

GESUNDHEITSMESSE ENERGETIKA

LAUFEN

a.d. Salzach / Nähe Salzburg

Salzachhalle

83410 - Laufen - Briouder Platz 4

06. - 08. Nov. 26

06. Nov. · 14–19 Uhr
offen 07. Nov. · 10–18 Uhr
08. Nov. · 11–18 Uhr

EINTRITT FREI

Julia Riedel Veranstalterin
Tel. 0176 71 78 52 07 | info@energetika.de | www.energetika.de

HERZLICH

WILLKOMMEN!



*Jeder Besuch
beginnt mit einer
Begegnung.*

Nutzen Sie die
Gelegenheit,
Neues kennen
zu lernen,
Fragen zu stellen
und sich
unverbindlich
zu informieren.

*Informieren
Entdecken
Wohlfühlen*



Hinweis: Die auf der Messe vorgestellten Angebote dienen der Information und Förderung des persönlichen Wohlbefindens. Sie stellen keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar und ersetzen nicht den Besuch bei Ärzten oder Heilpraktikern.



Das Schöne an Messen ist, dass man nicht nur unzählige
Eindrücke gewinnt, sondern auch
– tolle Anregungen und Ideen aufnimmt.

Rechtlicher Hinweis:

Die Inhalte, Aussagen und Darstellungen der Aussteller liegen außerhalb des Verantwortungsbereichs des Veranstalters. Jeder Aussteller ist selbst dafür verantwortlich, dass seine Präsentationen, Texte, Aussagen und Angebote den geltenden gesetzlichen Bestimmungen entsprechen, insbesondere den Vorschriften des Heilmittelwerbegesetzes (HWG), des Gesetzes gegen den unlauteren Wettbewerb (UWG) sowie weiterer einschlägiger Rechtsnormen.

Der Veranstalter macht sich die Inhalte der Aussteller nicht zu eigen.

Der Aussteller stellt den Veranstalter von sämtlichen Ansprüchen Dritter frei, die aufgrund rechtswidriger Inhalte, irreführender Aussagen oder unzulässiger Werbeaussagen des Ausstellers geltend gemacht werden.

ENERGETIKA

– eine Messe von Menschen für Menschen.

Was ist die ENERGETIKA?

Vor vielen Jahren als kleine Idee begonnen, hat sich die ENERGETIKA zu einer der bekanntesten Gesundheitsmessen im deutschsprachigen Raum entwickelt.

Themenbereiche der ENERGETIKA

- Naturheilkunde und Komplementärmedizin
- Wellness und Prävention
- Ernährung und Nahrungsergänzung
- Entspannung und Stressbewältigung
- Energiearbeit und spirituelle Methoden
- Umweltbewusstes Leben
- Gesundheitsprodukte und Hilfsmittel
- Vorträge, Workshops, Live-Demonstrationen

Die ENERGETIKA bietet Raum für Begegnungen, Gespräche und Erfahrungen.

Hier können Besucher neue Produkte kennenlernen, zahlreiche Vorträge besuchen, Fragen stellen und mit Ausstellern, Therapeuten, Beratern und Herstellern direkt ins Gespräch kommen.

**ENERGETIKA –
Inspiration. Wissen. Wohlbefinden.
Für ein bewusstes, gesundes und
erfülltes Leben.**

Julia und Friedbert Riedel danken allen Besuchern, Ausstellern, Referenten und Wegbegleitern, die diese Entwicklung der ENERGETIKA über viele Jahre mit Herz und Engagement möglich gemacht haben.

Was ist Gesundheit ?

Gesundheit ist: "ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.,,"

GESUNDHEIT
ist auch
GEFÜHLSSACHE

*Aktivieren Sie Ihre
Selbstheilungskräfte*

Die Erforschung der Krankheiten hat so große Fortschritte gemacht, dass es immer schwerer wird, einen Menschen zu finden, der völlig gesund ist“, bemerkte der englische Schriftsteller **Aldous Huxley**.

Eine Frage - viele Antworten

Doch kommt es ganz darauf an, was man unter „gesund“ versteht.

Dazu müssen wir zunächst die Frage beantworten, was wir eigentlich mit Gesundheit oder Krankheit meinen. Denn auf diese Frage gibt es in anderen Kulturen und im Verlauf der Menschheitsgeschichte

- sehr unterschiedliche Antworten.

Zwischen Heilkunst und Wissenschaft

Aus einer Schweizer Studie geht hervor, dass die Mehrheit der Befragten der Meinung war, die heutige Medizin sei zu stark auf Heilung und zu wenig auf Gesundheit ausgerichtet. Entsprechend wird der Krankheitsprävention von den Patienten ein großer Stellenwert zugemessen.

Alle suchen im Arzt verzweifelt den Schamanen oder den Priester; der Arzt, stumpf und eingeschüchtert, verbarrikadiert sich hinter der Technik, der Chemie, der Physik, dem Experiment und der Analyse“.

Das behauptet der italienische Dichter Guido Ceronetti in seinem Buch „Das Schweigen des Körpers“ – und trifft damit den Nerv unserer Zeit, die durch den weiteren Ausbau der Hochleistungsmedizin und die damit verbundene Kostenspirale auf der einen Seite und dem wachsenden Angebot und der steigenden Nachfrage nach unkonventionellen medizinischen Richtungen auf der anderen Seite geprägt ist. So wird – wie Experten zugeben – viel zu viel geröntgt, in Deutschland noch mehr als in anderen Ländern. Tatsächlich kam die Idee der „absoluten Gesundheit“ erst im 20. Jahrhundert auf.

Mit dem Gesundheitsbegriff hat sich auch das Gesundheitsverhalten verändert.

Vorsorge für die eigene Gesundheit ist inzwischen in den Rang eines normgerechten Verhaltens erhoben worden.



Jede Krankheit beginnt mit einer **Übersäuerung**

ÜBERSÄUERUNG

kann sich unter anderem zeigen durch:

Erhöhter Blutdruck

Gelenk- und Gliederschmerzen,
Verspannungen

Kopfschmerzen

Schlafstörungen

Erhöhte Allergiebereitschaft

Erhöhte Entzündungsbereitschaft

Hautprobleme
(Ekzeme, Neurodermitis, Akne,
Pilzerkrankungen)

Bindegewebsschwäche
Cellulitis, Faltenbildung
Schwangerschaftsstreifen

Krampfadern

Kreislaufprobleme

Herzrhythmusstörungen

Gereiztheit

Unwohlsein

Magenbeschwerden

Abgeschlagenheit
Muskelkrämpfe

Müdigkeit

Osteoporose

Karies

Konzentrationsschwäche

Ursache

für viele Beschwerden

Komplementär & Integrative Medizin

Komplementärmedizin ergänzt die Schulmedizin mit natürlichen Methoden, die Körper, Geist und Seele stärken.



Komplementärmedizin

Ergänzt die Schulmedizin mit natürlichen und ganzheitlichen Methoden. Ziel ist die Unterstützung von Körper, Geist und Seele.

Alternative Medizin

Verwendet alternative Heilmethoden anstelle der klassischen Schulmedizin.

Integrative Medizin

Verbindet Schulmedizin mit Komplementärmedizin zu einem ganzheitlichen Ansatz.

Funktionelle Medizin

Sucht nach den Ursachen von Beschwerden und stärkt die natürlichen Selbstheilungskräfte.

Der Mensch im Mittelpunkt

Ganzheitliche Gesundheitsansätze



Überblick

Viele Heilmethoden stammen aus traditionellen Medizinsystemen aus China, Indien, Tibet, Afrika und dem amerikanischen Kontinent.

Komplementärmedizin

Wird ergänzend zur Schulmedizin angewandt.

Alternative Medizin

wird anstelle der Schulmedizin angewandt.

Integrative Medizin

verbindet Schul- und Alternativmedizin und nutzt das Beste aus beiden Welten.

Schulmedizin

Konzentriert sich auf Diagnose und Behandlung von Krankheiten. Ursachen werden meist als einzelne Faktoren betrachtet (z.B. Viren, Bakterien, biochemische Ungleichgewichte). Behandlung häufig mit Medikamenten und Operationen.

Integrative Medizin

Betrachtet den Menschen als Ganzes: Körper, Geist und Seele. Ziel ist es, die Systeme in Balance zu bringen und die Selbstheilungskräfte anzuregen.

Balance ist der Schlüssel zur Gesundheit

JULIA RIEDEL

VERANSTALTERIN



**HERZLICH
WILLKOMMEN**
bei der
ENERGETIKA

Eintritt frei

Besucher

Informieren. Entdecken. Erleben.

Lernen Sie innovative Produkte,
Dienstleistungen und neue
Impulse für Gesundheit und
bewusstes Leben kennen.

Aussteller

Faire Standpreise,
starke Besucherresonanz und
eine etablierte Gesundheitsmesse
– hier präsentieren
Sie Ihr Angebot erfolgreich.

Fragen?

Wir sind gerne für Sie da.
Mehr Informationen auf
– www.energetika.de

Julia Riedel

Veranstalterin

Oskar-von-Miller-Str. 46

D-86199 Augsburg

Tel. 0049(0)821-90 67 330

Mobil 0176 717 85 207



info@energetika.de
www.energetika.de

Messe-Termine 2026		Messe-Termine 2027	
Bobingen	20. - 22. Febr.	Bobingen	19. - 21. Febr.
Abtsgmünd	20. - 22. März	Abtsgmünd	19. - 21. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai	Schierling	23. - 25. April
Schierling	19. - 21. Juni	Burgkirchen	21. - 23. Mai
Großmehring	17. - 19. Juli	Münsingen	18. - 20. Juni
Kressbronn	21. - 23. Aug.	Großmehring	23. - 25. Juli
Denkendorf	11. - 13. Sept.	Kressbronn	20. - 22. Aug.
Grafing	16. - 18. Okt.	Denkendorf	17. - 19. Sept.
Laufen	06. - 08. Nov.	Karlsfeld	15. - 17. Okt.
		Laufen	05. - 07. Nov.



Die Messe wartet auf Sie!

Treffen Sie neue Partner, knüpfen Sie wertvolle Kontakte oder präsentieren Sie ihr Unternehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Treffpunkt **ENERGETIKA**

2028 Messe-Termine

Bobingen	18. - 20. Febr.	D - 73453 ABTSGMÜND / Nähe Aalen BW Kochertal-Metropole, Hohenstadter Str. 2
Abtsgmünd	24. - 26. März	D - 86399 BOBINGEN / Augsburg Singoldhalle, Willi Ohlendorf-Weg 1
Schierling	21. - 23. April	D - 84508 BURGMÜND / Bayern Bürgerzentrum, Max-Planck-Platz 11
Burgkirchen	19. - 21. Mai	D - 73770 DENKENDORF / Stuttgart / BW Festhalle, Mühlhaldenstr. 111
Münsingen	23. - 25. Juni	D - 85567 GRAFING bei München Stadthalle, Jahnstraße 13
Großmehring	21. - 23. Juli	D - 85098 GROßMEHRING / Ingolstadt Nibelungenhalle, Dammweg 1
Kressbronn	18. - 20. Aug.	D - 85757 KARLSFELD bei München Bürgerhaus/Stadthalle, Allacher Str. 1
Denkendorf	15. - 17. Sept.	D - 88089 KRESSBRONN -Bodensee / BW Festhalle, Hauptstraße 39
Karlsfeld	13. - 15. Okt.	D - 83410 LAUFEN an der Salzach Salzachhalle, Briouder Platz 4 / Nähe Salzburg
Laufen	03. - 05. Nov.	D - 72525 MÜNSINGEN Ldk. Reutlingen Alenberghalle, Beutenlaystraße 3
		D - 84069 SCHIERLING / Krs. Regensburg Mehrzweckhalle, Jakob-Brand-Str. 5

MESSEORTE

Fr. - 14 - 19.00 Uhr
Sa. - 10 - 18.00 Uhr
So. - 11 - 18.00 Uhr



Öffnungszeiten



Die besten Lebensmottos für jeden Tag
Lebensmottos können uns täglich daran erinnern, was wirklich wichtig ist
und uns motivieren, das Beste aus unserem Leben zu machen.

- „Lebe jeden Tag, als wäre es dein letzter.“
- „Ob du denkst, du kannst es oder du kannst es nicht
– in beiden Fällen hast du Recht.“ – Henry Ford
- „Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen möchtest.“
– Mahatma Gandhi
- „Tue, was du liebst, und liebe, was du tust.“ – Ray Bradbury
- „Das Leben ist zu kurz, um es mit Dingen zu verbringen,
die du nicht magst.“ – Bruce Lee
- „Lebe dein Leben und vergiss dein Alter.“ – Norman Vincent Peale
- „Erschaffe das Leben, das du liebst.“
- „Ein Lächeln ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen.“
– Victor Borge
- „Jeder Tag ist eine neue Chance, dein Leben zu verbessern.“
- „Es gibt immer etwas, wofür man dankbar sein kann.“

Energetische Begleitung und geistige Arbeit

*Mehr Leichtigkeit·
Mehr Klarheit·
Mehr du·*



Friedbert Riedel

Mit eigener Erfahrung
Menschen begleiten.

KOMPETENT • ZUVERLÄSSIG • DISKRET

Ich biete energetische Begleitung zur Unterstützung in persönlichen und beruflichen Veränderungen an.

Spürst du, dass etwas dich blockiert, körperlich oder in deinem Umfeld?

Ich unterstütze dich dabei, dein Wohlbefinden zu stärken. Belastende Energien zu klären und wieder in deine eigene Balance zu finden.

Komm gerne vorbei und spüre selbst was sich verändern darf.

Meine Schwerpunkte für dich

**Körperliches
Wohlbefinden
stärken, das
Leben genießen**

Energetische Arbeit
zur Förderung von
Wohlbefinden und
innerer Balance

**Energetische
Klärung von Themen,
Mustern, Häusern
und Grundstücken**

Löse Blockaden,
erkenne Zusammen-
hänge und komme
in deine Kraft

**Begleitung in
beruflichen, mental &
emotionalen Prozessen
- auch über die Ferne**

Orientierung finden,
Entscheidungen treffen,
Neues gestalten, mit
neuer Kraft weitergehen

**Aus langjähriger Erfahrung entwickelt – besondere energetisch wirksame Produkte für mehr Wohlbefinden in deinem Alltag.
Entdecke sie in meinem Shop und lass dich inspirieren.**

Friedbert Riedel

0049(0)821 90 96 065 • 0171 33 40 797

info@riedel-energieprodukte.de • www.riedel-energieprodukte.de

Acala GmbH

Der Mensch kann ohne Wasser nicht leben. Jeden Tag, bereits am Morgen, wird zu dem wichtigen Glas Wasser gegriffen, um sich wohler zu fühlen. Allerdings ist Wasser nicht gleich Wasser. Es sollte sehr viel mehr auf die Wahl des Wassers und auf die Wasserqualität geachtet werden, um sich etwas Gutes zu tun. Millionen Kunden weltweit vertrauen bereits seit über 20 Jahren der bewährten Qualität unserer Wasserfilter. Da sie komplett ohne Strom und ohne Anschluss an einer Wasserleitung auskommen, ist es die natürlichste Art und Weise, wie man Wasser filtert.



Ätherische Öle von Young Living präsentiert durch Team ENJOY

Ätherische Öle und ihre vielen Vorteile - gratis Proben und Anwendungen am Messestand, Diffusoren, Massageöle, natürliche Schönheits- und Haushaltsprodukte mit ätherischen Ölen, molekularer Wasserstoff und die Möglichkeit für ein Nebeneinkommen mit natürlichen Produkten

Angels Boutique – Gül Arici

Damenmode und Accessoires, Schals, Mützen zu tollen Preisen. - Alltagsmode, Abendmode, Cocktailkleider und Hochzeitskleider zu Traumpreisen. Besuchen Sie uns in unserer Boutique in Augsburg-Pfersee oder an meinem Messestand

Alztal-Schamanismus – Andrea Sperlich

Schamanische Ausbildung, Seminare, Schamanische Beratungen für Mensch und Tier. Energiekuchen, Kunsthandwerk und vieles mehr

Aufklärung über Trinkwasser – Rosi Wintersberger

Erlebe Wasser neu – klar, lebendig, kraftvoll. Unser Premium-Wasseraufbereiter bringt moderne Technik mit einem neuen Bewusstsein für Trinkwasser zusammen. Erfahre vor Ort Spannendes über Qualität und Wirkung von Wasser. Bring Dein eigenes Wasser mit (in einem Schraubglas) und lass es kostenlos testen: Für mehr Klarheit in jedem Schluck! www.WasserSeele.com Tel. +49 160 90112842

Aura-Fotografie Christian Schmidt

ganzheitliche Lebensberatung anhand Ihres Aura-Fotos



Stark-Werk Coaching
Sport & Health Network

ZINZINO
Independent Partner
Robert Humplmayr
Stark-Werk-Coaching.NET

20 YEARS
ZINZINO
GESUNDHEIT. FREIHEIT. LEBENSQUALITÄT.

*Mehr Energie.
Mehr Lebensqualität.
Ein starkes Netzwerk.*

Wissen. Produkte.
Persönliche Beratung.
Für ein gesünderes,
aktiveres Leben.

Hauptstr. 24a | 85551 Kirchheim b. Mchn. | Tel. 089/99 89 55 00 | Mobil 0170/43 01 672

Basic Josef - Biogenerator

Nach 40 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit steht der basic biogenerator für Sie zur Verfügung. Ich untersuche seit 4 Jahrzehnten den Zusammenhang zwischen Erdstrahlen, Wasseradern und unserer Gesundheit. Ebenfalls erforsche ich die Thematik, inwieweit Elektrosmog Krankheiten und Unwohlsein, wie z.B. Schlafstörungen, Erschöpfung oder ein seelisches Ungleichgewicht, auslösen kann. Ich entwickle und baue selbst jeden basic biogenerator in meiner Werkstatt. Mit dem basic biogenerator ist es mir gelungen, nachweislich eine Verbesserung des Wohlbefindens zu generieren. Freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand!

Bettina Medina Benoit, Mentaltrainerin

mit Klopfakupressur, system. Familien- und Unternehmensaufstellungen, Bio-Frequenztherapie zur Zellregeneration. Mit mentalem Training in Kombination mit Klopfakupressur (Akupunktur ohne Nadeln) lernst Du Ängste, Stress, belastende Erinnerungen, Traumata in Ihrer Ursache zu erkennen und zu lösen.

Eine geniale Selbsthilfe-Technik, die auch das Selbstwertgefühl steigert, Entscheidungen leichter gefällt werden können, die Intuition gestärkt wird.

Zusätzlich hilft die Bio-Frequenztherapie, die Zellregeneration anzukurbeln bei Verletzungen nach Unfällen, nach OP's, den Körper von Keimen und Parasiten zu befreien und regeneriert bei vielen körperlichen Beschwerden.

info@eft-klopfakupressur.de, www.eft-klopfakupressur.de
<http://heilungerleben.sanzanet.com> Tel. +49(0)172-72 144 12

Biogie – Welt der Frequenzen

Innovatives System für Mensch und Tier. Für den Einsatz in Praxis, Therapie und Zuhause. Unterstützung bei Schmerzen und Beschwerden des Bewegungsapparates. Farblichttherapie zur Unterstützung von Entspannung und Regeneration. Ein System mit verschiedenen Modulen – einfach ideal für die Gesundheit und Wohlbefinden von Mensch & Tier. Ich berate Sie gerne an meinem Stand – Ihr Dieter Fink

Blue Pearl GmbH – Jürgen Brandner

Körnerkissen. Klassische und hochwertige in Salzburg gefertigte Kirschkerne, Traubenkerne, Lavendel/Raps Kissen. Neuentwicklung, die wir ausgegründet haben mit den Ozongeräten zur Desinfektion und Hygiene. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Lebe frei von Blockaden
In Liebe – Corazon de Vida
Carmen Mancosu
Kübler

Bin gerne für Sie da,
auch bei Fragen zu Seminaren,
Einzelsitzungen und Fernbehandlungen
– Montag bis Freitag von 18.00 - 20.30 Uhr

- ♥ Blockaden lösen
- ♥ Deine Selbstheilungskraft aktivieren
- ♥ Mehr Lebensfreude und Leichtigkeit
- ♥ Seminare, Einzelsitzungen und Fernbehandlungen

In Liebe. In Deinem Herzen. Corazón de Vida.

Mit meiner Helffähigkeit und der wertvollen Unterstützung aus dem Universum lebe und entdecke Dein wahres Selbst und Sein

I-39021 Goldrain-Latsch (BZ) | Krummweg / Via Storta 6
Mobil: +39 3488784748 | Privat: +39 0473 526 809 | E-Mail: carmen@corazondevida.com www.corazondevida.com

Centropix Affiliate – WinWinConnector GmbH

Digitale Belastung & schwaches Erdmagnetfeld: Wie Sie Ihren inneren Akku wieder aufladen. Wir leben in einer Welt voller Technik: Über 3 Milliarden Menschen nutzen Smartphones, unsere Wohnungen sind durchzogen von WLAN, Computern und 5G-Netzen. Diese digitalen Helfer machen vieles leichter – doch sie haben auch ihren Preis. Die Folge: Viele Menschen fühlen sich erschöpft, schlafen schlecht und verlieren zunehmend ihre Lebensenergie. Ihr Körper ist wie ein Akku – und dieser wird täglich durch äußere Einflüsse entladen. Mit den ganzheitlichen Lösungen von Centropix haben Sie die Möglichkeit, Ihren Energiespeicher wieder aufzuladen, Ihr Wohlbefinden zu steigern und sich besser vor moderner Dauerbelastung zu schützen – egal ob zu Hause, unterwegs oder im Schlaf. **WinWinConnector GmbH, Imke Kampf**, <https://www.centropix.eu/winwinconnector>, Tel. +49 176 61929857

Corazon de Vida – Carmen Mancosu Kübler

Ein Leben in Liebe und Mitgefühl gegenüber Menschen, Tiere und Natur. Erkenne wer Du wirklich bist „Dein wahres Sein und Selbst“. Lerne zu vergeben und führe Dein Leben im Jetzt und Hier ohne Fremdbestimmungen. Eins sein mit Deinem irdischen und energetischen Körper. Kontaktaufnahme mit Deinem Inneren Kind. Von ganzem Herzen gerne schreibe ich Dir Deine persönliche Herzbotschaft mit der wertvollen Unterstützung von Gott und den Engeln. Außerdem biete ich meine energetisierten Raumdufte, Schutzamulette, Duft- und Überraschungssäckchen sowie Herzbotschaftssets an

Corinna Schnell do Terra

Ätherische Öle können eine wundervolle Bereicherung für den Familienalltag sein. An meinem doTERRA Stand darfst du die Welt der hochwertigen ätherischen Öle kennenlernen, verschiedene Öle entdecken und erfahren, wie sie sich ganz selbstverständlich in euren Alltag integrieren lassen. Dabei geht es für mich nicht nur um Öle, sondern um einen bewussten, natürlichen und selbstbestimmten Lebensstil. Und wenn du Lust hast, daraus mehr zu machen, erzähle ich dir auch gerne, wie du mit doTERRA dein eigenes Business aufbauen kannst, um noch mehr Menschen mit der Kraft von ätherischen Ölen in Verbindung zu bringen. Ich freue mich auf dich! Corinna Schnell, Handy: +49 152 28447768, Homepage: www.corinna-schnell.de, E-Mail: team@corinna-schnell.de

Wenn Du heute aufgibst, wirst Du nie wissen, ob Du es morgen geschafft hast

MEHR ENERGIE FÜR BERUF & FAMILIE PRÄVENTION NEU GEDACHT

Heilpraktikerin **Heidi Viereckl** präsentiert FitLine auf der ENERGETIKA

Moderne Prävention – einfach und alltagstauglich
Höchste Bioverfügbarkeit auf Zellenebene dank NTC®
Einfach integrierbar in den Berufs- & Familienalltag
Das Tag- & Abend-Konzept: Energie am Tag,
erholende Regeneration am Abend

*Heute Energie.
Morgen mehr möglich.*

FitLine®
GESUNDHEIT.
EINFACH.
IM ALLTAG.



Besuchen Sie meinen Stand oder kontaktieren Sie mich **01512 8985077**

dan-vita e.U.

Ein erholsamer Schlaf ist der Schlüssel zu mehr Energie, Wohlbefinden und Lebensfreude. Doch oft stehen Stress, äußere Einflüsse oder unbewusste Blockaden im Weg. Ich helfe Ihnen mit einem ganzheitlichen Ansatz dabei, Ihre Schlafqualität nachhaltig zu verbessern. Tauchen Sie ein in eine Welt des Wohlbefindens – für mehr Energie, innere Balance und erholsame Nächte! Besuchen Sie mich und entdecken Sie die Möglichkeiten zu besserem Schlaf.

David Vögel arbeitet schamanisch und energetisch.

Er öffnet Räume, in denen sich Energie ordnet und Wandlung geschieht. Am Stand bietet er schamanische Sitzungen an und informiert über seine Kurse und Ausbildungen. Verkauf von handgefertigten Schamanischen Trommeln

Deutsche Paracelsus Schulen für Naturheilverfahren GmbH – Rosenheim

Traumberuf wird Wirklichkeit – an den Paracelsus Heilpraktikerschulen, Europas führender Ausbildungsträger für Naturheilkunde, Psychotherapie, Tierheilkunde, Präventive Medizin und Wellness, mit 54 Instituten die Nr. 1 für die Heilpraktiker-Ausbildung

Die Seashell-Session: Dein schneller Reset zurück in deine Kraft als Einzelsitzung Du funktionierst nur noch, anstatt klar zu steuern. Du nennst mir dein Thema, und ich wähle spezifische Muschelspiralen für dich aus. In dieser Beratung nutzen wir die tiefe, ordnende Kraft der Muschelenergie wie einen inneren Kompass. Wir räumen den mentalen Ballast beiseite und lösen die Blockaden, die dich blockieren. Statt wochenlang über Probleme zu reden, bringt diese Session dein System sofort zur Ruhe. Du kommst spürbar schnell wieder bei dir an, fühlst dich innerlich gestärkt und hast die Stabilität, die du für deine nächsten Entscheidungen brauchst.

[Jetzt deinen Reset buchen] unter: Sabine Bierenstiel – Seashell Alchemist & Coach Per Email: seashellmiracles@t-online.de und vor Ort

Dilek Tugral

Ganzheitliches Coaching in allen Lebenslagen und Zeiten – sowohl persönlich oder telefonisch. Einsicht in Gesundheitsaspekte, Charakteranalyse und Einblick in alle Zeiten. Anmeldung zu meinen Seminaren bei mir am Stand

Sich Sorgen zu machen heißt, die Wolken von morgen
über die Sonne von heute zu ziehen.

The advertisement features a green background. On the left, the 'Team ENJOY' logo is displayed with colorful oil drops. Below it, the text 'präsentiert Ätherische Öle von Young Living' is written. On the right, a photograph shows a man and a woman standing behind a booth. The man is wearing a white shirt with a yellow drop logo, and the woman is wearing a pink shirt with a yellow drop logo. They are both smiling and have their arms outstretched. The booth has a banner that reads 'YOUNG LIVING ESSENTIAL OILS' and 'PRÄSENTIERT VON ENJOY'. A QR code is visible on the right side of the booth. Below the photo, the text 'Ändere deinen Duft, ändere dein Leben!' is written.

ECAIA-Wasser von SANUSLIFE Irene Refela

basisches, ionisiertes, antioxidantes, energetisiertes Wasser, wahlweise durch kostengünstige Karaffe oder elektrischen Ionisierer. Unser Körper braucht basisches Wasser (z.B. ist unser Blut basisch). Studien belegen die gesundheitsfördernde Wirkung von basischem Wasser auf den gesamten Organismus. Neben der Filterwirkung (Schwermetalle, Pestizide, Hormone usw.) besticht das basische Ecaia-Wasser durch den Überschuss von freien Elektronen und aktivem Wasserstoff. Dadurch werden die Zellen mit Nährstoffen versorgt und von Schadstoffen befreit.

Irene Refela, Sanuslife ID 9761681410. Kontakt +43/664/9537616

www.lichtwerkstatt-praxis.com."

Energeticum

Vitalstoffe & Naturkosmetik für mehr Lebensqualität im Einklang mit der Natur. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Enzyme, Bioflavonoide, Omega-3-Fettsäuren, Pflanzennährstoffe und vieles mehr – hier finden Sie alles Wichtige für Ihr persönliches Wohlbefinden! Sorgfältig ausgewählte Zutaten, harmonisch zusammengesetzt, machen jedes Produkt einzigartig.

Energeticum GmbH & Co. KG, Pulverturmstr. 5, 84028 Landshut, Tel. 0871-974990, Mail: info@energeticum.com, www.energeticum.com

Energieraum für Aurachirurgie und geistige Heilmethoden Monika Kettler

In der Praxis und online. Verändere dein Leben mit Aurachirurgie, geistige Heilmethoden und Bewusstseins-Entwicklung. Dysbalancen wie Krankheits Symptome oder eine bestehende Krankheit können ein Hinweis darauf sein, dass der Energiefluss ins Stocken geraten ist. Unsere Seele spricht mit uns über den Körper, doch haben wir verlernt die Sprache und die Zeichen zu deuten oder zu verstehen. Aurachirurgie schaut tiefer und ganzheitlich. Dadurch wird der Körper, der Geist und die Seele angesprochen und es können sich tiefe karmische Ursachen, Konflikte und Muster lösen. **Monika Kettler – D-83404 Ainring-Hausmoning - +49 157 33693855 E-Mail: info@monika-kettler.de <https://monika-kettler.de>**



Dr. R. Westfal

Facharzt für Anästhesie
Spezielle Schmerztherapie
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Ganzheitlich zu mehr Lebensqualität

- ✓ Korrektursohlen gegen Fuß-, Knie- und Rückenschmerzen
- ✓ Deine Füße verdienen mehr als nur Einlagen!
- ✓ Natürliche Form für dein Fußgewölbe
- ✓ Aktivierte Reflexzonen dank Magnetpunkten (TCM)
- ✓ Angenehme Infrarotwärme für bessere Durchblutung
- ✓ Ursachen bekämpfen – nicht nur Symptome

Schmerzfrei auf neuen Wegen!

Deine Füße – deine Basis für mehr Energie!

Messe-Angebot
5 Min. kostenfreie Beratung, danach Beratung + Akupunktur
nur € 60,00

Natürlich. Wirksam. Lebensnah.

TCM-Whieda | Luther-King-Str. 6 | 86156 Augsburg | Tel. +49 175 3675 020 | info@tcm-whieda.de

Frequenztherapie – Markus Aigner – Ganzheitlicher Naturheiltherapeut

Information und Beratung - wie Frequenztherapie deine körperliche Gesundheit fördern kann. Welche Behandlungsanwendungen sind möglich. Mit Frequenzen programmierte Anhänger: Eine Variante die unmittelbar und nachweislich dein Frequenzfeld stärkt und stabilisiert. Eine weitere Variante, die den Stoffwechsel positiv beeinflusst und somit die Gewichtsreduktion fördert. Der Dodekaeder in Verbindung mit deiner 5. Herzkammer: Erfahre die Neuausrichtung deines Energiefeldes und die Verbindung zu deiner individuellen Seelenfrequenz. Allergie und Unverträglichkeiten: Aufklärung darüber, woher diese kommen. Möglichkeiten sie detailliert auszutesten zu lassen und welche Möglichkeiten es gibt diese auch zu löschen.

Markus Aigner, info@markus-aigner.com, www.frequenzen-therapie.com

Forever Living Products – Ewald Tandi

Von der Pflanze zum Produkt und zu dir. Seit fast 50 Jahren verfolgen wir bei Forever Living Products ein klares Ziel: Produkte zu schaffen, die wirklich etwas bewegen. Mit der Kraft der Natur und modernster Forschung entwickeln wir hochwertige Produkte rund um Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden - mit unserem reinen Aloe-Vera-Gel als Herzstück.

Guido Markus Keiner – Geistheilung & Wegbegleitung

Seit 2014 begleiten mich nun meine Lichtgitter-Mandalas, welche ich mit viel Liebe, Achtung, Respekt & Wertschätzung herstelle. Sie füllen das Ganzkörper-System mit Licht auf. Man kann mit ihnen meditieren, als Schutz bei sich tragen, Orte und Plätze harmonisieren. Elektrogeräte, Mobiltelefone, W-LAN, 3G-4G-5G Sendemasten ent-stören. Erd-/Wasseradern, Wohn- und Schlafplätze harmonisieren, in dem man die Mandalas unter das Bett platziert.



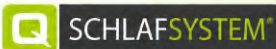
schmerzfrei

Rückenschmerzen Kissen

Regeneration Matratze

gerade Wirbelsäule

Nackenbeschwerden



Schmerzfrei schlafen

durch Ihr perfekt angepasstes Q-Schlafsystem

- ✓ Mit **Liegesimulator**: Ihr Schlafsystem exakt vermessen
- ✓ 180 bewegliche Elemente für **Regeneration** & gerade **Wirbelsäule**
- ✓ **Individuell** angepasst – gezielt für Ihre **Wirbelsäule**
- ✓ Natürliche Schlafberatung mit **Vitalpilzen**

Schlafberatung mit Vitalpilzen
z. B. Reishi und Zunderschwamm
für Ruhe und Entspannung
Beratung: Bettina Kolbeck – PilzCoach



holztraum
Christine Regler
Raumausstattermeisterin
Beratung vor Ort – wir messen aus!
☎ 08093/9011520
☎ 0176/72880808
🌐 www.holztraum-muenchen.de/q-schlafsystem

Heidi Viereckl – Ganzheitliche Vitalität & FitLine

Als Heilpraktikerin verbinde ich fundiertes Wissen über den menschlichen Körper mit moderner Nährstoffoptimierung. Am Stand präsentiere ich die hochwertigen FitLine-Produkte für mehr Energie, Leistungsfähigkeit und Regeneration im Alltag. Kommen Sie vorbei und erleben Sie das Exklusiv-Nährstoff-Transportkonzept (NTC®) hautnah – inklusive individueller Beratung und Produktverkostung!

Heilen in der Stille Praxis für Geistiges Heilen

Friedbert Riedel – der Optimierer. Energetische Behandlung für Mensch und Tier – auch ortsunabhängig, egal wo Du bist. Ebenso ortsunabhängige Hilfen sind Reinigung und Schutz für Wohnung, Haus, Betrieb und Grundstück, Harmonisierung von Narkosen und Impfstoffen, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Auflösen und transformieren von negativen Glaubenssätzen, Blockaden, Ängste, Traumata

– und damit Lebenskrise Ade! www.heilen-in-der-stille.de

Holztraum – Natürlich - besser schlafen!

Erleben Sie das innovative Q-Schlafsystem mit individueller Anpassung durch unseren Liegesimulator. Die Schlafberatung erfolgt durch Christine Regler, Raumausstattermeisterin. Ergänzend informiert Bettina Kolbeck, PilzCoach und Mykotherapeutin, über ausgewählte Vitalpilze zur Unterstützung der eigenen Regeneration während des Schlafes. Entdecken Sie ganzheitlichen Schlafkomfort – natürlich, nachhaltig und individuell. Holztraum Christine Regler ·

Tel. 0176 / 72 880 808 · ch.regler@holztraum-muenchen.de

Human Design - der Schaltplan des Lebens – Heilberaterin Brigitte Schreiner

Wie wäre es, wenn Sie auf Ihre immer wieder kehrenden Fragen, wie z. „Warum passiert das immer wieder nur mir“. Warum werde ich nicht gesehen? Was ist meine Aufgabe hier in meinem Leben? Endlich die Antwort erhalten. Durch ein Kurz-Reading an meinem Stand kann vielleicht die eine oder andere Frage beantwortet werden. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner

HYLA – das innovative Luft- und Raumreinigungssystem VP Katrin Puhl

Der Hyla reinigt Ihre Raumluft und Oberflächen ohne chemische Zusätze, Wegwerffilter und unangenehme Gerüche – nur mit Wasser als Medium. Nachhaltig, effektiv und bedenkenlos einsetzbar für Mensch und Tier. Ein System, viele Anwendungen: Luftreinigung, Matratzenentmilbung, Tiefenreinigung von Teppichen und Polstern, Staubsaugen, Nass reinigen

...wie das geht? Erfahren Sie bei mir am Stand – Herzlich Willkommen!

ENERGETIKA
Gesundheitsmesse

Messe für
Gesundheit, Bewusstsein
und Lebensfreude

Die nächste **ENERGETIKA**
BOBINGEN
bei Augsburg
19. - 21. Febr. 27

Wir freuen
uns auf
Ihren Besuch!

Kostenlose
Vorträge & viele
Inspirationen

Inas Wohlfühloase – Marina Hof

Marina Hof bietet innovative Anwendungen zur Unterstützung von Gesundheit und Lebensqualität. Der EMP Pelvi Chair stärkt mittels elektromagnetischer Impulse gezielt die Beckenbodenmuskulatur und kann bei Blasenschwäche, Inkontinenz, Rückenschmerzen sowie Erektionsproblemen unterstützen. Die Power Point Therapy® löst Blockaden, aktiviert die Selbstheilungskräfte und bringt die Körperstatik wieder ins Gleichgewicht. Unterstützend bei Beschwerden wie Kopf-, Nacken-, Rücken-, Hüft-, Knie- und Beinschmerzen

Klangbeat Markus Meinecke

Mit Klangbeat – Praxis für heilsame Klangkunst – lädt Markus Meinecke unter dem Motto „Klang für die Seele – Beat für das Herz“ dazu ein, die wohltuende Wirkung von Klangmassagen, Klangreisen und Sount Healing auf Körper, Geist und Seele zu erfahren. Selbst Menschen, denen Entspannung sonst schwerfällt, finden durch diese sanften Klänge oft unmittelbar einen Zugang zu Ruhe, Klarheit und innerer Balance

Lebenfit Neumüller

Lebenfit steht für reine Naturkraft: Aloe Ferox, Honig & Propolis. Hochwertige Produkte für dein Wohlbefinden & bewusste Lebensweise

BIOGIE **NEUHEIT**
APRIL 2026

FIT & GESUND MIT KOMPLEMENTÄR-MEDIZIN

Ein Hauptgerät mit vielseitigen Anschlussmöglichkeiten
für individuelle Therapieansätze

*Natürlich
Gesund
Leben.*

- ✓ Unterstützt die **Regeneration** bei muskulären Belastungen
- ✓ Fördert den **Heilungsprozess**
- ✓ Hilft bei der **Stabilisierung** in Phasen erhöhter Belastung
- ✓ Zur Unterstützung bei der **Linderung von Stress und Verspannungen**
- ✓ Therapeutische Anwendungen in **Akupunktur und Therapie**
- ✓ Fördert das **allgemeine Wohlbefinden** und die Körperbalance

Mehr Lebensqualität auf natürliche Weise.

www.biogie.de

Lojdl Hans-Peter – Heilpraktiker – keinen eigenen Stand

Vortrag am Sonntag 12.05 bis 13.00 Uhr - Kurzvortrag mit live-Demos des Gründers der P.E.A.C.E. Methode nach **Heilpraktiker Lojdl 93462 Lam, Obere Bergstr. 3**, www.naturheilpraxis-lojdl.de, **Telefon: +49 160 1868424**

Martin Georg Gläser, Synfonie of Ayurveda & Jyotisha

Unser Institut zur Bewusstseinsweiterung und Heilung verbindet Körperarbeit und Seelenarbeit. Martin ist Jyotish, Heiler und spiritueller Lehrer. Spirituelle Reisen und Ausbildungen in der vedischen Astrologie, Ayurveda und in christlicher sowie indischer Geistheilung bietet das Institut ebenso an wie individuelle Konzepte der Selbstheilung über Remedies (indische Heilmittel) und Geistheilung. I

m Raum Stuttgart findest Du zudem die Ayurveda-Oase der Synfonie der Bereiche Ayurveda und Jyotisha

Michaela Vögel

Körper, Geist und Seele bilden für Michaela Vögel eine Einheit. Seit über 40 Jahren begleitet sie Menschen als spirituelles Medium und Heilerin. Zu ihren Schwerpunkten gehören mediale Beratung, Geistheilung sowie Ausbildungen in Medialität und Körperarbeit. Ergänzend stellt sie Cili by Design vor. Ein Gesundheitskonzept auf Basis aquazeutischer Nanotechnologie mit ausgewählten pflanzlichen Inhaltsstoffen. Besuchen Sie ihren Stand und erfahren Sie mehr über ihre Arbeit, ihre Ausbildungen und Cili by Design.

Der Grund, warum manche Mitarbeiter auf der Leiter des Erfolges nicht so recht vorankommen, ist darin zu suchen, daß sie glauben, sie stünden auf einer Rolltreppe.

Leiden oder lösen?

Frei von Schmerzen & Traumata

- Schlafstörungen
- Depressionen
- Migräne u.v.m.

👉 Ursachen erkennen und lösen

Erlebe Dich frei:
Frequenz-Therapie
kombiniert mit
EFT-Klopfakupressur

Messeangebot
45 Min. statt 65€ → 55€

Bettina Medina Benoit
Mentaltrainerin

- EFT • Systemische Aufstellungen
- Bio-Frequenz-Therapie (Sanza-System)

Klopf Dich gesund! mit **EFT-Klopfakupressur**

NaturPur Stiftung, Uwe und Petronela Geißer

Wir bieten an: Naturprodukte, Superfood, Nahrungsergänzungen in Pulver und Kapselform von Algen, über Hagebutten, Gerstengras, Mariendistel, MSM, OPC bis zu Zeolithen, um ein Paar zu nennen. Unsere Goldene Milch ist einer der beliebtesten Artikel bei den Kunden. Eine kleine und feine Auswahl an Gewürzen, Pfeffer und Salzen rundet das Natursortiment ab. Als Nachschlagewerke können sie bei uns auch div. Bücher erwerben. Sehr schönen Schmuck, wie die Blume des Lebens, Blume der Liebe, div. Anhänger, Armbänder und Mineralsteine, sowie eine große Auswahl an Räucherware, Pendel und Zubehör schließt den Kreis wie die Natur uns sowohl körperlich als auch geistig unterstützen kann. Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung beraten wir Sie sehr gerne – herzlich willkommen. – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Praxis Stein & Klang Michel Ongaro

Clearing & Healing - Behandlung auf der Liege mit darunter ein Edelsteinkreis, der mit meiner Druiden-kraft verstärkt wird und Dir Power für deinen Körper und Wohlbefinden gibt Ein Therapeut aus der Natur. Selbstgemachte Edelsteinbilder mit viel Liebe handgemacht für die Raumharmonie und für den Eingangsschutz, Bio Kosmetik mit Kristallessenzen, Zirbelinchen Aromakissen

Riedel-Energieprodukte – Lebensenergien der natürlichen Art für Sie

Entdecken Sie neue Impulse für Ihr Wohlbefinden! Wie groß ist das Potenzial Ihrer eigenen Selbstheilungskräfte? Viele Menschen sind überzeugt, dass Körper, Geist und innere Haltung einen wichtigen Einfluss auf das persönliche Wohlbefinden haben. Entdecken Sie, welche Möglichkeiten es gibt, Ihr Leben bewusster und harmonischer zu gestalten. An meinem Stand präsentiere ich Ihnen innovative Energieprodukte, die entwickelt wurden, um Ihr persönliches Umfeld bewusst zu unterstützen. Informieren Sie sich über Anwendungen im Zusammenhang mit Elektromog, geopathischen Einflüssen, Alltagseinflüssen sowie Lösungen für Zuhause, den Arbeitsplatz oder unterwegs – auch für ein entspanntes Fahrerlebnis im E-Auto. Gesundheit ist unbezahlbar – bewusste Vorsorge beginnt heute.

www.riedel-energieprodukte.de

Sorgen sind wie Gespenster:
Wer sich nicht vor ihnen fürchtet, dem können sie nichts anhaben.

Ganzheitlich Coaching in allen Lebenslagen
und Zeiten - sowohl persönlich oder telefonisch.
Einsicht in Gesundheitsaspekte, Charakteranalyse
und Einblick in allen Zeiten.

Anmeldung zu meinen Seminaren unter

www.zukunftssicht.de

Tel: 02066 510756 oder 0179 5285897

Dilek TUGRAL



Rosmarie Assenbaum Diplom Ernährungstherapeutin

Mivita – Biozertifizierte Aloe Vera Produkte. Naturkosmetik ohne Wasser
Natürlich im Gleichgewicht – für Darm & Haut. Darm und Haut sind eng miteinander verbunden. Deshalb beginnt natürliche Hautpflege bei einem ganzheitlichen Blick auf den Menschen. Unsere biozertifizierten Aloe-Vera-Produkte überzeugen durch einen außergewöhnlich hohen Aloeverose-Gehalt. Die hautidentische Naturkosmetik basiert auf Aloe Vera statt Wasser und bietet eine besonders natürliche Pflege – für jeden Hauttyp, nicht nur bei Problemhaut. Entdecke unseren Bio-Aloe-Vera-Direktsaft und teste unsere Pflegeprodukte direkt vor Ort. Komm vorbei, probiere aus und entdecke die Kraft der Aloe Vera für dein persönliches Wohlbefinden.

SANA Bellua Sabine Guttenger – Faszination Bionenfaser

Bionenfaser: Schutz & Vitalität spüren. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kraft der Bionenfaser. Unsere innovative Siliziumdioxid-Beschichtung nutzt natürliche Energie, um Ihren Körper im digitalen Alltag zu unterstützen: Harmonisierung: Sanfter Ausgleich bei Belastungen durch Elektromog und 5G. Zellregeneration: Förderung Ihrer Vitalität durch ein energetisch optimiertes Umfeld. Echtzeit-Beweis: Erleben Sie die Wirkung sofort! Mit unserer kostenlosen EAV-Messung machen wir die Veränderung Ihres Energiesystems direkt sichtbar. Kommen Sie vorbei und spüren Sie den Unterschied!

Schamandi – schamanische Energiearbeit – Andreas Schweiger

In meiner schamanischen und medialen Arbeit begleite ich Menschen auf ihrem persönlichen Weg und unterstütze sie dabei neue Perspektiven zu gewinnen. Meine Tätigkeit verbindet Intuition, Erfahrung und spirituelle Wahrnehmung mit einer bodenständigen und lebensnahen Herangehensweise. Mein Repertoire umfasst Chakra-Aurareinigung, schamanische Reisen, mediale Beratung, lesen im morphischen Feld und vieles mehr

Schmied Consulting – Unternehmer aus Leidenschaft

Leben im mineralischen Gleichgewicht. Seit 30 Jahren beschäftigt sich Reico mit dem mineralischen Gleichgewicht für Boden, Pflanze, Tier und Mensch. Das einzigartige Herstellverfahren unserer Produkte sichert eine höchste Bioverfügbarkeit der von uns verwendeten Mineralstoffe und Spurenelemente. Lassen Sie sich gern persönlich von uns am Stand beraten. Eine kleine Überraschung wartet am Stand auf Sie

Schratz Christine – SuperPatch

Superpatch ist eine Weltneuheit ohne Inhaltsstoffe und ohne Medikamente. Es gibt diese zu verschiedenen Themen, wie Gleichgewicht, Ausdauer, Schlafen, Schmerzen, Konzentration, Stress u.v.m.



Der Zufall ist ein mächtiger Diener

Seroton GmbH

Mach unser prämiertes Regenerationserlebnis zu deinem entspanntesten Moment am Tag. Kopf aus – Entspannung an. Sound und Haptik im Einklang helfen deinem Nervensystem, mühelos zur Ruhe zu kommen und einfach abzuschalten. Soundwelten und Meditationen treffen auf Luftkissen-basierte, sanfte Massage. Lass dich fallen und folge dem, was du hörst und spürst. Neugierig? Probier es einfach an unserem Stand aus. Wir freuen uns auf dich. Erlebe, wie wohltuend sich Klang anfühlen kann.

SpiRitual „Wege zu Dir“

Ritualkerzen, Räucherwerk, Kräutermischungen und energetisches Zubehör aus nachhaltiger österreichischer Produktion – für deine Self-Care-Energetik. Mit österreichischen Naturheilkräutern, schadstofffrei, ohne Paraffine & Chemie. Natürlich. Bewusst. Energetisch. Für deine Rituale, deine Balance, deinen inneren Weg.

Triomed German GmbH

Der Mission und dem Traum von menschlicher Entwicklung und Gesundheit folgend, initiierten FOHERB und die Eurasische Vereinigung die Gründung der WHIE-DA International Association, einer globalen Plattform zum Nutzen der menschlichen Gesundheit, die die weltweit erfolgreichen Unternehmen der Gesundheitsindustrie, exklusive Ressourcen der Industrie und Forschungsunternehmen vereint. Die TCM-Whieda ist Teil dieser Plattform und bietet Nahrungsergänzungsmittel, Geräte zur Gesundheitsförderung und Schulungen für den täglichen Gebrauch an. Die Produkte werden in folgende Kategorien eingeteilt: Gesunde Ernährung, Hygiene, Kosmetika, Zubehör und Geräte zur Gesundheitsförderung. Wir sind sicher, dass die Produkte, die Sie kennenlernen werden, Sie überraschen werden und Sie sich einfach in sie verlieben werden.

The Healing Power – Gaby Fischer

Die spirituelle Lehrerin, Heilerin und Wegbegleiterin ist stark hellseherisch und arbeitet mit den Energien der Neuen Zeit sowie mit ihrer eigenen innewohnenden Heilfähigkeit, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen und dein Ich-Bin-Bewusstsein zu stärken.

Tunupa Jose Pajares - Kunsthandwerk der Inkas, Musik, Naturprodukte

Wir legen größten Wert auf ökologisch fairen Handel für eine bessere Welt, mit unseren Partnern sowie mit unserer Familie und unserer Gemeinde. Die Andenbewohner leben nach einer besonderen Lebensweise, hierbei ist der Respekt vor Mutter Natur oberstes Gebot. Sie finden bei uns Musik und Kunsthandwerk, welche der Natur und dem Mensch nicht schaden – im Gegenteil sie bringen Freude, Wachstum und Heilung. Musik ist unsere Leidenschaft – viele CDs an unserem Stand

***Wann hast Du zum letzten Mal
etwas zum ersten Mal gemacht?***



Verein LEO-Anderswelt – Licht- & Energieoase

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der ausgewählte soziale Projekte unterstützt – durch den Verkauf von Eigenerzeugnissen und Sachspenden. Räucherwerk und -zubehör, Kerzen, Kupferflaschen & Schmuck. Eigenerzeugnisse aus dem Projekt „Kenia“: Kokosnussprodukte, Holzarbeiten, Bilder...Eigenerzeugnisse, Ayurveda-produkte, Räucherwerk (Harze, Wurzeln, Kräuter...) Selbst gesammelte Pflanzen aus unseren Breiten für Räucherwerk (Vereinsmitglieder)

ZINZINO

Wissen, was Ihr Körper wirklich braucht, um in der heutigen Zeit im Gleichgewicht zu bleiben. Unser Motto: Messen statt glauben! Denn nur wer seinen Ausgangspunkt kennt, kann gezielt etwas verändern. Unsere moderne Lebensweise bringt viele Herausforderungen mit sich: Stress, Umweltbelastungen und eine oft unausgewogene Ernährung führen dazu, dass essenzielle Fettsäuren und wichtige Pflanzenstoffe zu kurz kommen. ZINZINO kombiniert personalisierte Analysen mit hochwertigen Produkten. Statt „One size fits all“ setzen wir auf individuelle Lösungen, basierend auf Ihren eigenen Werten. Besuchen Sie uns an unserem Messestand und lernen Sie, warum Omega-3 Fettsäure und Polyphenole die Herz-, Gehirn- und Zellgesundheit unterstützen können.

Office@Stark-Werk-Coaching.NET, www.Omega-3-Performance-im-Sport.de

Tel.: +49 (0)89/99 89 55 00, Mobil: +49 (0)170/43 01 672



basicbiogenerator
Josef Basic

Elektrosmog, Handystrahlung.

Wie wirken sich diese auf unser Leben und unsere Gesundheit aus? Wie können wir mit einfachen Mitteln entgegenwirken?

www.basic-biogenerator.de



Neugierig? – Willkommen am Stand!

Entschleunigung – neue Kraft tanken in der Natur

In einer Welt, die von Hektik, Terminen und ständiger Erreichbarkeit geprägt ist, wird bewusste Entschleunigung immer wertvoller. Ein Aufenthalt in der Natur schafft Abstand zu den Anforderungen des Alltags und schenkt Raum zum Durchatmen.

Viele Menschen erleben dabei ein Gefühl von Ruhe, Freiheit und innerer Ausgeglichenheit. Die Stille des Waldes, das sanfte Rauschen eines Baches oder der Blick in den weiten Himmel helfen dabei, den Geist zu beruhigen und den Moment bewusst wahrzunehmen. Stress darf

weichen, Gedanken ordnen sich neu und oft entstehen Klarheit, Vertrauen und neue Kraft für den Alltag.

Die besondere Wirkung des Waldes

Der Wald zählt zu den faszinierendsten Erholungsräumen der Natur.

Bäume geben sogenannte Phytonzide ab – natürliche bioaktive Pflanzenstoffe,

mit denen sie sich vor Schädlingen und Krankheitserregern schützen. Ein Teil dieser Stoffe gehört zur Stofffamilie der Terpene -jener natürlichen

Duftstoffe, die wir als typischen Waldgeruch wahrnehmen und die gleichzeitig eine wichtige Rolle für das Schutzsystem

der Pflanzen spielen. Beim Aufenthalt im Wald nehmen wir diese natürlichen Duftstoffe über die Atemluft auf. Sie kommunizieren direkt mit dem menschlichen Immunsystem und sorgen dafür, dass die natürlichen Killerzellen im Blut ansteigen und aktiver werden. Dies geschieht schon nach kurzen Spaziergängen im Wald. Ein ganzer Tag im Wald kann die Aktivität unserer körpereigenen Abwehrzellen sogar um bis zu 40% steigern! Studien belegen zudem Zusammenhänge zwischen Waldaufhalten und einem niedrigen Blutdruck, sinkenden Blutzuckerspiegel und eine Reduzierung des Stresshormons Cortisol. Beobachtet wurde auch die positive Effekte auf Stimmung und Erholung. Studien zeigen außerdem, dass regelmäßige Aufenthalte in der Natur zur Entspannung beitragen können. Viele Menschen berichten nach einem Waldaufenthalt von mehr Gelassenheit, innerer Ruhe und neuer Energie. Ob beim Spazierengehen, Wandern oder beim achtsamen Verweilen zwischen den Bäumen – die Natur lädt dazu ein, bewusst langsamer zu werden, neue Perspektiven zu gewinnen und Körper und Geist eine wohltuende Pause zu schenken. Manchmal genügt schon ein Spaziergang im Wald, um den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen – und mit neuer Kraft, frischen Gedanken und einem Gefühl innerer Balance zurückzukehren.





Kraftquelle Natur

Waldbaden (Shinrin Yoku) bezeichnet einen bewusst langsamen, achtsamen Aufenthalt im Wald. Anders als ein gewöhnlicher Spaziergang steht nicht die Bewegung, sondern das intensive Wahrnehmen der Waldumgebung im Vordergrund. Ziel ist Entschleunigung und Stressreduktion.

Positive Wirkungen von Waldbaden

Studien – vor allem aus Japan – zeigen folgende Effekte:

- Senkung von Stresshormonen (v. a. Cortisol)
- Reduzierung von Blutdruck und Herzfrequenz
- Verbesserte Sauerstoffaufnahme
- Beruhigende Wirkung auf Augen und Psyche
- Förderung des allgemeinen Wohlbefindens



Rolle von Terpenen und ätherischen Ölen

Bäume, Harze und Waldpflanzen geben Terpene ab – flüchtige Pflanzenstoffe, die zu den ätherischen Ölen gehören.

Diese Stoffe:

- wirken entspannend, stimmungsaufhellend oder belebend
- werden beim Atmen im Wald direkt aufgenommen
- können laut Forschung das Immunsystem stimulieren

Der japanische Immunologe Prof. Qing Li konnte zeigen, dass Waldaufenthalte die Aktivität sogenannter natürlicher Killerzellen erhöhen. Diese spielen eine wichtige Rolle in der Immunabwehr. Deshalb spricht er von „Waldmedizin“ und vermutet, dass regelmäßige Waldaufenthalte präventive Effekte haben könnten – auch wenn dies keine Garantie oder Therapie gegen Krebs darstellt.

Fazit - Waldbaden ist eine einfache, kostenfreie und nebenwirkungsarme Methode, um Stress abzubauen, das Wohlbefinden zu steigern und möglicherweise das Immunsystem zu unterstützen. Es ersetzt keine medizinische Behandlung, kann aber eine wertvolle gesundheitsfördernde Ergänzung sein.

Einfache Maßnahmen für besseren Schlaf



Wann haben Sie
zuletzt acht

Stunden durchgeschlafen? Die Mehrheit der Menschen in den Industrienationen wird sich kaum daran erinnern.

Wir schlafen in „Wellen“. Vom Wachzustand geht es über den leichten Schlaf in den Tiefschlaf und dann in die REM-Phase - und das mehrmals pro Nacht. Die Körpertemperatur und die Herzfrequenz sinken, wir entspannen und durchlaufen wiederholt leichten, tiefen und REM-Schlaf. In den REM-Phasen, die gegen Morgen länger werden, träumen wir, bewegen unsere Augen oder reden. Allerdings ist der restliche Körper nicht in der Lage, sich zu bewegen: Einen Muskelatonie in dieser Phase schützt uns davor, um uns zu schlagen oder uns zu verletzen.

Kinder schlafen tiefer. Kinder und Jugendliche schlafen meist tiefer und länger als Erwachsene. Da ihre Tiefschlafphasen länger sind, ist der Schlaf erholsamer. Zudem produzieren Kinder deutlich mehr Melatonin als Erwachsene.

Ein- und Durchschlafstörungen: Ursachen und Organuhr.

Therapeutisch unterscheidet man zwischen Einschlaf- und Durchschlafstörungen. Einschlafstörungen sind häufig emotional bedingt: Sorgen und Probleme hindern viele Menschen am Einschlafen. Hilfreich kann hier die Bachblüte White Chesnut (Nr. 35) sein. Durchschlafstörungen hingegen haben oft einen Organbezug. Das gilt vor allem dann, wenn Menschen immer zur selben Zeit erwachen.

- von 23 - 01 Uhr nachts ist die Zeit der Galle
- von 01 - 03 Uhr ist die Zeit der Leber
- von 03 - 05 Uhr ist die Zeit der Lunge und
- von 05 - 07 Uhr ist die Zeit des Dickdarms

Viele Medikamente belasten die Leber und wecken uns zur Leberzeit. Die Lunge steht zum einem für die Atmung, zum anderen für die Kommunikation. Wenn einem Menschen etwas die Luft abdrückt, oder Probleme mit Mitmenschen bewältigen muß, könnte es sein, dass die „Lunge“ den Betreffenden aufweckt.

Übrigens: Die meisten Asthma-Anfälle treten in der Zeit zwischen 3 bis 5 Uhr morgens auf.

Melatonin. Sehr gefragt auf dem Markt der Schlaflosen ist zurzeit das Melatonin. Zweifellos ein gut wirksames Medikament. Doch gerade, weil es sich um ein Medikament handelt, sollte man sich vor der Einnahme informieren. Melatonin wird hauptsächlich in der Zirbeldrüse (Epiphyse) im Gehirn gebildet.

Es steuert zusammen mit Cortisol den Tag/Nacht-Rhythmus. Melatonin für die Nacht, Cortisol den Tag. Die Hell-Dunkel-Reize der Augennetzhaut werden an den Hypothalamus und von dort zur Epiphyse weitergeleitet. Wird es dunkel, startet die Melatonin-Produktion. Wir werden müde und wollen schlafen.

Dies hat in der Evolution bisher gut funktioniert. Und dann kam das elektrische Licht. Es gibt keine natürliche Dämmerung mehr. Tausend-Watt-Birnen, E-Reader, PC und TV behindern die langsame Ausschüttung von Melatonin. Die Epiphyse ist nicht in der Lage, künstliches Licht von Sonnenlicht zu unterscheiden.

Hell ist eben hell. Interessanterweise stört Kerzenlicht das Melatonin nicht.

Melatonin in Tablettenform kann eine gute Hilfe sein, um das Einschlafen und im besten Fall das Durchschlafen wieder in einen gesunden Rhythmus zu bringen.

Eine kurzfristige Anwendung ist meistens ohne Bedenken möglich.

Wie Medien den Schlaf stören. Den Fernseher gibt es erst seit ca. 60 Jahren - ein Zeitraum, der in der Evolution nicht einmal einen Wimpernschlag entspricht. Alles was wir bis vor dieser Zeit gesehen oder gehört haben, war „echt“. Für das Auge ist alles real, was es sieht - also auch alles, was im Fernseher läuft. Wenn wir Gewalt, Mord und Betrug vorgesetzt bekommen, reagieren wir mit Herzklopfen und halten bei manchen Szenen auch den Atem an.. Und je mehr brutaler oder spannender ein Film ist, um so geringer ist die Gefahr, dass wir schon vor dem Fernseher einschlafen. Aber wir schlafen auch danach nicht ein.

Unser Angstzentrum muß sich erst einmal beruhigen.

Meist gehen wir vor dem Zubettgehen noch ins Badezimmer um die Zähne zu putzen. Hierbei aktivieren wir den Stoffwechsel, das ja Zahnfleisch und Zähne Bezugzonen zu Organen und Organsystemen sind. So wäre es sinnvoll, die Zähne schon früher zu putzen - das verhindert eine Stoffwechselaktivierung. Wenn wir uns dann auch noch in ein kaltes Bett legen, aktivieren wir den Stoffwechsel erneut, indem wir ihn für die gewünschte Wärmegewinnung hochfahren. Sind wir endlich eingeschlummert, so stören uns unbemerkt die digitalen Signale. Das Handy sendet in kurzen Abständen Signale. Dies betrifft vor allem Kinder, deren Myelinscheiden vor dem dritten Lebensjahr noch nicht vollständig ausgebildet sind. Das WLAN, vielleicht auch das vom Nachbarn tut sein Übriges.



Der Schlafplatz ist auch entscheidend, wenn es um gesunden Schlaf geht. Ein Metallbett ist nicht die erste Wahl. Manchmal sollte auch der Stellplatz vom Bett überprüft werden, wenn man vermutet, dass das Bett auf einem Störfeld steht.

Wenn Stress auf den Magen schlägt

Unser moderner Lebensstil ist oft von Zeitdruck, Multitasking und mentaler Belastung geprägt. Stress beeinflusst nicht nur unsere psychische Gesundheit, sondern wirkt sich direkt auf den Körper, insbesondere auf die Verdauung aus. Viele Menschen essen unter Stress unregelmäßig, greifen zu ungesunden Snacks oder verlieren sogar den Appetit.

Warum reagiert der Körper so stark auf Stress?

Die naturwissenschaftliche Erklärung liegt in der hormonellen Stressantwort: Sobald wir uns unter Druck fühlen, schüttet der Körper Stresshormone wie Cortisol und Adrenalin aus. Diese versetzen den Körper in Alarmbereitschaft und sorgen dafür, dass Energie für kurze Zeit bereitgestellt wird. Dabei werden Verdauungsprozesse heruntergefahren, da der Körper seine Ressourcen auf überlebenswichtige Funktionen konzentriert. Dies kann sich in vielerlei Hinsicht negativ auswirken.



- Die Magensaftproduktion wird gehemmt
- Die Durchblutung des Verdauungstraktes nimmt ab
- Die Peristaltik des Darm verlangsamt sich

Dadurch entstehen häufig Verdauungsbeschwerden wie:

- Blähungen
- Sodbrennen
- Aufstoßen
- Verstopfung

Wie Stress unser Essverhalten beeinflusst

Hinzu kommt, dass viele Menschen unter Stress hastig und unachtsam essen, oft ohne echten Hunger. Dies führt nicht nur dazu, dass große Nahrungsmengen verschlungen werden, sondern auch dazu, dass das Essen nicht richtig wahrgenommen und verdaut wird. Nicht selten entsteht im Stress Heißhunger auf sehr süße und fettreiche Speisen, die kurzfristig beruhigend wirken, aber langfristig die Verdauung belasten. Wenn Essen als emotionale Kompensation dient, erleben wir oft Unzufriedenheit - insbesondere dann, wenn das Sättigungspotenzial zu spät einsetzt und ein unangenehmes Völlegefühl zurückbleibt.

Nicht vergessen: Warm trinken!

Achten Sie neben warmen Speisen auch auf warme Getränke. Warm trinken unterstützt die Verdauung und verstärkt die Wirkung der Ernährung.

Trinken Sie regelmäßig abgekochtes Wasser oder warme Kräutertees um die Durchblutung des Verdauungstraktes zu fördern und die Verdauung zu verbessern. Kräutertees mit Anis oder Fenchel eignen sich nicht nur als Getränk, sondern können auch zum Verfeinern von Suppen und Soucen verwendet werden - so gelangen die wertvollen Inhaltsstoffe direkt in die Speisen.

*Erkennst
du
dich?*



Mutter Natur verhandelt nicht. Vater Zeit wartet nicht.

Aber du – du darfst wählen.

Und genau darin liegt deine Verantwortung.

Es gibt keinen perfekten Moment. Nur Entscheidungen.

Manchmal behandelst du deinen Körper wie etwas Selbstverständliches – und bist überrascht, wenn er müde wird. Du nährst dich nicht nur mit Nahrung, sondern auch mit Gedanken und Gewohnheiten. Und alles, was du wählst, wirkt. Was glaubst du, woraus du gemacht bist?

Aus Anpassung. Aus Lebenskraft. Aus feiner Balance. Jede kleine Nachlässigkeit hinterlässt Spuren. Nicht als Strafe – sondern als Summe.

Dein Körper flüstert lange. Mit Müdigkeit. Mit Verspannung. Mit Unruhe.

Er bittet dich zuzuhören. Nicht erst, wenn er schreit. Und wenn es schwer wird, nennst du es vielleicht „Pech“. Doch oft ist es einfach eine Rechnung, die über die Zeit entstanden ist. Nicht um dich zu verurteilen – sondern um dich zu erinnern.

Das Leben ist kein Dämmer Schlaf. Es ist eine Einladung. Jeden Tag neu.

- Gedanken formen deine Haltung.
- Haltung prägt deine Handlungen.
- Handlungen gestalten dein Leben.
- Wenn du Energie willst, dann beginne, sie zu schützen.
- Wenn du Stärke willst, dann beginne, dich ernst zu nehmen.
- Fordere deinen Körper – mit Respekt.
- Diszipliniere deinen Geist – mit Mitgefühl.
- Und ehre das, was dich trägt. Nicht aus Angst. Sondern aus Liebe zu dir selbst.

Die „**Quadrat-Atmung**“ nimmt Anleihen beim sogenannten kohärenten (= zusammenhängenden) Atmen. Diese Atemtechnik sorgt für eine optimale Synchronisierung der Rhythmen von Herzschlag, Atmung und Blutdruck. In Stresssituation fördert sie ein ausgewogenes Zusammenspiel zwischen Sympathicus und Parasympathicus und hilft damit, unseren beschleunigten Herzschlag und erhöhten Blutdruck zu beruhigen.

Und so funktioniert's: Nehmen Sie eine angenehme Position ein, möglichst an einem ungestörten Ort. Wenn Sie möchten, schließen Sie Ihre Augen und fokussieren Sie sich auf Ihre Atmung. Zählen Sie nun beim Einatmen innerlich bis 4, halten Sie den Atem dann für 4 Sekunden ohne Anstrengung an. Beim Ausatmen wieder bis 4 zählen, dann erneut kurz anhalten und von vorne beginnen.

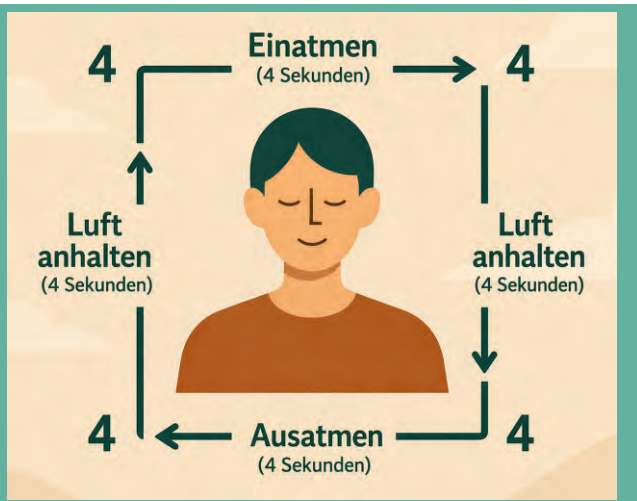
Gedanklich folgen Sie dabei den Außenseiten eines Quadrates – daher auch der Name.

Wichtig ist dabei, dass Sie durch die Nase einatmen und durch den Mund ausatmen. Versuchen Sie als weitere Variante doppelt so lange aus- wie einzuatmen (z.B. 3 Sekunden ein, 6 Sekunden aus). Sie werden spüren, dass tiefes Ausatmen sehr entspannend wirkt.

Zusätzlich zum Fokus auf Ihre Atmung und das innerliche ruhige Zählen, können Sie den Entspannungseffekt verstärken, in dem Sie beim Einatmen positive Gedanken und Gefühle mitnehmen und sich beim Ausatmen von belastenden Themen gedanklich verabschieden, indem Sie diese bewusst ausatmen.

Bleiben Sie einige Minuten bei dieser Atemübung, jedenfalls bis Sie spüren, dass Sie ruhiger geworden sind und sich wohlfühlen.

Die Quadrat Atmung



„Alle Veränderung erzeugt Angst. Und die bekämpft man am besten, indem man das Wissen verbessert.“ (Ihno Schneevogt)



Die Überwindung von Krankheiten

Der Gedanke als Ursache physischer Krankheit

Die meisten Krankheiten sind eigenständige Abläufe energetischen Geschehens im Körper

Einfach gesagt: Fehlgeleitete psychische Energien verselbständigen sich – und werden schließlich als Krankheit sichtbar. Wenn wir krank sind, tragen wir oft bereits negative Gedankenpotenziale in uns. Diese werden – langsam oder plötzlich – wieder aktiviert und treten an die Oberfläche. Doch ebenso wie Gedanken krank machen können, besitzen sie auch die Kraft zur Heilung.

Die Macht des Unterbewusstseins

Entscheidend ist dabei Ihre innere Haltung: Sehen Sie sich selbst im Zustand vollkommener Gesundheit? Fühlen Sie ihn? Leben Sie ihn gedanklich vor?

Die verborgenen Ursachen erkennen

Viele Krankheiten sind nicht nur körperliche Prozesse. Sie können auch Ausdruck innerer Konflikte sein – eine Flucht vor dem Alltag oder eine Form der Selbstbestrafung. Studien zeigen: Ein Großteil von Unfällen wird von einem vergleichsweise kleinen Teil der Menschen verursacht. Zufall – oder ein Hinweis auf tiefere, unbewusste Muster? Es ist nicht leicht, die psychischen Ursachen des eigenen Leidens zu erkennen. Häufig konzentriert sich die Behandlung ausschließlich auf Symptome: Kuren, Medikamente, Diäten. Doch was vermögen sie gegen Stress, innere Ablehnung oder erschöpfte Lebenskraft auszurichten?

Die Kraft positiver Gedanken

Positive Gedanken sind nicht gleichgültig – sie verweigern lediglich den destruktiven Mustern die Aufmerksamkeit. Denn das ständige Wiederholen von Krankheit und Schwäche verstärkt genau das, was wir überwinden wollen.

Niemand hat das Recht, Sie in eine negative Sichtweise hineinzuziehen.

Selbstschutz beginnt im Denken

Zugang zu inneren Ressourcen. Techniken wie Meditation, Entspannung und bewusste Suggestion aktivieren einen großen Teil unseres unbewussten Potenzials – jenes Reservoir, das im Alltag meist ungenutzt bleibt. Hier liegen die Möglichkeiten:

- Ihr Selbstbild neu zu gestalten
- Ihre inneren Kräfte zu mobilisieren
- die symbolische Bedeutung von Krankheit zu verstehen

Ein neuer Blick auf Gesundheit

Krank ist nur der Geist – der Körper folgt ihm. Gesundheit beginnt nicht erst im Körper. Sie entsteht im Denken, im Fühlen und im inneren Gleichgewicht.

- Die Basis für Gesundheit schaffen:
- Bewusstheit ist der erste Schritt.
- Akzeptanz der zweite.
- Veränderung der dritte.
- **Beginnen Sie dort, wo alles seinen Ursprung hat: in Ihrem Geist.**

Freitag 06. November Raum 1

ENERGETIKA



15.35 – 16.00

Anionen&Graphen – moderne Technologie trifft TCM.
Mit Dr. Rudolf Westfal / präsentiert von TCM-Whieda.de –
natürlich gesund leben. Was haben unsere Füße mit innerer Balance zu tun?

Wie wirken Anionen auf unser Energielevel? Sie fragen
– ich beantworte in meinem Vortrag Ihre Fragen

16.05 – 16.30

Wie kann ich Human Design in meinem Leben nutzen? Wir stehen oft täglich vor neuen Herausforderungen. Human Design kann uns dabei unterstützen, indem wir über uns selbst bewusst sind. Wie das funktioniert, stelle ich Ihnen gerne vor. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner

16.35 – 17.00

Eigenmacht und Eigenmut. Begegne Deiner Eigenmacht und Eigenmut.
Du bist weit mehr, als das was Du glaubst zu sein. Löse Dich vom Denken der Gesellschaft, in dem Du die Kontrolle und Entscheidungen über Dein Leben erlangst. Gerne zeige ich Dir wie - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

17.05 – 17.30

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.



Die Muschelflüsterin

Energetische Blockaden lösen & deine Leichtigkeit zurückholen.

WAS DICH ERWARTET

- ☉ **Energiefelder lesen:** Verstehen, was dich aktuell unbewusst blockiert.
- ☉ **Alte Bänder & Anhaftungen lösen:** Energetische Verstrickungen sanft und nachhaltig trennen.
- ☉ **Seelenanteile zurückholen:** Verlorene Energie integrieren und wieder ganz werden.
- ☉ **Lebensthemen heilen:** Blockaden auflösen für mehr Fülle und Freiheit.
- ☉ **Akasha-Chronik & Verjüngung:** Tiefe Einblicke und frische Lebenskraft aktivieren.

DEIN WEG MIT MIR

- 👤 **1:1 Coaching**
Individuelle Begleitung auf dein mitgebrachtes Thema abgestimmt.
- 🌟 **Ausbildung & Leadership**
Lerne selbst, Energien zu lesen und zu leiten.



Mehr Energie.
Mehr Du.
Mehr Leben.

Komm vorbei & spüre den Unterschied! ♥

Samstag 07. November Raum 1

11.35 – 12.00

Zunderschwamm & Co - Wie Vitalpilze als Adaptogene zu erholsamen Schlaf beitragen. Der Zunderschwamm (*Fomes fomentarius*) zählt zusammen mit dem Reishi (*Ganoderma lucidum*) und der Löwenmähne (*Heridium erinaceum*) zu den kraftvollen Adaptogenen für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Der Zunderschwamm ist in der Volksmedizin bekannt als „Schlafpilz“. Was es damit auf sich hat, und wie dadurch Ihr eigener Schlaf(t)raum energetisch beeinflusst werden kann, erfahren Sie in diesem Vortrag. Bettina Kolbeck/Holztraum UG, Q-Schlafsystem

12.05 – 12.30

Tauchen Sie ein in die faszinierende Verbindung von Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und moderner Technologie. Sie möchten Ihr Wohlbefinden steigern, die Selbstheilungskräfte aktivieren und Ihre Gesundheit nachhaltig unterstützen? Entdecken Sie was moderne TCM für Ihre Gesundheit tun kann!

Wir freuen uns auf Sie – Dr. Rudolf Westfal

12.35 – 13.00

Der Weg zur Selbstliebe. Wie ich lerne, mich selbst zu akzeptieren – zu mögen – zu lieben. In diesem Kurzvortrag erfährst du, wie kleine Impulse im Denken, Fühlen und Handeln deinen Weg zu mehr Selbstliebe und Leichtigkeit spürbar verändern. Gaby Fischer | The Healing Power

13.05 – 13.30

Klopf Dich frei und der Stress ist vorbei – alles beginnt im Kopf Mit Leichtigkeit, Lebensfreude und Klarheit, gesundem Selbstbewusstsein durchs Leben gehen – wer möchte das nicht? Doch Ängste, Blockaden, Unsicherheiten, Selbstzweifel hindern uns oft, die richtigen Entscheidungen zu treffen, vorwärts zu gehen, neues auszuprobieren oder ein Ziel zu setzen und zu erreichen. Erlebe in diesem Vortrag, wie es sich in wenigen Minuten anfühlt, wenn Du (gerade noch in Gedanken Ärger fühlst) dieser mit einer kurzen Kopfübung sich plötzlich neutralisiert und sich Gelassenheit breit macht oder eine Lösung kommt – Bettina Medina Benoit

Energetika
GESUNDHEITSMESSE

13.35 – 14.00

14.05 – 14.30

Ätherische Öle, die bis zu 2000-mal konzentrierte Kraft von Pflanzenessenzen darstellen, sind seit Jahrtausenden der gesuchte und teure Begleiter des Menschen – Ausgleich bringend und Lebenskraft schenkend, dabei noch wunderbar duftend. Einfach Anwendung für den Alltag und wie auch du erfolgreich mit ätherischen

Eine Erfolgsformel kann ich dir nicht geben; aber ich kann dir sagen,
was zum Mißerfolg führt: der Versuch jedem gerecht zu werden.

14.35 – 15.00

Karma regelt alles – vertraue. Karmische Themen entstehen aus unserem Tun und Handeln, unabhängig in welchem Leben. Oft glauben wir, dass wir mit unserem Karma Göttlich betrafft werden. Dies ist absolut paradox. Es ist die Gesetzmäßigkeit, welche uns die Möglichkeit gibt, unsere Lebensprozesse genauestens anzuschauen und mit der Auflösung unseres Karmas neue Wege zu gehen. Ich zeige Dir, wie Du mit wenigen Schritten Dein selbst erschaffenes Karma erkennst und auflösen kannst - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

15.05 – 15.30

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischer Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Berühren unser innersten auf sanfte Art. Ihr Impact? Transformation, Kreativität und ein tieferes Bewusstsein für das eigene Sein. Möchtest du mehr wissen- dann komm in meinen Schnuppervortrag. Sabine Bierenstiel, Seashellteacher und Coach.

15.35 – 16.00

Human Design – Partnerschaft und Familie

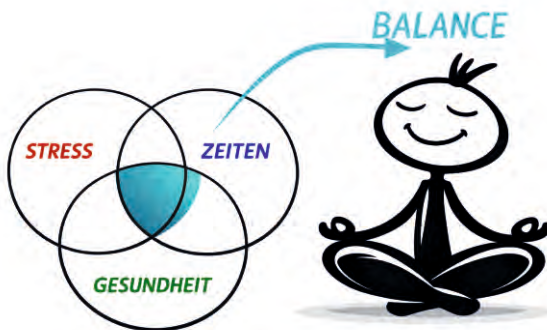
Innerhalb der Partnerschaft kann es aufgrund unterschiedlicher Sichtweisen zu Missverständnissen kommen, die überflüssig sind. In meinem Vortrag zeige ich Wege auf, wie diese zu vermeiden sind. Ich freue mich auf Sie
– Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner

16.05 – 16.30

Die Möglichkeiten der Frequenztherapie – mit direktem erleben – Markus Aigner

16.35 – 17.00

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.



Samstag 07. November Raum 2

11.35 – 12.00 Auf Seelenebene werden die tieferen Ursachen von Lebensthemen, inneren Blockaden und aktuellen Herausforderungen sichtbar. Ohne Karten und ohne äußere Hilfsmittel schaue ich, wo die Seele nach Klärung sucht, was sie stärkt und welche Schritte in die Lösung führen können. Schamanische Heilimpulse begleiten den Prozess und unterstützen die innere Ausrichtung. Es werden außerdem Kurse und Ausbildungen in hawaiianischer Körperarbeit (Lomi Lomi Nu) und geistigem Heilen vorgestellt – Michaela Vögel

12.05 – 12.30

Wasser verstehen – Gesundheit beginnt im Glas – Michaela John

12.35 – 13.00

Therapie und Anwendung durch Farblichttherapie, Akupunktur und vieles mehr. Resonanztherapie mit Ausleitung von belastenden Stoffen im Körper- Firma Biogie

13.05 – 13.30

Möchten Sie Ihr Leben in Harmonie führen? Vaastu ist bereits vor 6000 Jahren in den vedischen Schriften erwähnt. Diese alte indische Lehre der Architektur und des Designs sieht als Grundsatz unser Wesen als kosmische Energie, welche darauf abzielt, mit Gebäude und Räume im Einklang zu leben. Hierbei werden die kosmischen Naturgesetze berücksichtigt, um in Harmonie, Gesundheit und Wohlbefinden zu leben. Die Prinzipien deuten auf ein Bewusstsein unserer Wohnräume hin, welche durch Grundstücks- und Raumgestaltung und der Platzierung von Räumen und Möbeln positiv verändert werden können, um einen positiven Energiefluss zu schaffen. Der Einsatz von Energiebildern (Yantras) wird anhand Fallbeispielen erläutert. Martin Gläser, Synfonie, Institut zur Bewusstseinsweiterung & Heilung

13.35 – 14.00 Fortsetzung

– möchten Sie Ihr Leben in Harmonie führen... Martin Gläser

14.05 – 14.30

Was ist Schamanismus? Schamanismus gibt es schon viele Jahrhunderte und dennoch ist er für einige Menschen immer noch ein Rätsel. Woher kommt Schamanismus? Was ist Schamanismus? Ist es eine Heilmethode oder eine Art Spiritualität? Wie funktioniert Schamanismus? Viele Fragen die in diesem Vortrag erklärt und geklärt werden – Andrea Sperlich



14.35 – 15.00

Gesundheitsfaktor Säure-Basen-Balance. Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Leben. Wie kann ich auf einfache Weise mein tägliches Wohlbefühl steigern und vorzeitige Alterungsprozesse verhindern? Basische Ernährung, Bewegung und Entspannung, bewusstes Atmen u.v.m. sind die Basis für ein langes Leben! – HP Bernhard Röhl

15.05 – 15.30

Cell-Re-Active Training – Gesundheit ist blockadefrei! Andreas Kollegger, Studienleitung – Paracelsus die Gesundheitsakademie Rosenheim

15.35 – 16.00

ECAIA-Wasser von SANUSLIFE - basisches, ionisiertes, antioxidantes, energetisiertes Wasser, wahlweise durch kostengünstige Karaffe oder elektrischen Ionisierer. Unser Körper braucht basisches Wasser (z.B. ist unser Blut basisch). Studien belegen die gesundheitsfördernde Wirkung von basischem Wasser auf den gesamten Organismus. Neben der Filterwirkung (Schwermetalle, Pestizide, Hormone usw) besticht das basische Ecaia-Wasser durch den Überschuss von freien Elektronen und aktivem Wasserstoff. Dadurch werden die Zellen mit Nährstoffen versorgt und von Schadstoffen befreit. Irene Refela

16.05 – 16.30

Gesundheit zum Spüren – Wie Bionergie Mensch und Tier regenerieren lässt. Kennen Sie hartnäckige Verspannungen, Gelenkschmerzen oder das Gefühl, morgens wie gerädert aufzuwachen? Und wünschen Sie sich diese natürliche Erleichterung auch für Ihr Tier? Was wäre, wenn hochwertige Decken und Bandagen aktiv mit dem Körper arbeiten würden – egal ob auf zwei oder vier Beinen? Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie SANA Bellua bewährte Naturmaterialien mit innovativer Bionenfaser-Technologie verbindet. Entdecken Sie zielgerichtete Bandagen und die Regenerationsdecken als vollwertige Zudecke für den Menschen sowie spezialisierte Anwendungen für Pferd, Hund und Katze. Lassen Sie sich inspirieren und aktivieren Sie ihre Selbstheilungskräfte und die von ihrem Tier ganz nebenbei. Besuchen Sie uns im Anschluss direkt am Stand von SANA Bellua, fühlen Sie die Textilien live und lassen Sie sich individuell beraten! Heinz Guttenger

16.35 – 17.00

Die Welt der kosmischen Oktaven – tibetische Klangschalen im Einsatz und deren Wirkung! Tom Stuppner, LbHm/Humanenergetiker/Trainer für allg. Sport



Mehr Lebensqualität für Mensch und Tier

SANA Bellua

Natürlich unterstützen

Für Ihre Gesundheit Chronische Schmerzen, Verspannungen oder Gelenkprobleme? Entdecken Sie unsere bioenergetischen Bandagen und Textilien für Ihren Alltag.	Für Ihr Tier Unterstützen Sie die Heilung und das Wohlbefinden Ihres Vierbeiners bei Arthrose, Verletzungen oder Senior-Beschwerden.
---	--

SANA Bellua D-84144 Geisenhausen
Tel.: 08743 7321 | E-Mail: sana-bellua@gmx.de

Sonntag 8. November Raum 1

11.05 – 11.30

Vortrag und Workshop! In diesem Workshop zur Aurachirurgie und geistigen Heilmethoden erfahren Sie, wie Energien sichtbar werden und sich verändern, wenn Informationen in der Aura gelöscht oder neu programmiert werden. Aurachirurgie eröffnet tiefe Einblicke in die menschliche Seele und unterstützt die Selbstheilung durch gezielte Bewusstseinstechen. Was sind: Karmische Muster, Konflikte und energetische Altlasten. Wie wirken Glaubenssätze, Muster und Krankheitsprogramme auf unser Leben – Monika Kettler

11.35 – 12.00 Fortsetzung

– Vortrag und Workshop – Monika Kettler

12.05 – 12.30

Herr Lojdl hat keinen eigenen Standplatz

Kurzvortrag mit live-Demos der P.E.A.C.E. Methode nach Heilpraktiker Lojdl. Sie basiert auf 25jähriger Erfahrung in der Energie- und Quantenmedizin. Die Psycho-Emotionale-Aura-Chakren-Energieheilung umfasst einen ganzheitlichen Ansatz der Körper, Geist, Seele, Bewusstsein, Unterbewusstsein und das Energiefeld, die Aura berücksichtigt. Sie kann in nahezu allen Bereichen eingesetzt werden. Über die Hellsinnigkeit kommt man an die Wurzel der vielfältigsten Problematiken, die sofort nachhaltig aufgelöst werden können.

12.35 – 13.00 Fortsetzung des Kurzvortrages

– Lojdl Hans-Peter – Heilpraktiker

13.05 – 13.30

Nahrung als Medizin – moderne Vitalstoffe nach TCM-Prinzipien. Balance von Yin&Yang, Unterstützung der Organsysteme, Stärkung des Immunsystems. Sie möchten bei Ihren Kindern die Konzentration und das Wachstum fördern? Sie möchten Ihren Stress und die ständige Erschöpfung verbessern? Sie möchten Ihre Vitalität und Ihren Zellschutz im Alter verbessern? TCM-Therapeut Dr. Rudolf Westfal erklärt Ihnen das ganzheitliche Gesundheitskonzept. Lernen Sie wie Sie die Kraft der Natur für Ihre Familie nutzen können

13.35 – 14.00

Human Design und mein Beruf. Jeder Beruf setzt gewisse Eigenschaften oder Talente voraus, sei es das Organisationstalent, Empathie, Gemeinschaftssinn oder ein Faible für die Historie. Ich zeige Ihnen, wie Sie ihr Personal Branding für sich nutzen können. Ich freue mich auf Sie – Ihre Heilberaterin Brigitte Schreiner

14.05 – 14.30

Stärke, Schutz und Widerstandskraft mit ätherischen Ölen. Resilienz, Widerstandskraft und energetischer Schutz sind einige der wichtigsten Fähigkeiten in der heutigen Zeit – wie du mit ätherischen Ölen eine Aura des Schutzes und der Kraft entwickelst, die dich aus den Alltagsenergien empor hebt - Team Enjoy

14.35 – 15.00

Der feinstoffliche Raum. Oft glaubt der Mensch, nur was die Wahrnehmung im Verstand versteht, ist die einzige Realität. Der feinstoffliche Raum jedoch, befindet sich innerhalb des Raumes, welche unsere Augen wahrnehmen. Der feinstoffliche Raum öffnet Dir immens viele Tore, wenn Du den Zugang findest. Ich erkläre Dir wie das möglich ist - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

15.05 – 15.30

Stress und Blockaden lassen sich nicht wegerklären. In diesem knackigen 20-Minuten-Vortrag zeige ich dir, warum die Spiralkraft der Muscheln genau der Hebel ist, den du jetzt brauchst. Erfahre live, wie diese Naturkraft dein überlastetes System sofort beruhigt, mentale Blockaden löst und dich wieder stark und klar in deine Mitte bringt. Hör auf, gegen die Wand anzurennen – hol dir die Kontrolle über deine Energie zurück. Sabine Bierenstiel – Seashell Alchemist & Coach

15.35 – 16.00

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

Sonntag 8. November Raum 2

13.05 – 13.30

Warum ziehe ich Menschen an, die mir nicht gut tun? Jyotisha, die vedische Astrologie hat eine Verbindung zu Vaastu, der indischen Lehre der Architektur. So finden wir im embryonalen Empfängnishoroskop innere Lichter, welche aus uns heraus in alle Himmelsrichtungen leuchten, manche stärker manche schwächer. Wie kann man also die eigene Leuchtkraft erkennen und verbessern und somit neue Wege gehen? Fallbeispiele geben einen guten Eindruck über energetischen Möglichkeiten. Martin Gläser, Synfonie, Institut zur Bewusstseinsweiterung & Heilung

13.35 – 14.00 Fortsetzung des Vortrages von Martin Gläser

– Warum ziehe ich Menschen an...

14.35 – 15.00

ECAIA-Wasser von SANUSLIFE - basisches, ionisiertes, antioxidantes, energetisiertes Wasser, wahlweise durch kostengünstige Karaffe oder elektrischen Ionisierer. Unser Körper braucht basisches Wasser (z.B. ist unser Blut basisch). Studien belegen die gesundheitsfördernde Wirkung von basischem Wasser auf den gesamten Organismus. Neben der Filterwirkung (Schwermetalle, Pestizide, Hormone usw) besticht das basische Ecaia-Wasser durch den Überschuss von freien Elektronen und aktivem Wasserstoff. Dadurch werden die Zellen mit Nährstoffen versorgt und von Schadstoffen befreit. Irene Refela

Fehler und Änderungen vorbehalten

15.05 – 15.30

Was ist Schamanismus? Schamanismus gibt es schon viele Jahrhunderte und dennoch ist er für einige Menschen immer noch ein Rätsel. Woher kommt Schamanismus? Was ist Schamanismus? Ist es eine Heilmethode oder eine Art Spiritualität? Wie funktioniert Schamanismus? Viele Fragen die in diesem Vortrag erklärt und geklärt werden – Andrea Sperlich

15.35 – 16.00

Gesundheit zum Spüren – Wie Bionergie Mensch und Tier regenerieren lässt. Kennen Sie hartnäckige Verspannungen, Gelenkschmerzen oder das Gefühl, morgens wie gerädert aufzuwachen? Und wünschen Sie sich diese natürliche Erleichterung auch für Ihr Tier? Was wäre, wenn hochwertige Decken und Bandagen aktiv mit dem Körper arbeiten würden – egal ob auf zwei oder vier Beinen? Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie SANA Bellua bewährte Naturmaterialien mit innovativer Bionefaser-Technologie verbindet. Entdecken Sie zielgerichtete Bandagen und die Regenerationsdecken als vollwertige Zudecke für den Menschen sowie spezialisierte Anwendungen für Pferd, Hund und Katze. Lassen Sie sich inspirieren und aktivieren Sie ihre Selbstheilungskräfte und die von ihrem Tier ganz nebenbei. Besuchen Sie uns im Anschluss direkt am Stand von SANA Bellua, fühlen Sie die Textilien live und lassen Sie sich individuell beraten! Heinz Guttenger

16.05 – 16.35

Steigen Sie in einen kurzen Vortrag ein, in die Welt, wo sich die Zelle mit dem Universum verbindet. Kurz, simple und einfach erklärt, was Sie mit einer Klangschaale wie und wo erreichen können – Tom Stuppner, LbHm/Humanenergetiker/Trainer für allg. Sport

Praxis **STEIN & KLANG**

Ich heile dich nicht, sondern ich zeige Dir den Weg in die Selbstheilung.

Der Weg in die Selbstheilung mit der Kraft von Edelsteinen und meiner Druidenkraft. Entfernung von energetischen Anhaftungen, Energieerhöhung. Hilfe für Mensch, Haus, Hof und Boden.

Neue Energie für ein harmonisches Leben

Edelsteine
Natur
Energie
Harmonie

Druide Michel

PRAXIS Stein & Klang Ongaro Michel	Tränkstraße 20 92421 Schwandorf	Tel. 0049 (0) 170 1559099 praxis-stein-klang@t-online.de
---------------------------------------	------------------------------------	---



**- im Jahr 2026 ist die
ENERGETIKA *IN***

Bobingen b. Augsburg	20. - 22. Februar
Abtsgmünd b. Aalen	20. - 22. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai
Schierling Ldk Regensburg	19. - 21. Juni
Großmehring-Ingolstadt	17. - 19. Juli
Kressbronn am Bodensee	21. - 23. August
Denkendorf bei Stgt.	11. - 13. September
Grafing bei München	16. - 18. Oktober
Laufen an der Salzach	06. - 08. November

In diesen 21 Jahren
waren wir Gastgeber von
über 25 Tsd. Ausstellern
mehr als 650 Tsd. Besuchern

EINTRITT FREI

Kommen Sie zu uns

- als Aussteller
- als Besucher



wir freuen uns auf Sie!

Julia Riedel Veranstalterin

www.energetika.de

*Gesundheit
bewusst erleben!*

GESUNDHEITSMESSE ENERGETIKA LAUFEN

a.d. Salzach / Nähe Salzburg

**Salzachhalle
83410 - Laufen - Briouder Platz 4**

06. - 08. Nov. 26

06. Nov. · 14–19 Uhr
offen 07. Nov. · 10–18 Uhr
08. Nov. · 11–18 Uhr

EINTRITT FREI

Julia Riedel Veranstalterin
Tel. 0176 71 78 52 07 | info@energetika.de | www.energetika.de

VORTRÄGE

AUSSTELLER

INFORMATION

BERATUNG

INSPIRATION

FÜR MEHR
LEBENSQUALITÄT

*Die Messe
für Gesundheit,
Bewusstsein
und mehr
Lebensenergie!*

**FREIER
EINTRITT!**

Entdecke neue Perspektiven!