Erfahrung in der Energie- und Quantenmedizin.

Die Psycho-Emotionale-Aura-Chakren-Energieheilung umfasst einen ganzheitlichen Ansatz der Körper, Geist, Seele, Bewusstsein, Unterbewusstsein und das Energiefeld, die Aura berücksichtigt. Sie kann in nahezu allen Bereichen eingesetzt werden. Über die Hellsinnigkeit kommt man an die Wurzel der vielfältigsten Problematiken, die sofort nachhaltig aufgelöst werden können.

12.05 – 12.30 -Fortsetzung

– Lojdl Hans-Peter – Heilpraktiker

12.35 – 13.00

Warum ziehe ich Menschen an, die mir nicht gut tun ? Jyotisha, die vedische Astrologie hat eine Verbindung zu Vaastu, der indischen Lehre der Architektur. So finden wir im embryonalen Empfängnishoroskop innere Lichter, welche aus uns heraus in alle Himmelsrichtungen leuchten, manche stärker manche schwächer. Wie kann man also die eigene Leuchtkraft erkennen und verbessern und somit neue Wege gehen ? Fallbeispiele geben einen guten Eindruck über energetischen Möglichkeiten.

Martin Gläser, Synfonie, Institut zur Bewusstseinsweiterung & Heilung

13.05 – 13.30 -Fortsetzung

des Vortrages von Martin Gläser – Warum ziehe ich Menschen an...



**Lebe frei
von
Blockaden**

Mit meiner Hellfühligkeit und
der wertvollen Unterstützung
aus dem Universum lebe und
entdecke Dein wahres Selbst

*Bin gerne für Sie da,
auch bei Fragen zu Seminaren,
Einzelsitzungen und Fernbehandlungen
- Montag bis Freitag von 18.00 - 20.30 Uhr*

I-39021 Goldrain-Latsch (BZ) | Krummweg / Via Storta 6

Mobil: +39 3488784748 | Privat: +39 0473 526 809

E-Mail: carmen@corazondevida.com | www.corazondevida.com



**In Liebe -
Corazon de Vida
Carmen Mancosu Kübler**

13.35 – 14.00

Helfen mit Energien. Ich verbinde mich medial mit dem Thema, der Sorge, der Person, dem Ort etc. und zeige Zusammenhänge und Lösungswege auf. Dies geschieht flexibel und auf energetischer Basis. Das kann durch das Klären alter Leben, durch Aura-Reinigung, Lösen von Besetzungen, Energien, Flügen, Implantate etc. ... erfolgen. Engelsflügel austreichen, Aura-Chirurgie.

Auch mit Demonstration vor Ort – Maximilian Schneider

14.05 – 14.30

Wie öffne ich meinen Heilraum? Viele Themen lassen sich nicht lösen, solange innerlich Alles unter Spannung steht. Warum drehen sich manche Probleme im Kreis – trotz Therapie, Gesprächen und Methoden? Was fehlt, wenn Heilung scheinbar nicht greifen kann? Dieser Vortrag richtet sich an alle, deren Thema erst im richtigen Raum heilen kann. Christine Müller

14.35 – 15.00

Aura = Energiekörper Behandlung. Eine häufige Problematik ist, dass der Energiekörper zu eng oder verschoben ist. Mit meinen Händen und neutraler Aufmerksamkeit lokalisieren Sie den Energiekörper und helfe, dass dieser ganz von selber in die optimale Position geht." Rudi Freudenstein

15.05 – 15.30

Gabe und Lebensaufgabe. Jeder Mensch hat eine Gabe, welche einem angeboren ist. Was tue ich damit und wie begegne ich meiner Lebensaufgabe? Ich zeige Dir mit einfachen Schritten wie. Corazon de Vida – Carmen Mancosu

15.35 – 16.00

Dein Seelenplan zeigt, welche Talente, Aufgaben und Ziele deine Seele dir mitgegeben hat – und wofür du hier bist. Ein Seelenplan-Reading ist erstaunlich präzise: Es macht sichtbar, was dich antreibt, was dich bremst und was in dir darauf wartet, gelebt zu werden. Im Vortrag höre ich oft: „Das bin ja ich.“ Damit du das selbst erlebst, bekommst du als Teilnehmer*in ein kostenloses Mini-Reading geschenkt. Und wer merkt: „Damit will ich arbeiten“, erfährt direkt, wie die Ausbildung aussieht. Carina Schülde, Seelenplan Akademie

16.05 – 16.30

Neuromentaltraining mit Frequenzen. Auf Knopfdruck besser schlafen, innere Ruhe und emotionale Stabilität fördern – Sepp Spreitzer



Nach 40 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit steht der **basicbiogenerator** für Sie zur Verfügung.

Herr Basic freut sich, wenn Sie ihn hier auf der Messe besuchen.

16.35 – 17.00

Stress-Management mit Lachen und Humor. Den Alltag mit Freude und Gelassenheit meistern. Ein Mini-Workshop: Wie Sie Stress bewältigen und Resilienz trainieren können. Wie die innere Einstellung unser Erleben prägt. Warum Lachen nicht nur gesund ist, sondern auch erfolgreich und produktiv macht. Wie Sie mit einfachen Übungen den Alltag heiterer und gelassener gestalten können. Und, ganz wichtig, wie Sie Humor und Lachen in den Alltag integrieren können.

Robert Meisner – Lachschule Bayern Bären-Lachen

17.05 – 17.30

Wenn die Geistige Welt spricht - Trance-Medialität live erleben Schwarz Jennifer

Sonntag 31. Mai Raum 2

11.05 – 11.30

Zunderschwamm & Co - Wie Vitalpilze als Adaptogene zu erholsamen Schlaf beitragen. Der Zunderschwamm (*Fomes fomentarius*) zählt zusammen mit dem Reishi (*Ganoderma lucidum*) und der Löwenmähne (*Hericium erinaceum*) zu den kraftvollen Adaptogenen für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Ich gehe im Vortrag speziell auf unseren heimischen Vitalpilz, den Zunderschwamm und seine energetischen Wirkungen ein. Die traditionelle Anwendung in der Volksmedizin stellt den Zunderschwamm als „Schlafpilz“ dar. Er verbindet uns mit der Erde, zieht überschüssige Energie ab und schafft Raum für Ruhe. Zudem schützt er vor Alpträumen, insbesondere bei Kindern. Bettina Kolbeck/Holzraum UG, Q-Schlafsystem

11.35 – 12.00

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Die Wirbelsäule ist das Zentrum für Wohlbefinden und Gesundheit. Dort setzen sich Fremdenergien fest, die den ganzen Körper, das Denken und das Handeln beeinträchtigen können und immer für Schmerzen und gesundheitliche Probleme verantwortlich sind. Es geht nicht nur um den Energiefluss im Körper, es geht viel weiter. Hör dir die Zusammenhänge aus energetischer Sicht an und probiere auf unserem Stand selbst aus, wie gut man sich bereits nach 30 Minuten fühlen kann. Zurück zum Gefühl! Mag. Leopold Kloihöfer

12.05 – 12.30 - Fortsetzung - Energetische Wirbelsäulenaufrichtung:

Zurück zum Gefühl! Mag. Leopold Kloihöfer

12.35 – 13.00

Vom Schein zum Sein, der Weg zur Bewusstwerdung – Horst Sladek

13.05 – 13.30 - Fortsetzung des Vortrages

– Horst Sladek – Vom Schein zum Sein...

Fehler und Änderungen vorbehalten



Nichts ist so alt
wie die Zukunft von gestern

13.35 – 14.00

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischer Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Berühren unser innersten auf sanfte Art. Ihr Impakt? Transformation, Kreativität und ein tieferes Bewusstsein für das eigene Sein. Möchtest du mehr wissen- dann komm in meinen Schnuppervortrag. Sabine Bierenstiel, Seashellteacher (Muschellehrer)und Coach.

14.05 – 14.30

Meine liebevolle Aufgabe ist es als Lichtträgerin der neuen Zeit dich in deinem Erwachungsprozess zu begleiten. Ich erhalte Botschaften von den liebevollen Lichtwesen und Sternenwesen. Reise in frühere Leben. Heilbehandlungen mit den Lichtwesen und den heilenden Klängen Seelenlichtsprache. Dein Licht in dir zu fühlen, Dein Herz zu heilen. Deine Heilige Kundalini Lebenskraft zu entfalten. Durch mich findest du deine Heilstimme. Freue mich von Herzen dir zu begegnen – Marion Muris

14.35 – 15.00

Human Design und mein Beruf. Jeder Beruf setzt gewisse Eigenschaften oder Talente voraus, sei es das Organisationstalent, Empathie, Gemeinschaftssinn oder ein Faible für die Historie. Ich zeige Ihnen, wie Sie ihr Personal Branding für sich nutzen können. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner

15.05 – 15.30

Geistheilung und Tierkommunikation - Heike Maria Krzemien

15.35 – 16.00

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

16.05 – 16.30

Prana-Heilung nach Grandmaster Choa Kok Sui
– Gesundheit in Deinen Händen – Katja Ziesemer

16.35 – 17.00

Was ist Schamanismus? Schamanismus gibt es schon viele Jahrhunderte und dennoch ist er für einige Menschen immer noch ein Rätsel. Woher kommt Schamanismus? Was ist Schamanismus? Ist es eine Heilmethode oder eine Art Spiritualität? Wie funktioniert Schamanismus? Viele Fragen die in diesem Vortrag erklärt und geklärt werden – Andrea Sperlich

17.05 – 17.30

Steigen Sie in einen kurzen Vortrag ein, in die Welt, wo sich die Zelle mit dem Universum verbindet. Kurz, simple und einfach erklärt, was Sie mit einer Klangschale wie und wo erreichen können.

Tom Stuppner, LbHm/Humanenergetiker/Trainer für allg. Sport



**- im Jahr 2026 ist die
ENERGETIKA *IN***

Bobingen b. Augsburg	20. - 22. Februar
Abtsgmünd b. Aalen	20. - 22. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai
Schierling Ldk Regensburg	19. - 21. Juni
Großmehring-Ingolstadt	17. - 19. Juli
Kressbronn am Bodensee	21. - 23. August
Denkendorf bei Stgt.	11. - 13. September
Grafing bei München	16. - 18. Oktober
Laufen an der Salzach	06. - 08. November

*In diesen 21 Jahren
waren wir
Gastgeber von
über 25.000 Ausstellern
mehr als 650.000 Besuchern*

EINTRITT FREI

Kommen Sie zu uns

- als Aussteller
- als Besucher



wir freuen uns auf Sie!

Julia Riedel Veranstalterin

www.energetika.de

Energetika

BURBKIRCHEN

an der Alz / Bayern



GESUNDHEITSMESSE

29. - 31. Mai

26

HERZLICH WILLKOMMEN!