

GESUNDHEITSMESSE ENERGETIKA

GROßMEHRING

Nähe Ingolstadt

Nibelungenhalle

85098 Großmehring - Dammweg 1

17. - 19. Juli 26

17. Juli · 14–19 Uhr
OFFEN 18. Juli · 10–18 Uhr
19. Juli · 11–18 Uhr

EINTRITT FREI

Julia Riedel Veranstalterin
Tel. 0176 71 78 52 07 | info@energetika.de | www.energetika.de

HERZLICH

WILLKOMMEN!



Hinweis: Die auf der Messe vorgestellten Angebote dienen der Information und Förderung des persönlichen Wohlbefindens. Sie stellen keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar und ersetzen nicht den Besuch bei Ärzten oder Heilpraktikern.



**Das Schöne an Messen ist, dass man nicht nur unzählige
Eindrücke gewinnt, sondern auch
- tolle Anregungen und Ideen aufnimmt.**

Rechtlicher Hinweis:

Die Inhalte, Aussagen und Darstellungen der Aussteller liegen außerhalb des Verantwortungsbereichs des Veranstalters. Jeder Aussteller ist selbst dafür verantwortlich, dass seine Präsentationen, Texte, Aussagen und Angebote den geltenden gesetzlichen Bestimmungen entsprechen, insbesondere den Vorschriften des Heilmittelwerbegesetzes (HWG), des Gesetzes gegen den unlauteren Wettbewerb (UWG) sowie weiterer einschlägiger Rechtsnormen.

Der Veranstalter macht sich die Inhalte der Aussteller nicht zu eigen.

Der Aussteller stellt den Veranstalter von sämtlichen Ansprüchen Dritter frei, die aufgrund rechtswidriger Inhalte, irreführender Aussagen oder unzulässiger Werbeaussagen des Ausstellers geltend gemacht werden.

Was ist Gesundheit?



1948 erklärte die Weltgesundheitsorganisation, dass Gesundheit ist: "ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.

„Die Erforschung der Krankheiten hat so große Fortschritte gemacht, dass es immer schwerer wird, einen Menschen zu finden, der völlig gesund ist“, bemerkte der englische Schriftsteller Aldous Huxley. Da ist durchaus etwas Wahres dran. Doch kommt es ganz darauf an, was man unter „gesund“ versteht. Dazu müssen wir zunächst die Frage beantworten, was wir eigentlich mit Gesundheit oder Krankheit meinen, denn auf diese Frage gibt es in anderen Kulturen und im Verlauf der Menschheitsgeschichte unterschiedliche Antworten.

Aus einer Schweizer Studie geht hervor, dass die Mehrheit der Befragten der Meinung war, die heutige Medizin sei zu stark auf Heilung und zu wenig auf Gesundheit ausgerichtet.

Entsprechend wird der Krankheitsprävention von den Patienten ein großer Stellenwert zugebilligt. „Alle suchen im Arzt verzweifelt den Schamanen oder den Priester; der Arzt, stumpf und eingeschüchtert, verbarrikadiert sich hinter der Technik, der Chemie, der Physik, dem Experiment und der Analyse“, behauptet der italienische Dichter Guido Ceronetti in seinem Buch „Das Schweigen des Körpers“ – und trifft damit den Nerv unserer Zeit, die durch den weiteren Ausbau der Hochleistungsmedizin und die damit verbundene Kostenspirale auf der einen Seite und dem wachsenden Angebot und der steigenden Nachfrage nach unkonventionellen medizinischen Richtungen auf der anderen Seite geprägt ist. So wird – wie Experten zugeben – viel zu viel geröntgt, in Deutschland noch mehr als in anderen Ländern. Tatsächlich kam die Idee der „absoluten Gesundheit“ erst im 20. Jahrhundert auf. Mit dem Gesundheitsbegriff hat sich auch das Gesundheitsverhalten verändert. Vorsorge für die eigene Gesundheit ist inzwischen in den Rang eines normgerechten Verhaltens erhoben worden. Wer sich anders verhält, gesundheitliche Risiken (zum Beispiel Rauchen) in Kauf nimmt, weicht von der Norm ab und wird schief angesehen, da er sich nicht nur selbst oder andere gefährdet, sondern auch der Gesellschaft die Folgekosten seines unverantwortlichen Handelns aufbürdet.

Komplementär & Integrative Medizin

Komplementärmedizin ergänzt die Schulmedizin mit natürlichen Methoden, die Körper, Geist und Seele stärken.



Komplementärmedizin

Ergänzt die Schulmedizin mit natürlichen und ganzheitlichen Methoden. Ziel ist die Unterstützung von Körper, Geist und Seele.

Alternative Medizin

Verwendet alternative Heilmethoden anstelle der klassischen Schulmedizin.

Integrative Medizin

Verbindet Schulmedizin mit Komplementärmedizin zu einem ganzheitlichen Ansatz.

Funktionelle Medizin

Sucht nach den Ursachen von Beschwerden und stärkt die natürlichen Selbstheilungskräfte.

Der Mensch im Mittelpunkt

Ganzheitliche Gesundheitsansätze



Überblick

Viele Heilmethoden stammen aus traditionellen Medizinsystemen aus China, Indien, Tibet, Afrika und dem amerikanischen Kontinent.

Komplementärmedizin

Wird ergänzend zur Schulmedizin angewandt.

Alternative Medizin

wird anstelle der Schulmedizin angewandt.

Integrative Medizin

verbindet Schul- und Alternativmedizin und nutzt das Beste aus beiden Welten.

Schulmedizin

Konzentriert sich auf Diagnose und Behandlung von Krankheiten. Ursachen werden meist als einzelne Faktoren betrachtet (z.B. Viren, Bakterien, biochemische Ungleichgewichte). Behandlung häufig mit Medikamenten und Operationen.

Integrative Medizin

Betrachtet den Menschen als Ganzes: Körper, Geist und Seele. Ziel ist es, die Systeme in Balance zu bringen und die Selbstheilungskräfte anzuregen.

Balance ist der Schlüssel zur Gesundheit

JULIA RIEDEL

Veranstalterin



HERZLICH WILLKOMMEN bei der ENERGETIKA

Als Besucher (bei freiem Eintritt)

bzw. naturbewußten Verbraucher, wollen wir Sie auf direktem Wege informieren und Ihnen dabei Alternativen zu konventionellen Produkten und Dienstleistungen anbieten.

Als Aussteller

mit einem kostenbewußten Denken bieten wir Ihnen Standplätze zu fairen Preisen an. Unsere Messen sind bekannt und werden auch von den Ausstellern der Region gerne genutzt.

Bei Rückfragen sind wir gerne für Sie da!

Informieren Sie sich gerne
auch auf unserer Webseite .

www.energetika.de

Julia Riedel

Veranstalterin

Oskar-von-Miller-Str. 46

D-86199 Augsburg

Tel. 0049(0)821-90 67 330

Mobil 0176 717 85 207



info@energetika.de

www.energetika.de

Messe-Termine 2026		Messe-Termine 2027	
Bobingen	20. - 22. Febr.	Bobingen	19. - 21. Febr.
Abtsgmünd	20. - 22. März	Abtsgmünd	19. - 21. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai	Schierling	23. - 25. April
Schierling	19. - 21. Juni	Burgkirchen	21. - 23. Mai
Großmehring	17. - 19. Juli	Münsingen	18. - 20. Juni
Kressbronn	21. - 23. Aug.	Großmehring	23. - 25. Juli
Denkendorf	11. - 13. Sept.	Kressbronn	20. - 22. Aug.
Grafing	16. - 18. Okt.	Denkendorf	17. - 19. Sept.
Laufen	06. - 08. Nov.	Karlsfeld	15. - 17. Okt.
		Laufen	05. - 07. Nov.



Die Messe wartet auf Sie!

Treffen Sie neue Partner, knüpfen Sie wertvolle Kontakte oder präsentieren Sie ihr Unternehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Treffpunkt **ENERGETIKA**

2028 Messe-Termine

MESSEORTE^e

Bobingen	18. - 20. Febr.	D - 73453 ABTSGMÜND / Nähe Aalen BW Kochertal-Metropole, Hohenstadter Str. 2
Abtsgmünd	24. - 26. März	D - 86399 BOBINGEN / Augsburg Singoldhalle, Willi Ohlendorf-Weg 1
Uhingen	07 - 09. April	D - 84508 BURGMÜND / Bayern Bürgerzentrum, Max-Planck-Platz 11
Schierling	21. - 23. April	D - 73770 DENKENDORF / Stuttgart / BW Festhalle, Mühlhaldenstr. 111
Burgkirchen	19. - 21. Mai	D - 85567 GRAFING bei München Stadthalle, Jahnstraße 13
Münsingen	23. - 25. Juni	D - 85098 GROßMEHRING / Ingolstadt Nibelungenhalle, Dammweg 1
Großmehring	21. - 23. Juli	D - 73230 KARLSFELD bei München Bürgerhaus/Stadthalle, Stuttgarter Straße 2
Kressbronn	18. - 20. Aug.	D - 88089 KRESSBRONN -Bodensee / BW Festhalle, Hauptstraße 39
Denkendorf	15. - 17. Sept.	D - 83410 LAUFEN an der Salzach Salzachhalle, Briouder Platz 4 / Nähe Salzburg
Karlsfeld	13. - 15. Okt.	D - 72525 MÜNSINGEN Ldk. Reutlingen Alenberghalle, Beutenlaystraße 3
Laufen	03. - 05. Nov.	D - 84069 SCHIERLING / Krs. Regensburg Mehrzweckhalle, Jakob-Brand-Str. 5
		D - 73066 UHINGEN Ldk. Göppingen Kulturzentrum Uditorium Ulmer Str. 7

Fr. - 14 - 19.00 Uhr
Sa. - 10 - 18.00 Uhr
So. - 11 - 18.00 Uhr



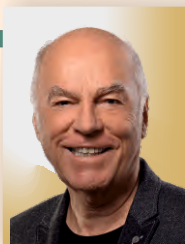
Öffnungszeiten



Die besten Lebensmottos für jeden Tag
Lebensmottos können uns täglich daran erinnern, was wirklich wichtig ist
und uns motivieren, das Beste aus unserem Leben zu machen.

- „Lebe jeden Tag, als wäre es dein letzter.“
- „Ob du denkst, du kannst es oder du kannst es nicht
– in beiden Fällen hast du Recht.“ – Henry Ford
- „Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen möchtest.“
– Mahatma Gandhi
- „Tue, was du liebst, und liebe, was du tust.“ – Ray Bradbury
- „Das Leben ist zu kurz, um es mit Dingen zu verbringen,
die du nicht magst.“ – Bruce Lee
- „Lebe dein Leben und vergiss dein Alter.“ – Norman Vincent Peale
- „Erschaffe das Leben, das du liebst.“
- „Ein Lächeln ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen.“
– Victor Borge
- „Jeder Tag ist eine neue Chance, dein Leben zu verbessern.“
- „Es gibt immer etwas, wofür man dankbar sein kann.“

Energetische Begleitung und spirituelle Arbeit



kompetent - zuverlässig - erfahren

Ich biete energetische Begleitung zur Unterstützung in persönlichen und beruflichen Veränderungsprozessen an.

Mehr Leichtigkeit. Mehr Klarheit. Mehr du.

Spürst du, dass etwas dich blockiert – körperlich oder in deinem Umfeld?

Ich unterstütze dich dabei, dein Wohlbefinden zu stärken, belastende Energien zu klären um wieder in deine eigene Balance zu finden.

- Körperliches Wohlbefinden stärken
- Energetische Klärung von Räumen, Häusern & Grundstücken
- Begleitende Fernarbeit – flexibel & ortsunabhängig

Komm gern vorbei und spüre selbst, was sich verändern darf.

Verändere dein Leben

- Einführung in die Einhandrute (Tensor)
im Rahmen eines Workshops

Workshops finden in Augsburg statt. Termine auf Anfrage

Friedbert Riedel D-86199 Augsburg
Tel. 0171 33 40 797 | 0049(0)821 90 69 065
info@riedel-energieprodukte.de | www.riedel-energieprodukte.de

Adelheid Heggenstaller, Geistige Heilerin, Ausbilderin, Autorin Die von mir angebotene Heilkunst „Heiler der Neuen Generation“ verbindet altes und neues Basiswissen des geistigen Heilens und fördert so das Vertrauen in Gott, das Leben und die Schöpfung. Für diese Heilkunst entwickelte ich ein neues System der Aura- und Chakren-Zeichnungen zur Visualisierung von Krankheiten und Lebensthemen. Am Stand stelle ich mein neues Buch vor und fertige Aura-Zeichnungen an



adfontes Nullpunktenergie – Udo Sperlich

AIO GmbH – das AIO Schlafsystem

Gesundes Liegen ist unsere Stärke. Oszillationsanwendung: hoch effektive Ganzkörper-Tiefenmassage im Verbund mit orthopädisch richtigem Liegen.

Ifibr - die Gesundheitsauflage: dein Schlüssel zu einem gesunden Leben

Augusta Sana & Praxis Lebenslust – Barbara Werner - Geistige Heilerin

- Spirituelle Lehrerin - Autorin - Heilpraktikerin Psych Seit über 15 Jahren arbeite ich als Geistheilerin und spirituelle Lehrerin. Intuitiv und geführt setze ich individuell die Heilmethoden an, die von der Seele für mehr Selbstheilungskräfte, Lebensfreude und Lebenskraft benötigt werden. Einige meiner Methoden: Klangschalen- und Stimmgabelmassage, geistige Aufrichtung, Lichtbahnenheilung, Auren - Chakren - Meridianarbeit, Reiki, Quantenheilung, mediale Arbeit und andere. Ein umfangreiches Seminarangebot, regelmäßige Veranstaltungen und Heilabende runden mein Angebot ab. An meinem Stand stelle ich mich, meine Gaben und mein Buch "Heilung unter dem Regenbogen" gerne vor.

AWAQE – Gesundheit trifft auf Bewusstsein – Robert & Jonas Oblinger

AWAQE ist weit mehr als eine Brand – es ist eine Bewegung. Sie inspiriert dich, deine Grenzen zu sprengen und echte Authentizität, Balance und innere Stärke zu entfalten. Mit der perfekten Balance aus natürlichen Inhaltsstoffen und wissenschaftliche Innovation erwecken die AWAQE Produkte dein Wohlbefinden und schenken dir die nötige Energie für jeden Tag. Unsere Mission ist es, dir die Vitalität und Klarheit zu geben, die du brauchst, um dein volles Potenzial und dein Strahlen zu entfalten.

Neuromentaltraining und Frequenzen

Wenn der Alltag laut wird, darf es auch wieder leiser und ruhiger werden. Die ideale Begleitung zur Stärkung der Stress Resilienz, zur Tiefenentspannung abends für guten Schlaf und zur Unterstützung der inneren Ruhe und Balance.

Für mehr Lebensfreude im Alltag!

powerbrain®
institut für angewandte mentalstrategie

Tel.: 08166 990311 Internet: www.powerbrain-institut.de



Dagmar und Sepp Spreitzer

powerbrain GmbH
Dom.-Käser-Str. 28
85391 Allershausen

Aromatherapie für Frauen - Sinnlichkeit & Weibliche Urkraft

- Lana Ursula Ivulans Frust statt Feuer: Es fließt zwischen dir und deinem:r Partner:in oder in deiner eigenen Selbstliebe nicht (mehr) so, wie es könnte? Ich begleite Frauen mit ätherischen Ölen, körperbasierter Energiearbeit und meinem Onlineprogramm „She Flows“ in ein lebendiges, lustvolles Leben. Wir befreien deine schöpferische weibliche Kraft und bringen deine Lebensenergie zurück in deinen Körper. Erlebe, wie du durch deine unteren Energiezentren die tiefe Verbindung zu dir selbst und deinem:r Partner:in neu entdeckst. Sinnlich. Lebendig. Im Fluss.

Aura-Fotografie Christian Schmidt

ganzheitliche Lebensberatung anhand Ihres Aura-Fotos

Ballancer – Leichtigkeit für Körper & Seele/ Judith Forster

NEU: Jetzt kennenlernen & ausprobieren! Sanfte Druckwellen regen den Lymphfluss an, fördern die Durchblutung und schenken ein spürbares Gefühl von Leichtigkeit. Ideal bei müden, schweren Beinen, Wasseransammlungen oder einfach zur tiefen Entspannung. Der Ballancer unterstützt den Körper dabei, wieder in Balance zu kommen und das Wohlbefinden zu steigern. Auch begleitend bei Lipödem und Lymphödem kann die Anwendung als wohltuend und entlastend empfunden werden. **Tipp:** In Kombination mit Bewegung entfaltet der Ballancer seine Wirkung noch intensiver – für mehr Energie und ein leichteres Körpergefühl.

Kontakt: www.klangfuerdiesinne.de / klangfuerdiesinne@gmx.de

Judith Forster, Lentinger Mühle 4, 85101 Lenting/Tel.: +49 177 75 79 200

Basic Josef - Biogenerator

Nach 40 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit steht der basic biogenerator für Sie zur Verfügung. Ich untersuche seit 4 Jahrzehnten den Zusammenhang zwischen Erdstrahlen, Wasseradern und unserer Gesundheit. Ebenfalls erforsche ich die Thematik, inwieweit Elektrosmog Krankheiten und Unwohlsein, wie z.B. Schlafstörungen, Erschöpfung oder ein seelisches Ungleichgewicht, auslösen kann. Ich entwickle und baue selbst jeden basic biogenerator in meiner Werkstatt. Mit dem basic biogenerator ist es mir gelungen, nachweislich eine Verbesserung des Wohlbefindens zu generieren. Freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand!

Bela Aqua – mehr als Wasser – Andreas Lindner

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, dafür Sorge zu tragen, dass jeder Mensch über die tatsächliche Wasserqualität aufgeklärt wird und den Zugang zu reinem Trinkwasser erhält. Ganz gleich ob Zuhause, im Büro, in der Schule oder im Kindergarten. Bela Aqua – for a better life! Unsere Trinkwasser-Aufbereitungsanlage „OBLIGE“ ist mit ihrer 9in1 Technologie einzigartig in der Branche. Sie liefert Ihnen jeder Zeit reines, schadstofffreies Trinkwasser für ein gesünderes Leben. Besuchen Sie uns am Stand, wir beraten Sie gerne. Herzlich willkommen!

Bemax – Angelika Heidemann

Pflaster/Finger- und Zehenverband

***Wann hast Du zum letzten Mal
etwas zum ersten Mal gemacht?***



Bewusstseinsschule – ein Ort des Heilens

Unser Team aus Therapeuten und Coaches kombiniert 5 Ebenen des Heilens. Die Ursache einer Erkrankung kann auf jeder dieser Ebenen liegen. Auf physischer Ebene bieten wir Sport, Yoga- und Ernährungskurse. Auf der energetischen Ebene Qi - Gong und die „Magnetfeld-Heilung“. Die mentale Ebene bedienen wir mit Traumatherapie und dem „Begleiteten Malen“. Die intuitive Ebene ist das Zuhause der Aufstellungsarbeit, dem „Heilsamen Singen und Tanzen“, sowie der Musikfeldheilung. Für die fünfte Ebene bieten wir verschiedene Meditationen an. Das Angebot ist wöchentlich, kann aber auch als ein - vierwöchiges Retreat in Anspruch genommen werden. Sehen Sie unser Heilungsverzeichnis am Stand ein!

Bierenstiel Sabine

Erlebe drei Lichtspiralfelder der Muscheln für Dein Anliegen. Du nennst mir dein Anliegen und ich wähle für dich drei Muschelspiralfelder aus. Während unserer Session erlebst Du für dich die Energie der bestimmten Muscheln der gewählten Lichtspiralfelder um sie jederzeit abrufen zu können. Du erfährst, wie über die Vortexfelder göttliche Essenzen durch die Dimensionen bis auf deine DNA-Ebene herein bringst. Außerdem verweben wir dir die MuschelSpiralfelder zu einem lichtvollen Portal um Transformation in deine Ursachenwurzel zu bekommen. Dadurch veränderst du dein gesamtes Energiefeld. Dein göttlicher Bauplan wird aktiviert und dein System richtet sich auf die lichtvolle Essenz, die in großen Mengen durch das Spiralfeld reist, aus. Das Ganze kann über die Akashachronik und über die Miracles Work verstärkt werden. Ich biete ein Ganzheitliches Konzept mit verschiedenen Werkzeugen an, das genau auf dein Energiefeld und dein Sein abgestimmt ist.

Beratung Consulting Coaching Sabine Bierenstiel

– Feuchtmayrstr. 20/1, 88250 Weingarten – Tel. 0175/1914033 –

email: sabine.bierenstiel@t-online.de

Biogie Fit und Gesund mit Komplementär Medizin

Ihr Spezialist für Farb ,Licht, Resonance und Magnettherapie

Bioenergetisches Heilen Robert Kellner, Heilpraktiker

Schloßplatz 1 – 93109 Wiesent – Fernbehandlungspraxis.

Tel. 0170 2199988 * mail@robertkellner.de * <https://www.robertkellner.de>

Messe: Testung krankmachende Faktoren, Chakrenmessung, Chakrenbehandlung, Heilwissen. Praxis: Hilfe bei Allergien, Ängsten, Schmerzen (Bauch, Rücken, Kopf) chronische Krankheiten

	Lebe frei von Blockaden	Bin gerne für Sie da, auch bei Fragen zu Seminaren, Einzelsitzungen und Fernbehandlungen - Montag bis Freitag von 18.00 - 20.30 Uhr	Mit meiner Hellfühligkeit und der wertvollen Unterstützung aus dem Universum lebe und entdecke Dein wahres Selbst und Sein
In Liebe - Corazon de Vida Carmen Mancosu Kübler		I-39021 Goldrain-Latsch (BZ) Krummweg / Via Storta 6 Mobil: +39 3488784748 Privat: +39 0473 526 809 E-Mail: carmen@corazondevida.com www.corazondevida.com	

Blühmensch hilft dir mit sofort wirksamen Werkzeugen bei Lebensthemen für Mensch, Tier und Raum. Du erfährst Hilfe zur Selbsthilfe bei Vertrauens-Themen, Zweifel, Selbstliebe- und Schutzhemen, Anspannungen, inneren und äußeren Konflikten... Komm zum Blühmensch-Info-Stand - wir unterstützen dich in deiner aktuellen Situation - und führen dich in deine Lösung.

Damit du wohlgestärkt deinen nächsten Schritt gehen kannst

Blue Pearl GmbH – Jürgen Brandner

Körnerkissen. Klassische und hochwertige in Salzburg gefertigte Kirschkerne, Traubenkerne, Lavendel/Raps Kissen. Neuentwicklung, die wir ausgegründet haben mit den Ozongeräten zur Desinfektion und Hygiene.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand

Cellin – Epigenetische Ernährungsberatung by Ochner

Naturbasierte Vitalstoffe für ein aktives und gesundes Leben.

Cellin als Hochleistungs-Vitalstoff in Rohstoffqualität, ergänzt durch ganzheitliche epigenetische Gesundheitsberatung.

Centropix Affiliate – WinWinConnector GmbH

Digitale Belastung & schwaches Erdmagnetfeld: Wie Sie Ihren inneren Akku wieder aufladen. Wir leben in einer Welt voller Technik: Über 3 Milliarden Menschen nutzen Smartphones, unsere Wohnungen sind durchzogen von WLAN, Computern und 5G-Netzen. Mit den ganzheitlichen Lösungen von Centropix haben Sie die Möglichkeit, Ihren Energiespeicher wieder aufzuladen, Ihr Wohlbefinden zu steigern und sich besser vor moderner Dauerbelastung zu schützen – egal ob zu Hause, unterwegs oder im Schlaf. Mehr Energie. Besserer Schlaf. Spürbar mehr Lebensqualität. Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen! Nehmen Sie sich 15 min Zeit, um Ihren Akku am Stand aufzuladen!

WinWinConnector GmbH, Imke Kampf,

<https://www.centropix.eu/winwinconnector>, Tel. +49 176 61929857



**Nichts ist so alt
wie die Zukunft von gestern**

Seelenreadings Geistiges Heilen Mediale Begleitung Coaching



Michaela Vögel

Seelenbotschaften empfangen Heilung spüren
Den eigenen Weg klarer sehen
Kurse und Ausbildungen in hawaiianischer Körperarbeit
(Lomi Lomi Nui) und geistigem Heilen
Für alle, die sich erinnern wollen, wer sie sind

Tel: 0172 7628252

info@michaela-voegel.com

www.michaela-voegel.com / 88048 Friedrichshafen

Claudia Liebscher-Lesti – Coaching – Reflexintegrationstrainerin

Ganzheitliche Relex-Integration. Als Expertin für ganzheitliche Entwicklung unterstütze ich Kinder und Erwachsene dabei, tiefsitzende Blockaden im Nervensystem zu lösen. Häufig sind noch aktive frühkindliche Reflexe – die erste „Software“ unseres Lebens – der wahre Grund für Zappeligkeit, Schulstress oder Konzentrationsprobleme. Auf der Energetika zeige ich Ihnen, wie wir diese Ur-Reflexe durch gezielte Bewegungsmuster sanft integrieren. Lassen Sie uns gemeinsam den Weg für mehr Balance, Fokus und spürbare Leichtigkeit im Alltag freimachen.

Corazon de Vida – Carmen Mancosu Kübler Ein Leben in Liebe und Mitgefühl gegenüber Menschen, Tiere und Natur. Erkenne wer Du wirklich bist „Dein wahres Sein und Selbst“. Lerne zu vergeben und fühle Dein Leben im Jetzt und Hier ohne Fremdbestimmungen. Eins sein mit Deinem irdischen und energetischen Körper. Kontaktaufnahme mit Deinem Inneren Kind. Von ganzem Herzen gerne schreibe ich Dir Deine persönliche Herzbotschaft mit der wertvollen Unterstützung von Gott und den Engeln. Außerdem biete ich meine energetisierten Raumdüfte, Schutzamulette, Duft- und Überraschungssäckchen sowie Herzbotschaftssets an

Daniela Hofberger – coaching-hofberger

Lebens- und Persönlichkeitscoach, Numerologin und Kinderbuchautorin „Dein Name und dein Geburtsdatum erzählen die Geschichte deines Lebens“! Als „Coach fürs Leben“ berate und begleite ich Menschen seit über 12 Jahren bei Fragen und Anliegen zu allen Lebensthemen. Die numerologischen Aussagen und das „Lesen im morphischen Feld“ oder „Hellsehen“ sind dabei wichtige Bausteine. Menschlich und kompetent stehe ich an Ihrer Seite, wenn Sie mehr Klarheit brauchen, Entscheidungen zu treffen haben oder Ihrem Ziel ein Stück näher kommen möchten. Ich freue mich auf Ihren Besuch! Am Messestand erhalten Sie eine numerologische Aussage beim Ziehen einer Karte

Das Kenntnis Buch

Dieses Buch ist ein kosmisches Buch, das auf unseren Planeten geschickt wurde, um basierend auf Vernunft, Logik und Bewusstsein die gesamte Menschheit zur Vereinigung aufruft. Seine Frequenzen lassen uns eine Einheit- und Ganzheitsbewusstheit erlangen. Weiterhin öffnet dieses Kosmische Lichtbuch uns sämtliche Geheimnisse und Wahrheiten, erklärt der Menschheit den Grund für die Wege, die sie bis heute gegangen ist und die Wege über das 21. Jahrhundert hinaus.

David Vögel Verkauf von handgefertigten Schamanischen Trommeln.

Arbeitet schamanisch und energetisch. Er öffnet Räume, in denen sich Energie ordnet und Wandlung geschieht. Am Stand bietet er schamanische Sitzungen an und informiert über seine Kurse und Ausbildungen.



Lache nie über die Dummheit der anderen. Sie ist deine Chance.

Delphin Vertrieb Bergknapp

Sie suchen eine nachhaltige, leistungsstarke Reinigungslösung, die gleichzeitig Ihre Luftqualität verbessert? Der Delphin T8 setzt auf innovative Wasserfiltertechnologie, die Staub und Allergene zuverlässig bindet – ganz ohne Staubbeutel. Ideal für Haushalte mit Allergikern und Haustieren. Ihre Vorteile auf einen Blick: Tiefenreinigung ohne Staubaufwirbelung, Luftreinigung für frische Raumluft. Einfach in der Handhabung, sparsam und effizient. Lernen Sie uns persönlich kennen!

Als erfahrene Delphin-Vertriebspartner stehen wir, Isabella & Jürgen, Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wir zeigen Ihnen, wie der Delphin T8 Ihr Zuhause noch sauberer und gesünder macht. Besuchen Sie uns an unserem Stand oder kontaktieren Sie uns für eine individuelle Beratung. Wir freuen uns auf Sie!

Delphin Vertrieb Bergknapp - Im Wasserstall 5 - 86529 Schrobenhausen - Tel.: 01712814467 Mail: Delphin.vertrieb-bergknapp@t-online.de - Website: www.delphin-bergknapp.de

Energeticum

Vitalstoffe & Naturkosmetik für mehr Lebensqualität im Einklang mit der Natur. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Enzyme, Bioflavonoide, Omega-3-Fettsäuren, Pflanzennährstoffe und vieles mehr – hier finden Sie alles Wichtige für Ihr persönliches Wohlbefinden! Sorgfältig ausgewählte Zutaten, harmonisch zusammengesetzt, machen jedes Produkt einzigartig.

Energeticum GmbH & Co. KG, Pulverturmstr. 5, 84028 Landshut, Tel. 0871-974990, Mail: info@energeticum.com, www.energeticum.com

Energetix Schmuck- und Wellness Cornelia Menacher

In jedem unserer stilvoll designten Schmuckstücke und durchdachten Wellnessartikel ist mindestens ein hochwertiger sowie langlebiger Neodym-Magnet verarbeitet. Somit erhältst du mehr Leichtigkeit, Power und Lebensqualität. Die wertvollen ENERGETIX Permanent-Magnete sind unbegrenzt kraftvoll und unterstützen dich in jedem Moment. Dazu kreierst du einen Look, der einzigartig schön ist, so wie du!

KOLLOIDE

www.TetraFit.de

Kolloide
& Cremes

**GOLD, TANTAL, GERMANIUM
und viele weitere ...**

Tetra Fit

TETRA AG

TetraAG ist Hersteller
hochaktiver Kolloide & Cremes

 040 30 980 560

 info@TetraFit.de

 www.TetraFit.de

 [tetrafit.de](https://www.instagram.com/tetrafit.de)

Kostenlos anrufen:  0800-TETRAAG

Entdecke-Dein-Leben – Ralf Meißner

Externer Vortrag am Samstag – ohne eigenen Stand

Erhard Jäger - Teamleiter Vorwerk Kobold im Raum Ingolstadt

Raumpflege Produkte mit Gesundheitsfaktor aus dem Hause Vorwerk.

Mein Service für Sie: Persönliche und individuelle Beratung — kostenlose Service-Checks — Hilfe bei Produktfragen — testen der Kobold Produkte — Original Vorwerk Verbrauchsmaterial — Kostenlose Lieferung des Verbrauchsmaterials

FitLine Marion Barucha und Evelyn Weidenfelder

Unser ganzheitliches Konzept FitLine hat alles, was Du für Gesundheit, Fitness und Schönheit brauchst. Wir stehen für einen aktiven und gesunden Lebensstil mit einem ganzheitlichen Ansatz, um deinem Körper alles zu geben was er braucht, damit er wieder tun kann was er soll. Der ganzheitliche Ansatz unterstützt Deinen Körper individuell – von Immunsystem über Stoffwechsel bis hin zur allgemeinen Vitalität. Wir nehmen uns gerne Zeit für Dich!

Free Spirit Christin Buchner & Tanja Cäsar GbR – Spiritueller Onlineshop

Wir, Tanja Cäsar und Christin Buchner, haben Free Spirit mit viel Herz gegründet, ein Herzensprojekt für Achtsamkeit, Spiritualität und positive Energie im Alltag. Bei uns findet ihr liebevoll handgefertigte Edelsteinarmbänder, Ketten und Kerzen sowie Räucherwerk, Räucherstäbchen und passendes Zubehör. Mit unseren Produkten möchten wir kleine Momente der Ruhe, Harmonie und Inspiration in Euren Alltag bringen.

Frequenzraum Kathrin Schöne - Gesundheit next Level

Personaltraining für dein Energiesystem - Wenn Stress, Erschöpfung, chronische Schmerzen oder alte Muster dein Leben immer wieder ausbremsen, dann braucht es mehr als Standardlösungen. Ich begleite dich ganzheitlich auf körperlicher, mentaler und energetischer Ebene - mit moderner Frequenzmedizin, individuell auf dich abgestimmt. Genau dort, wo körperliche oder seelische Beschwerden nach neuen Wegen verlangen. Trance-Healings, Readings und die Arbeit mit dem Unterbewusstsein können hier auf tieferer Ebene Blockaden sichtbar machen und nachhaltige Auflösungsprozesse initiieren. Für mehr Energie, innere Verbindung und Lebensfreude. Frequenzraum Kathrin Schöne, Egerlandstr. 6, 85290 Geisenfeld



Kunstmalerin
Susann
Dörfler-Schmuck

QR code linking to the artist's work or contact information.

Frequenztherapie – Markus Aigner – Ganzheitlicher Naturheiltherapeut

Information und Beratung wie Frequenztherapie deine körperliche Gesundheit fördern kann. Welche Behandlungsanwendungen sind möglich. Mit Frequenzen programmierte Anhänger: Eine Variante die unmittelbar und nachweislich dein Frequenzfeld stärkt und stabilisiert. Eine weitere Variante, die den Stoffwechsel positiv beeinflusst und somit die Gewichtsreduktion fördert. Der Dodekaeder in Verbindung mit deiner 5. Herzkammer: Erfahre die Neuausrichtung deines Energiefeldes und die Verbindung zu deiner individuellen Seelenfrequenz. Allergie und Unverträglichkeiten: Aufklärung darüber, woher diese kommen. Möglichkeiten sie detailliert auszutesten zu lassen und welche Möglichkeiten es gibt diese auch zu löschen. **Markus Aigner**

info@markus-aigner.com, www.frequenzen-therapie.com

Freudenstein Rudi

Ein Problem bei unserer Aura (unseres Energiekörpers) kann sein, dass sie an manchen Stellen zu eng oder verrutscht ist, z.B. durch einen Unfall. Dadurch kann ein Energiemangel oder Spannung im physischen Körper verursacht sein. Mit meinen Händen ertaste ich die Aura und helfe, dass sie von selbst wieder in die optimale Position rund um den physischen Körper geht. Weiters gibt es bei mir SleepSupport und Stress Support Nahrungsergänzung von Mannatech

Geistige Aufrichtung® – sichtbar. spürbar. stark. Kein eigener Standplatz

Carolyn und Alexander Toskar geben in diesem Vortrag Einblick in die originale Geistige Aufrichtung Heilweise, die Ordnung innen und außen erfahrbar werden lässt – sichtbar im Körper, spürbar im Erleben, wirksam im Alltag.

Carolyn und Alexander Toskar wirken in München und international.

**Sich Sorgen zu machen heißt, die Wolken von morgen
über die Sonne von heute zu ziehen.**

Praxis Lebenslust		Klinkenberg 11 86152 Augsburg
Augusta Sana Ausbildungsstätte für ganzheitliches Heilen		Tel: 0160/96560900 www.barbara-werner-lebenslust.de info@barbara-werner-lebenslust.de
	Barbara Aramäa Werner Heilpraktiker Psych - Heilerin - Buchautorin - Medium - Klangschalen- und Stimmgabelmassage, - Deeksha - Aura-Chakren- Meridian Arbeit - Ahnenheilung - Channeling - Geistheilung - Fernheilung - Rückführungen - Geistige Wirbelsäulenaufriktung und vieles mehr Regelmäßige Kurse, Webinare & Veranstaltungen	

Healing by Laura – Dein Körper trägt mehr, als du denkst

Hinter vielen Beschwerden stehen nicht nur körperliche Ursachen, sondern auch innere Spannungen und unverarbeitete Themen. Ich verbinde körperliche Regulation mit psychischer Entlastung: Durch kinesiologische Testverfahren entsteht ein individuelles Therapiekonzept, das den Körper wieder in Balance bringt und bei Bedarf durch traumasensible Begleitung ergänzt wird. Je nach Situation arbeite ich unter anderem mit Infusionen, Reiki, Ohrakupunktur und Bioresonanz.

Für alle, die nicht nur Symptome behandeln möchten, sondern Zusammenhänge verstehen wollen.

Heike Dornseifer

Blockaden-Check (kostenfrei) am Stand von Heike Dornseifer. Irgendetwas hält Dich fest – du funktionierst nur noch und fühlst dich erschöpft. Tief in dir spürst du: Es muss sich etwas ändern. Aber wie? Im kostenfreien Blockaden-Check wird sichtbar, was dich unbewusst bremst. Erkenne die Ursache hinter deinen Themen und was sich im Alltag wirklich verändern kann. Für mehr spürbare Energie und Klarheit

Heilen mit Lichtfrequenzen-kehre in deine Selbstermächtigung zurück

Elke Mareia Straif-Medium. Soraia Lichtkarten sind Helfer für dich, um zu wirken für dich, sie sind eine Brücke zum Licht. Eingebettete Lichtfrequenzen durchströmen dich, wenn du in Berührung mit meinen Lichtkarten gehst. Eine Bibliothek gefüllt mit Heilströmen dient dir als Brücke zum göttlichen Äther, erweckt deine Selbstheilungskräfte, dein wahres Ich. Befreiung, Erlösung, Heilung und Gewahrsein geschieht. Soraia Lichtkarten dienen deiner Selbstheilung. Heilreisen, Klangheilung, KIBAHM Lichtschule und spirituelle Begleitung.

Elke Straif-D-72469 Meßstetten- Handy 0174/7160150, Tel.07436/3999900

E-Mail: elke.mareia.straif@gmail.com Webseite: elkemareia.de

Heilen in der Stille Praxis für Geistiges Heilen

Friedbert Riedel – der Optimierer. Energetische Behandlung für Mensch und Tier – auch ortsunabhängig, egal wo Du bist.

Ebenso ortsunabhängige Hilfen sind Reinigung und Schutz für Wohnung, Haus, Betrieb und Grundstück, Harmonisierung von Narkosen und Impfstoffen, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Auflösen und transformieren von negativen Glaubenssätzen, Blockaden, Ängste, Traumata – und damit Lebenskrise Ade!

Friedbert Riedel - D-86199 Augsburg - Tel. 0821 / 906 90 65 Fax: -99 8737 99

E-Mail: info@heilen-in-der-stille.de | www.heilen-in-der-stille.de



Neugierig? – Willkommen am Stand!

Herbalife – Uta Aguilar & Tobias Illek

Herbalife steht für moderne Ernährungslösungen – von der Auswahl hochwertiger Rohstoffe bis zum fertigen Produkt für Alltag, Sport und Wohlbefinden. Ausgewogene Formeln mit Proteinen, Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3 unterstützen Energie, Leistungsfähigkeit sowie Darm-, Herz- und Gehirnfunktionen. Schnelle, nährstoffreiche Mahlzeiten lassen sich einfach in einen aktiven Lebensstil integrieren. Ergänzend: HL/SKIN – inspiriert von koreanischer Hautpflege für sichtbar frische, strahlende Haut. Messe-Extra:

Gutschein für Körper- & Hautanalyse inkl. persönlichem Nährstoffprofil (Wert 80 €).

Human Design - der Schaltplan des Lebens – Heilberaterin Brigitte Schreiner

Wie wäre es, wenn Sie auf Ihre immer wieder kehrenden Fragen, wie z. „Warum passiert das immer wieder nur mir“. Warum werde ich nicht gesehen? Was ist meine Aufgabe hier in meinem Leben? Endlich die Antwort erhalten. Durch ein Kurz-Reading an meinem Stand kann vielleicht die eine oder andere Frage beantwortet werden. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner

Human Therapy – hör auf, dich weiter zu übergehen

Die meisten Menschen funktionieren – und merken gar nicht mehr, wie weit sie sich von sich selbst entfernt haben. Human Therapy setzt genau dort an: über den Körper, über bewusste Ausrichtung und eine klare innere Absicht. Durch gezielte Körperpunktaktivierung kommt dein System wieder in Bewegung – Stress darf sich lösen, Energie wieder fließen. Es geht nicht darum, dich zu reparieren, sondern dich zu erinnern, wie sich „du selbst sein“ anfühlt.

Impuls: Wann hast du dich das letzte Mal wirklich gespürt?

HYLA Luft- und Raumreinigungsgerät - zertifizierte Vertriebspartnerin –

Andrea Laube HYLA ist eines der gesündesten Luft- und Raumreinigungsgeräte die es gibt - weltweit. Der HYLA entfernt während der normalen Reinigung Feinstaub, Gase, Allergene und Milben. Sie werden mit dem HYLA System ihren bisherigen Staubsauer ersetzen. Somit entfallen Folgekosten für Staubsaugerbeutel und sonstige Nachkaufartikel. Dies ist natürlich auch sehr nachhaltig. Der Schmutz geht bei unserem HYLA System direkt in den Wasserbehälter und nasser Staub fliegt nicht. Zusätzliche Filter können deswegen entfallen. Wir freuen uns sehr, Sie von diesem leistungsstarken Luft- und Raumreinigungsgerät bei einer maximalen Wattzahl von 730Watt begeistern zu dürfen. Sehr gerne erklärt mein Team und ich Ihnen alle ca. 30 möglichen Funktionen des HYLAs. Eine individuelle Beratung bei Ihnen Zuhause gehört natürlich zu unserem kostenlosen Service.



basic biogenerator
Josef Basic

Elektrosmog, Handystrahlung.

Wie wirken sich diese auf unser Leben und unsere Gesundheit aus? Wie können wir mit einfachen Mitteln entgegenwirken?

www.basic-biogenerator.de

Ilmberger Margit – Trance-Medium und Expertin für spirituelles Coaching

Bewusstseins-Coaching, Kundalini-Energiearbeit, Manifestations-Coaching; Mehr als 40 Jahre Erfahrung im bewussten Umgang mit Schwingungsfrequenzen in der medialen Trance-Arbeit. Wissensvorsprung von Entwicklungen und Möglichkeiten, Lebenshilfe - klar und exakt auf den Punkt gebracht, Freilegung kosmischer Dimensionsräume und Aktivierung kosmischer Genetik. In allen Elementen bewirkt die energetische Arbeit in Verbindung mit dem Lichtkörper eine belebende Wechselbeziehung von Körper, Seele und Geist, hebt Energieblockaden auf und stellt die energetische Balance her, die im spirituellen Aufstiegsprozess zwischen Erdung und Ekstase zu Klarheit und Wohlbefinden führt.

Lass uns Licht in Dein Wirkungsfeld bringen.

In Balance – Julia Lechermann

Entdecke neue Wege zu mehr Balance und Wohlbefinden! In meiner Praxis“ In Balance – Julia Lechermann“ öffne ich einen Raum für Bewusstsein, Transformation und innere Harmonie. Die S-Punkt-Methode® kann Dich dabei unterstützen, körperliche und innere Blockaden sanft zu lösen. Mit der Einhandrute machen wir sichtbar, was im Verborgenen wirkt und gesehen werden möchte. Als HPUandyou Coach® unterstütze ich Dich dabei, Deinen Körper ganzheitlich zu verstehen.

JEMAKO selbstständige Vertriebspartnerin

simple clean, für Bad, Küche, Fenster, Wohnen, Boden, Time Out. Sauber in die Zukunft, entfernt 99,9% der Bakterien, umweltfreundliche Verpackungen, unsere Reiniger: Kraftvoll, nachhaltig, verträglich und umweltfreundlich.

Lia Weltmeier email: lia-weltmeier@jemako-mail.com, **onlineshop:**

www.jemako-shop.com/lia-weltmeier **Whatsapp: +49 173 972 1164**

Klang für die Sinne – Judith Forster/ Klangtherapeutin

Ich begleite Menschen mit Klang zu mehr Ruhe, Balance und innerer Stärke. Mit Klangschalen, Klangmassagen und der „Blume des Lebens“ unterstütze ich Körper, Geist und Seele. Ich biete Klangmassagen, Meditationen, eine 6-teilige Ausbildung zur Klangtherapeutin / zum Klangtherapeuten sowie Tageskurse, z. B. „Klangschalen für den Eigengebrauch“. Zusätzlich erhalten Sie bei mir hochwertige Klangschalen und Klanginstrumente. NEU: Buchvorstellung Engelpfade – Band 1 – Praxisbuch zur Verbindung von Engelarbeit und Klang. NEU: Buchvorstellung Engel Erlebnis Malbuch – mit Engeln zum Ausmalen, Fragen, Visualisierungen und Affirmationen.

Kontakt: www.klangfuerdiesinne.de/ klangfuerdiesinne@gmx.de

Judith Forster, Lentinger Mühel 4, 85101 Lenting/ Tel.: +49 177 75 79 200

Klarheit finden – Kraft schöpfen – Sandra Tkatschenko

Praxis für Psychotherapie, Coaching & Entspannung. Erlange innere Ruhe und neue Stärke. Löse alte Muster und tiefsitzende Blockaden. Lass Deine Seele ganz ankommen auf körperlicher, emotionaler, mentaler und energetischer Ebene. Ich begleite Dich mit fundierter ganzheitlicher Fachkompetenz und echter Verbindung auf Augenhöhe (auch Kinder und Jugendliche)

Dipl.-Psych. U. HP Psych. Sandra Tkatschenko – D 86633 Neuburg a.d.D.

Tel 0163/1731601 – www.neuburg-coaching.de

Kunst-Heilwerkstatt Silvia Therese Huber

Als freischaffende Künstlerin mit Schwerpunkt Raumgestaltung erlangte ich durch meine eigene Lebensgeschichte zu meiner Heilertätigkeit. Die geistige Wirbelsäulenbegradigung war für mich die Rettung und eine Offenbarung. Die sichtbare Wirkung von Räumlichkeiten wird noch abgerundet durch meine Entstörung von Strahlungen etc. Eigene Herstellung von Strahlenschutzanhängern und Energiekarten.

Mary Kay Cosmetics

Selbstständige Beautyconsultant Du bist mit deiner Haut unzufrieden? Findest nicht den richtigen Make Up Ton? Wolltest du dich schon immer typgerecht schminken oder steht deine Hochzeit bevor und du hast noch niemanden fürs Make Up? Wir haben für jede deiner Fragen eine Antwort. Wir sind Expertinnen in den Themen Hautpflege und Make Up und unser Ziel ist es, jeder Frau zu einem besseren Hautbild zu verhelfen. Unser Service hört nicht beim Verkauf von Produkten auf, sondern begleitet dich auf deinem Weg

Maximilian – Flexi-B-Handlung Beantwortung von Fragen.

Ich verbinde mich medial mit dem Thema, der Sorge, der Person, dem Ort etc. und zeige Zusammenhänge und Lösungswege auf. Dies geschieht flexibel und auf energetischer Basis. Das kann durch das Klären alter Leben, durch Aura-Reinigung, Lösen von Besetzungen, Energien, Flüchen, Implantate etc. ... erfolgen.

Honig und Propolis. Engels-Flügel ausstreichen, Aura-Chirurgie

Michaela Vögel begleitet dich mit medialer Klarheit und geistiger Heilenergie. Sie öffnet Felder, in denen du dich erinnerst, wer du bist, frei von alten Mustern, verbunden mit deinem inneren Licht. Am Stand bietet sie mediale Sitzungen an und gibt Einblicke in ihre Kurse und Programme für geistiges Heilen und Bewusstseinsarbeit

Monika Schmaus „Wo Fachwissen auf Urkraft trifft“: Innerer Wandel durch die Symbiose von Körper, Geist, Seele und Energie“. In meinen Sitzungen verbinde ich die präzisen Palacios-Methoden – die kreative Hypnose, die lösungsorientierte Invaluation® und die fokussierte Meditation – mit der Weisheit der feinstofflichen, druidischen Energiearbeit und der neuronalen Intelligenz unseres Körpers. Ganz natürlich, fachlich und 100% individuell. Wir schaffen durch Achtsamkeit einen Raum, in dem echte Wandlung geschehen darf. Fühlen Sie selbst an meinem Messestand



**KÖRPER, SEELE, GEIST mit dem TENSOR testen
und HARMONISIEREN FÜR SIE
UND IHREN BEKANNTENKREIS UND FÜR IHRE PRAXIS
Seminare gebe ich dazu gerne - fragen Sie danach!
Info + Anmeldung: aureliennedauguet.com**

Aurelienne Dauguet

NaturPur Stiftung, Uwe und Petronela Geißer

Wir bieten an: Naturprodukte, Superfood, Nahrungsergänzungen in Pulver und Kapselform von Algen, über Hagebutten, Gerstengras, Mariendistel, MSM, OPC bis zu Zeolithen, um ein Paar zu nennen. Unsere Goldene Milch ist einer der beliebtesten Artikel bei den Kunden. Eine kleine und feine Auswahl an Gewürzen, Pfeffer und Salzen rundet das Natursortiment ab. Als Nachschlagewerke können sie bei uns auch div. Bücher erwerben. Sehr schönen Schmuck, wie die Blume des Lebens, Blume der Liebe, div. Anhänger, Armbänder und Mineralsteine, sowie eine große Auswahl an Räucherware, Pendel und Zubehör schließt den Kreis wie die Natur uns sowohl körperlich als auch geistig unterstützen kann. Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung beraten wir Sie sehr gerne – herzlich willkommen!

Neue Horizonte erschließen- Konrad Gruber aus Ingolstadt

Neue Horizonte erschließen in astrologischer Lebensberatung: Berufsfindung für Schüler, Studenten, für jeden Menschen in seiner Neuorientierung und Sinnsuche. Fußreflexzone-Massage zur Linderung von Stress. Impulse in Richtung Balance und inneren Frieden, Anregungen auf den Weg hin zu deiner Mitte. Feuerlauf: Mit mutigen Schritten geht es weiter gut nach vorne: Teambuilding- und Motivationsseminare seit 1990. Fünf „Tibeter®“-Seminare: Mit gezielten Bewegungsabläufen hin zu einem tiefen Atem, zu innerer Ruhe und Stille. Die Kombination mit positiven und lichten Gedanken intensiviert die Wirkung. Siehe meine Anzeige

Nikolaus Lesti – Heilpraktiker – Rolfing

Rückenschmerzen, Schulterschmerzen, Knieprobleme – und irgendwie findet sich keine dauerhafte Lösung? Rolfing kann helfen, tief sitzende Spannungen im Körper zu lösen. Mit System, gründlich und nachhaltig. Denn Rolfing arbeitet nicht nur am Symptom, sondern verändert das körperliche Ungleichgewicht, welches zu Problemen geführt hat, in dem es ungünstige Spannungen in den Faszien löst. Erfahre mehr über die 10 klassischen Rolfing-Behandlung-Sitzungen, wie sie dich mehr in deine Mitte bringen, deine Beweglichkeit verbessern und dich möglicher Weise vom Schmerz befreien.



Frequenzmedizin & Personaltraining für dein Energiesystem

Du gibst alles und kommst trotzdem nicht weiter ?

Wie voll ist dein Akku wirklich ? Mach den Test.

Komm zur **kostenlosen Energietankstelle** und spüre den Unterschied. Vorher. Nachher. (in wenigen Minuten) (Galerie 1. Stock)

FREQUENZRAUM
Kathrin Schöne

Paljari – Tina Kassel Paljari-Faserfühlen.

Anziehen und am liebsten nicht mehr ausziehen. Faszinierendes Bio-Infrarot als perfektes, sanftes Modulationssystem für den Körper.

Pawolka Edyta – Ingolstadt Psychologische Beraterin, Lebensberaterin, Moderne Hypnose Coach, Fußreflexmassage nach der „Fuß-Plus-Methode“[®] Havening Technique[®] Practitioner

powerbrain GmbH – Dagmar und Sepp Spreitzer

Neuromentaltraining mit Frequenzen . Wenn das innere System aus dem Gleichgewicht gerät, braucht es keine Kraft – sondern den richtigen Impuls. Frequenzbasiertes Neuromentaltraining hilft deinem Nervensystem, sich selbst zu regulieren, besser zu schlafen, Stress loszulassen, wieder zu innerer Ruhe und zurück zur natürlichen Balance zu finden.

Praxis für Bewusstseins-Coaching Judith Burger

Was ich biete: systemische Aufstellungen in Verbindung mit Matrix Quantenheilung (= Heilung auf Seelenebene)- eine effektive und kraftvolle Methode zur Blockadenlösung (Familie und Partnerschaft, Ahnenthemen, Aufstellung mit Verstorbenen, Arbeitsplatz, Finanzen etc.) sowie Rückführungen in frühere Leben, ChakraClearing, Lösen von Eigen- und Fremdbesetzungen, astrologische Beratungen (psychologische Astrologie nach Hermann Meyer und Astrologie der neuen Zeit (Silke Schäfer) uvm. – besuchen Sie mich auf meiner Website

„Alle Veränderung erzeugt Angst. Und die bekämpft man am besten, indem man das Wissen verbessert.“ (Ihno Schneevoigt)



BIOGIE
FIT & GESUND MIT KOMPLEMENTÄR-MEDIZIN

Das **All-in-One-System** für
Mensch und Tier.

Für den Einsatz in Praxis,
Therapie und Zuhause.



-  Unterstützt die Regeneration bei muskulären Belastungen
-  Fördert den Heilungsprozess in Regenerationsphasen
-  Hilft bei der Stabilisierung in Phasen erhöhter Belastung
-  Zur Unterstützung bei der Linderung von Stress und Verspannungen
-  Therapeutische Anwendungen in Akupunktur und Therapie
-  Fördert das allgemeine Wohlbefinden und die Körperbalance

www.biogie.de

Praxis Stein & Klang Michel Ongaro

Dafür steht meine Praxis: Clearing & Healing. Reinigung und Hilfe zur Selbstheilung mit Edelsteinen (Edelstein-Auflegung, spezieller Edelstein-Steinkreis mit ca. 30.000 Bovis-Einheiten) Entfernung von energetischem Schmutz Entfernung von energetischen Prägungen Entfernung von negativer Zellspeicherung (Krankheiten aus der Ahnenreihe, negative Muster ...) Erhöhung der Energie. Wohlbefinden für Mensch, Haus, Hof und Grundstück. Auffindung von Störfeldern (Erdstrahlen, Quellen, negative Wesen...) Entstörung von Grundstücken. Entfernung von Bann und Flüche (Person, Eigentum, Firma ...) Entfernung von negativen Siegeln. Traumata-Auflösung. Phantomschmerz Auflösung. Auflösung von Ängsten und Zwängen

Ralf Meißner – externer Vortrag – kein eigener Standplatz

Vortrag am Samstag – Über die Liebe anhand des Mythos von „Eros und Psyche“

REICO - Schmied Wolfram Consulting – Unternehmer aus Leidenschaft

Leben im mineralischen Gleichgewicht. Seit 30 Jahren beschäftigt sich Reico mit dem mineralischen Gleichgewicht für Boden, Pflanze, Tier und Mensch. Das einzigartige Herstellverfahren unserer Produkte sichert eine höchste Bioverfügbarkeit der von uns verwendeten Mineralstoffe und Spurenelemente. Lassen Sie sich gern von uns am Stand beraten. Eine kleine Überraschung wartet am Stand auf Sie.

Reikihaus Sonnenblume – Heidrun Kirsch

Das Reikihaus Sonnenblume von Heidrun Kirsch lädt dazu ein, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Am Stand erwarten die Besucher wohltuende Anwendungen wie „Heilende Hände“ – Reiki sowie „Heilende Klänge“ in Form von Klangmassagen, die tiefe Entspannung und Regeneration ermöglichen. Darüber hinaus gibt es Informationen zu den Themen „Heilendes Karma – Inneres Kind“ sowie „Heilende Ordnung“ durch systemisch-astrologische Aufstellungen. Ergänzend werden ausgewählte Produkte wie Meditationskissen, Demeter-Räucherstäbchen und handgefertigte Klangschalen angeboten. Heidrun Kirsch freut sich darauf, Besucherinnen und Besuchern auf ganzheitliche Weise etwas Gutes zu tun.

**Sich Sorgen zu machen heißt, die Wolken von morgen
über die Sonne von heute zu ziehen.**

Klarheit finden - Kraft tanken, auf allen Ebenen des Seins

**Praxis für Psychotherapie,
Coaching & Entspannung**

Sandra Tkatschenko

Neuburg a.d.Donau



Tel. 0163/1731601

www.neuburg-coaching.de

[@sandra.spektrumcoaching](https://www.instagram.com/sandra.spektrumcoaching)

**Vortrag mit Live-Experience
auf der Messe!**

Riedel-Energieprodukte – Lebensenergien der natürlichen Art für Sie

Wie groß ist die Macht der Selbstheilungskräfte? Glauben Sie an sich, denn Sie besitzen diese Macht! Warum ist der Körper in der Lage, scheinbar jede Krankheit zu bezwingen? Da der Mensch aus reiner Energie besteht, kann er fast alles mit seiner Gedankenkraft erreichen, denn Gesundheit ist auch eine Sache der Einstellung. Zu Ihrer Unterstützung habe ich dazu Produkte geschaffen, die Hilfe gegen Elektro-smog und Chemtrails, vor Belastungen aus dem Erdreich, z.B. Wasseradern oder Bodenverwerfungen, und Ausleitung von Giften. Auch für ein unbeschwertes Fahren im Elektroautos finden Sie bei mir das Richtige www.energieprodukte.de

Ringana – Fresh, Excellent, Trendsetting

Carmen Kerler – selbstständige Ringana Partnerin mit frischen Naturprodukten. Körperpflege von Kopf bis Fuß. Vitalstoffe, Sportprodukte & Drinks

SANA Bellua – Sabine Guttenger – Faszination Bionenfaser

Bionenfaser: Schutz & Vitalität spüren. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kraft der Bionenfaser. Unsere innovative Siliziumdioxid-Beschichtung nutzt natürliche Energie, um Ihren Körper im digitalen Alltag zu unterstützen: Harmonisierung: Sanfter Ausgleich bei Belastungen durch Elektrosmog und 5G. Zellregeneration: Förderung Ihrer Vitalität durch ein energetisch optimiertes Umfeld. Echtzeit-Beweis: Erleben Sie die Wirkung sofort! Mit unserer kostenlosen EAV-Messung machen wir die Veränderung Ihres Energiesystems direkt sichtbar. Kommen Sie vorbei und spüren Sie den Unterschied!

Seelenberührung mit Herz - Katharina Wille

Unsere Seele ist wie ein Kompass, welche durch körperliche Symptome, Emotionen sowie Intuitionen mit uns kommuniziert, uns in Richtung Veränderung lenkt und uns dadurch hilft, unseren Weg im Leben zu finden. In meiner Arbeit als Energetikerin und Medium nutze ich individuelle Techniken, um deine energetischen Blockaden sanft zu lösen, deine Körperwahrnehmung zu stärken und dich in einen Zustand tiefer Entspannung zu leiten. Mit dem Ziel dich zu deinem Ursprung und deiner inneren Leuchtkraft - für mehr Leichtigkeit und Klarheit - in ein bewusstes, selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu führen. Ich freue mich darauf, dich im 1. OG, zu begrüßen und ein Stück deines Weges zu begleiten.



FUSSREFLEXZONENMASSAGE

nach der Fuß-Plus-Methode®

Die Liebe zu Dir beginnt in Deinen Füßen!

Stress ist allgegenwärtig in unserem Leben, bringt uns aus dem Gleichgewicht. Stress verursacht körperliche und seelische Beschwerden. Diese besondere Fußreflexzonenmassage gibt Deinem Körper und Geist wichtige Impulse in Richtung Balance und inneren Frieden. Liebevoller Berührungen an Deinen Fußsohlen schenken Dir Entspannung.

Edyta Pawolka Mail: edyta.p13@gmail.com

Konrad Gruber Mail: info@neuehorizonte-gruber.de

Seelenprisma Claudia Maria

Zertifizierte Meditationslehrerin, Klangschalentherapeutin und Engelmedium. Klang, Meditation und Bewusstseinsräume unterstützen innere Balance und Entspannung. Klangmeditationen, -massagen & Mentalreisen in der SalzOase Hitzhofen verbinden sich mit der Salzinhalation zu einer außergewöhnlichen Atmosphäre. Am Messestand lädt sie zu kurzen Klangimpulsen und Mini-Klangmassagen ein. Begleitend stellt sie ihr Kartendeck „Lichtstrahl der Engel“ vor

Soul Studio – Zentrum für mentale & emotionale Gesundheit

Soul Studio Ingolstadt – dein Trainingszentrum für mentale und emotionale Gesundheit. Hier pflegst du deine Seele so selbstverständlich wie deinen Körper im Fitnessstudio. Unser Angebot umfasst Nervensystem Regulation, Embodiment, Yoga, schamanische Reisen, Breathwork und emotionale Arbeit. Wir begleiten dich dabei, innere Blockaden zu lösen, dein Nervensystem zu regulieren, dein inneres Kind zu heilen und wieder in echte Verbindung mit dir selbst zu kommen. Ein geschützter Ort für deine innere Heimkehr, damit mentale Gesundheit kein Luxus bleibt, sondern deine neue Routine wird.

Super Patch Company Mehr Stabilität, bessere Konzentration, erholsamer Schlaf oder mehr Leistungsfähigkeit im Alltag – in unserer modernen, reizüberfluteten Welt sind die Anforderungen an Körper und Nervensystem hoch. Die Patches der Super Patch Company kommen ohne Wirkstoffe aus und arbeiten über spezielle Muster auf der Klebefläche – sogenannte „Neuro-Codes“ –, die über die Haut wahrgenommen und vom Nervensystem als Impulse verarbeitet werden. Die Anwendung ist einfach und alltagstauglich – viele Anwender berichten von einer unmittelbar spürbaren Wirkung. Du findest die Super Patches am Stand von Healing by Laura. Ich berate dich, welche Patches zu deinem Anliegen passen.

Komm vorbei und erlebe es selbst.

Susann Dörfler-Schmuck - Seelenbildmalerin - Sieh-deine-Seele

Steckst du immer wieder in inneren Blockaden fest? Hast viel Geld in Coachings investiert und trotzdem noch nicht zu Klarheit, Kraft und Selbstvertrauen gefunden? Als hellseherische Seelenbildmalerin zeige ich dir anhand der Farben (die du freiwählst) was dich bremst, was du brauchst oder welche Botschaft deine Seele für dich hat. Energetische Seelenbilder in einzigartiger Technik - hochwertige FineArt-Kunstdrucke uvm. - siehe Anzeige

Seelenwellness

Spezialistin für Numerologie & Steinheilkunde

Autorin – Coach – Referentin

Ausbilderin – Spirituelle Lehrerin

Editha Wüst

www.seelenwellness.info - shop.seelenwellness.info



Verkauf von besonderen Edelsteinen, Seelenwellness-Schmuck, Zahlen-Essenzen
Meine Bücher: Das große Handbuch der Numerologie & Zahl und Stein

Tausendkraut GmbH – Jörn Köhler

Tausendkraut steht für hochwertige Kräuter, Tees und Naturprodukte in geprüfter Bio-Qualität. Seit 2006 verbinden wir traditionelle Pflanzenkunde mit moderner Qualitätskontrolle und verantwortungsvoller Beschaffung. Unser Sortiment reicht von klassischen Heilpflanzen über seltene Raritäten bis hin zu ausgewählten Superfoods und Vitalpilzen. Transparenz, Reinheit und fundiertes Fachwissen bilden das Herz unserer Arbeit. Tausendkraut – wo Natur noch Seele hat.

TCM-Whieda

Das 21. Jahrhundert ist das Zeitalter der Gesundheit und gute Gesundheit ist der höchste Lebenswert und Wunsch aller Menschen. Der Mission und dem Traum von menschlicher Entwicklung und Gesundheit folgend, initiierten FOHERB und die Eurasische Vereinigung die Gründung der WHIEDA International Association, einer globalen Plattform zum Nutzen der menschlichen Gesundheit, die die weltweit erfolgreichen Unternehmen der Gesundheitsindustrie, exklusive Ressourcen der Industrie und Forschungsunternehmen vereint. Die TCM-Whieda ist Teil dieser Plattform und bietet Nahrungsergänzungsmittel, Geräte zur Gesundheitsförderung und Schulungen für den täglichen Gebrauch an. Die TCM-Whieda-Produkte werden in folgende Kategorien eingeteilt: Produkte für gesunde Ernährung, Hygiene, Kosmetika, Zubehör und Geräte zur Gesundheitsförderung. Wir sind sicher, dass die Produkte, die Sie kennenlernen werden, Sie überraschen werden und Sie sich einfach in sie verlieben werden.

Tetra AG ist ein führender Hersteller kolloidaler Spuren- und Mengenelemente, welche für die Funktion von Stoffwechselprozessen von zentraler Bedeutung sind. Zu unserem Portfolio zählen kolloidales Gold und Silber, die seit Jahrhunderten erfolgreich bei Symptomen / Beschwerden eingesetzt werden. Ergänzend bieten wir 16 kolloidale Produkte wie Germanium und Tantal zum Ausleiten von "Giftstoffen", sowie sehr viele verschiedene Cremes & Helfer an. Der Fokus liegt in der Entwicklung innovativer Produkte, um die Gesundheit zu verbessern.

TetraFit ist ein Unternehmen der Tetra AG, GbR – Hans-Böckler-Ring 23B, D22851 Norderstedt, info@tetrafit.de, 0049-040 30980560

Thy Klang Zauberreise - Gesundheitspraktikerin & Klang- u. Entspannungspädagogin Durch meditative Atemübungen, achtsame Körperwahrnehmung und fantasievolle Klangreisen werden Entspannung, Konzentration und innere Balance gefördert. Die Kurse sind altersgerecht gestaltet und laden dazu ein, spielerisch oder bewusst innezuhalten und wieder bei sich selbst anzukommen. Für Kinder ab 5 Jahren / Jugendliche & Erwachsene. Hole dir deinen Stempelpass „Ruheprofi“: Klang hören / Atemübung machen / Ruhekarte ziehen.

Mini Gewinnspiel: Höre und errate das Klanginstrument

Wenn Du heute aufgibst, wirst Du nie wissen,
ob Du es morgen geschafft hast

The Soul Artist

Erleben Sie selbst die Möglichkeiten eines spirituellen Coachings. Je nach Anliegen kommen diverse Tools zum Einsatz, um z.B. karmische Muster zu lösen, Selbstsabotage zu erkennen oder Einblicke zu Glaubensmustern zu erhalten. Mit meiner feinfühligsten Art bekomme ich meistens schnell ein Gespür für die Ursache Ihres Themas. Auch ein von mir intuitiv gemaltes Seelenbild hält frische Impulse für Sie bereit

Tiertherapie Soul Spirit Franziska Holzleitner

Ich bin Franziska Holzleitner, Mama einer kleinen Tochter und lebe mit meinen zwei Hunden und Katzen. Die enge Verbindung zu Tieren begleitet mich seit vielen Jahren und prägt meine Arbeit jeden Tag. Ich begleite Hunde ganzheitlich mit einer Kombination aus Hundephysiotherapie, Osteopathie, intuitiver Tierkommunikation und energetischer Behandlung. Mein Ansatz verbindet fundierte körpertherapeutische Arbeit mit feiner Wahrnehmung, um Blockaden auf körperlicher, emotionaler und energetischer Ebene zu erkennen und zu lösen. Durch individuelle Behandlungen unterstütze ich Hunde dabei, Beweglichkeit, Wohlbefinden und innere Balance wiederzufinden. Dabei fließen intuitive Tierkommunikation sowie energetische Methoden, inspiriert von den Prinzipien der Quantenphysik, in meine Arbeit mit ein. Jeder Hund wird von mir als einzigartiges Wesen betrachtet mit dem Ziel, ihn ganzheitlich abgestimmt zu begleiten.

Ventura Medico Netzwerk & Friseurmeisterin Carolin Petendorfer

Ventura Medico ist ein Ort für Menschen, die innehalten, neue Kraft schöpfen und sich bewusst weiterentwickeln möchten. Auf der Energetika stellen wir unsere ganzheitlichen Angebote sowie unser Online-Netzwerk vor und laden zum Austausch, Kennenlernen und Vernetzen ein. Mehr Infos unter: www.venturamedico.de

Victoria Schmuck – Liliana Batista

Liliana Batista präsentiert mit Victoria Schmuck eine Kollektion, die Eleganz und Energie vereint. Jedes Schmuckstück ist mit echten Edelsteinen gefertigt und trägt deren authentische Wirkung in sich. Die hochwertigen Designs sind nicht nur ein Ausdruck von Stil, sondern auch eine Quelle von Kraft und Selbstvertrauen. Mit Liebe zum Detail und einem Sinn für Ästhetik entstehen Kreationen, die Schönheit und innere Stärke sichtbar machen. Victoria Schmuck steht für Qualität, Ausstrahlung und das besondere Gefühl, sich selbst zu feiern.

Schamanische Einzelsitzungen

Hawaiianische Körperarbeit

Ausbildungen & Trommelbau

Ganzheitlich Schamanische Heilmethoden für Körper Geist und Seele - Ausbildungen, Kurse Trommelbau im traditionellen Rahmen.
Am Stand: handgefertigte Trommeln und Räucherwerk.

David Vögel

88048 Friedrichshafen Tel. 0173 27 10 396

info@david-voegel.de | www.david-voegel.de

David Vögel



Watzl Birgit Wer der faszinierenden Welt der ätherischen Öle begegnet, entdeckt echte Schätzen der Natur. Die Essenzen enthalten die guttunende Lebenskraft aus Blüten, Blättern, Wurzeln, Früchten und Fruchtschalen und vieles aus der Natur. Naturrein gewonnen entfaltet ätherisches Öl eine erstaunliche Wirkung in verblüffender Vielfalt. Viele Anwender sind begeistert von ätherischen Ölen und selbst uns überraschen diese pflanzlichen Schätze immer wieder. Als Beraterin für die naturreinen Öle aus dem Hause doTerra bin ich auf der Messe für Ihre Fragen gerne für Sie da

Wüst Editha Myriel – Seelenwellness

Autorin von „Das große Handbuch der Numerologie“ und „Zahl und Stein“, Numerologin, Persönlichkeitstrainerin, Meditationslehrerin, Lebensberatung – Kurse & Fachausbildungen in Numerologie und Steinheilkunde – Konzeption, Herstellung und Vertrieb von Edelsteinzahlenessenzen – Schmuckdesignerin – Verkauf von Edelstein-Seelenschmuck, sowie ausgesuchten Edelsteinen und Mineralien mit persönlicher Beratung,

Zeitbewusst – Praxis für Entspannung und Stressbewältigung

Viele Menschen erleben ihren Alltag als dauerhaft belastend und kommen oft trotz Entspannungsmethoden nicht zur Ruhe. In meiner Praxis unterstütze ich Sie, einen nachhaltigen und gesunden Umgang mit Belastungen zu entwickeln. Dabei verbinde ich psychologisches Wissen mit Entspannungsverfahren, Körperwahrnehmung sowie kreativen Methoden wie Journaling. Auf der Messe biete ich Mini-Sessions zu Ihrer aktuellen Situation an. Besuchen Sie auch gerne meine Vorträge.

Ich freue mich auf Sie!

Zeitbewusst | Martina Steffens | Zaunkönigstr. 14 | 85051 Ingolstadt

martina@zeitbewusst.com | 015 75 / 77 88 77 8 | www.zeitbewusst.com

ZINZINO Wissen, was Ihr Körper wirklich braucht, um in der heutigen Zeit im Gleichgewicht zu bleiben. Unser Motto: Messen statt glauben! Denn nur wer seinen Ausgangspunkt kennt, kann gezielt etwas verändern. Unsere moderne Lebensweise bringt viele Herausforderungen mit sich: Stress, Umweltbelastungen und eine oft unausgewogene Ernährung führen dazu, dass essenzielle Fettsäuren und wichtige Pflanzenstoffe zu kurz kommen. ZINZINO kombiniert personalisierte Analysen mit hochwertigen Produkten. Statt „One size fits all“ setzen wir auf individuelle Lösungen, basierend auf Ihren eigenen Werten. Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg, zu mehr Balance und Wohlbefinden – messbar und nachvollziehbar. Besuchen Sie uns an unserem Messestand und lernen Sie, warum Omega-3 Fettsäure und Polyphenole die Herz-, Gehirn- und Zellgesundheit unterstützen können.

Office@Stark-Werk-Coaching.NET, www.Omega-3-Performance-im-Sport.de

Tel.: +49 (0)89/99 89 55 00, Mobil: +49 (0)170/43 01 672

Zöpfl Monika, Fitlady

Was bewirkt die innere Reinigung wirklich? Es hilft dir deinen Körper neu zu starten und wieder in Balance zu bringen. Bei Reinigungsprogrammen werden Körper und Geist komplett auf null zurückgefahren. Der Körper beginnt sich zu reinigen, Nährstoffe können optimal aufgenommen werden



Was
ist

WALDBADEN?

Waldbaden (Shinrin Yoku) bezeichnet einen bewusst langsamen, achtsamen Aufenthalt im Wald. Anders als ein gewöhnlicher Spaziergang steht nicht die Bewegung, sondern das intensive Wahrnehmen der Waldumgebung im Vordergrund. Ziel ist Entschleunigung und Stressreduktion.

Positive Wirkungen von Waldbaden

Studien – vor allem aus Japan – zeigen folgende Effekte:

- Senkung von Stresshormonen (v. a. Cortisol)
- Reduzierung von Blutdruck und Herzfrequenz
- Verbesserte Sauerstoffaufnahme
- Beruhigende Wirkung auf Augen und Psyche
- Förderung des allgemeinen Wohlbefindens



Rolle von Terpenen und ätherischen Ölen

Bäume, Harze und Waldpflanzen geben Terpene ab – flüchtige Pflanzenstoffe, die zu den ätherischen Ölen gehören.

Diese Stoffe:

- wirken entspannend, stimmungsaufhellend oder belebend
- werden beim Atmen im Wald direkt aufgenommen
- können laut Forschung das Immunsystem stimulieren

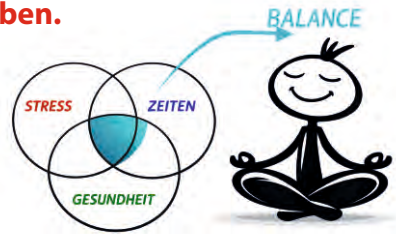
Der japanische Immunologe Prof. Qing Li konnte zeigen, dass Waldaufenthalte die Aktivität sogenannter natürlicher Killerzellen erhöhen. Diese spielen eine wichtige Rolle in der Immunabwehr. Deshalb spricht er von „Waldmedizin“ und vermutet, dass regelmäßige Waldaufenthalte präventive Effekte haben könnten – auch wenn dies keine Garantie oder Therapie gegen Krebs darstellt.

Fazit - Waldbaden ist eine einfache, kostenfreie und nebenwirkungsarme Methode, um Stress abzubauen, das Wohlbefinden zu steigern und möglicherweise das Immunsystem zu unterstützen. Es ersetzt keine medizinische Behandlung, kann aber eine wertvolle gesundheitsfördernde Ergänzung sein.

Stress verstehen. Entspannung erleben.

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Termindruck, ständige Erreichbarkeit und hohe Anforderungen bringen Körper und Geist oft an ihre Grenzen. Kurzfristig kann Stress leistungssteigernd wirken – doch wird er zum Dauerzustand, leidet unser gesamtes System: Schlafprobleme, innere Unruhe, Reizbarkeit oder Erschöpfung sind häufige Folgen.

Auf unserer Messe zeigen Ihnen erfahrene Therapeuten, Aromapraktiker und ganzheitlich arbeitende Fachberater, wie Sie mit Stress umgehen können, rechtzeitig gegensteuern und Ihre innere Balance nachhaltig stärken können – individuell, kompetent und praxisnah.



Aromatherapie
– spürbar. wirksam.
ganzheitlich.



Ätherische Öle sind weit mehr als angenehme Düfte. Ihre feinsten Duftmoleküle gelangen beim Einatmen direkt in das limbische System – das Zentrum unserer Emotionen im Gehirn. Genau dort entstehen Stressreaktionen, aber auch Gefühle von Entspannung, Sicherheit und Wohlbefinden.

Ausgebildeten Therapeuten erläutern Ihnen vor Ort: wie Düfte gezielt zur Stressregulation eingesetzt werden, welche Öle zu Ihrem persönlichen Belastungsprofil passen, worauf bei Qualität, Dosierung und Anwendung zu achten ist. Moderne Studien bestätigen: Bestimmte naturreine Öle können beruhigend, stimmungsaufhellend und ausgleichend wirken. Besonders bewährt haben sich:

Walddüfte wie Fichte, Tanne oder Kiefer – sie wirken erdend, entspannend und erinnern an die heilsame Kraft eines Waldspaziergangs.

Zitrusdüfte wie Orange oder Bergamotte – sie schenken Leichtigkeit, fördern positive Stimmung und neue Energie.

Lavendel – der Klassiker zur Beruhigung, zur Unterstützung eines gesunden Schlafs und zur inneren Stabilisierung. Entdecken. Ausprobieren. Erleben.

Als Messebesucher haben Sie die Möglichkeit verschiedene Duftprofile direkt zu testen, individuelle Beratung zur Anwendung und Dosierung zu erhalten, Inspiration für Ihre persönliche Entspannungsroutine mitzunehmen.

Informieren Sie sich auch bei den Therapeuten hier auf der Messe, die sich mit ihrem Wissen und Können ebenfalls auf die Behandlung von Stress spezialisiert haben.

Wir laden Sie hier auf der Messe ein, das (alternative) Wissen und die Kraft der Natur wirksam in vielen Facetten neu zu entdecken

– für mehr Gelassenheit, innere Stärke und Lebensqualität.

Wenn Stress auf den Magen schlägt

Unser moderner Lebensstil ist oft von Zeitdruck, Multitasking und mentaler Belastung geprägt. Stress beeinflusst nicht nur unsere psychische Gesundheit, sondern wirkt sich direkt auf den Körper, insbesondere auf die Verdauung aus. Viele Menschen essen unter Stress unregelmäßig, greifen zu ungesunden Snacks oder verlieren sogar den Appetit.

Warum reagiert der Körper so stark auf Stress?

Die naturwissenschaftliche Erklärung liegt in der hormonellen Stressantwort: Sobald wir uns unter Druck fühlen, schüttet der Körper Stresshormone wie Cortisol und Adrenalin aus. Diese versetzen den Körper in Alarmbereitschaft und sorgen dafür, dass Energie für kurze Zeit bereitgestellt wird. Dabei werden Verdauungsprozesse heruntergefahren, da der Körper seine Ressourcen auf überlebenswichtige Funktionen konzentriert. Dies kann sich in vielerlei Hinsicht negativ auswirken.



- Die Magensaftproduktion wird gehemmt
- Die Durchblutung des Verdauungstraktes nimmt ab
- Die Peristaltik des Darm verlangsamt sich

Dadurch entstehen häufig Verdauungsbeschwerden wie:

- Blähungen
- Sodbrennen
- Aufstoßen
- Verstopfung

Wie Stress unser Essverhalten beeinflusst

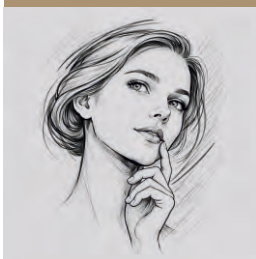
Hinzu kommt, dass viele Menschen unter Stress hastig und unachtsam essen, oft ohne echten Hunger. Dies führt nicht nur dazu, dass große Nahrungsmengen verschlungen werden, sondern auch dazu, dass das Essen nicht richtig wahrgenommen und verdaut wird. Nicht selten entsteht im Stress Heißhunger auf sehr süße und fettreiche Speisen, die kurzfristig beruhigend wirken, aber langfristig die Verdauung belasten. Wenn Essen als emotionale Kompensation dient, erleben wir oft Unzufriedenheit - insbesondere dann, wenn das Sättigungspotenzial zu spät einsetzt und ein unangenehmes Völlegefühl zurückbleibt.

Nicht vergessen: Warm trinken!

Achten Sie neben warmen Speisen auch auf warme Getränke. Warm trinken unterstützt die Verdauung und verstärkt die Wirkung der Ernährung.

Trinken Sie regelmäßig abgekochtes Wasser oder warme Kräutertees um die Durchblutung des Verdauungstraktes zu fördern und die Verdauung zu verbessern. Kräutertees mit Anis oder Fenchel eignen sich nicht nur als Getränk, sondern können auch zum Verfeinern von Suppen und Soucen verwendet werden - so gelangen die wertvollen Inhaltsstoffe direkt in die Speisen.

*Erkennst
du
dich?*



Mutter Natur verhandelt nicht. Vater Zeit wartet nicht.

Aber du – du darfst wählen.

Und genau darin liegt deine Verantwortung.

Es gibt keinen perfekten Moment. Nur Entscheidungen.

Manchmal behandelst du deinen Körper wie etwas Selbstverständliches – und bist überrascht, wenn er müde wird. Du nährst dich nicht nur mit Nahrung, sondern auch mit Gedanken und Gewohnheiten. Und alles, was du wählst, wirkt. Was glaubst du, woraus du gemacht bist?

Aus Anpassung. Aus Lebenskraft. Aus feiner Balance. Jede kleine Nachlässigkeit hinterlässt Spuren. Nicht als Strafe –sondern als Summe.

Dein Körper flüstert lange. Mit Müdigkeit. Mit Verspannung. Mit Unruhe.

Er bittet dich zuzuhören. Nicht erst, wenn er schreit. Und wenn es schwer wird, nennst du es vielleicht „Pech“. Doch oft ist es einfach eine Rechnung, die über die Zeit entstanden ist. Nicht um dich zu verurteilen –sondern um dich zu erinnern.

Das Leben ist kein Dämmer Schlaf. Es ist eine Einladung. Jeden Tag neu.

- Gedanken formen deine Haltung.
- Haltung prägt deine Handlungen.
- Handlungen gestalten dein Leben.
- Wenn du Energie willst, dann beginne, sie zu schützen.
- Wenn du Stärke willst, dann beginne, dich ernst zu nehmen.
- Fordere deinen Körper – mit Respekt.
- Diszipliniere deinen Geist – mit Mitgefühl.
- Und ehre das, was dich trägt. Nicht aus Angst. Sondern aus Liebe zu dir selbst.

Die „**Quadrat-Atmung**“ nimmt Anleihen beim sogenannten kohärenten (= zusammenhängenden) Atmen. Diese Atemtechnik sorgt für eine optimale Synchronisierung der Rhythmen von Herzschlag, Atmung und Blutdruck. In Stresssituation fördert sie ein ausgewogenes Zusammenspiel zwischen Sympathicus und Parasympathicus und hilft damit, unseren beschleunigten Herzschlag und erhöhten Blutdruck zu beruhigen.

Und so funktioniert's: Nehmen Sie eine angenehme Position ein, möglichst an einem ungestörten Ort. Wenn Sie möchten, schließen Sie Ihre Augen und fokussieren Sie sich auf Ihre Atmung. Zählen Sie nun beim Einatmen innerlich bis 4, halten Sie den Atem dann für 4 Sekunden ohne Anstrengung an. Beim Ausatmen wieder bis 4 zählen, dann erneut kurz anhalten und von vorne beginnen.

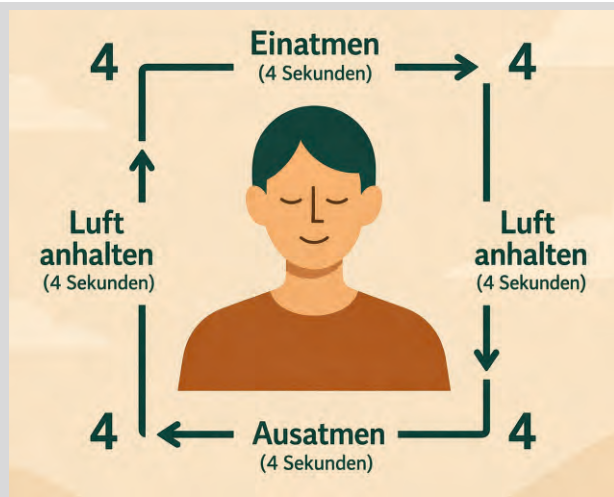
Gedanklich folgen Sie dabei den Außenseiten eines Quadrates – daher auch der Name.

Wichtig ist dabei, dass Sie durch die Nase einatmen und durch den Mund ausatmen. Versuchen Sie als weitere Variante doppelt so lange aus- wie einzuatmen (z.B. 3 Sekunden ein, 6 Sekunden aus). Sie werden spüren, dass tiefes Ausatmen sehr entspannend wirkt.

Zusätzlich zum Fokus auf Ihre Atmung und das innerliche ruhige Zählen, können Sie den Entspannungseffekt verstärken, indem Sie beim Einatmen positive Gedanken und Gefühle mitnehmen und sich beim Ausatmen von belastenden Themen gedanklich verabschieden, indem Sie diese bewusst ausatmen.

Bleiben Sie einige Minuten bei dieser Atemübung, jedenfalls bis Sie spüren, dass Sie ruhiger geworden sind und sich wohlfühlen.

Die Quadrat Atmung



„Alle Veränderung erzeugt Angst. Und die bekämpft man am besten, indem man das Wissen verbessert.“ (Ihno Schneevoigt)



Die Überwindung von Krankheiten

Der Gedanke als Ursache physischer Krankheit

Die meisten Krankheiten sind eigenständige Abläufe energetischen Geschehens im Körper

Einfach gesagt: Fehlgeleitete psychische Energien verselbständigen sich – und werden schließlich als Krankheit sichtbar. Wenn wir krank sind, tragen wir oft bereits negative Gedankenpotenziale in uns. Diese werden – langsam oder plötzlich – wieder aktiviert und treten an die Oberfläche. Doch ebenso wie Gedanken krank machen können, besitzen sie auch die Kraft zur Heilung.

Die Macht des Unterbewusstseins

Entscheidend ist dabei Ihre innere Haltung: Sehen Sie sich selbst im Zustand vollkommener Gesundheit? Fühlen Sie ihn? Leben Sie ihn gedanklich vor?

Die verborgenen Ursachen erkennen

Viele Krankheiten sind nicht nur körperliche Prozesse. Sie können auch Ausdruck innerer Konflikte sein – eine Flucht vor dem Alltag oder eine Form der Selbstbestrafung. Studien zeigen: Ein Großteil von Unfällen wird von einem vergleichsweise kleinen Teil der Menschen verursacht. Zufall – oder ein Hinweis auf tiefere, unbewusste Muster? Es ist nicht leicht, die psychischen Ursachen des eigenen Leidens zu erkennen. Häufig konzentriert sich die Behandlung ausschließlich auf Symptome: Kuren, Medikamente, Diäten. Doch was vermögen sie gegen Stress, innere Ablehnung oder erschöpfte Lebenskraft auszurichten?

Die Kraft positiver Gedanken

Positive Gedanken sind nicht gleichgültig – sie verweigern lediglich den destruktiven Mustern die Aufmerksamkeit. Denn das ständige Wiederholen von Krankheit und Schwäche verstärkt genau das, was wir überwinden wollen.

Niemand hat das Recht, Sie in eine negative Sichtweise hineinzuziehen.

Selbstschutz beginnt im Denken

Zugang zu inneren Ressourcen. Techniken wie Meditation, Entspannung und bewusste Suggestion aktivieren einen großen Teil unseres unbewussten Potenzials – jenes Reservoir, das im Alltag meist ungenutzt bleibt. Hier liegen die Möglichkeiten:

- Ihr Selbstbild neu zu gestalten
- Ihre inneren Kräfte zu mobilisieren
- die symbolische Bedeutung von Krankheit zu verstehen

Ein neuer Blick auf Gesundheit

Krank ist nur der Geist – der Körper folgt ihm. Gesundheit beginnt nicht erst im Körper. Sie entsteht im Denken, im Fühlen und im inneren Gleichgewicht.

- Die Basis für Gesundheit schaffen:
- Bewusstheit ist der erste Schritt.
- Akzeptanz der zweite.
- Veränderung der dritte.
- **Beginnen Sie dort, wo alles seinen Ursprung hat: in Ihrem Geist.**

Ohne Vitamin D keine T-Zellen

Damit T-Zellen zu aktiven Mitgliedern des körpereigenen Immunsystems werden können, müssen sie sich von sogenannten „naiven“ T-Zellen in spezialisierte

Diese Zellen haben die Aufgabe, sich bestimmte Eindringlinge (Pathogene) zu merken und die Immunantwort gezielt zu steuern. Fehlt jedoch ausreichend Vitamin D, gelingt den T-Zellen dieser entscheidende Reifungsprozess nicht. Zu diesem Ergebnis kam eine Forschergruppe unter



der Leitung von Carsten Geisler, Leiter der Abteilung für Internationale Gesundheit, Immunologie und Mikrobiologie an der Universität Kopenhagen.

Vitamin K als Ergänzung Eine Einnahme von Vitamin D wird häufig in Kombination mit Vitamin K empfohlen. Ein hochwertiges Vitamin-K-Präparat sollte sowohl Vitamin K1 als auch Vitamin K2 enthalten. Ähnlich wie Vitamin C gilt Vitamin K auch in hohen Dosierungen als nicht toxisch. Teilweise wird eine höhere Dosierung empfohlen, um eine optimale Wirkung zu erzielen.

Das Bekenntnis von Dr. med. Raimund von Helden

Dr. Raimund von Helden veröffentlichte ein Buch über seine Erfahrungen mit der Vitamin-D-Therapie mit dem Titel „Gesund in sieben Tagen“. Darin beschreibt er seine Motivation: „Zwanzig Jahre hatte ich bereits als Arzt gearbeitet, als ich 2005 erstmals den Vitamin-D-Spiegel im Blut einer Patientin bestimmen ließ. Der Wert lag unterhalb der Messbarkeitsgrenze von 7 ng/ml. Ich hatte ein schlechtes Gewissen, weil ich dieser Patientin bis dahin die richtige Behandlung schuldig geblieben war – obwohl Vitamin D kostengünstig verfügbar ist. Danach verging kaum ein Tag, an dem ich nicht weitere Patienten mit starkem Defizit entdeckte. Vitamin-D-Mangel erwies sich als Massenphänomen. Es ist einer der häufigsten pathologischen Laborwerte in Deutschland und anderen Industrieländern. Erschütternd ist, dass diese Tatsache in der praktischen Medizin lange kaum Beachtung fand – trotz klarer wissenschaftlicher Erkenntnisse. Beim Erreichen eines optimalen Vitamin-D-Spiegels zeigten sich bemerkenswerte Verbesserungen: Allergien gegen Nüsse, Äpfel oder Tierhaare verschwanden, Migräne ging zurück, Schwindelanfälle mit Hörstörungen traten nicht mehr auf, chronische Rückenschmerzen ließen nach, die Stimmung besserte sich. Wadenkrämpfe, Sonnenallergie und langjährige Mattigkeit nahmen ab. Chronische Müdigkeit und depressive Verstimmungen konnten sich in vielen Fällen bereits innerhalb einer Woche bessern. Bei Knochenschmerzen dauerte die Verbesserung mitunter mehrere Monate. Die Vitamin-D-Therapie ist preiswert, einfach und risikofrei.“ Auch Dr. Worm, Autor des Buches „Heilkraft D“, betonte: „Außer einer besseren Laune fand man keine Nebenwirkungen.“



Vitamin C & Zink – starke Unterstützung für dein Immunsystem

Gerade in der Erkältungszeit greifen viele bewusst zu Vitamin C und Zink. Das Duo gilt als bewährte Kombination zur Unterstützung der Abwehrkräfte. Beide Nährstoffe spielen eine wichtige Rolle für ein funktionierendes Immunsystem – und können dazu beitragen, dass Infekte milder verlaufen oder schneller überstanden sind. Kein Wunder also, dass sie häufig gemeinsam als Nahrungsergänzung angeboten werden.

Warum Zink so wichtig für den Körper ist - Zink ist ein essentielles Spurenelement – das bedeutet: Unser Körper kann es nicht selbst herstellen, ist aber darauf angewiesen. Es übernimmt zahlreiche Aufgaben: unterstützt die Zellerneuerung und Wundheilung, wirkt antioxidativ und schützt Zellen vor oxidativem Stress, stabilisiert Zell- und Gefäßstrukturen, spielt eine zentrale Rolle bei der Immunabwehr.

Ein gut versorgter Körper kann sich besser gegen Viren und Bakterien behaupten. Zink steckt natürlicherweise unter anderem in: rotem Fleisch und Eiern, Vollkornprodukten, Nüssen und Samen (z. B. Kürbiskernen) Kartoffeln.

Kann Zink eine Erkältung verkürzen? Studien deuten darauf hin, dass Zink – frühzeitig eingenommen – die Dauer einer Erkältung verkürzen kann. Entscheidend ist, dass die Einnahme möglichst innerhalb der ersten 24 Stunden nach Auftreten der Symptome beginnt. Dabei kommt es auf die richtige Dosierung an. Zu geringe Mengen zeigen kaum Effekt, zu hohe Mengen können jedoch Nebenwirkungen verursachen. Deshalb gilt: Nahrungsergänzung sollte nicht unüberlegt und idealerweise in Absprache mit medizinischem Fachpersonal erfolgen.

Achtung: Die richtige Balance zählt. Wie bei vielen Nährstoffen gilt auch bei Zink: Die Menge macht den Unterschied.

Ein Zinkmangel kann: die Immunabwehr schwächen, die Wundheilung verzögern, die Infektanfälligkeit erhöhen.

Eine dauerhafte Überdosierung kann hingegen: Übelkeit und Magenbeschwerden auslösen, das Immunsystem beeinträchtigen, den Mineralstoffhaushalt stören.

Fazit: Vitamin C und Zink sind keine Wundermittel – aber sie können eine sinnvolle Unterstützung für das Immunsystem sein. Entscheidend sind eine ausgewogene Ernährung, ein gesunder Lebensstil und ein bewusster Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln.

Richtig eingesetzt, kann das Power-Duo helfen, die Erkältung gut zu überstehen.



Finde Deinen Weg zum besseren Selbst mit Klangschalen

Die Existenz von Klangschalen lässt sich soweit zurückverfolgen, wie Metalle von Menschen verarbeitet werden. Meist werden Klangschalen zur Meditation angewendet. Ihr gezielter Ton soll innere Klarheit bringen. Doch darüber hinaus gibt es noch eine Fülle von Möglichkeiten mit den Klangschalen zu arbeiten. Klangschalen kann man eine solche Vielfalt von Tönen entlocken, dass sich jeder von ihnen angesprochen fühlt. Für jede Situation gibt es den richtigen Ton. Anders als komplizierte Instrumente, die man erst erlernen muss, lädt die Klangschale zum Experimentieren, zum Spielen ein. Sie ist eine Quelle aus der wir schöpfen können.

Klangmassagen: Was bei einer Klangmassage im Körper geschieht, lässt sich so erklären: Lässt man einen Stein in einen Teich fallen, so entstehen Wellen, die sich über den gesamten Teich ausbreiten. Jedes Molekül des Wassers wird auf diese Weise in Bewegung versetzt. Ähnliches geschieht bei der Klangmassage in unserem Körper, der ja zu etwa 80% aus Wasser besteht. Die wohltuenden Schwingungen übertragen sich auf den Körper und breiten sich dort in konzentrischen Wellen aus. Jedes Molekül, jede Zelle wird dadurch angesprochen. Für jede der über 100 Billionen Zellen im Körper gibt es dadurch eine Zellmassage. Ist der Körper frei von Blockaden, fließen die Klangschwingungen ungehindert durch ihn hindurch und treten aus den Zehen und Haarspitzen wieder aus ihm heraus. Unser Körper ist in der Regel aber nicht frei von Blockaden. Durch unbewältigte Lebensprobleme, Stress und Sorgen haben sich in ihm eine Vielzahl von Blockaden gebildet, die z.B. als Schmerzen in den Gelenken oder als Verhärtungen bestimmter Muskelpartien deutlich und oft unangenehm zu spüren sind. Wird nun eine Klangschale auf den Bauch (Solarplexus) gestellt und sanft angeschlagen, arbeiten sich diese Schwingungen sanft und kontinuierlich durch den Körper. Er wird dadurch bewegt, gereinigt und bekommt eine neue, harmonische Konsistenz.

Klangmassagen werden eingesetzt bei Kopfschmerzen, Schulter und Nackenverspannungen, Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen, Verdauungsstörungen, Unterleibsbeschwerden und Stressbewältigung. Die Klangschale sollte dabei nicht direkt über die Problemzone gehalten, sondern um diesen Bereich herumgeführt werden, um die Schwingungen besser wirken zu lassen. Erweiterte Möglichkeiten mit der Klangschale zu arbeiten sind: Reinigung der Meridiane (Energiebahnen) über die Fingerkuppen. In diesem Fall stellt man die Klangschale auf die Fingerkuppen beider Hände und schlägt sie leicht an. Oder man hält den Fuß frei schwebend in eine Klangschale, wenn man dann diese anschlägt, werden die Fußreflexzonen sowie der gesamte Fuß in angenehmer Weise massiert. Das Resultat ist eine entspannende Wirkung für den gesamten Körper.

Freitag 17. Juli Raum 1 – Galerie 1. Stock

14.34 – 15.00

Der Zukunft begegnen mit Nullpunktenergie
– Dipl.-Ing. Udo B. Sperlich

15.05 – 15.30

Germanium, ein ganz besonderes Metall, um die Sauerstoffversorgung, pH-Wert und elektrische Zell-Ladung der Zellen zu verbessern und vitalisieren – Ulf Arens

15.35 – 16.00

Wie kann ich Human Design in meinem Leben nutzen?

Wir stehen oft täglich vor neuen Herausforderungen. Human Design kann uns dabei unterstützen, indem wir über uns selbst bewusst sind. Wie das funktioniert, stelle ich Ihnen gerne vor. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner

16.05 – 16.30

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel.

Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

16.35 – 17.00

Helfen mit Energien. Ich verbinde mich medial mit dem Thema, der Sorge, der Person, dem Ort etc. und zeige Zusammenhänge und Lösungswege auf. Dies geschieht flexibel und auf energetischer Basis. Das kann durch das Klären alter Leben, durch Aura-Reinigung, Lösen von Besetzungen, Energien, Flüchen, Implantate etc. ... erfolgen. Engelsflügel ausstreichen, Aura-Chirurgie. Auch mit Demonstration vor Ort – Maximilian Schneider

17.05 – 17.30

Loslassen - kostet weniger Kraft als Festhalten und dennoch ist es schwerer. Mit Hilfe einer Meditation, einer „sinniger Geschichte“ und einer Übung werden wir mehr über das Thema erfahren und einigen Ballast da lassen und leichter und befreit wieder aus dem Vortrag gehen. – Barbara WERNER – Praxis Lebenslust



Freitag 17. Juli Raum 2 – Galerie 1. Stock

14.35 – 15.00

Die erste Software des Lebens: Wie Ur-Reflexe Bewegung, Lernen und Verhalten steuern – Claudia Liebscher-Lesti – Coaching und Reflexintegrationstrainerin

15.05 – 15.30

Anionen&Graphen – moderne Technologie trifft TCM. Mit Dr. Rudolf Westfal / präsentiert von TCM-Whieda.de – natürlich gesund leben. Was haben unsere Füße mit innerer Balance zu tun? Wie wirken Anionen auf unser Energielevel?

Sie fragen – ich beantworte in meinem Vortrag Ihre Fragen

15.35 – 16.00

Heilsames Malen. Mit Bildern die Seele sprechen lassen. Ich begleite Sie im Malspiel, im offenen Rahmen, wertungsfrei. Sie malen nicht nur, sondern drücken Gefühle, Stimmungen und Gedanken aus - besonders wenn Worte fehlen. Dies ist der Beginn Ihrer Heilungsreise während der Messe. Für die Fortsetzung dieser Reise besuchen Sie unsere weiterführenden Kurse „Hathoren Klang & Körpermassage“ und „Heilsames Singen mit allem drum und dran“. Bewusstseinsschule - Fr. Susanne Mentzel

16.05 – 16.30

Finde Deinen Lebensweg. Erkenne Deinen persönlichen Lebensweg, in dem Du Dir Deinen inneren Freiraum erschaffst. Darin wird sich Dein Blickwinkel ausdehnen und Dir neue Wege zeigen - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

16.35 – 17.00

Crystal Codes – Edelsteine für die neue spirituelle Zeit. Die Steine der Mutter Erde tragen uralte Botschaften für Seele und Lebensplan. Sie öffnen den Blick für Visionen, innerer Führung und zeigen neue Möglichkeiten auf. Jeder Kristall wirkt wie ein Schlüssel zu deinem kosmischen Bauplan. Finde die Steine, die dein Potenzial aktivieren und dir Entwicklung schenken. Lass dich von den Botschaften der Edelsteine überraschen und inspirieren! Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

Die Revolution der Reinigung

NACH DEM VORBILD DER NATUR

Delphin Vertrieb Bergknapp
Inh. Jürgen Bergknapp
Im Wasserstall 5
86529 Schrobenhausen
+49171 2814467
Delphin.vertrieb-bergknapp@t-online.de

MADE IN GERMANY

17.05 – 17.30

Innere Ressourcenaktivierung – Einblick in unsere Bedürfnisse & zu stärke, inneren Ressourcen. Erschöpft vom Dauerlauf? Fremdgesteuert im Alltag? In diesem 25-minütigen Impulsvortrag erfährst du praktisch und sofort anwendbar, wie dein Körper dir den Weg zu deiner inneren Kraft zeigt – für mehr Selbstwirksamkeit, Resilienz und echte Lebensfreude. Nimm dir diese 25 Minuten für dich.

Es könnte der Impuls sein, der alles verändert. Soul Studio Ingolstadt - Dein Zentrum für mentale & emotionale Gesundheit.

Komm an unseren Stand und spüre, wie sich echte Achtsamkeit anfühlt.

Samstag 18. Juli Raum 1 – Galerie 1. Stock

10.35 – 11.00

Mein Kind ist halt ein Zappelphilipp! Die Ursachen von Lern- oder Verhaltensproblemen bei Kindern in einem neuen Licht – Claudia Liebscher-Lesti – Coaching und Reflexintegrationstrainerin

11.05 – 11.30

Der Zukunft begegnen mit Nullpunktenergie – Dipl.-Ing. Udo B. Sperlich

11.35 – 12.00

Matrix Quantenheilung: Bedeutung und Anwendungsgebiete – Judith Burger

12.05 – 12.30

Stimmgabelmassage: Heilung mit Schwingung sanft und effektiv. Mittels Stimmgabeln können die Akkupressurpunkte, schmerzfrei ohne Nadeln zur Heilung angeregt werden. Ist die Schwingungsfrequenz bei einem Menschen gestört oder blockiert wird er krank. Die Stimmgabeln befreien die Störung und lassen mittels Schwingung die blockierten Energiebahnen wieder fließen. Jeder Teilnehmer erhält eine Stimmgabel und kann die Wirkung und die verschiedenen Möglichkeiten selbst erfahren. - Barbara WERNER – Praxis Lebenslust



Stark-Werk Coaching
Sport & Health Network

ZINZINO Independent Partner

Robert Humplmayr
Stark-Werk-Coaching.NET



20 YEARS
ZINZINO

Hauptstr. 24a | 85551 Kirchheim b. Mchn. Tel. 089/99 89 55 00 | Mobil 0170/43 01 672

12.35 – 13.00

Human Design – Partnerschaft und Familie. Innerhalb der Partnerschaft kann es aufgrund unterschiedlicher Sichtweisen zu Missverständnissen kommen, die überflüssig sind. In meinem Vortrag zeige ich Wege auf, wie diese zu vermeiden sind. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner

13.05 – 13.30

Engel, Energie und Klang – Schwingungen für Herz und Heilung – Judith Forster

13.35 – 14.00

Farben dienen dir als Schlüssel zur Selbsterkenntnis, denn sie zeigen, wer du wirklich bist. Komme zurück in deine innere Klarheit und Selbstvertrauen durch die Kraft der Farben. Was sie über dich verraten, wie ihre Schwingungen dir unbewusst helfen können und dann daraus ein Seelenbild entsteht

– Susann Dörfler-Schmuck – Seelenbildmalerin

14.05 – 14.30

Darm gesund - Mensch gesund. Gesundheit wächst im Bauch - Evelyn Weidenfelder

14.35 – 15.00

Gesundheit in Leichtigkeit – wie dich Ätherische Öle von doTERRA hierbei unterstützen können – Thomas Watzl

15.05 – 15.30

Tantal, zum Ausleiten von Giftstoffen aus den Zellen und Körper.

Wirkungsweise und Anwendung, wenn gar nichts mehr hilft – Ulf Arens

15.35 – 16.00

Ich helfe Dir, los zu lassen. Zum Beispiel von Blockaden, Besetzungen. Ich helfe Dir, hin zu schauen. Zum Beispiel an Familien Geheimnisse, alte Leben. Ich helfe Dir, dich zu reinigen. Zum Beispiel deine Aura, Engelsflügel, Aura-Chirurgie- Ich helfe Dir, andere Ebenen zu erkennen. Zum Beispiel bei Krankheiten, Beziehungen. Ich helfe Dir, komisches zu verstehen. Zum Beispiel Implantate, Aliens, Reptilien, Dämonen. Ich helfe Dir, Kontakt auf zu nehmen. Zum Beispiel zu Fehlgeburten, Verstorbenen - Maximilian Schneider

16.05 – 16.30

Du bist mehr als (D)EIN Körper – Du bist ein multidimensionales Wunderwerk! Entdecke die 5 Ebenen Deines Seins. Erkenne, wie bewusste und unbewusste Kräfte Dein Leben lenken. Erwecke in einer kurzen kraftvollen Reise zu Dir selbst die schlafende Energie die bereits in dir steckt und erfahre, wie Du sie gezielt für wirklich effektive und nachhaltige Veränderung nutzen kannst. Verstehe Dich ganz, kreierte Dich neu! – Dipl.-Psych. u. HP Psych. Sandra Tkatschenko

16.35 – 17.00

Das Kennntnis Buch – das Kosmische Lichtbuch – Christiane Noll



Der Zufall

ist ein mächtiger Diener

17.05 – 17.30

Sinnlich. Lebendig. Im Fluss - Energieübung & ätherische Öle für deine weibliche Urkraft. In diesem Erlebnisraum erfährst du, warum gerade deine Sinnlichkeit, dein Körper und deine unteren Energiezentren (Wurzel- und Sakralchakra) der Schlüssel zu tiefer Verbindung mit dir und deiner Lebenskraft sind. Erlebe, wie ausgewählte ätherische Öle und eine gezielte Energieübung aus meinem Frauen-Onlineprogramm She Flows deine weibliche Urkraft stärken und deine Lebensenergie sofort ins Fließen bringen. Transformiere (Energie-)Blockaden in eine lebendige Stärke. Lana Ursula Ivulans - Zertifizierte Aromatherapeutin & Reiki-Ausbilderin

Samstag 18. Juli Raum 2 – Galerie 1. Stock

10.35- 11.00

Mit Aura- und Chakren-Zeichnungen Krankheiten verstehen, Heilung unterstützen und in Liebe leben – Adelheid Heggenstaller, Geistige Heilerin, Ausbilderin, Autorin

11.05 – 11.30

Wie hinterlässt das Lebens seine Spuren an unserem Körper? Und wie löst Rolfing diese Spuren wieder auf – Nikolaus Lesti – Heilpraktiker - Rolfing

11.35 – 12.00

Auf Seelenebene werden die tieferen Ursachen von Lebensthemen, inneren Blockaden und aktuellen Herausforderungen sichtbar. Ohne Karten und ohne äußere Hilfsmittel schaue ich, wo die Seele nach Klärung sucht, was sie stärkt und welche Schritte in die Lösung führen können. Schamanische Heilimpulse begleiten den Prozess und unterstützen die innere Ausrichtung. Es werden außerdem Kurse und Ausbildungen in hawaiianischer Körperarbeit (Lomi Lomi Nu) und geistigem Heilen vorgestellt – Michaela Vögel

12.05 – 12.30 Fortsetzung –

...auf Seelenebene werden die tieferen Ursachen ... Michaela Vögel

12.35 – 13.00

Unsere Füße = unser Körper. Wie kann ich mich entspannen, meinen Stress lindern, Schmerzen minimieren, Selbstheilungskräfte aktivieren? In unserem Vortrag erfahren Sie Interessantes über Ihre Füße und die Wirkung der Fußreflexzonen-Massage nach der Fuß-Plus- Methode®, nach dem Motto: „Die Liebe zu Dir beginnt bei Deinen Füßen!“ – Konrad Gruber und Edyta Pawolka – Neue Horizonte erschließen.



**"Passt schon. Alles gut."
WIRKLICH?**

Du lächelst, aber innerlich bist du einfach nur erschöpft.
Du möchtest etwas ändern, weißt aber nicht wie?
Entdecke neue Wege für dich.

**Kostenfreier Blockaden-Check
am Stand** (Galerie 1. Stock)

*Verändere,
was dich
begrenzt.*

 www.Heike-Dornseifer.com

13.05 – 13.30

Numerologie - wenn Zahlen Geschichten erzählen. In diesem Vortrag bekommst du unterhaltsam und leicht verständlich einen Einblick in die "Magische Welt der Zahlen und Buchstaben". Jeder Name und jedes Datum haben eine tiefere Bedeutung und erzählen ihre ganz besondere Geschichte. Sei gespannt und erkenne die vielen Möglichkeiten der Numerologie. Daniela Hofberger, Profi-Numerologin, Lebens- und Persönlichkeitscoach und Autorin. Daniela Hofberger

13.35 – 14.00

Neue Belastungen. Neue Beschwerden. Neue Lösungen. Warum Frequenzmedizin die Medizin der Zukunft ist und wie ein Konzept aus der Raumfahrt hier neue Möglichkeiten eröffnen kann z.B. bei Allergien - Schlafstörungen - Hormonprobleme - Zellregeneration auf DNA-Ebene uns auf allen Ebenen (Körper-Geist-Seele) gleichzeitig unterstützen kann - Kathrin Schöne

14.05 – 14.30

Aura = Energiekörper Behandlung. Eine häufige Problematik ist, dass der Energiekörper zu eng oder verschoben ist. Mit meinen Händen und neutraler Aufmerksamkeit lokalisieren ich den Energiekörper und helfe, dass dieser ganz von selber in die optimale Position geht."

Rudi Freudenstein

14.35 – 15.00

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischen Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Berühren unser innersten auf sanfte Art. Ihr Impact? Transformation, Kreativität und ein tieferes Bewusstsein für das eigene Sein. Möchtest du mehr wissen- dann komm in meinen Schnuppervortrag. Sabine Bierenstiel, Seashellteacher und Coach.

Energetika

GESUNDHEITSMESSE

15.05 – 15.30

Gabe und Lebensaufgabe. Jeder Mensch hat eine Gabe, welche einem angeboren ist. Was tue ich damit und wie begegne ich meiner Lebensaufgabe? Ich zeige Dir mit einfachen Schritten wie. Corazon de Vida – Carmen Mancosu

15.35 – 16.00

Gesundheitsfaktor Säure-Basen-Balance. Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Leben. Wie kann ich auf einfache Weise mein tägliches Wohlbefühl steigern und vorzeitige Alterungsprozesse verhindern? Basische Ernährung, Bewegung und Entspannung, bewusstes Atmen u.v.m. sind die Basis für ein langes Leben! – HP Bernhard Röhl

16.05 – 16.30

Geistheilung- Jeder hat diese Fähigkeit in sich. Es ist eine Gabe die jeder in sich trägt und nur darauf wartet wieder entdeckt, aktiviert und intensiviert zu werden. Es gibt eine Fülle an Möglichkeiten, was geistige Heilung alles bewirken kann. Während des Vortrages wird das Publikum in praktische Anwendungen eingebunden. - Barbara WERNER – Praxis Lebenslust

16.35 – 17.00

Die Astrologie – Beratung und Coaching. Partnerschaft, Jahresanalyse, Kinderhoroskop, erkennen Deine Fähigkeiten! Die Astrologie antwortet Dir mehr auf die Frage „warum“ etwas geschieht als darauf „was“ passiert. Wenn Du mittels der Astrologie verstehst welche Ursache und Bedeutung eine Schwierigkeit haben könnte, lassen sich leichter maßgeschneiderte Strategien entwickeln, um das Leben freier zu gestalten – Konrad Gruber – Neue Horizonte erschließen

17.05 – 17.30

Du funktionierst – aber dein Körper zeigt längst, dass etwas nicht stimmt. Warum die eigentliche Ursache oft nicht erkannt wird. Viele Menschen funktionieren im Alltag und dennoch zeigt der Körper Signale wie Erschöpfung, innere Unruhe oder widerkehrende Beschwerden. Warum ist das so? Als Heilpraktikerin zeige ich, warum Symptome oft nicht dort entstehen, wo sie sich zeigen und weshalb die eigentliche Ursache häufig unentdeckt bleibt. Laura Mayer, Healing by Laura

Samstag 18. Juli Raum 3 – Erdgeschoss Foyer

10.35 – 11.00

Wenn Entspannung nicht entspannt. Entspannung funktioniert bei Ihnen nicht, obwohl Sie „alles richtig machen“? Sie nutzen Atemübungen, Meditation und Co, kommen aber trotzdem nicht wirklich zur Ruhe? In diesem Vortrag zeige ich, woran das liegen kann, was im Hintergrund passiert und wie Sie einen Zugang finden können, der über kurzfristige Entspannung hinausgeht. Martina Steffens | Psychologin (B.Sc.) | Heilpraktikerin für Psychotherapie

11.05 – 11.30

Therapie und Anwendung durch Farblichttherapie und Akupunktur u.v.m. Resonanztherapie mit Ausleitung von belastenden Stoffen im Körper- Firma Biogie

11.35 – 12.00

Kleine Klang- und Entspannungseinheit für Kinder/Jugendliche & Erwachsene mit verschiedenen Klanginstrumenten – Thy Meyer Zertifizierte Klang- und Entspannungspädagogin



www.ilmberger.ch

Margit Ilmberger

Trance – Medium

Bewusstseins- & Manifestations-Coaching | Kartenlege-
Expertisen | Morphisches Feldlesen | Freilegung
kosmischer Dimensionsräume | Kundalini – Energiearbeit

Mehr als 40 Jahre Erfahrung in der spirituellen Therapie

Besuchen Sie meine Vorträge

Terminvereinbarung für Praxis & telefonische Beratung:

WhatsApp-Call & Chat: +41 (0)79 21 49 755

Festnetz: +41 (0)43 2775 445 | E-Mail: info@ilmberger.ch

12.05 – 12.30

Tauchen Sie ein in die faszinierende Verbindung von Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und moderner Technologie. Sie möchten Ihr Wohlbefinden steigern, die Selbstheilungskräfte aktivieren und Ihre Gesundheit nachhaltig unterstützen? Entdecken Sie was moderne TCM für Ihre Gesundheit tun kann!

Wir freuen uns auf Sie – Dr. Rudolf Westfal

12.35 – 13.00

Hathoren Klang & Körpermassage. Mit obertonreichen Klanginstrumenten wird ein kristallines Schwingungsfeld eröffnet, das schmerzstillenden Tonmustern enthält. Dies ist in der Lage auch tiefe, noch offene Seelenwunden ohne erneute Retraumatisierung in einen körperlich behandelbaren Zustand zu überführen. Der Therapeut stimmt sich dabei meditativ auf den Klienten ein und dient als empfänglicher Katalysator für heilende Klangbotschaften der Hathoren. Nachdem diese Klangbrücken das verschüttete Urvertrauen für die folgende körperliche Behandlung zugänglich gemacht haben, können Berührungen wieder angenehm empfunden werden. Mit bioresonanten Massagetechniken werden sodann Schmerzen gelindert und Depressionen und Ängste, die im Körpergedächtnis verankert sind, herausgelöst. Für die weitere Heilungsreise besuchen Sie den Kurs „Heilsames Singen mit allem drum und dran“. Bewusstseinsschule

13.05 – 13.30

Neuromentaltraining mit Frequenzen. Auf Knopfdruck besser schlafen, innere Ruhe und emotionale Stabilität fördern – Sepp Spreitzer

13.35 – 14.00

Manifestationscoaching – Aktivierung kosmischer Genetik. „Erschaffe Deine zukünftige Realität so, wie es dir gefällt“. Alltagsaugliche Anleitung einer Manifestationsübung, um den Focus im Leben auf die Frequenzen von Liebe und Freude zu richten. Das Universum hält alles, was du vorgibst für dich bereit, unabhängig davon, welchen Einfluss die weltliche Matrix auf uns auszuüben vermag. Freude und Liebe sind derzeit die höchsten Energiefrequenzen, die in den Raum zu stellen sind, um alles DAS zu relativieren, was unerwünscht ist – Margit Ilmberger

Fehler und Änderungen vorbehalten

HEILEN MIT DEN LICHTSPIRALEN ■ COACHING UND AUSBILDUNG

- Seelenrückholung
- Geldthemen heilen
- Miracles 1:1
- Akasha Chronik Lesungen
- Engel, Meister, Galaktikal
- Verjüngung
- Leadership Coaching



Sabine Bierenstiel

Feuchtmayrstraße 20/1
88250 Weingarten

Tel. 0751/56994310



herzensspiritt

Leadership Coaching sabine.bierenstiel@t-online.de | www.seashellmiracles.de

14.05 – 14.30

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

14.35 – 15.00 **Externer Vortrag**

– Über die Liebe oder der Mythos von Eros & Psyche – Ralf Meißner, Astrologe

15.05 – 15.30 Fortsetzung –

... über die Liebe oder der Mythos von Eros/Psyche – Ralf Meißner, Astrologe

15.35 – 16.00

Body Balancing System. Stärkung des Immunsystems und verbesserte Leistungsfähigkeit durch Entfernung von Schlacken. Steigerung des Stoffwechsels. Erhöhte Vitalität und Motivation durch Reinigung und gesunde Ernährung. Förderung der Verdauung. Reduzierung von Gehirnnebel und Konzentrationsschwäche durch gesunde Ernährung und Entschlackung – Monika Zöpfl

16.05 – 16.30

Name - Zahl - Bestimmung: Dein Schicksal trägt deinen Klang . Weißt du, wie stark dein Name auf dein Leben wirkt? Er ist Frequenz und Auftrag, trägt dein irdisches Karma und weist auf deine Lebensaufgabe hin. Die Namensdeutung eröffnet konkrete, alltagsnahe Wege, dein Schicksal bewusst zu verstehen und zu lenken. Mit Beispielen, kleinen Anleitungen und praxisnahen Tipps zeige ich im Vortrag, wie dein Name zu deinem inneren Kompass wird. Ein Impuls, der dich erinnert: Du lebst deinen Namen – und deine Zahl lebt durch dich.

Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

16.35 – 17.00

Die Möglichkeiten der Frequenztherapie – mit direktem erleben – Markus Aigner



Die Geistige Aufrichtung®
Spürbar. Sichtbar. Stark.

Vortrag: So. 12:05 Uhr · Raum 3

Carolin & Alexander Toskar
www.toskar.de

The advertisement features a photograph of a smiling couple, Carolin and Alexander Toskar, standing in front of a large, intricate golden mandala. Carolin is wearing a white long-sleeved top and a long necklace, while Alexander is wearing a white button-down shirt. The background is a warm, golden-brown color.

17.05 – 17.30

Vagusnerv harmonisieren mit Heilgesang. Als Brücke zum Licht lasse ich die Engel und Hathoren wirken durch mich für dich. Heilende Klänge durchströmen dich, Heilenergien fließen in dich. Lasse dich berühren von einer tiefen Liebe, die du bist. Einheit geschieht für dich – Elke Mareia Straif

Sonntag 19. Juli Raum 1 – Galerie 1. Stock

11.35 – 12.00

Der Zukunft begegnen mit Nullpunktenergie – Dipl.-Ing. Udo B. Sperlich

12.05 – 12.30

Das Feuerlaufseminar mit Mentaltraining: Mit mutigen Schritten hin zu dem Menschen, der Du in Deinem Herzen wirklich bist! Dieses Seminar ermöglicht eine tiefgreifende Erfahrung, in der Du als Teilnehmer die Kraft Deiner Vorstellungsbilder kennen und trainieren lernst. Es ist die Demonstration des menschlichen Geistes über die Materie. Durch eine intensive Vorbereitung machst Du das scheinbar Unmögliche möglich. Allein die Teilnahme an der Vorbereitung lässt Dich erfahren, was Du mit Deinen Gedanken alles bewirken kannst. Der Gang über den Gluttepich ist freiwillig. Konrad Gruber – Neue Horizonte erschließen

12.35 – 13.00

Befreie dich selbst. Jeder von uns kennt das, wir reagieren auf bestimmte Situationen immer gleich, ohne zu überlegen passiert es immer und immer wieder, obwohl wir uns geschworen haben, dass es das letzte Mal war. Wir fühlen uns wie Marionetten an Fäden gesteuert ohne jegliche Kontrolle. Die Ursache dafür sind eingespeicherte Erinnerungen in unserem Gehirn aus der Vergangenheit, die ungewollt automatisch abgespult werden. Diese gilt es zu befreien, mit einer Technik die jeder erlernen kann - Barbara Werner - Praxis Lebenslust

13.05 – 13.30

Matrix Quantenheilung: Bedeutung und Anwendungsgebiete – Judith Burger

13.35 – 14.00

Human Design und mein Beruf. Jeder Beruf setzt gewisse Eigenschaften oder Talente voraus, sei es das Organisationstalent, Empathie, Gemeinschaftssinn oder ein Faible für die Historie. Ich zeige Ihnen, wie Sie ihr Personal Branding für sich nutzen können. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner



14.05 – 14.30

Farben dienen dir als Schlüssel zur Selbsterkenntnis, denn sie zeigen, wer du wirklich bist. Komme zurück in deine innere Klarheit und Selbstvertrauen durch die Kraft der Farben. Was sie über dich verraten, wie ihre Schwingungen dir unbewusst helfen können und dann daraus ein Seelenbild entsteht

– Susann Dörfler-Schmuck – Seelenbildmalerin

14.35 – 15.00

Helfen mit Energien. Ich verbinde mich medial mit dem Thema, der Sorge, der Person, dem Ort etc. und zeige Zusammenhänge und Lösungswege auf. Dies geschieht flexibel und auf energetischer Basis. Das kann durch das Klären alter Leben, durch Aura-Reinigung, Lösen von Besetzungen, Energien, Flügen, Implantate etc. ... erfolgen. Engelsflügel austreichen, Aura-Chirurgie.

Auch mit Demonstration vor Ort – Maximilian Schneider

15.05 – 15.30

Gold, zum Aktivieren der Zirbeldrüse, Stärken der Nerven und Gehirn. Ausleiten von Schwermetallen, wie Quecksilber. Demenz, Depressionen, Angst! Ulf Arens

15.35 – 16.00

Body Balancing System. Stärkung des Immunsystems und verbesserte Leistungsfähigkeit durch Entfernung von Schlacken. Steigerung des Stoffwechsels. Erhöhte Vitalität und Motivation durch Reinigung und gesunde Ernährung. Förderung der Verdauung. Reduzierung von Gehirnnebel und Konzentrationsschwäche durch gesunde Ernährung und Entschlackung – Monika Zöpfl

16.05 – 16.30

Viele Wege führen zur inneren Ruhe. Doch nicht alle bringen Sie ans Ziel. In diesem Vortrag geht es darum, typische Sackgassen zu erkennen und den eigenen Weg zu finden. Stress lässt sich über unterschiedliche Ebenen beeinflussen: über Verhalten, Gedanken oder den Körper. Wann welcher Ansatz sinnvoll ist, kann sehr individuell sein. Martina Steffens | Psychologin (B.Sc.) | Heilpraktikerin für Psychotherapie



NEU

**Energetisierte Produkte
zur Raumharmonisierung
und für Speisen & Getränke**

Ener-Chi

Produkte für Körper, Geist & Seele

www.ener-chi.de

Sonntag 19. Juli Raum 2 – Galerie 1. Stock

11.35 – 12.00

Zappelig, gestresst oder unkonzentriert? Frühkindliche Reflexe neu und ganzheitlich gedacht – Claudia Liebscher-Lesti – Coaching und Reflexintegrationstrainerin

12.05 – 12.30

Longevity: Länger leben – gesund alt werden. Wie sekundäre Pflanzenstoffe epigenetisch deine Gesundheit verbessern können – Wilfried Ochner und Martina Winter

12.35 – 13.00

Entspannung durch Schwingung – Klangschalen in Prävention und Begleitung – Judith Forster

13.05 – 13.30

Body Balancing System. Stärkung des Immunsystems und verbesserte Leistungsfähigkeit durch Entfernung von Schlacken. Steigerung des Stoffwechsels. Erhöhte Vitalität und Motivation durch Reinigung und gesunde Ernährung. Förderung der Verdauung. Reduzierung von Gehirnnebel und Konzentrationsschwäche durch gesunde Ernährung und Entschlackung – Monika Zöpfl

13.35 – 14.00

Erfahre in einem angeleiteten Kurz-Reading welcher Lebensbereich gerade deinen Hauptfokus benötigt, welche Wunden oder Schattenthemen hier dahinterliegen und wie du dies energetisch und emotional über dein Energiesystem selbst bearbeiten kannst. Kathrin Schöne

14.05 – 14.30

Aura = Energiekörper Behandlung. Eine häufige Problematik ist, dass der Energiekörper zu eng oder verschoben ist. Mit meinen Händen und neutraler Aufmerksamkeit lokalisier ich den Energiekörper und helfe, dass dieser ganz von selber in die optimale Position geht." Rudi Freudenstein



Dr. R. Westfal
Facharzt für Anästhesie
Spezielle Schmerztherapie
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)



- ✓ Über 35 Jahre medizinische Erfahrung
- ✓ Individuelle TCM-Konzepte mit westlicher Medizin vereint
- ✓ 5 Min. kostenfreie Beratung, danach Beratung + Akupunktur € 80,00

Messe-Angebot Akupunktur bei Schmerzen nur € 60,00

TCM-Whieda | Luther-King-Str. 6 | 86156 Augsburg
+49 175 3675 020 | E-Mail: info@tcm-whieda.de



Über
35
Jahre
Erfahrung

14.35 – 15.00

Der feinstoffliche Raum. Oft glaubt der Mensch, nur was die Wahrnehmung im Verstand versteht, ist die einzige Realität. Der feinstoffliche Raum jedoch befindet sich innerhalb des Raumes, welche unsere Augen wahrnehmen. Der feinstoffliche Raum öffnet Dir immens viele Tore, wenn Du den Zugang findest. Ich erkläre Dir wie das möglich ist - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

15.05 – 15.30

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischer Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Berühren unser innersten auf sanfte Art. Ihr Impakt? Transformation, Kreativität und ein tieferes Bewusstsein für das eigene Sein. Möchtest du mehr wissen- dann komm in meinen Schnuppervortrag. Sabine Bierenstiel, Seashellteacher und Coach.

15.35 – 16.00

Die Astrologie – Beratung und Coaching. Partnerschaft, Jahresanalyse, Kinderhoroskop, erkennen Deine Fähigkeiten! Die Astrologie antwortet Dir mehr auf die Frage „warum“ etwas geschieht als darauf „was“ passiert. Wenn Du mittels der Astrologie verstehst welche Ursache und Bedeutung eine Schwierigkeit haben könnte, lassen sich leichter maßgeschneiderte Strategien entwickeln, um das Leben freier zu gestalten – Konrad Gruber – Neue Horizonte erschließen

16.05 – 16.30

Rücken-Schmerz im Griff – mit Rolfing. Spannungen lösen, Haltung aufrichten, den inneren Lebensfluss befreien – Nikolaus Lesti – Heilpraktiker - Rolfing



Sonntag 19. Juli Raum 3 – Erdgeschoss Foyer

11.35 – 12.00

Die fünf Ebenen des Menschseins und die sieben Faktoren, die für unsere Krankheiten verantwortlich sind – Robert Kellner, Heilpraktiker, bioenergetischer Heiler

12.05 – 12.30

Externer Vortrag – Die Geistige Aufrichtung® – bekannt aus TV und Medien. Als kraftvolle Form spiritueller Heilung setzt sie an der Ursachenebene an – spürbar im Inneren, sichtbar im Körper. Mit Live-Vorführung. Carolin & Alexander Toskar

12.35 – 13.00 Fortsetzung – Externer Vortrag –

– Die Geistige Aufrichtung® – bekannt aus TV und Medien. Mit Live-Vorführung. Carolin & Alexander Toskar

13.05 – 13.30

Neuromentaltraining mit Frequenzen. Auf Knopfdruck besser schlafen, innere Ruhe und emotionale Stabilität fördern – Sepp Spreitzer

13.35 – 14.00

Nahrung als Medizin – moderne Vitalstoffe nach TCM-Prinzipien. Balance von Yin&Yang, Unterstützung der Organsysteme, Stärkung des Immunsystems. Sie möchten bei Ihren Kindern die Konzentration und das Wachstum fördern? Sie möchten Ihren Stress und die ständige Erschöpfung verbessern? Sie möchten Ihre Vitalität und Ihren Zellschutz im Alter verbessern? TCM-Therapeut Dr. Rudolf Westfal erklärt Ihnen das ganzheitliche Gesundheitskonzept. Lernen Sie wie Sie die Kraft der Natur für Ihre Familie nutzen können

14.05 – 14.30

Heilsames Singen mit allem drum und dran. Gemeinsam vertonen wir die beim „Heilsamen Malen“ und „Hathoren Klang & Körpermassage“ gefundenen Lösungsbilder. Bei diesem Mitsinglied entspannen Sie lauschend oder singen einfach mit und bewegen sich frei dazu. Eine spezielle musikalische Spieltechnik mit archaischen Rhythmen gibt Ihnen dabei Halt und hüllt sie geborgen mit feinen Klängen ein. So werden sanfte Heilwellen voller Wohlbefinden aktiviert und Sie schwelgen in heilsamen Bildern und Gefühlen! Die Musik kann auf Wunsch zur Fortführung Ihres Heilungsprozesses aufgenommen werden. Bewusstseinsschule - M.A. Karl Schmid, Musiktherapeut (FH)



ERHARD JÄGER
TEAMLEITER VORWERK KOBOLD
im Raum Ingolstadt

Mobil 0173 261 22 80
erhard.jaeger@kobold-kundenberater.de

14.35 – 15.00

Klangmeditation-Selbstwert & innere Stärke. Klang & achtsame Worte lassen deinen inneren Wert erkennen. Raum für neue Ausrichtung im Inneren – Seelenprisma – Claudia Maria

15.05 – 15.30

2026 – Das Jahr, in dem Zahlen zu Wegweisern werden. 2026 trägt eine Frequenz, die uns aufruft, Seele und Lebensplan neu zu entschlüsseln. Numerologie macht sichtbar, was jenseits des Verstandes wirkt – ein Bauplan deiner Bestimmung. Welche Zeitqualität prägt 2026? Welche Zahl offenbart deine persönliche Seelen-Matrix? In meinem Vortrag erfährst du, wie Zahlen innere Orientierung schenken, Seelenprozesse erhellen und Entscheidungen auf einer tieferen Ebene führen. Lass dich inspirieren – im Feld der Zahlen wartet Klarheit auf dich.

Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

15.35 – 16.00

Ahnenheilung multidimensional: AhA-Code - die Methode, die die Ahnenheilung revolutioniert und auf eine neue Bewusstseinsstufe bringt. Wir befinden uns mitten im Aufstieg. Alte Techniken sind schon lange zu niedrigschwingend und greifen nicht mehr. Sie sind im Zuge der Weiterentwicklung der Erde überholt worden. Deswegen dürfen Methoden für die neue höhere Bewusstseinsstufe entwickelt werden und die Heilung darf multidimensional erfolgen. Erklärung der AhA-Code Methode und eine Ahnenheilmeditation - Barbara WERNER – Praxis Lebenslust

16.05 – 16.30

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

16.35 – 17.00

Aura- und Chakren-Zeichnungen in der Heilkunst des Geistigen Heilens. Erfahren Sie, wie durch Aura- und Chakren-Zeichnungen die Hintergründe von Krankheiten visualisiert werden können und sich so unerwartete Heilungschancen auftun – Adelheid Heggenstaller, Geistige Heilerin, Ausbilderin, Autorin



Tina Kassel
Grünwald

Anziehen und am liebsten nie wieder ausziehen: Die patentierte Hightech-Faser, welche von Paljari verwendet wird, eröffnet neue Dimensionen des Körpergefühls. Das Zusammenspiel von technischer Kompetenz, Präzision, Hightech und Natur macht die Paljari-Faser zu einer komfortablen und wirkungsvollen Wohlfühl-Textilie. Eine einzigartige Komposition verschiedener Edelmetalle erzeugt wohlthuendes Bioinfrarot, das bis in die feinsten Kapillaren wirkt

Besuchen Sie mich auf meinem Stand

Paljari Deutschland www.paljari.net +491736856220



JEMAKO®

SIMPLY CLEAN.

Wir stehen mit unserem
Verkaufswagendirekt vor der Halle
- und wir passen auf Ihren Hund auf!

Fam. Weltmeier mit Enkel





**- im Jahr 2026 ist die
ENERGETIKA *IN***

Bobingen b. Augsburg	20. - 22. Februar
Abtsgmünd b. Aalen	20. - 22. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai
Schierling Ldk Regensburg	19. - 21. Juni
Großmehring-Ingolstadt	17. - 19. Juli
Kressbronn am Bodensee	21. - 23. August
Denkendorf bei Stgt.	11. - 13. September
Grafing bei München	16. - 18. Oktober
Laufen an der Salzach	06. - 08. November

*In diesen 21 Jahren
waren wir
Gastgeber von
über 25.000 Ausstellern
mehr als 650.000 Besuchern*

EINTRITT FREI

Kommen Sie zu uns

- als Aussteller
- als Besucher



wir freuen uns auf Sie!

Julia Riedel Veranstalterin

www.energetika.de

Energetika

GROßMEHRING

Ingolstadt



GESUNDHEITSMESSE

17. - 19. Juli

26

HERZLICH WILLKOMMEN!