

GESUNDHEITSMESSE ENERGETIKA

DENKENDORF

Nähe Stgt. / BW

Festhalle

73770 Denkendorf - Mühlhaldenstr. 111

11. - 13. Sept. 26

11. Sept. · 14–19 Uhr
offen 12. Sept. · 10–18 Uhr
13. Sept. · 11–18 Uhr

EINTRITT FREI

Julia Riedel Veranstalterin
Tel. 0176 71 78 52 07 | info@energetika.de | www.energetika.de

HERZLICH

WILLKOMMEN!



*Jeder Besuch
beginnt mit einer
Begegnung.*

Nutzen Sie die
Gelegenheit,
Neues kennen
zu lernen,
Fragen zu stellen
und sich
unverbindlich
zu informieren.

*Informieren
Entdecken
Wohlfühlen*



Hinweis: Die auf der Messe vorgestellten Angebote dienen der Information und Förderung des persönlichen Wohlbefindens. Sie stellen keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar und ersetzen nicht den Besuch bei Ärzten oder Heilpraktikern.



Das Schöne an Messen ist, dass man nicht nur unzählige
Eindrücke gewinnt, sondern auch
– tolle Anregungen und Ideen aufnimmt.

Rechtlicher Hinweis:

Die Inhalte, Aussagen und Darstellungen der Aussteller liegen außerhalb des Verantwortungsbereichs des Veranstalters. Jeder Aussteller ist selbst dafür verantwortlich, dass seine Präsentationen, Texte, Aussagen und Angebote den geltenden gesetzlichen Bestimmungen entsprechen, insbesondere den Vorschriften des Heilmittelwerbegesetzes (HWG), des Gesetzes gegen den unlauteren Wettbewerb (UWG) sowie weiterer einschlägiger Rechtsnormen.

Der Veranstalter macht sich die Inhalte der Aussteller nicht zu eigen.

Der Aussteller stellt den Veranstalter von sämtlichen Ansprüchen Dritter frei, die aufgrund rechtswidriger Inhalte, irreführender Aussagen oder unzulässiger Werbeaussagen des Ausstellers geltend gemacht werden.

ENERGETIKA

– eine Messe von Menschen für Menschen.

Was ist die ENERGETIKA?

Vor vielen Jahren als kleine Idee begonnen, hat sich die ENERGETIKA zu einer der bekanntesten Gesundheitsmessen im deutschsprachigen Raum entwickelt.

Themenbereiche der ENERGETIKA

- Naturheilkunde und Komplementärmedizin
- Wellness und Prävention
- Ernährung und Nahrungsergänzung
- Entspannung und Stressbewältigung
- Energiearbeit und spirituelle Methoden
- Umweltbewusstes Leben
- Gesundheitsprodukte und Hilfsmittel
- Vorträge, Workshops, Live-Demonstrationen

Die ENERGETIKA bietet Raum für Begegnungen, Gespräche und Erfahrungen.

Hier können Besucher neue Produkte kennenlernen, zahlreiche Vorträge besuchen, Fragen stellen und mit Ausstellern, Therapeuten, Beratern und Herstellern direkt ins Gespräch kommen.

**ENERGETIKA –
Inspiration. Wissen. Wohlbefinden.
Für ein bewusstes, gesundes und
erfülltes Leben.**

Julia und Friedbert Riedel danken allen Besuchern, Ausstellern, Referenten und Wegbegleitern, die diese Entwicklung der ENERGETIKA über viele Jahre mit Herz und Engagement möglich gemacht haben.

Was ist Gesundheit ?

Gesundheit ist: "ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.,,"

GESUNDHEIT
ist auch
GEFÜHLSSACHE

*Aktivieren Sie Ihre
Selbstheilungskräfte*

Die Erforschung der Krankheiten hat so große Fortschritte gemacht, dass es immer schwerer wird, einen Menschen zu finden, der völlig gesund ist“, bemerkte der englische Schriftsteller **Aldous Huxley**.

Eine Frage - viele Antworten

Doch kommt es ganz darauf an, was man unter „gesund“ versteht.

Dazu müssen wir zunächst die Frage beantworten, was wir eigentlich mit Gesundheit oder Krankheit meinen. Denn auf diese Frage gibt es in anderen Kulturen und im Verlauf der Menschheitsgeschichte

- sehr unterschiedliche Antworten.

Zwischen Heilkunst und Wissenschaft

Aus einer Schweizer Studie geht hervor, dass die Mehrheit der Befragten der Meinung war, die heutige Medizin sei zu stark auf Heilung und zu wenig auf Gesundheit ausgerichtet. Entsprechend wird der Krankheitsprävention von den Patienten ein großer Stellenwert zugemessen.

Alle suchen im Arzt verzweifelt den Schamanen oder den Priester; der Arzt, stumpf und eingeschüchtert, verbarrikadiert sich hinter der Technik, der Chemie, der Physik, dem Experiment und der Analyse“.

Das behauptet der italienische Dichter Guido Ceronetti in seinem Buch „Das Schweigen des Körpers“ – und trifft damit den Nerv unserer Zeit, die durch den weiteren Ausbau der Hochleistungsmedizin und die damit verbundene Kostenspirale auf der einen Seite und dem wachsenden Angebot und der steigenden Nachfrage nach unkonventionellen medizinischen Richtungen auf der anderen Seite geprägt ist. So wird – wie Experten zugeben – viel zu viel geröntgt, in Deutschland noch mehr als in anderen Ländern. Tatsächlich kam die Idee der „absoluten Gesundheit“ erst im 20. Jahrhundert auf.

Mit dem Gesundheitsbegriff hat sich auch das Gesundheitsverhalten verändert.

Vorsorge für die eigene Gesundheit ist inzwischen in den Rang eines normgerechten Verhaltens erhoben worden.

Komplementär & Integrative Medizin

Komplementärmedizin ergänzt die Schulmedizin mit natürlichen Methoden, die Körper, Geist und Seele stärken.



Komplementärmedizin

Ergänzt die Schulmedizin mit natürlichen und ganzheitlichen Methoden. Ziel ist die Unterstützung von Körper, Geist und Seele.

Alternative Medizin

Verwendet alternative Heilmethoden anstelle der klassischen Schulmedizin.

Integrative Medizin

Verbindet Schulmedizin mit Komplementärmedizin zu einem ganzheitlichen Ansatz.

Funktionelle Medizin

Sucht nach den Ursachen von Beschwerden und stärkt die natürlichen Selbstheilungskräfte.

Der Mensch im Mittelpunkt

Ganzheitliche Gesundheitsansätze



Überblick

Viele Heilmethoden stammen aus traditionellen Medizinsystemen aus China, Indien, Tibet, Afrika und dem amerikanischen Kontinent.

Komplementärmedizin

Wird ergänzend zur Schulmedizin angewandt.

Alternative Medizin

wird anstelle der Schulmedizin angewandt.

Integrative Medizin

verbindet Schul- und Alternativmedizin und nutzt das Beste aus beiden Welten.

Schulmedizin

Konzentriert sich auf Diagnose und Behandlung von Krankheiten. Ursachen werden meist als einzelne Faktoren betrachtet (z.B. Viren, Bakterien, biochemische Ungleichgewichte). Behandlung häufig mit Medikamenten und Operationen.

Integrative Medizin

Betrachtet den Menschen als Ganzes: Körper, Geist und Seele. Ziel ist es, die Systeme in Balance zu bringen und die Selbstheilungskräfte anzuregen.

Balance ist der Schlüssel zur Gesundheit

JULIA RIEDEL

VERANSTALTERIN



*Herz, Erfahrung
und Leidenschaft*

HERZLICH WILLKOMMEN bei der ENERGETIKA

Eintritt frei

Besucher

Informieren. Entdecken. Erleben.

Lernen Sie innovative Produkte,
Dienstleistungen und neue
Impulse für Gesundheit und
bewusstes Leben kennen.

Aussteller

Faire Standpreise,
starke Besucherresonanz und
eine etablierte Gesundheitsmesse
– hier präsentieren
Sie Ihr Angebot erfolgreich.

Fragen?

Wir sind gerne für Sie da.
Mehr Informationen auf
– www.energetika.de

Julia Riedel

Veranstalterin

Oskar-von-Miller-Str. 46

D-86199 Augsburg

Tel. 0049(0)821-90 67 330

Mobil 0176 717 85 207



info@energetika.de
www.energetika.de

Gesundheit Freude am Leben

Messe-Termine 2026		Messe-Termine 2027	
Bobingen	20. - 22. Febr.	Bobingen	19. - 21. Febr.
Abtsgmünd	20. - 22. März	Abtsgmünd	19. - 21. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai	Schierling	23. - 25. April
Schierling	19. - 21. Juni	Burgkirchen	21. - 23. Mai
Großmehring	17. - 19. Juli	Münsingen	18. - 20. Juni
Kressbronn	21. - 23. Aug.	Großmehring	23. - 25. Juli
Denkendorf	11. - 13. Sept.	Kressbronn	20. - 22. Aug.
Grafing	16. - 18. Okt.	Denkendorf	17. - 19. Sept.
Laufen	06. - 08. Nov.	Karlsfeld	15. - 17. Okt.
		Laufen	05. - 07. Nov.



Die Messe wartet auf Sie!

Treffen Sie neue Partner, knüpfen Sie wertvolle Kontakte oder präsentieren Sie ihr Unternehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Treffpunkt **ENERGETIKA**

2028 Messe-Termine

Bobingen	18. - 20. Febr.	D - 73453 ABTSGMÜND / Nähe Aalen BW Kochertal-Metropole, Hohenstadter Str. 2
Abtsgmünd	24. - 26. März	D - 86399 BOBINGEN / Augsburg Singoldhalle, Willi Ohlendorf-Weg 1
Schierling	21. - 23. April	D - 84508 BURGMÜND / Bayern Bürgerzentrum, Max-Planck-Platz 11
Burgkirchen	19. - 21. Mai	D - 73770 DENKENDORF / Stuttgart / BW Festhalle, Mühlhaldenstr. 111
Münsingen	23. - 25. Juni	D - 85567 GRAFING bei München Stadthalle, Jahnstraße 13
Großmehring	21. - 23. Juli	D - 85098 GROßMEHRING / Ingolstadt Nibelungenhalle, Dammweg 1
Kressbronn	18. - 20. Aug.	D - 85757 KARLSFELD bei München Bürgerhaus/Stadthalle, Allacher Str. 1
Denkendorf	15. - 17. Sept.	D - 88089 KRESSBRONN -Bodensee / BW Festhalle, Hauptstraße 39
Karlsfeld	13. - 15. Okt.	D - 83410 LAUFEN an der Salzach Salzachhalle, Briouder Platz 4 / Nähe Salzburg
Laufen	03. - 05. Nov.	D - 72525 MÜNSINGEN Ldk. Reutlingen Alenberghalle, Beutenlaystraße 3
		D - 84069 SCHIERLING / Krs. Regensburg Mehrzweckhalle, Jakob-Brand-Str. 5

MESSEORTE

Fr. - 14 - 19.00 Uhr
Sa. - 10 - 18.00 Uhr
So. - 11 - 18.00 Uhr



Öffnungszeiten



Die besten Lebensmottos für jeden Tag
Lebensmottos können uns täglich daran erinnern, was wirklich wichtig ist
und uns motivieren, das Beste aus unserem Leben zu machen.

- „Lebe jeden Tag, als wäre es dein letzter.“
- „Ob du denkst, du kannst es oder du kannst es nicht
– in beiden Fällen hast du Recht.“ – Henry Ford
- „Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen möchtest.“
– Mahatma Gandhi
- „Tue, was du liebst, und liebe, was du tust.“ – Ray Bradbury
- „Das Leben ist zu kurz, um es mit Dingen zu verbringen,
die du nicht magst.“ – Bruce Lee
- „Lebe dein Leben und vergiss dein Alter.“ – Norman Vincent Peale
- „Erschaffe das Leben, das du liebst.“
- „Ein Lächeln ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen.“
– Victor Borge
- „Jeder Tag ist eine neue Chance, dein Leben zu verbessern.“
- „Es gibt immer etwas, wofür man dankbar sein kann.“

Energetische Begleitung und geistige Arbeit

*Mehr Leichtigkeit·
Mehr Klarheit·
Mehr du·*



Friedbert Riedel

Mit eigener Erfahrung
Menschen begleiten.

KOMPETENT • ZUVERLÄSSIG • DISKRET

Ich biete energetische Begleitung zur Unterstützung in persönlichen und beruflichen Veränderungen an.

Spürst du, dass etwas dich blockiert, körperlich oder in deinem Umfeld?

Ich unterstütze dich dabei, dein Wohlbefinden zu stärken. Belastende Energien zu klären und wieder in deine eigene Balance zu finden.

Komm gerne vorbei und spüre selbst was sich verändern darf.

Meine Schwerpunkte für dich

**Körperliches
Wohlbefinden
stärken, das
Leben genießen**

Energetische Arbeit
zur Förderung von
Wohlbefinden und
innerer Balance

**Energetische
Klärung von Themen,
Mustern, Häusern
und Grundstücken**

Löse Blockaden,
erkenne Zusammen-
hänge und komme
in deine Kraft

**Begleitung in
beruflichen, mental &
emotionalen Prozessen
- auch über die Ferne**

Orientierung finden,
Entscheidungen treffen,
Neues gestalten, mit
neuer Kraft weitergehen

**Aus langjähriger Erfahrung entwickelt – besondere energetisch wirksame Produkte für mehr Wohlbefinden in deinem Alltag.
Entdecke sie in meinem Shop und lass dich inspirieren.**

Friedbert Riedel

0049(0)821 90 96 065 • 0171 33 40 797

info@riedel-energieprodukte.de • www.riedel-energieprodukte.de

Acala GmbH

Der Mensch kann ohne Wasser nicht leben. Jeden Tag, bereits am Morgen, wird zu dem wichtigen Glas Wasser gegriffen, um sich wohler zu fühlen. Allerdings ist Wasser nicht gleich Wasser. Es sollte sehr viel mehr auf die Wahl des Wassers und auf die Wasserqualität geachtet werden, um sich etwas Gutes zu tun. Millionen Kunden weltweit vertrauen bereits seit über 20 Jahren der bewährten Qualität unserer Wasserfilter. Da sie komplett ohne Strom und Anschluss an einer Wasserleitung auskommen, ist es die natürlichste Art und Weise, wie man Wasser filtern kann



Ätherische Öle von Young Living präsentiert durch Team ENJOY

Ätherische Öle und ihre vielen Vorteile - gratis Proben und Anwendungen am Messtand, Diffusoren, Massageöle, natürliche Schönheits- und Haushaltsprodukte mit ätherischen Ölen, molekularer Wasserstoff

- und die Möglichkeit für ein Nebeneinkommen mit natürlichen Produkten

Alps Pure

Alps Pure steht für superstrukturiertes, hexagonales Wasser. Ein Spritzer belebt Dein Wasser neu und ist der Anfang eines neuen Weges. Erlebe spürbare Energie und Wohlbefinden. Reinheit, Einfachheit und Kraft in jedem Tropfen

– entdecke, was Deine Zellen lieben!

Alps Pure Sladana Krstic 0152/21989734 – sladana@gastrohelden.com, Referat Code 8484.

Ich bin jederzeit für Sie da - und ich freue mich, Sie begleiten zu dürfen

AMOI Naturel, Bio-Kosmetik für die ganze Familie

Die natürlichen Bio-Pflegeprodukte aus reinster unraffinerter Sheabutter aus Afrika von AMOI NATUREL schützen gegen austrocknende Haut für die ganze Familie vom Baby, Kinder, Teenager, Erwachsene und Großeltern und sind für jeden Hauttyp geeignet, da sie auf reinen pflanzlichen biologischen Inhaltsstoffen aufgebaut sind. Ebenso bei Ihren Haustieren – Hunde, Katzen u.v.m. – kann die pflegende und regenerierende Sheabutter von AMOI NATUREL bei trockener und rissiger Haut oder Pfoten beruhigend wirken. Des weiteren bieten wir Ihnen Bio-Massage-Öle an sowie, neu im Programm, ein hervorragendes Haar- und Bartöl. Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand zwecks Beratung, Test und Kopfmassage.

Angelika Gühring – Usui-Reiki-Großmeisterin 12. Grad und Entspannungspädagogin Reiki – „Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen“, ist eine japanische Methode der Körper-Energiearbeit, wirkt durch sanftes Handauflegen auf die Energiepunkte (Meridiane) im Körper; aktiviert und stärkt die Selbstheilungskräfte; hilft Stress und Blockaden abzubauen und entspannt. Stärkt emotionale Stabilität. Ist für jedes Alter und man kann die innere Mitte finden für mehr Lebensqualität.

Lass dich nicht von Menschen verunsichern, die dich kaum kennen

Anna's Kräutermanufaktur

Kräuter-Wurzel Extrakte und Elixiere. Bekanntlich hat die Natur eine Auswirkung auf uns Menschen. Die Kräfte der Natur wirken sich auch durch Kräuter und Wurzeln aus. Diese, sowie die Botschaften derer, möchte ich Ihnen durch Elixiere, Auszüge, Essig und Salz näher bringen

Anette Sieber - HerzRaum - HarmoniaVitae

Das Leben, die Menschen rauben dir Kraft, Freude und Leichtigkeit? Funktionierst du nur noch? Bist immer für andere da und hast dich selbst verloren? Entdecke Wege, Herausforderungen und toxische Beziehungen gelassener und souveräner zu begegnen. Wahre Veränderung und ganzheitliche Heilung beginnen, wenn du wieder mit deinem wahren Sein in Verbindung kommst.

Anitas Lifestyle mit Super Patch

Die neue Gesundheitsrevolution! Plaster ohne Medikamente. Wirkung über neuro-taktile Reize auf der Haut. Die Patches können in verschiedenen Bereichen helfen, Schmerz, Bewegungseinschränkungen, Konzentration, Schlaf uvm.

Machen Sie den Test!

Augusta Sana & Praxis Lebenslust – Barbara Werner –

Geistige Heilerin - Spirituelle Lehrerin - Autorin - Heilpraktikerin Psych

Seit über 15 Jahren arbeite ich als Geistheilerin und spirituelle Lehrerin. Intuitiv und geführt setze ich individuell die Heilmethoden an, die von der Seele für mehr Selbstheilungskräfte, Lebensfreude und Lebenskraft benötigt werden. Einige meiner Methoden: Klangschaalen- und Stimmgabelmassage, geistige Aufrichtung, Lichtbahnenheilung, Auren - Chakren - Meridianarbeit, Reiki, Quantenheilung, mediale Arbeit und andere. Ein umfangreiches Seminarangebot, regelmäßige Veranstaltungen und Heilabende runden mein Angebot ab. An meinem Stand stelle ich mich, meine Gaben und mein Buch "Heilung unter dem Regenbogen" gerne vor.

Aura-Fotografie Christian Schmidt

ganzheitliche Lebensberatung anhand Ihres Aura-Fotos

ZINZINO Independent Partner



Robert Humplmayr
Stark-Werk-Coaching.NET



Stark-Werk Coaching
Sport & Health Network

Hauptstr. 24a | 85551 Kirchheim b. Mchn. Tel. 089/99 89 55 00 | Mobil 0170/43 01 672

Sich Sorgen zu machen heißt, die Wolken von morgen
über die Sonne von heute zu ziehen.

Basic Josef - Biogenerator

Nach 40 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit steht der basic biogenerator für Sie zur Verfügung. Ich untersuche seit 4 Jahrzehnten den Zusammenhang zwischen Erdstrahlen, Wasseradern und unserer Gesundheit. Ebenfalls erforsche ich die Thematik, inwieweit Elektrosmog Krankheiten und Unwohlsein, wie z.B. Schlafstörungen, Erschöpfung oder ein seelisches Ungleichgewicht, auslösen kann. Ich entwickle und baue selbst jeden basic biogenerator in meiner Werkstatt. Mit dem basic biogenerator ist es mir gelungen, nachweislich eine Verbesserung des Wohlbefindens zu generieren. Freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand!

Bauer Silvia - LACHZEIT Metzinger -

Longevity - GesundheitsOptimierung - Selbstheilung - Entspannung

ganzheitliche GesundheitsBeraterin - Lachyoga Leiterin - Rauhachtsbegleiterin - Gehirntainerin - Energiearbeiterin. Ich biete energetisch unterstützte Entspannungsreisen & Reiki zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Chakra Balance. Heilstein Fußmassagen. Rauhachtsworkshops, Rituale,...

Aktives Gehirntaining zum Gehirn & Körper gleichzeitig trainieren. LACHYOGA Events & LACH-Wanderungen. Ganzheitliche GesundheitsBeratungen

Bela Aqua- mehr als Wasser!

Wann wurde die Trinkwasserqualität bei Ihnen zuhause in der Küche zuletzt geprüft? Möchten Sie wissen, ob die Wasserqualität Ihren Vorstellungen entspricht? Möchten Sie Zugang zu reinem Trinkwasser in Bergquellqualität? Bela Aqua hat dafür exzellente Lösungen. Dann besuchen Sie uns auf dem Messestand - Es gibt attraktive Angebote und Informationen. Reines Trinkwasser duldet keine Kompromisse- dafür steht Bela Aqua seit 17 Jahren mit über 54.000 Kunden. Bela Aqua- for a better life!

Biogie Fit und Gesund mit Komplementär Medizin

Ihr Spezialist für Farb, Licht, Resonance und Magnettherapie

Praxis Lebenslust		Klinkenberg 11 86152 Augsburg
Augusta Sana Ausbildungsstätte für ganzheitliches Heilen		Tel: 0160/96560900 www.barbara-werner-lebenslust.de info@barbara-werner-lebenslust.de
	Barbara Aramäa Werner Heilpraktiker Psych - Heilerin - Buchautorin - Medium - Klangschalen- und Stimmgabelmassage, - Deeksha - Aura-Chakren- Meridian Arbeit - Ahnenheilung - Channeling - Geistheilung - Fernheilung - Rückführungen - Geistige Wirbelsäulenaufrihtung und vieles mehr Regelmäßige Kurse, Webinare & Veranstaltungen	

Carmen Ungerer Fit&Vital – Gesundheit und Prävention

Empfehlungsgeberin für mehr Wohlbefinden und eine bessere Lebensqualität mit Nahrungsergänzungsmitteln von FitLine

Corazon de Vida – Carmen Mancosu Kübler

Ein Leben in Liebe und Mitgefühl gegenüber Menschen, Tiere und Natur. Erkenne wer Du wirklich bist „Dein wahres Sein und Selbst“. Lerne zu vergeben und fühle Dein Leben im Jetzt und Hier ohne Fremdbestimmungen. Eins sein mit Deinem irdischen und energetischen Körper. Kontaktaufnahme mit Deinem Inneren Kind. Von ganzem Herzen gerne schreibe ich Dir Deine persönliche Herzbotschaft mit der wertvollen Unterstützung von Gott und den Engeln. Außerdem biete ich meine energetisierten Raumdüfte, Schutzamulette, Duft- und Überraschungssäckchen sowie Herzbotschaftssets an

Das AKTIVE Schlafsystem – Markus Lenz

Die „Matratze“, die nicht nur eine Matratze ist. Wir kümmern uns um „aktive Gesundheit“ im Schlaf. Energetisch – antibakteriell und keimfrei, kein Schimmel, antiallergisch, Gefäßerweiterung, Sauerstoffzufuhr uvm. Prävention statt Endstation!!

Das Aktive Schlafsystem Markus Lenz, Saarbrücken und Stockach

www.das-aktive-schlafsystem.de

David Vögel arbeitet schamanisch und energetisch.

Er öffnet Räume, in denen sich Energie ordnet und Wandlung geschieht. Am Stand bietet er schamanische Sitzungen an und informiert über seine Kurse und Ausbildungen. Verkauf von handgefertigten Schamanischen Trommeln.

Die Seashell-Session: Dein schneller Reset zurück in deine Kraft als

Einzelsitzung Wenn der Kopf voll ist und der Druck steigt, verlierst du den Kontakt zu dir selbst. Du funktionierst nur noch, anstatt klar zu steuern. Genau hier setze ich an. Du nennst mir dein Thema, und ich wähle spezifische Muschelspiralen für dich aus. In dieser Beratung nutzen wir die tiefe, ordnende Kraft der Muschelenergie wie einen inneren Kompass. Wir räumen den mentalen Ballast beiseite und lösen deine-Blockaden. Warum? - weil du eine Abkürzung brauchst. Statt wochenlang über Probleme zu reden, bringt diese Session dein System sofort zur Ruhe. Du kommst spürbar schnell wieder bei dir an, fühlst dich innerlich gestärkt und hast die Stabilität, die du für deine nächsten Entscheidungen brauchst.

[Jetzt deinen Reset buchen] unter: Sabine Bierenstiel – Seashell Alchemist & Coach Per Email: seashellmiracles@t-online.de und vor Ort

Team ENJOY
präsentiert
Ätherische Öle
von Young Living

YOUNG LIVING ESSENTIAL OILS
PRÄSENTIERT VON
ENJOY

Ändere deinen Duft, ändere dein Leben!

Doris Rauskolb - Heilpraktikerin, klinische Hypnosetherapeutin, Coach, Autorin, Referentin - Stress, Burnout, Depressionen, Ängste ... all das steigt in rasantem Maße an. Das Leben wird schneller, die Belastungen größer. Die Hypnosetherapie bietet hier durch die Arbeit mit dem Unbewussten wissenschaftlich fundierte Lösungsmöglichkeiten: schnell, effektiv und dauerhaft.

18 Jahre Erfahrung, basierend auf einer fundierten Ausbildung und von der Ärztekammer anerkannten Fortbildungen.

Entdecke-Dein-Leben – Ralf Meißner

Externer Vortrag am Samstag – ohne eigenen Stand

Essenceupyourlife – Ulrike Kastner

Wir lieben die ätherischen Öle und Produkte von doTerra und sind voller Begeisterung, wir wollen allen Menschen diese Aromen zugänglich zu machen. Sie sind herzlich eingeladen zu uns zu kommen, um zu schnuppern und doTERRA und uns kennenzulernen. Als Wellness Botschafterin begleiten wir Sie gerne in die Welt der Möglichkeiten mit reinen ätherischen Ölen für Mensch und Tier. Wir freuen uns auf Sie! Aromatherapeutin und Entspannungspädagogin

Ulrike Kastner mit Team essenceupyourlife

Heilen in der Stille Praxis für Geistiges Heilen

Friedbert Riedel – der Optimierer. Energetische Behandlung für Mensch und Tier – auch ortsunabhängig, egal wo Du bist. Ebenso ortsunabhängige Hilfen sind Reinigung und Schutz für Wohnung, Haus, Betrieb und Grundstück, Harmonisierung von Narkosen und Impfstoffen, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Auflösen und transformieren von negativen Glaubenssätzen, Blockaden, Ängste, Traumata – und damit Lebenskrise Ade!

Friedbert Riedel - D-86199 Augsburg - Tel. 0821 / 906 90 65 Fax: -99 8737 99

E-Mail: info@heilen-in-der-stille.de | www.heilen-in-der-stille.de

NEU

**Energetisierte Produkte
zur Raumharmonisierung
und für Speisen & Getränke**

Ener-Chi

Produkte für Körper, Geist & Seele

www.ener-chi.de

Eine Erfolgsformel kann ich dir nicht geben; aber ich kann dir sagen,
was zum Mißerfolg führt: der Versuch jedem gerecht zu werden.

Heilen mit Lichtfrequenzen-kehre in deine Selbstermächtigung zurück

Elke Mareia Straif-Medium. Soraia Lichtkarten sind Helfer für dich, um zu wirken für dich, sie sind eine Brücke zum Licht. Eingebettete Lichtfrequenzen durchströmen dich, wenn du in Berührung mit meinen Lichtkarten gehst. Eine Bibliothek gefüllt mit Heilströmen dient dir als Brücke zum göttlichen Äther, erweckt deine Selbstheilungskräfte, dein wahres Ich. Befreiung, Erlösung, Heilung und Gewahrsein geschieht. Soraia Lichtkarten dienen deiner Selbstheilung. Heilreisen, Klangheilung, KIBAHM Lichtschule und spirituelle Begleitung.

Elke Straif-D-72469 Meßstetten- Handy 0174/7160150, Tel.07436/3999900

E-Mail: elke.mareia.straif@gmail.com Webseite: elkemareia.de

Hundewadt, Ellen

In meiner Mysterienschule lehre ich Wege, die dich in die Tiefe zu deinem wahren Selbst führen und dich mit deiner göttlichen Essenz verbinden. Dabei begleite ich dich kompetent und persönlich mit meiner über 30-jährigen Erfahrung. So bereichert Chakra- und Energiearbeit nicht nur dein persönliches Leben auf allen Ebenen, sondern du kannst auch deine Klienten noch besser unterstützen. Auch das Medizinrad, das Enneagramm und die Kenntnis der spirituellen Gesetze ermöglichen dir mehr Tiefe, Selbstbestimmung und Lebensqualität.

HYLA Handelsvertretung – Benjamin Hofmann & Jasmina Maric

Hyla reinigen wie die Natur – haben Sie jemals gesagt „ich muss raus an die frische Luft?“ Wir alle kennen das Gefühl nach einem Regenschauer die frische gereinigte Luft einzusatmen. Die Lunge ist eines unserer lebenswichtigsten und sensibelsten Organe. Jeden Tag atmen wir Millionen schädlicher Partikel und Mikroben ein. Teilen unsere „Ruhe-Oase“ mit Milben und Schimmelsporen. Viele Kinder und sogar auch Haustiere leiden schon an Allergien und chronischen Atemwegserkrankungen. Helfen Sie Ihrer Familie, dieses Risiko zu minimieren in dem Sie durch Hyla die Menge der Schadstoffe in der Luft reduzieren!

Gesundheit durch **KOMPETENTE** und **PERSÖNLICHE** Beratung vor Ort.



- Wir arbeiten
- persönlich
- zuverlässig
- engagiert
- kompetent

Lenz
Das **AKTIVE** Schlafsystem

Tel. 0681 - 93 58 64 03

info@lenz-das-aktive-schlafsystem.de

www.das-aktive-schlafsystem.de

Ilmberger Margit – Trance-Medium und Expertin für spirituelles Coaching

Bewusstseins-Coaching, Kundalini-Energiearbeit, Manifestations-Coaching; Mehr als 40 Jahre Erfahrung im bewussten Umgang mit Schwingungsfrequenzen in der medialen Trance-Arbeit. Wissensvorsprung von Entwicklungen und Möglichkeiten, Lebenshilfe - klar und exakt auf den Punkt gebracht, Freilegung kosmischer Dimensionsräume und Aktivierung kosmischer Genetik. In allen Elementen bewirkt die energetische Arbeit in Verbindung mit dem Lichtkörper eine belebende Wechselbeziehung von Körper, Seele und Geist, hebt Energieblockaden auf und stellt die energetische Balance her, die im spirituellen Aufstiegsprozess zwischen Erdung und Ekstase zu Klarheit und Wohlbefinden führt.

Lass uns Licht in Dein Wirkungsfeld bringen.

Jeannette Wiegard arbeitet als Mandala Künstlerin

Ihre Bilder entstehen intuitiv und aus dem Moment. Sie begleiten Prozesse von innerer Balance und Bewusstsein. Für Räume, die Energie und Harmonie ausstrahlen. Für Menschen und Räume auf ihrem Weg zu sich selbst.

Jentschura International GmbH

Basische Körperpflege, glutenfreie und basenbildende Lebensmittel

Mediale Malerei Grace Schumacher

Ich male und schreibe als Kanal für die Geistige Welt. Ihre Bilder und Texte entstehen ohne Ihr eigenes willentliches Tun, sind Hilfe für Menschen die Bewusstheit und Verantwortung zu leben wünschen

Menschen in Wandlung – Constanze Clauss

Mit ihrem Buch „Der Mensch in Wandlung“ steht Autorin Constanze Clauss für Austausch über das heilsame und naturbewusste Weltbild der chinesischen Medizin und der fünf Elemente zur Verfügung, denn Gesundheit und Naturverbundenheit sind ein und dasselbe. Sie lädt als Initiatorin darüber hinaus zu der Bewegung der Menschen in Wandlung ein, in der natürliches und menschengerechtes Leben keine Theorie mehr sind, sondern in vielen Gemeinschaften landesweit gelebte Praxis. Hier können sich Gleichgesinnte endlich finden.



- Blockaden lösen
- eigene Spiritualität leben
- eigenes Potential leben
- Besuchen Sie auch gerne meine Vorträge auf der Messe
- Partnerschaft
- unerfüllter Kinderwunsch
- Heilen

 **POWERFLUSS**
MIROSLAV

www.powerfluss.com
Tel.: +43 660 2906 313

Ich berühre und bewege Menschen

Der Grund, warum manche Mitarbeiter auf der Leiter des Erfolges nicht so recht vorankommen, ist darin zu suchen, daß sie glauben, sie stünden auf einer Rolltreppe.

Meißner Ralf – kein eigener Stand – Externer Vortrag

Entdecke Dein Leben! Vortrag: Über die Liebe anhand des Mythos von „Eros und Psyche“. Die Liebe wird als die stärkste Kraft im Universum bezeichnet, sie ist in aller Munde. Doch wissen wir wirklich was Liebe ist? Der Mythos, die Erzählung vom Logos, kündigt von den ewigen Gesetzmäßigkeiten des großen Kosmos. Er spricht in Gleichnissen direkt in unsere Seele, lehrt uns Menschen von unserer Bedeutung und führt uns über die Astrologie zu einem berufenen Leben und damit zu unserem Seelenheil.

Michaela Vögel Körper, Geist und Seele - eine Einheit.

Seit über 40 Jahren begleitet sie Menschen als spirituelles Medium und Heilerin. Zu ihren Schwerpunkten gehören mediale Beratung, Geistheilung sowie Ausbildungen in Medialität und Körperarbeit. Ergänzend stellt sie Cili by Design vor. Ein Gesundheitskonzept auf Basis aquazeutischer Nanotechnologie mit ausgewählten pflanzlichen Inhaltsstoffen. Besuchen Sie ihren Stand und erfahren Sie mehr über ihre Arbeit, ihre Ausbildungen und Cili by Design.

Milena Paralís freiberufliche Webentwicklerin

Manifestation – Ana Velanta Bioresonanz – Tabita Klein. Traumkundenmagnet – Milena Paralís.

Erfolg entsteht, wenn Energie, Mindset und Sichtbarkeit zusammenspielen. Mit gelebten Manifestation, Bioresonanz und authentischer Sichtbarkeit helfen wir dir, Körper und Geist in Balance zu bringen, dein Potential zu entfalten und mit Leichtigkeit deine Traumkunden anzuziehen. Drei Expertinnen. Drei Stärken. Ein gemeinsames Ziel: Dein Erfolg

NaturPur Stiftung, Uwe und Petronela Geißer

Wir bieten an: Naturprodukte, Superfood, Nahrungsergänzungen in Pulver und Kapselform von Algen, über Hagebutten, Gerstengras, Mariendistel, MSM, OPC bis zu Zeolithen, um ein Paar zu nennen. Unsere Goldene Milch ist einer der beliebtesten Artikel bei den Kunden. Eine kleine und feine Auswahl an Gewürzen, Pfeffer und Salzen rundet das Natursortiment ab. Als Nachschlagewerke können sie bei uns auch div. Bücher erwerben. Sehr schönen Schmuck, wie die Blume des Lebens, Blume der Liebe, div. Anhänger, Armbänder und Mineralsteine, sowie eine große Auswahl an Räucherware, Pendel und Zubehör schließt den Kreis wie die Natur uns sowohl körperlich als auch geistig unterstützen kann. Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung beraten wir Sie sehr gerne – herzlich willkommen. – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

	Lebe frei von Blockaden	Bin gerne für Sie da, auch bei Fragen zu Seminaren, Einzelsitzungen und Fernbehandlungen - Montag bis Freitag von 18.00 - 20.30 Uhr	Mit meiner Hellfühligkeit und der wertvollen Unterstützung aus dem Universum lebe und entdecke Dein wahres Selbst und Sein
In Liebe - Corazon de Vida Carmen Mancosu Kübler		I-39021 Goldrain-Latsch (BZ) Krummweg / Via Storta 6 Mobil: +39 3488784748 Privat: +39 0473 526 809 E-Mail: carmen@corazondevida.com www.corazondevida.com	

Ophélie Weber Gesundheitspraxis

"Mehr Lebensqualität für Körper, Geist und Seele" ganzheitliche Behandlungsansätze:-- Geistiges und Energetisches Heilen nach Rade Maric. Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Blockaden lösen, Hilfe bei Traumata, Mobbing, Depressionen, Ängste...Schmerztherapie nach Dr. Sielmann: Statiküberprüfung, Blockaden lösen, - Narbenentstörung, MediTaping. Einzelsitzung am Stand, Vorträge und Gruppen-Heilmeditation

Gesundheitspraxis Ophélie Weber, Brühlstr. 1 – 78647 Trossingen

www.opheliaweber.eu Mobil 0151-10661319

Powerfluss Miroslav – Miroslav Sretenovic

Ich berühre und bewege Menschen. Durch bewusstes Berühren, sehe ich Bilder aus dem Inneren Bereich vom Menschen und kann dann so fühlen, woher Blockaden, Ängste und gesundheitliche Probleme sind. Durch meine Energie löse ich Blockaden, Angstzustände und heile somit auch das innere vom Menschen

Ich freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand

Praxis für Berührung – Sonja Funk aus Stuttgart

Herzstück der Glücksbegleitung ist die Energieanwendung, bei der alles Negative, was du auf deinem Seelenweg nicht mehr brauchst, energetisch abgelöst und mit liebevoller und lichtvoller Energie für Körper, Geist und Seele aus der Quelle aufgefüllt wird. Du fühlst dich ausgebrannt, energielos oder einfach nur erschöpft?

Dann gönn dir jetzt eine Pause – deine Seele darf sich in deinem Körper wohlfühlen. Bei mir findest du eine Insel der Entspannung: Sanfte Massagen, die innere Anspannung loslassen und deinem Atem wieder Raum schenken.

Praxis für Energiearbeit & Coaching - Linn Hammer

Facereading & Antlitz Diagnostik. 5d Flash:

ganzheitliche Bioresonanzmessung & Mikronährstoffmessung. WE-Therapie:

Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Urfrequenzen

Praxis Stein & Klang Michel Ongaro

Clearing & Healing - Behandlung auf der Liege, darunter befindet sich ein Edelsteinkreis, der mit meiner Druidenkraft verstärkt wird und Dir Power für deinen Körper und ein Wohlbefinden gibt Ein Therapeut aus der Natur. Selbstgemachte Edelsteinbilder mit viel Liebe - handgemacht für die Raumharmonie und für den Eingangsschutz, Bio Kosmetik mit Kristallessenzen, Zirbelinchen Aromakissen

Mein Anspruch ist es, Menschen bei den Herausforderungen des Lebens Unterstützung zu geben, dass Sie ihre Emotionale Balance und ihre Innere Zentrierung finden.

Ausbildungen: Yoga- Lehrerin (BYV) | Trainerin für Psychomotorik
Coaching/ Psychologische Beratung | EFT-Therapie | Präventologie
Systemische Aufstellung in Organisationen und Familien
- Spirituelle Lebensberaterin (BYVG)

Lehrerin Facereading / Antlitzdiagnostik / Reiki - Meisterin



Ahornstr. 14 72574 Bad Urach - Sirchingen

Tel: 07125 - 968 78 34 | Email: mail@linnhammer.de | www.linnhammer.de

Queen auf dem Thron – Systemische & energetische Online Aufstellungen

Hey Queen, keine Lust mehr auf Beziehungen, Muster oder Blockaden, die sich immer wiederholen? In einer individuellen 1:1 online Aufstellung schauen wir gemeinsam hinter die Kulissen Deines Systems und bringen Klarheit in das, was Dich aktuell beschäftigt. Ob Liebe, Familie, Beruf oder Selbstwert – wir finden die Stellschrauben, die Veränderung möglich machen. Damit Du wieder kraftvoll, selbstbestimmt als Königin auf dem Thron Deines Lebens Platz nehmen kannst.

REICO - Schmied Wolfram Consulting – Unternehmer aus Leidenschaft

Leben im mineralischen Gleichgewicht. Seit 30 Jahren beschäftigt sich Reico mit dem mineralischen Gleichgewicht für Boden, Pflanze, Tier und Mensch. Das einzigartige Herstellverfahren unserer Produkte sichert eine höchste Bioverfügbarkeit der von uns verwendeten Mineralstoffe und Spurenelemente. Lassen Sie sich gern von uns persönlich am Stand beraten.

Eine kleine Überraschung wartet am Stand auf Sie.

RelaxRebell – Oil meet Stone meet You

Entspannt wachsen. Frei denken. Rebellisch leben. Manchmal braucht Entwicklung keine Anstrengung, sondern die richtigen Impulse. RelaxRebell verbindet die Kraft hochwertiger Aromaöle, edler Steine und bewährter Coaching-Methoden zu ganzheitlichen Anwendungen für Körper, Geist und Seele. Ob mit Klangschalen, Aromaölen, Heilsteinen, Salbungen oder individuelle Begleitung - hier entstehen Räume für Entspannung, Klarheit und persönliches Wachstum. Für Menschen, die ihren eigenen Weg gehen: bewusst, frei und ein wenig rebellisch. kostenlose Messe-Aktion: Entdecken Sie Ihren persönlichen Aroma-Lithios-Impuls - ein intuitiv gewählter Stein und ein passendes Aromaöl als Inspiration für Ihren weiteren Weg

Riedel-Energieprodukte – Lebensenergien der natürlichen Art für Sie

Entdecken Sie neue Impulse für Ihr Wohlbefinden! Wie groß ist das Potenzial Ihrer eigenen Selbstheilungskräfte? Viele Menschen sind überzeugt, dass Körper, Geist und innere Haltung einen wichtigen Einfluss auf das persönliche Wohlbefinden haben. Entdecken Sie, welche Möglichkeiten es gibt, Ihr Leben bewusster und harmonischer zu gestalten. An meinem Stand präsentiere ich Ihnen innovative Energieprodukte, die entwickelt wurden, um Ihr persönliches Umfeld bewusst zu unterstützen. Informieren Sie sich über Anwendungen im Zusammenhang mit Elektrosmog, geopathischen Einflüssen, Alltagseinflüssen sowie Lösungen für Zuhause, den Arbeitsplatz oder unterwegs – auch für ein entspanntes Fahrerlebnis im E-Auto. Gesundheit ist unbezahlbar – bewusste Vorsorge beginnt heute.

Ringana Naturpflegeprodukte & Nahrungsergänzungsmittel – Anja Harrer

Besuchen Sie uns auf der Messe und entdecken Sie die Welt von Ringana! Als Aussteller präsentieren wir frische, nachhaltige und innovative Produkte aus den Bereichen Naturkosmetik und Nahrungsergänzung. Erfahren Sie mehr über das einzigartige Frischekonzept, hochwertige Inhaltsstoffe und die Philosophie eines verantwortungsvollen Umgangs mit Mensch und Umwelt. Lassen Sie sich persönlich beraten, testen Sie ausgewählte Produkte vor Ort und lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten von Ringana kennen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und den persönlichen Austausch mit Ihnen.

SANA Bellua – Sabine Guttenger – Faszination Bionenfaser

Bionenfaser: Schutz & Vitalität spüren. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kraft der Bionenfaser. Unsere innovative Siliziumdioxid-Beschichtung nutzt natürliche Energie, um Ihren Körper im digitalen Alltag zu unterstützen: Harmonisierung: Sanfter Ausgleich bei Belastungen durch Elektrosmog und 5G. Zellregeneration: Förderung Ihrer Vitalität durch ein energetisch optimiertes Umfeld. Echtzeit-Beweis: Erleben Sie die Wirkung sofort! Mit unserer kostenlosen EAV-Messung machen wir die Veränderung Ihres Energiesystems direkt sichtbar.

Schumacher Gisela – Ökologische Wellnesskleidung Aichtal

Nachhaltige und naturreine Bio-Kleidung und Naturtextilien von The Spirit of OM mit Edelsteinen - ein neues Wohlgefühl – ökologisch, ganzheitlich, energetisch, fair. Priorität hat eine ganzheitliche Textilproduktion in höchstmöglicher Bioqualität: sorgfältige Auswahl der Rohstoffe, umweltschonende & nachhaltige & schadstofffreie Herstellungsprozesse sowie ethisch und sozial faire Bedingungen. Die Kleidung und die Naturtextilien geben dem Menschen Kraft, Unterstützung und ein Gefühl von Geborgenheit. Die Herstellung erfolgt in Europa

Serengetix – Rainard Domanegg und Marko Steiner

Magnetschmuck – eigenes Design, Magnete für den Alltag. Magnomed® Bandagen. Sie sind begeistert von unseren Produkten und möchten dies in Deutschland, Österreich oder in Italien den Menschen weitergeben, wir beraten Sie gerne bei uns am Stand. Wir freuen uns und sind auf jeder Messe Energetika dabei. Werden Sie Vertriebspartner von Serengetix

Seven Sundays Schlafberatung – Stefan Albiez – Sleep Consultant bei Seven Sundays

Handarbeit, Wertigkeit und Langlebigkeit wird bei 7S groß geschrieben. Da wir ausschließlich in unserer Schweizer Schlafsystemmanufaktur produzieren, tragen wir das Made in Swiss Label – Qualität die sich auszeichnet, getoppt von bester Nachhaltigkeit. Ein modulares Schlafsystem, welches gemeinsam mit Physiotherapeuten und Prof. Grönemeyer entwickelt wurde. Jeder kann sich das Innenleben seiner Matratze so zusammenstellen, wie es für seine Bedürfnisse optimal entspricht und man kann ein Liegegefühl der Extraklasse erleben. Besonders für Allergiker bestens geeignet, da alles bei 60° waschbar ist, somit absolut Milbenfrei und sogar trocknergeeignet.

Orthopädische Kissen, die deinen Nacken spürbar entlasten runden das ganze ab.



Anette Sieber

**Energiearbeit
Energetische
Heilung
(auch für Tiere)
Tiefenentspannung**

In meinem, für dich mit Liebe eingerichteten HerzRaum, hast du die Möglichkeit, individuelle Sitzungen wahrzunehmen. In einer persönlichen & vertrauensvollen Atmosphäre, in der wir uns begegnen, austauschen und gemeinsam deine Themen auflösen.

Entweder persönlich oder - online per Zoom
oder - Telefonberatung/-betreuung

Hier findest du mich - Graf-von-Moltke-Platz 1 Gewerbepark 72829 Engstingen-Haid
Tel. +49 157 92617900 info@harmoniaVitae.de

SpiralSounds Zoran Prosic-Götte aus Fellbach

Klangschalen, Kristallklangschalen, Gongs, CDs Fußreflexzonenmassage und Klangdusche mit großen Klangschalen

The Spirit of OM-Produkte

eignen sich für viele Lebensbereiche z.B. für Freizeit, Sport, Wellness, Therapeuten und Yoga, aber auch für Arbeit und Beruf. Auch für den Wohnbereich umfasst unser Sortiment einzigartige Wohlfühl-Produkte, die Ihren Alltag bereichern. Ökologisch, energetisch, ganzheitlich, fair – Biokleidung und NaturTextilien!

Wüst Editha Myriel – Seelenwellness

Autorin von „Das große Handbuch der Numerologie“ und „Zahl und Stein“, Numerologin, Persönlichkeitstrainerin, Meditationslehrerin, Lebensberatung – Kurse & Fachausbildungen in Numerologie und Steinheilkunde – Konzeption, Herstellung und Vertrieb von Edelsteinzahlenessenzen – Schmuckdesignerin – Verkauf von Edelstein-Seelenschmuck, sowie ausgesuchten Edelsteinen und Mineralien mit persönlicher Beratung,

ZINZINO - Wissen, was Ihr Körper wirklich braucht,

um in der heutigen Zeit im Gleichgewicht zu bleiben.

Unser Motto: Messen statt glauben! Denn nur wer seinen Ausgangspunkt kennt, kann gezielt etwas verändern. Unsere moderne Lebensweise bringt viele Herausforderungen mit sich: Stress, Umweltbelastungen und eine oft unausgewogene Ernährung führen dazu, dass essenzielle Fettsäuren und wichtige Pflanzenstoffe zu kurz kommen. ZINZINO kombiniert personalisierte Analysen mit hochwertigen Produkten. Statt „One size fits all“ setzen wir auf individuelle Lösungen, basierend auf Ihren eigenen Werten. Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg, zu mehr Balance und Wohlbefinden – messbar und nachvollziehbar. Besuchen Sie uns an unserem Messestand und lernen Sie, warum Omega-3 Fettsäure und Polyphenole die Herz-, Gehirn- und Zellgesundheit unterstützen können.

Office@Stark-Werk-Coaching.NET, www.Omega-3-Performance-im-Sport.de

Tel.: +49 (0)89/99 89 55 00, Mobil: +49 (0)170/43 01 672

Änderungen vorbehalten

Seelenwellness

Spezialistin für Numerologie & Steinheilkunde

Autorin – Coach – Referentin

Ausbilderin – Spirituelle Lehrerin

Editha Wüst

www.seelenwellness.info - shop.seelenwellness.info



Verkauf von besonderen Edelsteinen, Seelenwellness-Schmuck, Zahlen-Essenzen
Meine Bücher: Das große Handbuch der Numerologie & Zahl und Stein

BIOGIE

FIT & GESUND MIT KOMPLEMENTÄR-MEDIZIN

Das **All-in-One-System** für
Mensch und Tier.

Für den Einsatz in Praxis,
Therapie und Zuhause.



Unterstützt die Regeneration
bei muskulären Belastungen



Fördert den Heilungsprozess
in Regenerationsphasen



Hilft bei der Stabilisierung in
Phasen erhöhter Belastung



Zur Unterstützung bei der Linderung
von Stress und Verspannungen



Therapeutische Anwendungen
in Akupunktur und Therapie



Fördert das allgemeine Wohl-
befinden und die Körperbalance

www.biogie.de

Du siehst *die Welt* so,

wie du bist



Entschleunigung – neue Kraft tanken in der Natur

In einer Welt, die von Hektik, Terminen und ständiger Erreichbarkeit geprägt ist, wird bewusste Entschleunigung immer wertvoller. Ein Aufenthalt in der Natur schafft Abstand zu den Anforderungen des Alltags und schenkt Raum zum Durchatmen.

Viele Menschen erleben dabei ein Gefühl von Ruhe, Freiheit und innerer Ausgeglichenheit. Die Stille des Waldes, das sanfte Rauschen eines Baches oder der Blick in den weiten Himmel helfen dabei, den Geist zu beruhigen und den Moment bewusst wahrzunehmen. Stress darf weichen, Gedanken ordnen sich neu und oft entstehen Klarheit, Vertrauen und neue Kraft für den Alltag.

Die besondere Wirkung des Waldes

Der Wald zählt zu den faszinierendsten Erholungsräumen der Natur.

Bäume geben sogenannte Phytonzide ab – natürliche bioaktive Pflanzenstoffe, mit denen sie sich vor Schädlingen und Krankheitserregern schützen. Ein Teil dieser Stoffe gehört zur Stofffamilie der Terpene – jener natürlichen

Duftstoffe, die wir als typischen Waldgeruch wahrnehmen und die gleichzeitig eine wichtige Rolle für das Schutzsystem

der Pflanzen spielen. Beim Aufenthalt im Wald nehmen wir diese natürlichen Duftstoffe über die Atemluft auf. Sie kommunizieren direkt mit dem menschlichen Immunsystem und sorgen dafür, dass die natürlichen Killerzellen im Blut ansteigen und aktiver werden. Dies geschieht schon nach kurzen Spaziergängen im Wald. Ein ganzer Tag im Wald kann die Aktivität unserer körpereigenen Abwehrzellen sogar um bis zu 40% steigern! Studien belegen zudem Zusammenhänge zwischen Waldaufhalten und einem niedrigen Blutdruck, sinkenden Blutzuckerspiegel und eine Reduzierung des Stresshormons Cortisol. Beobachtet wurde auch die positive Effekte auf Stimmung und Erholung. Studien zeigen außerdem, dass regelmäßige Aufenthalte in der Natur zur Entspannung beitragen können. Viele Menschen berichten nach einem Waldaufenthalt von mehr Gelassenheit, innerer Ruhe und neuer Energie. Ob beim Spazierengehen, Wandern oder beim achtsamen Verweilen zwischen den Bäumen – die Natur lädt dazu ein, bewusst langsamer zu werden, neue Perspektiven zu gewinnen und Körper und Geist eine wohltuende Pause zu schenken. Manchmal genügt schon ein Spaziergang im Wald, um den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen – und mit neuer Kraft, frischen Gedanken und einem Gefühl innerer Balance zurückzukehren.





Was
ist

WALDBADEN?

Waldbaden (Shinrin Yoku) bezeichnet einen bewusst langsamen, achtsamen Aufenthalt im Wald. Anders als ein gewöhnlicher Spaziergang steht nicht die Bewegung, sondern das intensive Wahrnehmen der Waldumgebung im Vordergrund. Ziel ist Entschleunigung und Stressreduktion.

Positive Wirkungen von Waldbaden

Studien – vor allem aus Japan – zeigen folgende Effekte:

- Senkung von Stresshormonen (v. a. Cortisol)
- Reduzierung von Blutdruck und Herzfrequenz
- Verbesserte Sauerstoffaufnahme
- Beruhigende Wirkung auf Augen und Psyche
- Förderung des allgemeinen Wohlbefindens



Rolle von Terpenen und ätherischen Ölen

Bäume, Harze und Waldpflanzen geben Terpene ab – flüchtige Pflanzenstoffe, die zu den ätherischen Ölen gehören.

Diese Stoffe:

- wirken entspannend, stimmungsaufhellend oder belebend
- werden beim Atmen im Wald direkt aufgenommen
- können laut Forschung das Immunsystem stimulieren

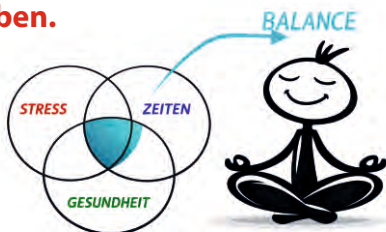
Der japanische Immunologe Prof. Qing Li konnte zeigen, dass Waldaufenthalte die Aktivität sogenannter natürlicher Killerzellen erhöhen. Diese spielen eine wichtige Rolle in der Immunabwehr. Deshalb spricht er von „Waldmedizin“ und vermutet, dass regelmäßige Waldaufenthalte präventive Effekte haben könnten – auch wenn dies keine Garantie oder Therapie gegen Krebs darstellt.

Fazit - Waldbaden ist eine einfache, kostenfreie und nebenwirkungsarme Methode, um Stress abzubauen, das Wohlbefinden zu steigern und möglicherweise das Immunsystem zu unterstützen. Es ersetzt keine medizinische Behandlung, kann aber eine wertvolle gesundheitsfördernde Ergänzung sein.

Stress verstehen. Entspannung erleben.

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Termindruck, ständige Erreichbarkeit und hohe Anforderungen bringen Körper und Geist oft an ihre Grenzen. Kurzfristig kann Stress leistungssteigernd wirken – doch wird er zum Dauerzustand, leidet unser gesamtes System: Schlafprobleme, innere Unruhe, Reizbarkeit oder Erschöpfung sind häufige Folgen.

Auf unserer Messe zeigen Ihnen erfahrene Therapeuten, Aromapraktiker und ganzheitlich arbeitende Fachberater, wie Sie mit Stress umgehen können, rechtzeitig gegensteuern und Ihre innere Balance nachhaltig stärken können – individuell, kompetent und praxisnah.



Aromatherapie
– spürbar. wirksam.
ganzheitlich.



Ätherische Öle sind weit mehr als angenehme Düfte. Ihre feinsten Duftmoleküle gelangen beim Einatmen direkt in das limbische System – das Zentrum unserer Emotionen im Gehirn. Genau dort entstehen Stressreaktionen, aber auch Gefühle von Entspannung, Sicherheit und Wohlbefinden.

Ausgebildeten Therapeuten erläutern Ihnen vor Ort: wie Düfte gezielt zur Stressregulation eingesetzt werden, welche Öle zu Ihrem persönlichen Belastungsprofil passen, worauf bei Qualität, Dosierung und Anwendung zu achten ist. Moderne Studien bestätigen: Bestimmte naturreine Öle können beruhigend, stimmungsaufhellend und ausgleichend wirken. Besonders bewährt haben sich:

Walddüfte wie Fichte, Tanne oder Kiefer – sie wirken erdend, entspannend und erinnern an die heilsame Kraft eines Waldspaziergangs.

Zitrusdüfte wie Orange oder Bergamotte – sie schenken Leichtigkeit, fördern positive Stimmung und neue Energie.

Lavendel – der Klassiker zur Beruhigung, zur Unterstützung eines gesunden Schlafs und zur inneren Stabilisierung. Entdecken. Ausprobieren. Erleben.

Als Messebesucher haben Sie die Möglichkeit verschiedene Duftprofile direkt zu testen, individuelle Beratung zur Anwendung und Dosierung zu erhalten, Inspiration für Ihre persönliche Entspannungsroutine mitzunehmen.

Informieren Sie sich auch bei den Therapeuten hier auf der Messe, die sich mit ihrem Wissen und Können ebenfalls auf die Behandlung von Stress spezialisiert haben.

Wir laden Sie hier auf der Messe ein, das (alternative) Wissen und die Kraft der Natur wirksam in vielen Facetten neu zu entdecken

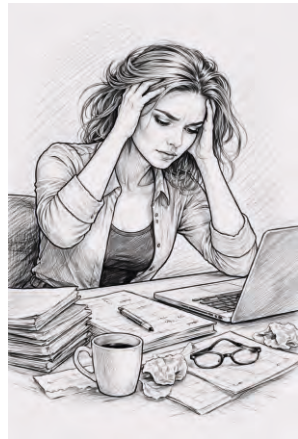
– für mehr Gelassenheit, innere Stärke und Lebensqualität.

Wenn Stress auf den Magen schlägt

Unser moderner Lebensstil ist oft von Zeitdruck, Multitasking und mentaler Belastung geprägt. Stress beeinflusst nicht nur unsere psychische Gesundheit, sondern wirkt sich direkt auf den Körper, insbesondere auf die Verdauung aus. Viele Menschen essen unter Stress unregelmäßig, greifen zu ungesunden Snacks oder verlieren sogar den Appetit.

Warum reagiert der Körper so stark auf Stress?

Die naturwissenschaftliche Erklärung liegt in der hormonellen Stressantwort: Sobald wir uns unter Druck fühlen, schüttet der Körper Stresshormone wie Cortisol und Adrenalin aus. Diese versetzen den Körper in Alarmbereitschaft und sorgen dafür, dass Energie für kurze Zeit bereitgestellt wird. Dabei werden Verdauungsprozesse heruntergefahren, da der Körper seine Ressourcen auf überlebenswichtige Funktionen konzentriert. Dies kann sich in vielerlei Hinsicht negativ auswirken.



- Die Magensaftproduktion wird gehemmt
- Die Durchblutung des Verdauungstraktes nimmt ab
- Die Peristaltik des Darm verlangsamt sich

Dadurch entstehen häufig Verdauungsbeschwerden wie:

- Blähungen
- Sodbrennen
- Aufstoßen
- Verstopfung

Wie Stress unser Essverhalten beeinflusst

Hinzu kommt, dass viele Menschen unter Stress hastig und unachtsam essen, oft ohne echten Hunger. Dies führt nicht nur dazu, dass große Nahrungsmengen verschlungen werden, sondern auch dazu, dass das Essen nicht richtig wahrgenommen und verdaut wird. Nicht selten entsteht im Stress Heißhunger auf sehr süße und fettreiche Speisen, die kurzfristig beruhigend wirken, aber langfristig die Verdauung belasten. Wenn Essen als emotionale Kompensation dient, erleben wir oft Unzufriedenheit - insbesondere dann, wenn das Sättigungspotenzial zu spät einsetzt und ein unangenehmes Völlegefühl zurückbleibt.

Nicht vergessen: Warm trinken!

Achten Sie neben warmen Speisen auch auf warme Getränke. Warm trinken unterstützt die Verdauung und verstärkt die Wirkung der Ernährung.

Trinken Sie regelmäßig abgekochtes Wasser oder warme Kräutertees um die Durchblutung des Verdauungstraktes zu fördern und die Verdauung zu verbessern. Kräutertees mit Anis oder Fenchel eignen sich nicht nur als Getränk, sondern können auch zum Verfeinern von Suppen und Soucen verwendet werden - so gelangen die wertvollen Inhaltsstoffe direkt in die Speisen.

*Erkennst
du
dich?*



Mutter Natur verhandelt nicht. Vater Zeit wartet nicht.

Aber du – du darfst wählen.

Und genau darin liegt deine Verantwortung.

Es gibt keinen perfekten Moment. Nur Entscheidungen.

Manchmal behandelst du deinen Körper wie etwas Selbstverständliches – und bist überrascht, wenn er müde wird. Du nährst dich nicht nur mit Nahrung, sondern auch mit Gedanken und Gewohnheiten. Und alles, was du wählst, wirkt. Was glaubst du, woraus du gemacht bist?

Aus Anpassung. Aus Lebenskraft. Aus feiner Balance. Jede kleine Nachlässigkeit hinterlässt Spuren. Nicht als Strafe – sondern als Summe.

Dein Körper flüstert lange. Mit Müdigkeit. Mit Verspannung. Mit Unruhe.

Er bittet dich zuzuhören. Nicht erst, wenn er schreit. Und wenn es schwer wird, nennst du es vielleicht „Pech“. Doch oft ist es einfach eine Rechnung, die über die Zeit entstanden ist. Nicht um dich zu verurteilen – sondern um dich zu erinnern.

Das Leben ist kein Dämmer Schlaf. Es ist eine Einladung. Jeden Tag neu.

- Gedanken formen deine Haltung.
- Haltung prägt deine Handlungen.
- Handlungen gestalten dein Leben.
- Wenn du Energie willst, dann beginne, sie zu schützen.
- Wenn du Stärke willst, dann beginne, dich ernst zu nehmen.
- Fordere deinen Körper – mit Respekt.
- Diszipliniere deinen Geist – mit Mitgefühl.
- Und ehre das, was dich trägt. Nicht aus Angst. Sondern aus Liebe zu dir selbst.

Die „**Quadrat-Atmung**“ nimmt Anleihen beim sogenannten kohärenten (= zusammenhängenden) Atmen. Diese Atemtechnik sorgt für eine optimale Synchronisierung der Rhythmen von Herzschlag, Atmung und Blutdruck. In Stresssituation fördert sie ein ausgewogenes Zusammenspiel zwischen Sympathicus und Parasympathicus und hilft damit, unseren beschleunigten Herzschlag und erhöhten Blutdruck zu beruhigen.

Und so funktioniert's: Nehmen Sie eine angenehme Position ein, möglichst an einem ungestörten Ort. Wenn Sie möchten, schließen Sie Ihre Augen und fokussieren Sie sich auf Ihre Atmung. Zählen Sie nun beim Einatmen innerlich bis 4, halten Sie den Atem dann für 4 Sekunden ohne Anstrengung an. Beim Ausatmen wieder bis 4 zählen, dann erneut kurz anhalten und von vorne beginnen.

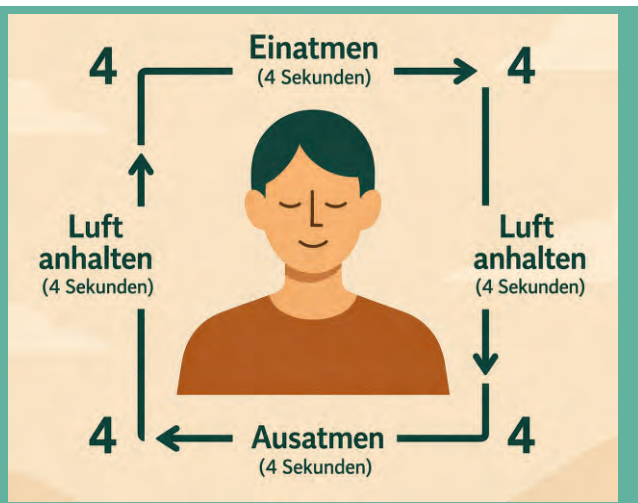
Gedanklich folgen Sie dabei den Außenseiten eines Quadrates – daher auch der Name.

Wichtig ist dabei, dass Sie durch die Nase einatmen und durch den Mund ausatmen. Versuchen Sie als weitere Variante doppelt so lange aus- wie einzuatmen (z.B. 3 Sekunden ein, 6 Sekunden aus). Sie werden spüren, dass tiefes Ausatmen sehr entspannend wirkt.

Zusätzlich zum Fokus auf Ihre Atmung und das innerliche ruhige Zählen, können Sie den Entspannungseffekt verstärken, indem Sie beim Einatmen positive Gedanken und Gefühle mitnehmen und sich beim Ausatmen von belastenden Themen gedanklich verabschieden, indem Sie diese bewusst ausatmen.

Bleiben Sie einige Minuten bei dieser Atemübung, jedenfalls bis Sie spüren, dass Sie ruhiger geworden sind und sich wohlfühlen.

Die Quadrat Atmung



„Alle Veränderung erzeugt Angst. Und die bekämpft man am besten, indem man das Wissen verbessert.“ (Ihno Schneevogt)



Die Überwindung von Krankheiten

Der Gedanke als Ursache physischer Krankheit

Die meisten Krankheiten sind eigenständige Abläufe energetischen Geschehens im Körper

Einfach gesagt: Fehlgeleitete psychische Energien verselbständigen sich – und werden schließlich als Krankheit sichtbar. Wenn wir krank sind, tragen wir oft bereits negative Gedankenpotenziale in uns. Diese werden – langsam oder plötzlich – wieder aktiviert und treten an die Oberfläche. Doch ebenso wie Gedanken krank machen können, besitzen sie auch die Kraft zur Heilung.

Die Macht des Unterbewusstseins

Entscheidend ist dabei Ihre innere Haltung: Sehen Sie sich selbst im Zustand vollkommener Gesundheit? Fühlen Sie ihn? Leben Sie ihn gedanklich vor?

Die verborgenen Ursachen erkennen

Viele Krankheiten sind nicht nur körperliche Prozesse. Sie können auch Ausdruck innerer Konflikte sein – eine Flucht vor dem Alltag oder eine Form der Selbstbestrafung. Studien zeigen: Ein Großteil von Unfällen wird von einem vergleichsweise kleinen Teil der Menschen verursacht. Zufall – oder ein Hinweis auf tiefere, unbewusste Muster? Es ist nicht leicht, die psychischen Ursachen des eigenen Leidens zu erkennen. Häufig konzentriert sich die Behandlung ausschließlich auf Symptome: Kuren, Medikamente, Diäten. Doch was vermögen sie gegen Stress, innere Ablehnung oder erschöpfte Lebenskraft auszurichten?

Die Kraft positiver Gedanken

Positive Gedanken sind nicht gleichgültig – sie verweigern lediglich den destruktiven Mustern die Aufmerksamkeit. Denn das ständige Wiederholen von Krankheit und Schwäche verstärkt genau das, was wir überwinden wollen.

Niemand hat das Recht, Sie in eine negative Sichtweise hineinzuziehen.

Selbstschutz beginnt im Denken

Zugang zu inneren Ressourcen. Techniken wie Meditation, Entspannung und bewusste Suggestion aktivieren einen großen Teil unseres unbewussten Potenzials – jenes Reservoir, das im Alltag meist ungenutzt bleibt. Hier liegen die Möglichkeiten:

- Ihr Selbstbild neu zu gestalten
- Ihre inneren Kräfte zu mobilisieren
- die symbolische Bedeutung von Krankheit zu verstehen

Ein neuer Blick auf Gesundheit

Krank ist nur der Geist – der Körper folgt ihm. Gesundheit beginnt nicht erst im Körper. Sie entsteht im Denken, im Fühlen und im inneren Gleichgewicht.

- Die Basis für Gesundheit schaffen:
- Bewusstheit ist der erste Schritt.
- Akzeptanz der zweite.
- Veränderung der dritte.
- **Beginnen Sie dort, wo alles seinen Ursprung hat: in Ihrem Geist.**

Ohne Vitamin D keine T-Zellen

Damit T-Zellen zu aktiven Mitgliedern des körpereigenen Immunsystems werden können, müssen sie sich von sogenannten „naiven“ T-Zellen in spezialisierte

Diese Zellen haben die Aufgabe, sich bestimmte Eindringlinge (Pathogene) zu merken und die Immunantwort gezielt zu steuern. Fehlt jedoch ausreichend Vitamin D, gelingt den T-Zellen dieser entscheidende Reifungsprozess nicht. Zu diesem Ergebnis kam eine Forschergruppe unter



der Leitung von Carsten Geisler, Leiter der Abteilung für Internationale Gesundheit, Immunologie und Mikrobiologie an der Universität Kopenhagen.

Vitamin K als Ergänzung Eine Einnahme von Vitamin D wird häufig in Kombination mit Vitamin K empfohlen. Ein hochwertiges Vitamin-K-Präparat sollte sowohl Vitamin K1 als auch Vitamin K2 enthalten. Ähnlich wie Vitamin C gilt Vitamin K auch in hohen Dosierungen als nicht toxisch. Teilweise wird eine höhere Dosierung empfohlen, um eine optimale Wirkung zu erzielen.

Das Bekenntnis von Dr. med. Raimund von Helden

Dr. Raimund von Helden veröffentlichte ein Buch über seine Erfahrungen mit der Vitamin-D-Therapie mit dem Titel „Gesund in sieben Tagen“. Darin beschreibt er seine Motivation: „Zwanzig Jahre hatte ich bereits als Arzt gearbeitet, als ich 2005 erstmals den Vitamin-D-Spiegel im Blut einer Patientin bestimmen ließ. Der Wert lag unterhalb der Messbarkeitsgrenze von 7 ng/ml. Ich hatte ein schlechtes Gewissen, weil ich dieser Patientin bis dahin die richtige Behandlung schuldig geblieben war – obwohl Vitamin D kostengünstig verfügbar ist. Danach verging kaum ein Tag, an dem ich nicht weitere Patienten mit starkem Defizit entdeckte. Vitamin-D-Mangel erwies sich als Massenphänomen. Es ist einer der häufigsten pathologischen Laborwerte in Deutschland und anderen Industrieländern. Erschütternd ist, dass diese Tatsache in der praktischen Medizin lange kaum Beachtung fand – trotz klarer wissenschaftlicher Erkenntnisse. Beim Erreichen eines optimalen Vitamin-D-Spiegels zeigten sich bemerkenswerte Verbesserungen: Allergien gegen Nüsse, Äpfel oder Tierhaare verschwanden, Migräne ging zurück, Schwindelanfälle mit Hörstörungen traten nicht mehr auf, chronische Rückenschmerzen ließen nach, die Stimmung besserte sich. Wadenkrämpfe, Sonnenallergie und langjährige Mattigkeit nahmen ab. Chronische Müdigkeit und depressive Verstimmungen konnten sich in vielen Fällen bereits innerhalb einer Woche bessern. Bei Knochenschmerzen dauerte die Verbesserung mitunter mehrere Monate. Die Vitamin-D-Therapie ist preiswert, einfach und risikofrei.“ Auch Dr. Worm, Autor des Buches „Heilkraft D“, betonte: „Außer einer besseren Laune fand man keine Nebenwirkungen.“



Vitamin C & Zink – starke Unterstützung für dein Immunsystem

Gerade in der Erkältungszeit greifen viele bewusst zu Vitamin C und Zink. Das Duo gilt als bewährte Kombination zur Unterstützung der Abwehrkräfte. Beide Nährstoffe spielen eine wichtige Rolle für ein funktionierendes Immunsystem – und können dazu beitragen, dass Infekte milder verlaufen oder schneller überstanden sind. Kein Wunder also, dass sie häufig gemeinsam als Nahrungsergänzung angeboten werden.

Warum Zink so wichtig für den Körper ist - Zink ist ein essentielles Spurenelement – das bedeutet: Unser Körper kann es nicht selbst herstellen, ist aber darauf angewiesen. Es übernimmt zahlreiche Aufgaben: unterstützt die Zellerneuerung und Wundheilung, wirkt antioxidativ und schützt Zellen vor oxidativem Stress, stabilisiert Zell- und Gefäßstrukturen, spielt eine zentrale Rolle bei der Immunabwehr.

Ein gut versorgter Körper kann sich besser gegen Viren und Bakterien behaupten. Zink steckt natürlicherweise unter anderem in: rotem Fleisch und Eiern, Vollkornprodukten, Nüssen und Samen (z. B. Kürbiskernen) Kartoffeln.

Kann Zink eine Erkältung verkürzen? Studien deuten darauf hin, dass Zink – frühzeitig eingenommen – die Dauer einer Erkältung verkürzen kann. Entscheidend ist, dass die Einnahme möglichst innerhalb der ersten 24 Stunden nach Auftreten der Symptome beginnt. Dabei kommt es auf die richtige Dosierung an. Zu geringe Mengen zeigen kaum Effekt, zu hohe Mengen können jedoch Nebenwirkungen verursachen. Deshalb gilt: Nahrungsergänzung sollte nicht unüberlegt und idealerweise in Absprache mit medizinischem Fachpersonal erfolgen.

Achtung: Die richtige Balance zählt. Wie bei vielen Nährstoffen gilt auch bei Zink: Die Menge macht den Unterschied.

Ein Zinkmangel kann: die Immunabwehr schwächen, die Wundheilung verzögern, die Infektanfälligkeit erhöhen.

Eine dauerhafte Überdosierung kann hingegen: Übelkeit und Magenbeschwerden auslösen, das Immunsystem beeinträchtigen, den Mineralstoffhaushalt stören.

Fazit: Vitamin C und Zink sind keine Wundermittel – aber sie können eine sinnvolle Unterstützung für das Immunsystem sein. Entscheidend sind eine ausgewogene Ernährung, ein gesunder Lebensstil und ein bewusster Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln.

Richtig eingesetzt, kann das Power-Duo helfen, die Erkältung gut zu überstehen.

Freitag 11. September Raum 1

ENERGETIKA



14.35 – 15.00

Einführung in die fünf Elemente der Chinesischen Medizin.
Lesung von „Der Mensch in Wandlung“ mit der Buchautorin – Constanze Clauss

15.05 – 15.30

Prävention im Schlaf! Für Menschen mit und ohne Beschwerden. Das aktive Schlagsystem – Jürgen Maurer

15.35 – 16.00

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

16.05 – 16.30

Der feinstoffliche Raum. Oft glaubt der Mensch, nur was die Wahrnehmung im Verstand versteht, ist die einzige Realität. Der feinstoffliche Raum jedoch, befindet sich innerhalb des Raumes, welche unsere Augen wahrnehmen. Der feinstoffliche Raum öffnet Dir immens viele Tore, wenn Du den Zugang findest. Ich erkläre Dir wie das möglich ist. Corazon de Vida – Carmen Mancosu

16.35 – 17.00

Du wachst auf mit Schmerzen? Depressionen? Ängsten? Nimm dein Leben wieder aktiv in die Hand. Ich begleite dich gerne.
Vortrag und Heilmeditation – Ophélie Weber

17.05 – 17.30

Loslassen - kostet weniger Kraft als Festhalten und dennoch ist es schwerer. Mit Hilfe einer Meditation, einer „sinniger Geschichte“ und einer Übung werden wir mehr über das Thema erfahren und einigen Ballast da lassen und leichter und befreit wieder aus dem Vortrag gehen. – Barbara WERNER – Praxis Lebenslust



17.35 - 18.00

Crystal Codes – Edelsteine für die neue spirituelle Zeit. Die Steine der Mutter Erde tragen uralte Botschaften für Seele und Lebensplan. Sie öffnen den Blick für Visionen, innerer Führung und zeigen neue Möglichkeiten auf. Jeder Kristall wirkt wie ein Schlüssel zu deinem kosmischen Bauplan. Finde die Steine, die dein Potenzial aktivieren und dir Entwicklung schenken. Lass dich von den Botschaften der Edelsteine überraschen und inspirieren!

Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

Samstag 12. September Raum 1

10.35 – 11.00

Einführung in die fünf Elemente der Chinesischen Medizin.

Lesung von „Der Mensch in Wandlung“ mit der Buchautorin – Constanze Clauss

11.05 – 11.30

Hypnosetherapie – Die Kraft des Unbewussten für mehr Lebensqualität und Veränderung. Hypnosetherapie ist eine sanfte und zugleich wirkungsvolle Methode, um innere Blockaden zu lösen, Ressourcen zu aktivieren und Veränderungsprozesse zu unterstützen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie die Hypnosetherapie als sanfte und lösungsorientierte Methode eingesetzt werden kann, welche Anwendungsgebiete sie bietet und wie das Unbewusste zur Förderung von Gesundheit, Wohlbefinden und persönlicher Entwicklung genutzt werden kann. Doris Rauskolb

11.35 – 12.00 Fortsetzung

– Hypnosetherapie – die Kraft des Unterbewussten... mit Doris Rauskolb

Mehr **Lebensqualität** für Körper, Geist und Seele **Ophélie Weber**



- **Schmerzbehandlung** nach Dr. Sielmann
- **Geistiges und Energetisches Heilen** nach Rade Maric

Tel: 0151-1066 1319 | info@opheliaweber.eu | www.orpheliaweber.eu

Brühlstr.1 78647 Trossingen | Oberer Ölbachweg 873326 Deggingen

meine Heilmethoden sind ergänzend und ersetzen weder Arzt noch Tierarzt

Sorgen sind wie Gespenster:
Wer sich nicht vor ihnen fürchtet, dem können sie nichts anhaben.

12.05 – 12.30

Wenn sich Herz und Bauch nicht einig sind. Die innere Mitte finden durch Chakra- und Energiearbeit. Die Persönlichkeiten der Hauptchakren sind auf vielfältige Weise miteinander verbunden. Jedes Chakra hat eigene Themen und Bedürfnisse, die manchmal nur schwer miteinander vereinbar sind. Ein Gefühl für die eigene innere Mitte und eine gute Erdung werden aber in der heutigen Zeit immer wichtiger. Dies gelingt besser, wenn das eigene Energiefeld gut aufgeladen ist und die Energie frei fließen kann. In diesem Vortrag gebe ich einen Überblick über die Chakrapersönlichkeiten und lade dich ein, bei einer kurzen Erdungsmeditation, dein Energiefeld zu stärken – Ellen Hundewadt

12.35 – 13.00

Prävention im Schlaf! Für Menschen mit und ohne Beschwerden. Das aktive Schlafsystem – Jürgen Maurer

13.05 – 13.30

Stimmgabelmassage: Heilung mit Schwingung sanft und effektiv. Mittels Stimmgabeln können die Akkupressurpunkte, schmerzfrei ohne Nadeln zur Heilung angeregt werden. Ist die Schwingungsfrequenz bei einem Menschen gestört oder blockiert wird er krank. Die Stimmgabeln befreien die Störung und lassen mittels Schwingung die blockierten Energiebahnen wieder fließen. Jeder Teilnehmer erhält eine Stimmgabel und kann die Wirkung und die verschiedenen Möglichkeiten selbst erfahren. - Barbara WERNER – Praxis Lebenslust

13.35 – 14.00

Du leidest körperlich und fühlst dich schwach? Lass uns das gemeinsam anschauen. Vortrag und Heilmeditation – Ophelia Weber

14.05 – 14.30

Eigenmacht und Eigenmut. Begegne Deiner Eigenmacht und Eigenmut. Du bist weit mehr, als das was Du glaubst zu sein. Löse Dich vom Denken der Gesellschaft, in dem Du die Kontrolle und Entscheidungen über Dein Leben erlangst. Gerne zeige ich Dir wie. Corazon de Vida – Carmen Mancosu

HEILEN MIT DEN LICHTSPIRALEN ■ COACHING UND AUSBILDUNG

- Seelenrückholung
- Geldthemen heilen
- Miracles 1:1
- Akasha Chronik Lesungen
- Engel, Meister, Galaktikal
- Verjüngung
- Leadership Coaching



Sabine Bierenstiel

Feuchtmayrstraße 20/1
88250 Weingarten

Tel. 0751/56994310



herzensspirit

Leadership Coaching sabine.bierenstiel@t-online.de | www.seashellmiracles.de

Wenn Du heute aufgibst, wirst Du nie wissen, ob Du es morgen geschafft hast

14.35 – 15.00

Ätherische Öle, die bis zu 2000-mal konzentrierte Kraft von Pflanzenessenzen darstellen, sind seit Jahrtausenden der gesuchte und teure Begleiter des Menschen – Ausgleich bringend und Lebenskraft schenkend, dabei noch wunderbar duftend. Einfach Anwendung für den Alltag und wie auch du erfolgreich mit ätherischen Ölen arbeiten kannst sind die Themen dieses Seminars

– praktische Ölanwendungen werden vorgestellt - Team Enjoy

15.05 – 15.30

WE-Therapie: Aktivierung der Selbstheilung mit Urfrequenzen. Lösung von belastenden Emotionen, Glaubenssätzen, Krankheitsursachen, Familienthemen. Mit Übungen. Linn Hammer

15.35 – 16.00

Name - Zahl - Bestimmung: Dein Schicksal trägt deinen Klang . Weißt du, wie stark dein Name auf dein Leben wirkt? Er ist Frequenz und Auftrag, trägt dein irdisches Karma und weist auf deine Lebensaufgabe hin. Die Namensdeutung eröffnet konkrete, alltagsnahe Wege, dein Schicksal bewusst zu verstehen und zu lenken. Mit Beispielen, kleinen Anleitungen und praxisnahen Tipps zeige ich im Vortrag, wie dein Name zu deinem inneren Kompass wird. Ein Impuls, der dich erinnert: Du lebst deinen Namen – und deine Zahl lebt durch dich.

Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

16.05 – 16.30

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

16.35 – 17.00

Meditation: Reise in Deinen inneren Garten. Begib Dich auf eine Reise in die verborgenen Räume Deiner Seele und entdecke Deinen ganz persönlichen inneren Garten. Im Schamanismus gilt dieser als Spiegel unseres innersten Wesens und offenbart, was wachsen, heilen oder neu erblühen möchte. In der Meditation findest Du deinen ganz persönlichen Ort der Ruhe, an dem du neue Kraft tanken kannst.

Lucy Lyko



Streichel-Massage

Heute auf der Messe hast du die Gelegenheit,
dir mal eine kleine Auszeit zu gönnen und meine ganzheitliche
Streichel-Massage auszuprobieren
zum Kennenlern-Preis
für **20 Min Rückenmassage 33€**

Infos & Kontakt: www.sonjafunk.de +49 1765 011 2221

17.05 – 17.30

Manifestationscoaching – Aktivierung kosmischer Genetik. „Erschaffe Deine zukünftige Realität so, wie es dir gefällt“. Alltagsnahe Anleitung einer Manifestationsübung, um den Fokus im Leben auf die Frequenzen von Liebe und Freude zu richten. Das Universum hält alles, was du vorgibst für dich bereit, unabhängig davon, welchen Einfluss die weltliche Matrix auf uns auszuüben vermag. Freude und Liebe sind derzeit die höchsten Energiefrequenzen, die in den Raum zu stellen sind, um alles DAS zu relativieren, was unerwünscht ist – Margit Ilmberger

Samstag 12. September Raum 2

10.35 – 11.00

Das Potential was jeder Mensch besitzt, aber es nicht nutzt. Mit der Zeit haben sich in unserem Leben Schattenthemen und Menschen eingeschlichen u. entwickelt, die uns an unsere Grenzen bringen, wie Ängste, Süchte, Krankheiten und Blockaden. Wenn sie im Vortag mitmachen, werde ich sie in wenigen Minuten in einen Zustand bringen, der sie ... Erfahren Sie mehr im Vortrag – Miroslav Sretenovic Powerfluss

11.05 – 11.30 Fortsetzung

- Das Potential was jeder Mensch besitzt, aber es nicht nutzt.– Miroslav Sretenovic Powerfluss

11.35 – 12.00

Selbstheilungskräfte aktivieren bei einer Entspannungsreise. Über das Bewusstsein kannst du körperliche Vorgänge beeinflussen und so dein Wohlbefinden, dein Gesundheit & Lebensqualität fördern

– hin zu mehr Harmonie, Ruhe & Lebensfreude – Silvia Bauer

12.05 – 12.30

Herausforderungen und toxische Beziehungen im Leben rauben dir die Kraft und die Freude am Leben Wie kannst du leichter damit umgehen - Gibt es Wege der Harmonisierung? Bewusstsein ist der Schlüssel zur Veränderung – Anette Sieber



www.ilmberger.ch

Margit Ilmberger

Trance – Medium

Bewusstseins- & Manifestations-Coaching | Kartenlege-
Expertisen | Morphisches Feldlesen | Freilegung
kosmischer Dimensionsräume | Kundalini – Energiearbeit

Mehr als 40 Jahre Erfahrung in der spirituellen Therapie

Besuchen Sie meine Vorträge

Terminvereinbarung für Praxis & telefonische Beratung:

WhatsApp-Call & Chat: +41 (0)79 21 49 755

Festnetz: +41 (0)43 2775 445 | E-Mail: info@ilmberger.ch

12.35 – 13.00

Die Seashell-Session (Dein schneller Reset). Kopf voll, Druck zu hoch? Du nennst mir dein Thema und ich wähle drei spezifische Muschelspiralen für dich aus. Statt wochenlang über Probleme zu reden, nutzen wir die ordnende Kraft der Muscheln als Abkürzung. Wir lösen Blockaden direkt an der Wurzel, fahren dein System herunter und bringen dich zurück in deine eigene Kraft und Stabilität.

13.05 – 13.30

Vagusnerv harmonisieren mit Heilgesang. Als Brücke zum Licht lasse ich die Engel und Hathoren wirken durch mich für dich. Heilende Klänge durchströmen dich, Heilenergien fließen in dich. Lasse dich berühren von einer tiefen Liebe, die du bist. Einheit geschieht für dich – Elke Mareia Straif

Energetika

GESUNDHEITSMESSE

13.35 – 14.00

Therapie und Anwendung durch Farblichttherapie und Akupunktur und vieles mehr. Resonanztherapie mit Ausleitung von belastenden Stoffen im Körper- Firma Biogie

14.05 – 14.30

Die Bedeutung des Wassers für den Körper – und wie sollte es sein? Frank Schwinum

14.35 – 15.00

Sheabutter, Vorteile, Ganzkörperpflege. Gesund, ohne Chemie, Wasser, hilft sofort – Christian Harper-Quattara

15.05 – 15.30

Externer Vortrag – Entdecke Dein Leben! – Ralf Meißner. Über die Liebe anhand des Mythos von „Eros und Psyche“. Die Liebe wird als die stärkste Kraft im Universum bezeichnet, sie ist in aller Munde. Doch wissen wir wirklich was Liebe ist?

Der Mythos, die Erzählung vom Logos, kündigt von den ewigen Gesetzmäßigkeiten des großen Kosmos. Er spricht in Gleichnissen direkt in unsere Seele, lehrt uns Menschen von unserer Bedeutung und führt uns über die Astrologie zu einem berufenen Leben und damit zu unserem Seelenheil.

15.35 – 16.00

Fortsetzung - Externer Vortrag – Entdecke Dein Leben! – Ralf Meißner
Vortrag: Über die Liebe anhand des Mythos von „Eros und Psyche“.



16.05 – 16.30

Geistheilung- Jeder hat diese Fähigkeit in sich. Es ist eine Gabe die jeder in sich trägt und nur darauf wartet wieder entdeckt, aktiviert und intensiviert zu werden.

Es gibt eine Fülle an Möglichkeiten, was geistige Heilung alles bewirken kann. Während des Vortrages wird das Publikum in praktische Anwendungen eingebunden - Barbara WERNER – Praxis Lebenslust

16.35 – 17.00

Interaktiver Vortrag mit Ana Valenta – Raus aus dem Gedankenkarussell
– endlich deine Manifestation leben.

Sonntag 13. September Raum 1

12.05 – 12.30

Warum Erdung für Energiearbeiter, HeilerInnen und Coaches so wichtig ist – und wie geht das überhaupt? Selbst den besten Coaches und HeilerInnen kann es passieren, dass sie sich nach einem Tag voller Beratungen und Anwendungen abends ausgelaugt fühlen. Aus dem Bedürfnis heraus, anderen helfen zu wollen, vergessen wir manchmal uns selbst. In diesem Vortrag erfährst du, wie Erdung und Energiearbeit dabei helfen, dass wir nicht ausbrennen. Eine kurze Meditation bringt uns in Kontakt mit der wohltuenden und nährenden Energie der Erde. Ellen Hundewadt

12.35 – 13.00

Ahnenheilung multidimensional: AhA-Code - die Methode die die Ahnenheilung revolutioniert und auf eine neue Bewusstseinsebene bringt. Wir befinden uns mitten im Aufstieg. Alte Techniken sind schon lange zu niedrigschwingend und greifen nicht mehr. Sie sind im Zuge der Weiterentwicklung der Erde überholt worden. Deswegen dürfen Methoden für die neue höhere Bewusstseinsebene entwickelt werden und die Heilung darf multidimensional erfolgen.

Erklärung der AhA-Code Methode und eine Ahnenheilmeditation

- Barbara WERNER – Praxis Lebenslust

13.05 – 13.30

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

13.35 – 14.00

Stärke, Schutz und Widerstandskraft mit ätherischen Ölen. Resilienz, Widerstandskraft und energetischer Schutz sind einige der wichtigsten Fähigkeiten in der heutigen Zeit – wie du mit ätherischen Ölen eine Aura des Schutzes und der Kraft entwickelst, die dich aus den Alltagsenergien empor hebst - Team Enjoy

14.05 – 14.30

Psychopathische oder Narzisstische Beziehung. Die Gemeinsamkeit eines Psychopathen oder Narzissten besteht in der Manipulation seiner Mitmenschen. Jede Art von seelischer Veletzung ist ihnen recht. Erkenne den Psychopathen oder den Narzissten und wie schützt Du Dich davor. Ich erkläre Dir wie - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

14.35 – 15.00

Aktiviere deine Selbstheilungskräfte für ein aktives & erfülltes Leben. Gesundheit ist Lebensqualität und schenkt Kraft das Potenzial zu entfalten. Geh gestärkt in die Neue Zeit! Linn Hammer

15.05 – 15.30

Du fühlst dich hoffnungslos und erschöpft? Werde wieder stark und mutig und beginne dich selbst zu lieben. Vortrag und Heilmeditation - Ophelia Weber

15.35 – 16.00

Prävention im Schlaf! Für Menschen mit und ohne Beschwerden. Das aktive Schlafsystem – Jürgen Maurer

16.05 – 16.30

2026 – Das Jahr, in dem Zahlen zu Wegweisern werden . 2026 trägt eine Frequenz, die uns aufruft, Seele und Lebensplan neu zu entschlüsseln. Numerologie macht sichtbar, was jenseits des Verstandes wirkt – ein Bauplan deiner Bestimmung. Welche Zeitqualität prägt 2026? Welche Zahl offenbar deine persönliche Seelen-Matrix? In meinem Vortrag erfährst du, wie Zahlen innere Orientierung schenken, Seelenprozesse erhellen und Entscheidungen auf einer tieferen Ebene führen. Lass dich inspirieren – im Feld der Zahlen wartet Klarheit auf dich. Editha Myriel Wüst – Fachbuchautorin & Mentorin

Sonntag 13. September Raum 2

12.05 – 12.30

Das elementar Thema Gesundheit. Krankheiten entstehen nicht ohne Grund. Es ist das Ungleichgewicht im Inneren des Menschen, das zum Ausbruch von Krankheit, Ängsten und Blockaden uvm. führt. In diesem Vortrag erkläre ich wie wir lernen, unseren Körper besser zu verstehen. Mein Ziel ist es, Menschen zu zeigen, dass man Energien lenken und somit Krankheiten, Blockaden und andere Befindlichkeiten auflösen kann. Miroslav Sretenovic Powerfluss

12.35 – 13.00 Fortsetzung

- Das elementar Thema Gesundheit. Miroslav Sretenovic Powerfluss

13.05 – 13.30

Selbstheilungskräfte aktivieren bei einer Entspannungsreise. Über das Bewusstsein kannst du körperliche Vorgänge beeinflussen und so dein Wohlbefinden, dein Gesundheit & Lebensqualität fördern

– hin zu mehr Harmonie, Ruhe & Lebensfreude – Silvia Bauer

13.35 – 14.00

Die Bedeutung des Wassers für den Körper – und wie sollte es sein?

Frank Schwinum

14.05 – 14.30

Auf Seelenebene werden die tieferen Ursachen von Lebensthemen, inneren Blockaden und aktuellen Herausforderungen sichtbar. Ohne Karten und ohne äußere Hilfsmittel schaue ich, wo die Seele nach Klärung sucht, was sie stärkt und welche Schritte in die Lösung führen können. Schamanische Heilimpulse begleiten den Prozess und unterstützen die innere Ausrichtung. Es werden außerdem Kurse und Ausbildungen in hawaiianischer Körperarbeit (Lomi Lomi Nu) und geistigem Heilen vorgestellt – Michaela Vögel

14.35 – 15.00 Fortsetzung -

Auf Seelenebene werden die tieferen Ursachen von Lebensthemen, inneren Blockaden und aktuellen Herausforderungen sichtbar... Michaela Vögel

15.05 – 15.30

Sheabutter, Vorteile, Ganzkörperpflege. Gesund, ohne Chemie, Wasser, hilft sofort – Christian Harper-Quattara

15.35 – 16.00

Der 20-Minuten-Vortrag (Der Impuls). Stress und Blockaden lassen sich nicht wegerklären. In diesem knackigen 20-Minuten-Vortrag zeige ich dir, warum die Spiralkraft der Muscheln genau der Hebel ist, den du jetzt brauchst. Erfahre live, wie diese Naturkraft dein überlastetes System sofort beruhigt, mentale Blockaden löst und dich wieder stark und klar in deine Mitte bringt. Hör auf, gegen die Wand anzurennen – hol dir die Kontrolle über deine Energie zurück. Sabine Bierenstiel – Seashell Alchemist & Coach

16.05 – 16.30

Einführung in die fünf Elemente der Chinesischen Medizin. Lesung von „Der Mensch in Wandlung“ mit der Buchautorin – Constanze Clauss

Fehler und Änderungen vorbehalten



Neugierig? – Willkommen am Stand!



**- im Jahr 2026 ist die
ENERGETIKA *IN***

Bobingen b. Augsburg	20. - 22. Februar
Abtsgmünd b. Aalen	20. - 22. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai
Schierling Ldk Regensburg	19. - 21. Juni
Großmehring-Ingolstadt	17. - 19. Juli
Kressbronn am Bodensee	21. - 23. August
Denkendorf bei Stgt.	11. - 13. September
Grafing bei München	16. - 18. Oktober
Laufen an der Salzach	06. - 08. November

In diesen 21 Jahren
waren wir Gastgeber von
über 25 Tsd. Ausstellern
mehr als 650 Tsd. Besuchern

EINTRITT FREI

Kommen Sie zu uns

- als Aussteller
- als Besucher



wir freuen uns auf Sie!

Julia Riedel Veranstalterin

www.energetika.de

Energetika

DENKENDORF

Nähe Stgt. / BW



GESUNDHEITSMESSE

11. - 13. Sept.²⁶

HERZLICH WILLKOMMEN!