

GESUNDHEITSMESSE ENERGETIKA

GRAFING

Nähe München

Stadthalle

85567 Grafing - Jahnstraße 13

16. - 18. Okt. 26

16. Okt. · 14–19 Uhr
offen 17. Okt. · 10–18 Uhr
18. Okt. · 11–18 Uhr

EINTRITT FREI

Julia Riedel Veranstalterin
Tel. 0176 71 78 52 07 | info@energetika.de | www.energetika.de

HERZLICH

WILLKOMMEN!



*Jeder Besuch
beginnt mit einer
Begegnung.*

Nutzen Sie die
Gelegenheit,
Neues kennen
zu lernen,
Fragen zu stellen
und sich
unverbindlich
zu informieren.

*Informieren
Entdecken
Wohlfühlen*



Hinweis: Die auf der Messe vorgestellten Angebote dienen der Information und Förderung des persönlichen Wohlbefindens. Sie stellen keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar und ersetzen nicht den Besuch bei Ärzten oder Heilpraktikern.



Das Schöne an Messen ist, dass man nicht nur unzählige Eindrücke gewinnt, sondern auch – tolle Anregungen und Ideen aufnimmt.

Rechtlicher Hinweis:

Die Inhalte, Aussagen und Darstellungen der Aussteller liegen außerhalb des Verantwortungsbereichs des Veranstalters. Jeder Aussteller ist selbst dafür verantwortlich, dass seine Präsentationen, Texte, Aussagen und Angebote den geltenden gesetzlichen Bestimmungen entsprechen, insbesondere den Vorschriften des Heilmittelwerbegesetzes (HWG), des Gesetzes gegen den unlauteren Wettbewerb (UWG) sowie weiterer einschlägiger Rechtsnormen.

Der Veranstalter macht sich die Inhalte der Aussteller nicht zu eigen.

Der Aussteller stellt den Veranstalter von sämtlichen Ansprüchen Dritter frei, die aufgrund rechtswidriger Inhalte, irreführender Aussagen oder unzulässiger Werbeaussagen des Ausstellers geltend gemacht werden.

ENERGETIKA

– eine Messe von Menschen für Menschen.

Was ist die ENERGETIKA?

Vor vielen Jahren als kleine Idee begonnen, hat sich die ENERGETIKA zu einer der bekanntesten Gesundheitsmessen im deutschsprachigen Raum entwickelt.

Themenbereiche der ENERGETIKA

- Naturheilkunde und Komplementärmedizin
- Wellness und Prävention
- Ernährung und Nahrungsergänzung
- Entspannung und Stressbewältigung
- Energiearbeit und spirituelle Methoden
- Umweltbewusstes Leben
- Gesundheitsprodukte und Hilfsmittel
- Vorträge, Workshops, Live-Demonstrationen

Die ENERGETIKA bietet Raum für Begegnungen, Gespräche und Erfahrungen.

Hier können Besucher neue Produkte kennenlernen, zahlreiche Vorträge besuchen, Fragen stellen und mit Ausstellern, Therapeuten, Beratern und Herstellern direkt ins Gespräch kommen.

**ENERGETIKA –
Inspiration. Wissen. Wohlbefinden.
Für ein bewusstes, gesundes und
erfülltes Leben.**

Julia und Friedbert Riedel danken allen Besuchern, Ausstellern, Referenten und Wegbegleitern, die diese Entwicklung der ENERGETIKA über viele Jahre mit Herz und Engagement möglich gemacht haben.

Was ist Gesundheit ?

Gesundheit ist: "ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.,,"

GESUNDHEIT
ist auch
GEFÜHLSSACHE

*Aktivieren Sie Ihre
Selbstheilungskräfte*

Die Erforschung der Krankheiten hat so große Fortschritte gemacht, dass es immer schwerer wird, einen Menschen zu finden, der völlig gesund ist“, bemerkte der englische Schriftsteller **Aldous Huxley**.

Eine Frage - viele Antworten

Doch kommt es ganz darauf an, was man unter „gesund“ versteht.

Dazu müssen wir zunächst die Frage beantworten, was wir eigentlich mit Gesundheit oder Krankheit meinen. Denn auf diese Frage gibt es in anderen Kulturen und im Verlauf der Menschheitsgeschichte

- sehr unterschiedliche Antworten.

Zwischen Heilkunst und Wissenschaft

Aus einer Schweizer Studie geht hervor, dass die Mehrheit der Befragten der Meinung war, die heutige Medizin sei zu stark auf Heilung und zu wenig auf Gesundheit ausgerichtet. Entsprechend wird der Krankheitsprävention von den Patienten ein großer Stellenwert zugemessen.

Alle suchen im Arzt verzweifelt den Schamanen oder den Priester; der Arzt, stumpf und eingeschüchtert, verbarrikadiert sich hinter der Technik, der Chemie, der Physik, dem Experiment und der Analyse“.

Das behauptet der italienische Dichter Guido Ceronetti in seinem Buch „Das Schweigen des Körpers“ – und trifft damit den Nerv unserer Zeit, die durch den weiteren Ausbau der Hochleistungsmedizin und die damit verbundene Kostenspirale auf der einen Seite und dem wachsenden Angebot und der steigenden Nachfrage nach unkonventionellen medizinischen Richtungen auf der anderen Seite geprägt ist. So wird – wie Experten zugeben – viel zu viel geröntgt, in Deutschland noch mehr als in anderen Ländern. Tatsächlich kam die Idee der „absoluten Gesundheit“ erst im 20. Jahrhundert auf.

Mit dem Gesundheitsbegriff hat sich auch das Gesundheitsverhalten verändert.

Vorsorge für die eigene Gesundheit ist inzwischen in den Rang eines normgerechten Verhaltens erhoben worden.

Komplementär & Integrative Medizin

Komplementärmedizin ergänzt die Schulmedizin mit natürlichen Methoden, die Körper, Geist und Seele stärken.



Komplementärmedizin

Ergänzt die Schulmedizin mit natürlichen und ganzheitlichen Methoden. Ziel ist die Unterstützung von Körper, Geist und Seele.

Alternative Medizin

Verwendet alternative Heilmethoden anstelle der klassischen Schulmedizin.

Integrative Medizin

Verbindet Schulmedizin mit Komplementärmedizin zu einem ganzheitlichen Ansatz.

Funktionelle Medizin

Sucht nach den Ursachen von Beschwerden und stärkt die natürlichen Selbstheilungskräfte.

Der Mensch im Mittelpunkt

Ganzheitliche Gesundheitsansätze



Überblick

Viele Heilmethoden stammen aus traditionellen Medizinsystemen aus China, Indien, Tibet, Afrika und dem amerikanischen Kontinent.

Komplementärmedizin

Wird ergänzend zur Schulmedizin angewandt.

Alternative Medizin

wird anstelle der Schulmedizin angewandt.

Integrative Medizin

verbindet Schul- und Alternativmedizin und nutzt das Beste aus beiden Welten.

Schulmedizin

Konzentriert sich auf Diagnose und Behandlung von Krankheiten. Ursachen werden meist als einzelne Faktoren betrachtet (z.B. Viren, Bakterien, biochemische Ungleichgewichte). Behandlung häufig mit Medikamenten und Operationen.

Integrative Medizin

Betrachtet den Menschen als Ganzes: Körper, Geist und Seele. Ziel ist es, die Systeme in Balance zu bringen und die Selbstheilungskräfte anzuregen.

Balance ist der Schlüssel zur Gesundheit

JULIA RIEDEL

VERANSTALTERIN



**HERZLICH
WILLKOMMEN**
bei der
ENERGETIKA

Eintritt frei

Besucher

Informieren. Entdecken. Erleben.

Lernen Sie innovative Produkte,
Dienstleistungen und neue
Impulse für Gesundheit und
bewusstes Leben kennen.

Aussteller

Faire Standpreise,
starke Besucherresonanz und
eine etablierte Gesundheitsmesse
– hier präsentieren
Sie Ihr Angebot erfolgreich.

Fragen?

Wir sind gerne für Sie da.
Mehr Informationen auf
– www.energetika.de

Julia Riedel

Veranstalterin

Oskar-von-Miller-Str. 46

D-86199 Augsburg

Tel. 0049(0)821-90 67 330

Mobil 0176 717 85 207



info@energetika.de
www.energetika.de

Gesundheit Freude am Leben

Messe-Termine 2026		Messe-Termine 2027	
Bobingen	20. - 22. Febr.	Bobingen	19. - 21. Febr.
Abtsgmünd	20. - 22. März	Abtsgmünd	19. - 21. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai	Schierling	23. - 25. April
Schierling	19. - 21. Juni	Burgkirchen	21. - 23. Mai
Großmehring	17. - 19. Juli	Münsingen	18. - 20. Juni
Kressbronn	21. - 23. Aug.	Großmehring	23. - 25. Juli
Denkendorf	11. - 13. Sept.	Kressbronn	20. - 22. Aug.
Grafing	16. - 18. Okt.	Denkendorf	17. - 19. Sept.
Laufen	06. - 08. Nov.	Karlsfeld	15. - 17. Okt.
		Laufen	05. - 07. Nov.



Die Messe wartet auf Sie!

Treffen Sie neue Partner, knüpfen Sie wertvolle Kontakte oder präsentieren Sie ihr Unternehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Treffpunkt **ENERGETIKA**

2028 Messe-Termine

Bobingen 18. - 20. Febr.

Abtsgmünd 24. - 26. März

Schierling 21. - 23. April

Burgkirchen 19. - 21. Mai

Münsingen 23. - 25. Juni

Großmehring 21. - 23. Juli

Kressbronn 18. - 20. Aug.

Denkendorf 15. - 17. Sept.

Karlsfeld 13. - 15. Okt.

Laufen 03. - 05. Nov.

MESSEORTE

D - 73453 **ABTSGMÜND** / Nähe Aalen BW
Kochertal-Metropole, Hohenstadter Str. 2

D - 86399 **BOBINGEN** / Augsburg
Singoldhalle, Willi Ohlendorf-Weg 1

D - 84508 **BURGMÜND** / Bayern
Bürgerzentrum, Max-Planck-Platz 11

D - 73770 **DENKENDORF** / Stuttgart / BW
Festhalle, Mühlhaldenstr. 111

D - 85567 **GRAFING** bei München
Stadthalle, Jahnstraße 13

D - 85098 **GROßMEHRING** / Ingolstadt
Nibelungenhalle, Dammweg 1

D - 85757 **KARLSFELD** bei München
Bürgerhaus/Stadthalle, Allacher Str. 1

D - 88089 **KRESSBRONN** -Bodensee / BW
Festhalle, Hauptstraße 39

D - 83410 **LAUFEN** an der Salzach
Salzachhalle, Briouder Platz 4 / Nähe Salzburg

D - 72525 **MÜNSINGEN** Ldk. Reutlingen
Alenberghalle, Beutenlaystraße 3

D - 84069 **SCHIERLING** / Krs. Regensburg
Mehrzweckhalle, Jakob-Brand-Str. 5

Fr. - 14 - 19.00 Uhr

Sa. - 10 - 18.00 Uhr

So. - 11 - 18.00 Uhr



Öffnungszeiten



folge deinen Träumen

Die besten Lebensmottos für jeden Tag
Lebensmottos können uns täglich daran erinnern, was wirklich wichtig ist
und uns motivieren, das Beste aus unserem Leben zu machen.

- „Lebe jeden Tag, als wäre es dein letzter.“
- „Ob du denkst, du kannst es oder du kannst es nicht
– in beiden Fällen hast du Recht.“ – Henry Ford
- „Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen möchtest.“
– Mahatma Gandhi
- „Tue, was du liebst, und liebe, was du tust.“ – Ray Bradbury
- „Das Leben ist zu kurz, um es mit Dingen zu verbringen,
die du nicht magst.“ – Bruce Lee
- „Lebe dein Leben und vergiss dein Alter.“ – Norman Vincent Peale
- „Erschaffe das Leben, das du liebst.“
- „Ein Lächeln ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen.“
– Victor Borge
- „Jeder Tag ist eine neue Chance, dein Leben zu verbessern.“
- „Es gibt immer etwas, wofür man dankbar sein kann.“

Energetische Begleitung und geistige Arbeit

*Mehr Leichtigkeit·
Mehr Klarheit·
Mehr du·*



Friedbert Riedel

Mit eigener Erfahrung
Menschen begleiten.

KOMPETENT • ZUVERLÄSSIG • DISKRET

Ich biete energetische Begleitung zur Unterstützung in persönlichen und beruflichen Veränderungen an.

Spürst du, dass etwas dich blockiert, körperlich oder in deinem Umfeld?

Ich unterstütze dich dabei, dein Wohlbefinden zu stärken. Belastende Energien zu klären und wieder in deine eigene Balance zu finden.

Komm gerne vorbei und spüre selbst was sich verändern darf.

Meine Schwerpunkte für dich

**Körperliches
Wohlbefinden
stärken, das
Leben genießen**

Energetische Arbeit
zur Förderung von
Wohlbefinden und
innerer Balance

**Energetische
Klärung von Themen,
Mustern, Häusern
und Grundstücken**

Löse Blockaden,
erkenne Zusammen-
hänge und komme
in deine Kraft

**Begleitung in
beruflichen, mental &
emotionalen Prozessen
- auch über die Ferne**

Orientierung finden,
Entscheidungen treffen,
Neues gestalten, mit
neuer Kraft weitergehen

**Aus langjähriger Erfahrung entwickelt – besondere energetisch wirksame Produkte für mehr Wohlbefinden in deinem Alltag.
Entdecke sie in meinem Shop und lass dich inspirieren.**

Friedbert Riedel

0049(0)821 90 96 065 • 0171 33 40 797

info@riedel-energieprodukte.de • www.riedel-energieprodukte.de

Acala GmbH

Der Mensch kann ohne Wasser nicht leben. Jeden Tag, bereits am Morgen, wird zu dem wichtigen Glas Wasser gegriffen, um sich wohler zu fühlen. Allerdings ist Wasser nicht gleich Wasser. Es sollte sehr viel mehr auf die Wahl des Wassers und auf die Wasserqualität geachtet werden, um sich etwas Gutes zu tun. Millionen Kunden weltweit vertrauen bereits seit über 20 Jahren der bewährten Qualität unserer Wasserfilter. Da sie komplett ohne Strom und ohne Anschluss an einer Wasserleitung auskommen, ist es die natürlichste Art und Weise, wie man Wasser filtern kann



Ätherische Öle von Young Living präsentiert durch Team ENJOY

Ätherische Öle und ihre vielen Vorteile - gratis Proben und Anwendungen am Messtand, Diffusoren, Massageöle, natürliche Schönheits- und Haushaltsprodukte mit ätherischen Ölen, molekularer Wasserstoff und die Möglichkeit für ein Nebeneinkommen mit natürlichen Produkten

Aura-Fotografie Christian Schmidt

ganzheitliche Lebensberatung anhand Ihres Aura-Fotos

Authentisches Reiki – Peter Hofmann

Reiki – authentisches Reiki für mehr Gesundheit, erfolgreiches Stressmanagement – mit Stress besser umgehen, Selbstheilungskräfte aktivieren, Immunsystem stärken, körperliche Beschwerden kurieren, Reiki für Beruf und Karriere, Ausstrahlung verbessern, Reiki Kurse und Behandlungen mit Peter Hofmann

Peter Hofmann – Tel. 0170-4480375 – Kurstermine und Termine für Gruppenbehandlungen: Peter.Hofmann@gmx.net www.ganzheitlichgesund.center

Basic Josef - Biogenerator

Nach 40 Jahren Forschungs- und Entwicklungsarbeit steht der basic biogenerator für Sie zur Verfügung. Ich untersuche seit 4 Jahrzehnten den Zusammenhang zwischen Erdstrahlen, Wasseradern und unserer Gesundheit. Ebenfalls erforsche ich die Thematik, inwieweit Elektrosmog Krankheiten und Unwohlsein, wie z.B. Schlafstörungen, Erschöpfung oder ein seelisches Ungleichgewicht, auslösen kann. Ich entwickle und baue selbst jeden basic biogenerator in meiner Werkstatt. Mit dem basic biogenerator ist es mir gelungen, nachweislich eine Verbesserung des Wohlbefindens zu generieren. Freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand!



Bewusstseinsschule – ein Ort des Heilens

Unser Team aus Therapeuten und Coaches kombiniert 5 Ebenen des Heilens. Die Ursache einer Erkrankung kann auf jeder dieser Ebenen liegen. Auf physischer Ebene bieten wir Sport, Yoga- und Ernährungskurse. Auf der energetischen Ebene Qi - Gong und die „Magnetfeld-Heilung“. Die mentale Ebene bedienen wir mit Traumatherapie und dem „Begleiteten Malen“. Die intuitive Ebene ist das Zuhause der Aufstellungsarbeit, dem „Heilsamen Singen und Tanzen“, sowie der Musikfeldheilung. Für die fünfte Ebene bieten wir verschiedene Meditationen an. Das Angebot ist wöchentlich, kann aber auch als ein - vierwöchiges Retreat in Anspruch genommen werden. Sehen Sie unser Heilungsverzeichnis am Stand ein!

Beziehung & Berufung neu entdecken - mit Human Design.

Finde Klarheit über Deinen Weg, stärke Deine innere Ausrichtung und entdecke, was Dich wirklich erfüllt. Ob Partnerschaft, Beruf oder Lebensrichtung: Human Design zeigt Dir, wer Du bist - und wie Du in Einklang mit Dir selbst lebst und wirkst. Für Sinnsuchende, Neuausrichter, Wissensdurstige - und alle, die spüren: Da geht noch mehr. Lass uns auf der Messe ins Gespräch kommen - wir freuen uns auf Dich! Lena, Martina, Uli und Ötzi

Biogie – Welt der Frequenzen

Innovatives System für Mensch und Tier. Für den Einsatz in Praxis, Therapie und Zuhause. Unterstützung bei Schmerzen und Beschwerden des Bewegungsapparates. Farblichttherapie zur Unterstützung von Entspannung und Regeneration. Ein System mit verschiedenen Modulen – einfach ideal für die Gesundheit und Wohlbefinden von Mensch & Tier. Ich berate Sie gerne an meinem Stand – Ihr Dieter Fink

bioniq Herbalife – Uta Aguilar-Heimerl

Von der Saat bis zum Verzehr steht Herbalife seit über 46 Jahren für hochwertige Ernährung, aktiven Lebensstil und wissenschaftlich entwickelte Produkte. Mit proteinreichen Mahlzeiten, Vitalstoffen, Omega-3 und innovativen Lösungen wie bioniq für personalisierte Nährstoffversorgung unterstützen wir Energie, Darm-, Herz- und Gehirngesundheit sowie Ihr Wohlbefinden. Neueste Highlights sind außerdem die koreanisch inspirierte HL/Skin ProAging-Pflege und moderne Gesundheitslösungen aus den Bereichen Longevity und Performance.

	Lebe frei von Blockaden	Bin gerne für Sie da, auch bei Fragen zu Seminaren, Einzelsitzungen und Fernbehandlungen - Montag bis Freitag von 18.00 - 20.30 Uhr	Mit meiner Hellfühligkeit und der wertvollen Unterstützung aus dem Universum lebe und entdecke Dein wahres Selbst und Sein
In Liebe - Corazon de Vida Carmen Mancosu Kübler			I-39021 Goldrain-Latsch (BZ) Krummweg / Via Storta 6 Mobil: +39 3488784748 Privat: +39 0473 526 809 E-Mail: carmen@corazondevida.com www.corazondevida.com

Sich Sorgen zu machen heißt, die Wolken von morgen
über die Sonne von heute zu ziehen.

Biowiema GmbH

Biowiema – find ich prima! Unser Vitalstoffkomplex enthält Früchte, Gemüse, Wurzelextrakte, Kräuter, Gräser und Algen aus zertifiziertem Bio Anbau. Er enthält Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe aus Bio-Pflanzen. Biowiema steht für Reinheit: Unser Komplex enthält weder synthetische oder isolierte Vitamine und Mineralien, keine Konservierungsstoffe oder künstliche Zusätze. Ein Bio-Vitalstoffkomplex zu 100% aus Pflanzen!

Blühmensch

hilft dir mit sofort wirksamen Werkzeugen bei Lebensthemen für Mensch, Tier und Raum. Du erfährst Hilfe zur Selbsthilfe bei Vertrauens-Themen, Zweifel, Selbstliebe- und Schutzhemen, Anspannungen, inneren und äußeren Konflikten
...Komm zum Blühmensch-Info-Stand - wir unterstützen dich in deiner aktuellen Situation - und führen dich in deine Lösung. Damit du wohlgestärkt deinen nächsten Schritt gehen kannst

Corazon de Vida – Carmen Mancosu Kübler

Ein Leben in Liebe und Mitgefühl gegenüber Menschen, Tiere und Natur. Erkenne wer Du wirklich bist „Dein wahres Sein und Selbst“. Lerne zu vergeben und fühle Dein Leben im Jetzt und Hier ohne Fremdbestimmungen. Eins sein mit Deinem irdischen und energetischen Körper. Kontaktaufnahme mit Deinem Inneren Kind. Von ganzem Herzen gerne schreibe ich Dir Deine persönliche Herzbotschaft mit der wertvollen Unterstützung von Gott und den Engeln. Außerdem biete ich meine energetisierten Raumdüfte, Schutzamulette, Duft- und Überraschungssäckchen sowie Herzbotschaftensets an

Daniela Hofberger – coaching-hofberger

Lebens- und Persönlichkeitscoach, Numerologin und Kinderbuchautorin „Dein Name und dein Geburtsdatum erzählen die Geschichte deines Lebens“! Als „Coach fürs Leben“ berate und begleite ich Menschen seit über 12 Jahren bei Fragen und Anliegen zu allen Lebensthemen. Die numerologischen Aussagen und das „Lesen im morphischen Feld“ oder „Hellsehen“ sind dabei wichtige Bausteine. Menschlich und kompetent stehe ich an Ihrer Seite, wenn Sie mehr Klarheit brauchen, Entscheidungen zu treffen haben oder Ihrem Ziel ein Stück näher kommen möchten. Ich freue mich auf Ihren Besuch! Am Messestand erhalten Sie eine numerologische Aussage beim Ziehen einer Karte

Wenn Du heute aufgibst, wirst Du nie wissen, ob Du es morgen geschafft hast



Kurze Pause.
Große Wirkung.

Auf der Energetika kostenlos
Sound & Massage erleben.
Hinlegen. Loslassen.


seroton

 GERMAN
INNO
VATION
AWARD 2016
GOLD

seroton.com

David Vögel

arbeitet schamanisch und energetisch. Er öffnet Räume, in denen sich Energie ordnet und Wandlung geschieht. Am Stand bietet er schamanische Sitzungen an und informiert über seine Kurse und Ausbildungen. Verkauf von handgefertigten Schamanischen Trommeln.

Die Seashell-Session: Dein schneller Reset zurück in deine Kraft als Einzelsitzung

Wenn der Kopf voll ist und der Druck steigt, verlierst du den Kontakt zu dir selbst. Du funktionierst nur noch, anstatt klar zu steuern. Genau hier setze ich an. Du nennst mir dein Thema, und ich wähle spezifische Muschelspiralen für dich aus. In dieser Beratung nutzen wir die tiefe, ordnende Kraft der Muschelenergie wie einen inneren Kompass. Wir räumen den mentalen Ballast beiseite und lösen die Blockaden, die dich blockieren. Warum du das brauchst: Weil du eine Abkürzung brauchst. Statt wochenlang über Probleme zu reden, bringt diese Session dein System sofort zur Ruhe. Du kommst spürbar schnell wieder bei dir an, fühlst dich innerlich gestärkt und hast die Stabilität, die du für deine nächsten Entscheidungen brauchst.

[Jetzt deinen Reset buchen] unter: **Sabine Bierenstiel – Seashell Alchemist & Coach** Per Email: seashellmiracles@t-online.de und vor Ort

Energeticum

Vitalstoffe & Naturkosmetik für mehr Lebensqualität im Einklang mit der Natur. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Enzyme, Bioflavonoide, Omega-3-Fettsäuren, Pflanzennährstoffe und vieles mehr – hier finden Sie alles Wichtige für Ihr persönliches Wohlbefinden! Sorgfältig ausgewählte Zutaten, harmonisch zusammengesetzt, machen jedes Produkt einzigartig.

Energeticum GmbH & Co. KG, Pulverturmstr. 5, 84028 Landshut, Tel. 0871-974990, Mail: info@energeticum.com, www.energeticum.com

Erich Popp LebensWertNatur

Biofrequenz- und Magnetfeldtherapie zur Zellregeneration. Die Biofrequenz- und Magnetfeldtherapie hilft die Zellregeneration bei Verletzungen anzukurbeln, nach OP's den Körper von Keimen und Parasiten zu befreien und regeneriert bei vielen körperlichen Beschwerden. Eology – testen Sie noch heute Ihr Omega 3 Verhältnis. Stellen Sie Ihr Omega 3 Verhältnis wieder her und Pure Arctic Oil aus 100% frischem, rückverfolgbaren und nachhaltigem Wildfisch, der von der unberührten Küste Norwegens gefangen wurde.

<http://lebenswertnatur.sanzanet.com> und info@lebenswertnatur.de

Lebenswertnatur Erich Popp +49 172 8231348



basic biogenerator
Josef Basic

Elektrosmog, Handystrahlung.

Wie wirken sich diese auf unser Leben und unsere Gesundheit aus? Wie können wir mit einfachen Mitteln entgegenwirken?

www.basic-biogenerator.de

Farblichtversand Georg Epple und Tanja Kolb

Die Farblichtmethode nach Dinshah begleitet unser Leben seit 25 Jahren. In dieser Zeit hat sich eine Fülle von Erfahrungen angesammelt. Für 331 Krankheitsbilder (von Dinshah erstellt) werden 12 Hauptfarben und 5 Sonderfarben angewendet. „Frequenzen“ sind unser Thema – NEU im Portfolio: Frequenzgeräte „die Apotheke in der Hosentasche“ bewirken Reaktionen auf die Psyche, unterstützen die Eigenschwingung der Organe und werden gegen „ungewollte Bewohner“ (z.B. Parasiten, Bakterien) unseres Körpers eingesetzt.

Spannagelstraße 3 D-86473 Ziemetshausen Mobil: 0157/39236825

E-Mail: info@farblichtmethode.de www.farblichtmethode.de

Forever Living Products

Aloe Vera - ein Geschenk der Natur an uns.

Entdecke das Beste für Dein Wohlbefinden.

Frequenztherapie – Markus Aigner – Ganzheitlicher Naturheiltherapeut

Information und Beratung wie Frequenztherapie deine körperliche Gesundheit fördern kann. Welche Behandlungsanwendungen sind möglich. Mit Frequenzen programmierte Anhänger: Eine Variante die unmittelbar und nachweislich dein Frequenzfeld stärkt und stabilisiert. Eine weitere Variante, die den Stoffwechsel positiv beeinflusst und somit die Gewichtsreduktion fördert. Der Dodekaeder in Verbindung mit deiner 5. Herzkammer: Erfahre die Neuausrichtung deines Energiefeldes und die Verbindung zu deiner individuellen Seelenfrequenz. Allergie und Unverträglichkeiten: Aufklärung darüber, woher diese kommen. Möglichkeiten sie detailliert auszutesten zu lassen und welche Möglichkeiten es gibt diese auch zu löschen.

Markus Aigner, info@markus-aigner.com, www.frequenzen-therapie.com

Freudenstein Rudi

Ein Problem bei unserer Aura (unseres Energiekörpers) kann sein, dass sie an manchen Stellen zu eng oder verrutscht ist, z.B. durch einen Unfall. Dadurch kann ein Energiemangel oder Spannung im physischen Körper verursacht sein. Mit meinen Händen ertaste ich die Aura und helfe, dass sie von selbst wieder in die optimale Position rund um den physischen Körper geht. Weiters gibt es bei mir SleepSupport und Stress Support Nahrungsergänzung von Mannatech

ZINZINO Independent Partner



Robert Humplmayr
Stark-Werk-Coaching.NET



Stark-Werk Coaching
Sport & Health Network

Hauptstr. 24a | 85551 Kirchheim b. Mchn. Tel. 089/99 89 55 00 | Mobil 0170/43 01 672

Geistiges Heilen im Sinne von Ganzheit – Horst Sladek

Um dir zu helfen arbeite ich mit...Herzräumen besuchen, Auflösen von Glaubenssätzen, Auflösen karmischer Bedingungen, Ursachen-Test (kinesiologischer Armtest), Aura Technik und Aurachirurgie (entfernen von alten Energien), Chakrenbalance, Energiebalance, Entfernen von Fremdenergien aus dem Energiesystem des Menschen, energetisches Reinigen von Haus und Grund, Auslesen deines Energiesystems und Bereinigen deiner Blockaden damit du Bewusster werden kannst.

Heilen in der Stille Friedbert Riedel - der Optimierer

Gesund werden - Gesund bleiben - Praxis für geistiges Heilen. Hilfe auch durch Fernbehandlungen. Beispiele sind Stressabbau, das Lösen innerer Anspannung, Stärkung des Selbstwertes, Unterstützung bei Erkrankungen, Aktivierung und Stärkung Ihres „Inneren Heilers“ und dadurch Mobilisierung Ihrer Selbstheilungskräfte. Auflösen und Ausleiten von Fremdenergien.

Friedbert Riedel - Oskar-von-Miller-Straße 46 - D-86199 Augsburg

Telefon: 0821 / 906 90 65 Fax: 0821 / 99 87 37 99

Mail: info@heilen-in-der-stille.de | www.heilen-in-der-stille.de

Holztraum – Natürlich - besser schlafen!

Erleben Sie das innovative Q-Schlafsystem mit individueller Anpassung durch unseren Liegesimulator. Die Schlafberatung erfolgt durch Christine Regler, Raumausstattermeisterin. Ergänzend informiert Bettina Kolbeck, PilzCoach und Mykotherapeutin, über ausgewählte Vitalpilze zur Unterstützung der eigenen Regeneration während des Schlafes. Entdecken Sie ganzheitlichen Schlafkomfort – natürlich, nachhaltig und individuell. Holztraum Christine Regler · Tel. 0176 / 72 880 808 · ch.regler@holztraum-muenchen.de

Human Design Connection

Human Design – der Kompass für dein Leben. Human Design eröffnet eine neue Perspektive auf Persönlichkeit, Beziehungen, Talente, Berufung und Lebensaufgabe. Es zeigt dir, wie du Entscheidungen triffst und welche Stärken dich auf deinem Weg unterstützen. Wer sich selbst versteht, findet leichter seinen eigenen Weg. Entdecke, was dich einzigartig macht. Wir freuen uns auf deinen Besuch. Lena, Martina, Michaela & Ulrich (Human Design Connection)



NEU

Energetisierte Produkte zur Raumharmonisierung und für Speisen & Getränke

Ener-Chi

Produkte für Körper, Geist & Seele

www.ener-chi.de

Hyla Handelsvertretung – Markus Wimmer

Hyla reinigen wie die Natur – haben Sie jemals gesagt „ich muss raus an die frische Luft?“ Wir alle kennen das Gefühl nach einem Regenschauer die frische gereinigte Luft einzuatmen. Die Lunge ist eines unserer lebenswichtigsten und sensibelsten Organe. Jeden Tag atmen wir Millionen schädlicher Partikel und Mikroben ein. Teilen unsere „Ruhe-Oase“ mit Milben und Schimmelsporen. Viele Kinder und sogar auch Haustiere leiden schon an Allergien und chronischen Atemwegserkrankungen. Helfen Sie Ihrer Familie, dieses Risiko zu minimieren - in dem Sie durch Hyla die Menge der Schadstoffe in der Luft reduzieren!

Kloihofer Daniela Mag.

Ganzheitliche Wassertherapeutin | Autorin

Kloihofer Leopold Mag. – energetische Produkte und Dienstleistungen

Mehr Leben und mehr Energie für den Menschen mit Produkten für die Büro-, Auto- und Hausharmonisierung, energetische Putzessenzen, harmonisierter Naturkosmetik. Sie helfen Dir, deine Energie zu halten, auszubauen und zu verbessern. Die energetische Hausharmonisierung wandelt deinen Lebensmittelpunkt wieder zu Deinem ureigenen Kraftplatz und die energetische Wirbelsäulenaufrichtung bringt deine körperliche, geistige und seelische Gesundheit wieder mehr ins Leben

Kraftquelle Josefstal – Praxis für seelische Gesundheit

Ich begleite Menschen in Lebens- und Umbruchphasen, bei persönlichen Krisen sowie in Zeiten innerer Neuorientierung. Im Mittelpunkt steht ein ruhiger, klarer Gesprächsraum, in dem sich zeigen darf, was im Leben neu geordnet werden möchte. Meine Arbeit richtet sich an Menschen, die sich selbst tiefer verstehen, alte Muster lösen und wieder in eine stimmige innere Ausrichtung finden wollen – jenseits schneller Lösungen und Methodenvielfalt. Praxis im Josefstal am Schliersee sowie online. Lernen Sie mich am Stand persönlich kennen.

Michael Weinert (Schliersee) www.kraftquelle-josefstal.de Tel. 0172 / 84 22 555



schmerzfrei

Rückenschmerzen Kissen

Regeneration Matratze

gerade Wirbelsäule

Nackenbeschwerden



Schmerzfrei schlafen

durch Ihr perfekt angepasstes Q-Schlafsystem

- ✓ Mit **Liegesimulator**: Ihr Schlafsystem exakt vermessen
- ✓ 180 bewegliche Elemente für **Regeneration** & gerade **Wirbelsäule**
- ✓ **Individuell** angepasst – gezielt für Ihre **Wirbelsäule**
- ✓ Natürliche Schlafberatung mit **Vitalpilzen**

Schlafberatung mit Vitalpilzen
z. B. Reishi und Zunderschwamm
für Ruhe und Entspannung
Beratung: Bettina Kolbeck – PilzCoach



holztraum
Christine Regler
Raumausstattermeisterin
Beratung vor Ort – wir messen aus!

☎ 08093/9011520
☎ 0176/72880808
🌐 www.holztraum-muenchen.de/q-schlafsystem

Kunst-Heilwerkstatt Silvia Therese Huber

Als freischaffende Künstlerin mit Schwerpunkt Raumgestaltung erlangte ich durch meine eigene Lebensgeschichte zu meiner Heilertätigkeit. Die geistige Wirbelsäulenbegradigung war für mich die Rettung und eine Offenbarung. Die sichtbare Wirkung von Räumlichkeiten wird noch abgerundet durch meine Entstörung von Strahlungen etc. Eigene Herstellung von Strahlenschutzanhängern und Energiekarten

Lebenfit Neumüller

Lebenfit steht für reine Naturkraft: Aloe Ferox, Honig & Propolis.

Hochwertige Produkte für dein Wohlbefinden & bewusste Lebensweise

Marlen Tranquillo – Coaching - Raum für Wandel, Erkenntnis und neue Wege

Ich begleite Menschen in sensiblen Lebensphasen, Zeiten des Umbruchs und der Neuorientierung. Dabei arbeite ich intuitiv, hellstichtig und mit einem offenen Herzen – um Klarheit, Entlastung und neue Perspektiven zu schaffen. Mein Anliegen ist es, dich in deiner Einzigartigkeit zu sehen und dich auf deinem Weg ehrlich und liebevoll zu unterstützen. Was intuitive und hellstichtige Arbeit bedeutet. Ich nehme feine Eindrücke, Energien und Zusammenhänge wahr, die über das Sichtbare hinausgehen. Ich erkenne innere Dynamiken, Blockaden, Potenziale und Themen, die im Verborgenen wirken. Ich übersetze diese Wahrnehmung in verständliche Worte – damit du dich selbst besser verstehen und stimmige Entscheidungen treffen kannst.

Mary Kay Cosmetics – Selbst. Beautyconsultant

Petra Philipp - Schöne Haut beginnt mit der richtigen Pflege. Als Expertinnen für Hautpflege und Make-up beraten wir dich individuell und zeigen dir Lösungen für ein gesundes, strahlendes Hautbild. Ob Pflege, Make-up oder besondere Anlässe – wir begleiten dich persönlich auf deinem Weg zu mehr Wohlbefinden und Ausstrahlung.

memon

Elektrosmog & Mobilfunkstrahlung sind nicht sichtbar, aber immer da!

memon schafft mit seinen Produkten wieder natürliche Lebensräume und ermöglicht einen gesünderen Umgang mit modernen Technologien – zum Wohl von Mensch, Tier und Pflanze. Die Firma memon gibt es seit über 20 Jahren, sie ist Weltmarktführer und produziert in Rosenheim. „Gesund Leben trotz Elektrosmog, 5G, Feinstaub und Wasserbelastungen. Wie geht das?“ Sehen Sie hierzu auch einen Vortrag auf der Messe am Sonntag um 15.05 Uhr.



Neugierig? - Willkommen am Stand!

Menschen in Wandlung – Constanze Clauss

Mit ihrem Buch „Der Mensch in Wandlung“ sieht Autorin Constanze Clauss für Austausch über das heilsame und naturbewusste Weltbild der chinesischen Medizin und der fünf Elemente zur Verfügung, denn Gesundheit und Naturverbundenheit sind ein und dasselbe. Sie lädt als Initiatorin darüber hinaus zu der Bewegung der Menschen in Wandlung ein, in der natürliches und menschengerechtes Leben keine Theorie mehr sind, sondern in vielen Gemeinschaften landesweit gelebte Praxis. Hier können sich Gleichgesinnte endlich finden.

Michaela Vögel

Körper, Geist und Seele bilden für Michaela Vögel eine Einheit. Seit über 40 Jahren begleitet sie Menschen als spirituelles Medium und Heilerin. Zu ihren Schwerpunkten gehören mediale Beratung, Geistheilung sowie Ausbildungen in Medialität und Körperarbeit. Ergänzend stellt sie Cili by Design vor. Ein Gesundheitskonzept auf Basis aquazeutischer Nanotechnologie mit ausgewählten pflanzlichen Inhaltsstoffen. Besuchen Sie ihren Stand und erfahren Sie mehr über ihre Arbeit, ihre Ausbildungen und Cili by Design.

NaturPur Stiftung, Uwe und Petronela Geißer

Wir bieten an: Naturprodukte, Superfood, Nahrungsergänzungen in Pulver und Kapselform von Algen, über Hagebutten, Gerstengras, Mariendistel, MSM, OPC bis zu Zeolithen, um ein Paar zu nennen. Unsere Goldene Milch ist einer der beliebtesten Artikel bei den Kunden. Eine kleine und feine Auswahl an Gewürzen, Pfeffer und Salzen rundet das Natursortiment ab. Als Nachschlagewerke können sie bei uns auch div. Bücher erwerben. Sehr schönen Schmuck, wie die Blume des Lebens, Blume der Liebe, div. Anhänger, Armbänder und Mineralsteine, sowie eine große Auswahl an Räucherware, Pendel und Zubehör schließt den Kreis wie die Natur uns sowohl körperlich als auch geistig unterstützen kann. Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung beraten wir Sie sehr gerne

– herzlich willkommen. – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Oase für Körper & Seele – Wietfeld GbR – selbstständige Vertriebspartner

Supplements der Zukunft – Quantenkosmetik erleben. Tauche ein in die Welt einer weltweit einzigartigen biomolekularen Lichtquantentechnologie, die bereits heute zeigt, was in Zukunft möglich ist. In diesem besonderen Vortrag erlebst du hautnah, wie Frequenzen deine Zellen neu informieren können – für Regeneration, Bewusstseinserweiterung, Entgiftung, Frequenzerhöhung und die Aktivierung von Aura und Zirbeldrüse. Besuche den Vortrag und unseren Stand auf der Energetika – dieses Erlebnis wirst du nicht vergessen!

Paljari – Tina Kassel

Paljari-Faser fühlen. Anziehen und am liebsten nicht mehr ausziehen. Faszinieren des Bio-Infrarot als perfektes, sanftes Modulationssystem für den Körper.

Der Grund, warum manche Mitarbeiter auf der Leiter des Erfolges nicht so recht vorankommen, ist darin zu suchen, daß sie glauben, sie stünden auf einer Rolltreppe.

powerbrain GmbH – Dagmar und Sepp Spreitzer

Neuromentaltraining mit Frequenzen . Wenn das innere System aus dem Gleichgewicht gerät, braucht es keine Kraft – sondern den richtigen Impuls. Frequenzbasiertes Neuromentaltraining hilft deinem Nervensystem, sich selbst zu regulieren, besser zu schlafen, Stress loszulassen, wieder zu innerer Ruhe und zurück zur natürlichen Balance zu finden.

Powerfluss Miroslav – Miroslav Sretenovic

Ich berühre und bewege Menschen. Durch bewusstes Berühren, sehe ich Bilder aus dem Inneren Bereich vom Menschen und kann dann so fühlen, woher Blockaden, Ängste und gesundheitliche Probleme sind. Durch meine Energie löse ich Blockaden, Angstzustände und heile somit auch das innere vom Menschen

– Ich freue mich auf Ihren Besuch an meinem Stand

Prana-Heilung nach GMCKS – Katja Zieseimer

Mit Prana-Heilung nach Grandmaster CHOA KOK SUI kannst du ein unerschöpfliches Reservoir an Lebenskraft anzapfen und damit Energie und Freude wiedererlangen, und das atemberaubend schnell! Aber das ist längst noch nicht alles: Mit Hilfe der energetischen Techniken kannst du auf allen Ebenen Blockaden lösen und nicht nur dich selbst jeden Tag ein bisschen heiler machen, nur mit deinen Händen! Du möchtest Prana-Heilung selbst erleben? An meinem Stand biete ich Prana-Anwendungen zum Kennenlernen an. Komm gerne vorbei!

Katja Zieseimer, Tel.: 0163 / 154 56 49, www.pранаheilung-katja.de

Praxis Stein & Klang Michel Ongaro

Clearing & Healing - Behandlung auf der Liege mit darunter ein Edelsteinkreis, der mit meiner Druiden-kraft verstärkt wird und Dir Power für deinen Körper und Wohlbefinden gibt Ein Therapeut aus der Natur. Selbstgemachte Edelsteinbilder mit viel Liebe handgemacht für die Raumharmonie und für den Eingangsschutz, Bio Kosmetik mit Kristallessenzen, Zirkelchen Aromakissen

Pure Harmonie Seifenmanufaktur

Stellt natürliche, palmölfreie Seifen in Handarbeit her

Riedel-Energieprodukte – Lebensenergien der natürlichen Art für Sie

Entdecken Sie neue Impulse für Ihr Wohlbefinden! Wie groß ist das Potenzial Ihrer eigenen Selbstheilungskräfte? Viele Menschen sind überzeugt, dass Körper, Geist und innere Haltung einen wichtigen Einfluss auf das persönliche Wohlbefinden haben. Entdecken Sie, welche Möglichkeiten es gibt, Ihr Leben bewusster und harmonischer zu gestalten. An meinem Stand präsentiere ich Ihnen innovative Energieprodukte, die entwickelt wurden, um Ihr persönliches Umfeld bewusst zu unterstützen. Informieren Sie sich über Anwendungen im Zusammenhang mit Elektrosmog, geopathischen Einflüssen, Alltagseinflüssen sowie Lösungen für Zuhause, den Arbeitsplatz oder unterwegs – auch für ein entspanntes Fahrerlebnis im E-Auto. Gesundheit ist unbezahlbar – bewusste Vorsorge beginnt heute.

Lass dich nicht von Menschen verunsichern, die dich kaum kennen

REICO - Schmied Wolfram Consulting – Unternehmer aus Leidenschaft

Leben im mineralischen Gleichgewicht. Seit 30 Jahren beschäftigt sich Reico mit dem mineralischen Gleichgewicht für Boden, Pflanze, Tier und Mensch. Das einzigartige Herstellverfahren unserer Produkte sichert eine höchste Bioverfügbarkeit der von uns verwendeten Mineralstoffe und Spurenelemente.

Lassen Sie sich gern persönlich von uns am Stand beraten.

Eine kleine Überraschung wartet am Stand auf Sie.

Ringana – Nadine Scheler

Ringana – Frische die begeistert! Seit 30 Jahren entwickelt Ringana frische Kosmetik und hochwertige Supplements mit der Kraft der Natur. Im Mittelpunkt stehen hoch wirksame pflanzliche Inhaltsstoffe, innovative Rezepturen und ein nachhaltiger Umgang mit Mensch und Umwelt. Ohne unnötige Zusätze mit voller Transparenz und einem klaren Anspruch an Qualität. Entdecke wie Frische und Natürlichkeit zusammenwirken. Dein Bad grüner machen und Dich zum Strahlen bringen.

Sabine Beier Psy-Beraterin / befree-Trainerin

befree ist eine Synthese aus der Sphenologie und Yoga und vereinigt Elemente der Lehre des Kundalini Yoga, befree ist die Lehre unabhängig gerade zu sein. Jeder Wirbel hat eine Eigenschwingung, die wir uns zu Nutzen machen. Das Sphenoid geht mit dem Kreuzbein wechselseitig, spontan und simultan in Resonanz. Wir arbeiten auf der Vertikalen, Frontalen und Horizontalen Ebene, welche somit den Körper in seine natürliche Geradheit bringt.

www.befree-koerpersymmetrie.de, **Sabine Beier 0160-92461014**

Sahaja Yoga Kultur e.V.

Meditationskurse, Seminare und Workshops. Erfahren Sie die Tiefe der Meditation durch Gedankenstille und Kundalini-Erweckung. Mit Chakren-Diagnose und Blockadenlösung zur Selbstverwirklichung

Sahar Hartmann, Medium, Dipl. Sozialpädagogin

Begleite seit 30 Jahren Menschen mit hellsichtigen und Medialen Beratungen und seit längerem auch mit Rückführungen, Prana und schamanischer Energie Arbeit, Reiki, Lichtsprache, Workshops: Aktivierung der übersinnlichen Fähigkeiten, one comand, Lebensaufgabe finden, Schamanische Energiearbeit, Reiki, Einweihungen, Golden Future, Golden Atlantis, Lemurien, Einhörner, Engel.

Bin Lehrer der Diana Cooper School of Wight Light

SANA Bellua – Sabine Guttengeber – Faszination Bionenfaser

Bionenfaser: Schutz & Vitalität spüren. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kraft der Bionenfaser. Unsere innovative Siliziumdioxid-Beschichtung nutzt natürliche Energie, um Ihren Körper im digitalen Alltag zu unterstützen: Harmonisierung: Sanfter Ausgleich bei Belastungen durch Elektrosmog und 5G. Zellregeneration: Förderung Ihrer Vitalität durch ein energetisch optimiertes Umfeld. Echtzeit-Beweis: Erleben Sie die Wirkung sofort! Mit unserer kostenlosen EAV-Messung machen wir die Veränderung Ihres Energiesystems direkt sichtbar. Kommen Sie vorbei und spüren Sie den Unterschied!

Schratz Christine – SuperPatch

Superpatch ist eine Weltneuheit ohne Inhaltsstoffe und ohne Medikamente. Es gibt diese zu verschiedenen Themen, wie Gleichgewicht, Ausdauer, Schlafen, Schmerzen, Konzentration, Stress u.v.m.

Seroton GmbH

Mach unser prämiertes Regenerationserlebnis zu deinem entspanntesten Moment am Tag. Kopf aus – Entspannung an. Sound und Haptik im Einklang helfen deinem Nervensystem, mühelos zur Ruhe zu kommen und einfach abzuschalten. Soundwelten und Meditationen treffen auf Luftkissen-basierte, sanfte Massage. Lass dich fallen und folge dem, was du hörst und spürst. Neugierig? Probier es einfach an unserem Stand aus. Wir freuen uns auf dich.

Erlebe, wie wohltuend sich Klang anfühlen kann.

Sorumeito – Natalie Lenz – Externer Vortrag – ohne Standplatz

Tierkommunikation als Weg zur eigenen Intuition – wie unsere Tiere uns lehren, zu fühlen. Tierkommunikation verändert nicht nur die Beziehung zu Tieren, sondern öffnet auch den Zugang zur eigenen Intuition. Ich gebe eine thematische Einführung und erläutere, wie Tierkommunikation den Alltag bereichert und das Leben intuitiv bewusster macht. Nathalie Len

St. Hippolyt Mühle Ebert GmbH

Länger gesund leben – das ist die Mission von hu'care. Das junge Unternehmen aus Dielheim bei Heidelberg entwickelt Nahrungsergänzungsmittel, die nicht einfach ergänzen, sondern gezielt optimieren: auf Basis aktueller Forschung, mit natürlichen Inhaltsstoffen und dem Qualitätsanspruch der Traditionsmarke St. Hippolyt im Rücken. Präventionsmedizin zum Anfassen – für Menschen, die verstehen wollen, was sie ihrem Körper geben, und warum.

You care. We care for you, naturally.

The Soul Artist – Pia Köhler

Manche Antworten beginnen nicht mit Worten, sondern mit einem Bild. Ungeplant geboren und 13 Jahre auf der Suche nach einer erfüllten Beziehung. Diese Erfahrungen führen zu „Der Stille Spiegel“. Entdecken Sie an meinem Stand kreaTiefe Impulskarten und intuitiv gemalte Kunstwerke – vielleicht wartet genau dort der Impuls, der gesehen werden möchte.



- Blockaden lösen
- eigene Spiritualität leben
- eigenes Potential leben
- Partnerschaft
- unerfüllter Kinderwunsch
- Heilen
- Besuchen Sie auch gerne meine Vorträge auf der Messe



www.powerfluss.com
Tel.: +43 660 2906 313

Ich berühre und bewege Menschen

Verein LEO-Anderswelt – Licht- & Energieoase

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der ausgewählte soziale Projekte unterstützt – durch den Verkauf von Eigenerzeugnissen und Sachspenden. Räucherwerk und -zubehör, Kerzen, Kupferflaschen & Schmuck. Eigenerzeugnisse aus dem Projekt „Kenia“: Kokosnussprodukte, Holzarbeiten, Bilder...Eigenerzeugnisse, Ayurveda-produkte, Räucherwerk (Harze, Wurzeln, Kräuter...) Selbst gesammelte Pflanzen aus unseren Breiten für Räucherwerk (Vereinsmitglieder)

Welt Geschwisterlichkeit Union Deutschland e.V.

Dieses Buch ist ein kosmisches Buch, das auf unseren Planeten geschickt wurde, um basierend auf Vernunft, Logik und Bewusstsein die gesamte Menschheit zur Vereinigung aufzurufen. Seine Frequenzen lassen uns eine Einheit- und Ganzheitsbewusstheit erlangen. Weiterhin öffnet dieses Kosmische Lichtbuch uns sämtliche Geheimnisse und Wahrheiten, erklärt der Menschheit den Grund für die Wege, die sie bis heute gegangen ist und die Wege über das 21. Jahrhundert hinaus

Zentrum integrative Therapie

Im Zentrum Integrative Therapie in Glonn bei München vereinen sich Praxisgemeinschaft und Schule. Wir, Caroline Widmann, Verena Schnapp, Anna Nano und Johannes Schwarz, haben uns im Rahmen der Craniosacralen Arbeit gefunden. Dabei stellten wir fest, dass jeder über ein einzigartiges Spektrum verfügt, welches sich zu einem Kaleidoskop verbindet. Dies hat uns veranlasst, unser Wissen zusammenzufügen, um wieder effektive Medizin zum Wohle der Patienten und der Schüler anbieten zu können. Die integrierte Schule ist als Vollausbildungsschule vom Craniosacralverband Deutschland anerkannt. In der Ausbildung in Craniosacraler Traumatherapie kombiniert sich altes Wissen mit moderner Forschung. Absolventen können Theorie und Praxis im Rahmen einer Hospitanz in der Praxisgemeinschaft verknüpfen.

ZINZINO

Wissen, was Ihr Körper wirklich braucht, um in der heutigen Zeit im Gleichgewicht zu bleiben. Unser Motto: Messen statt glauben! Denn nur wer seinen Ausgangspunkt kennt, kann gezielt etwas verändern. Unsere moderne Lebensweise bringt viele Herausforderungen mit sich: Stress, Umweltbelastungen und eine oft unausgewogene Ernährung führen dazu, dass essenzielle Fettsäuren und wichtige Pflanzenstoffe zu kurz kommen. ZINZINO kombiniert personalisierte Analysen mit hochwertigen Produkten. Statt „One size fits all“ setzen wir auf individuelle Lösungen, basierend auf Ihren eigenen Werten. Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg, zu mehr Balance und Wohlbefinden – messbar und nachvollziehbar. Besuchen Sie uns an unserem Messestand und lernen Sie, warum Omega-3 Fettsäure und Polyphenole die Herz-, Gehirn- und Zellgesundheit unterstützen können.

Office@Stark-Werk-Coaching.NET, www.Omega-3-Performance-im-Sport.de

Tel.: +49 (0)89/99 89 55 00, Mobil: +49 (0)170/43 01 672

Sorgen sind wie Gespenster:
Wer sich nicht vor ihnen fürchtet, dem können sie nichts anhaben.

BIOGIE

FIT & GESUND MIT KOMPLEMENTÄR-MEDIZIN

Das **All-in-One-System** für
Mensch und Tier.

Für den Einsatz in Praxis,
Therapie und Zuhause.



Unterstützt die Regeneration
bei muskulären Belastungen



Fördert den Heilungsprozess
in Regenerationsphasen



Hilft bei der Stabilisierung in
Phasen erhöhter Belastung



Zur Unterstützung bei der Linderung
von Stress und Verspannungen



Therapeutische Anwendungen
in Akupunktur und Therapie



Fördert das allgemeine Wohl-
befinden und die Körperbalance

www.biogie.de

Du siehst *die Welt* so,

wie du bist



Entschleunigung – neue Kraft tanken in der Natur

In einer Welt, die von Hektik, Terminen und ständiger Erreichbarkeit geprägt ist, wird bewusste Entschleunigung immer wertvoller. Ein Aufenthalt in der Natur schafft Abstand zu den Anforderungen des Alltags und schenkt Raum zum Durchatmen.

Viele Menschen erleben dabei ein Gefühl von Ruhe, Freiheit und innerer Ausgeglichenheit. Die Stille des Waldes, das sanfte Rauschen eines Baches oder der Blick in den weiten Himmel helfen dabei, den Geist zu beruhigen und den Moment bewusst wahrzunehmen. Stress darf weichen, Gedanken ordnen sich neu und oft entstehen Klarheit, Vertrauen und neue Kraft für den Alltag.

Die besondere Wirkung des Waldes

Der Wald zählt zu den faszinierendsten Erholungsräumen der Natur.

Bäume geben sogenannte Phytonzide ab – natürliche bioaktive Pflanzenstoffe, mit denen sie sich vor Schädlingen und Krankheitserregern schützen. Ein Teil dieser Stoffe gehört zur Stofffamilie der Terpene – jener natürlichen

Duftstoffe, die wir als typischen Waldgeruch wahrnehmen und die gleichzeitig eine wichtige Rolle für das Schutzsystem

der Pflanzen spielen. Beim Aufenthalt im Wald nehmen wir diese natürlichen Duftstoffe über die Atemluft auf. Sie kommunizieren direkt mit dem menschlichen Immunsystem und sorgen dafür, dass die natürlichen Killerzellen im Blut ansteigen und aktiver werden. Dies geschieht schon nach kurzen Spaziergängen im Wald. Ein ganzer Tag im Wald kann die Aktivität unserer körpereigenen Abwehrzellen sogar um bis zu 40% steigern! Studien belegen zudem Zusammenhänge zwischen Waldaufhalten und einem niedrigen Blutdruck, sinkenden Blutzuckerspiegel und eine Reduzierung des Stresshormons Cortisol. Beobachtet wurde auch die positive Effekte auf Stimmung und Erholung. Studien zeigen außerdem, dass regelmäßige Aufenthalte in der Natur zur Entspannung beitragen können. Viele Menschen berichten nach einem Waldaufenthalt von mehr Gelassenheit, innerer Ruhe und neuer Energie. Ob beim Spazierengehen, Wandern oder beim achtsamen Verweilen zwischen den Bäumen – die Natur lädt dazu ein, bewusst langsamer zu werden, neue Perspektiven zu gewinnen und Körper und Geist eine wohltuende Pause zu schenken. Manchmal genügt schon ein Spaziergang im Wald, um den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen – und mit neuer Kraft, frischen Gedanken und einem Gefühl innerer Balance zurückzukehren.





Was
ist

WALDBADEN?

Waldbaden (Shinrin Yoku) bezeichnet einen bewusst langsamen, achtsamen Aufenthalt im Wald. Anders als ein gewöhnlicher Spaziergang steht nicht die Bewegung, sondern das intensive Wahrnehmen der Waldumgebung im Vordergrund. Ziel ist Entschleunigung und Stressreduktion.

Positive Wirkungen von Waldbaden

Studien – vor allem aus Japan – zeigen folgende Effekte:

- Senkung von Stresshormonen (v. a. Cortisol)
- Reduzierung von Blutdruck und Herzfrequenz
- Verbesserte Sauerstoffaufnahme
- Beruhigende Wirkung auf Augen und Psyche
- Förderung des allgemeinen Wohlbefindens



Rolle von Terpenen und ätherischen Ölen

Bäume, Harze und Waldpflanzen geben Terpene ab – flüchtige Pflanzenstoffe, die zu den ätherischen Ölen gehören.

Diese Stoffe:

- wirken entspannend, stimmungsaufhellend oder belebend
- werden beim Atmen im Wald direkt aufgenommen
- können laut Forschung das Immunsystem stimulieren

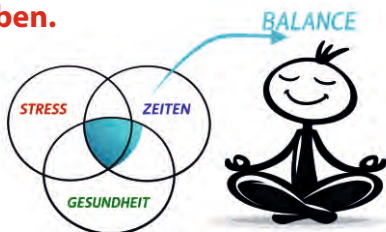
Der japanische Immunologe Prof. Qing Li konnte zeigen, dass Waldaufenthalte die Aktivität sogenannter natürlicher Killerzellen erhöhen. Diese spielen eine wichtige Rolle in der Immunabwehr. Deshalb spricht er von „Waldmedizin“ und vermutet, dass regelmäßige Waldaufenthalte präventive Effekte haben könnten – auch wenn dies keine Garantie oder Therapie gegen Krebs darstellt.

Fazit - Waldbaden ist eine einfache, kostenfreie und nebenwirkungsarme Methode, um Stress abzubauen, das Wohlbefinden zu steigern und möglicherweise das Immunsystem zu unterstützen. Es ersetzt keine medizinische Behandlung, kann aber eine wertvolle gesundheitsfördernde Ergänzung sein.

Stress verstehen. Entspannung erleben.

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Termindruck, ständige Erreichbarkeit und hohe Anforderungen bringen Körper und Geist oft an ihre Grenzen. Kurzfristig kann Stress leistungssteigernd wirken – doch wird er zum Dauerzustand, leidet unser gesamtes System: Schlafprobleme, innere Unruhe, Reizbarkeit oder Erschöpfung sind häufige Folgen.

Auf unserer Messe zeigen Ihnen erfahrene Therapeuten, Aromapraktiker und ganzheitlich arbeitende Fachberater, wie Sie mit Stress umgehen können, rechtzeitig gegensteuern und Ihre innere Balance nachhaltig stärken können – individuell, kompetent und praxisnah.



Aromatherapie
– spürbar. wirksam.
ganzheitlich.



Ätherische Öle sind weit mehr als angenehme Düfte. Ihre feinsten Duftmoleküle gelangen beim Einatmen direkt in das limbische System – das Zentrum unserer Emotionen im Gehirn. Genau dort entstehen Stressreaktionen, aber auch Gefühle von Entspannung, Sicherheit und Wohlbefinden.

Ausgebildeten Therapeuten erläutern Ihnen vor Ort: wie Düfte gezielt zur Stressregulation eingesetzt werden, welche Öle zu Ihrem persönlichen Belastungsprofil passen, worauf bei Qualität, Dosierung und Anwendung zu achten ist. Moderne Studien bestätigen: Bestimmte naturreine Öle können beruhigend, stimmungsaufhellend und ausgleichend wirken. Besonders bewährt haben sich:

Walddüfte wie Fichte, Tanne oder Kiefer – sie wirken erdend, entspannend und erinnern an die heilsame Kraft eines Waldspaziergangs.

Zitrusdüfte wie Orange oder Bergamotte – sie schenken Leichtigkeit, fördern positive Stimmung und neue Energie.

Lavendel – der Klassiker zur Beruhigung, zur Unterstützung eines gesunden Schlafs und zur inneren Stabilisierung. Entdecken. Ausprobieren. Erleben.

Als Messebesucher haben Sie die Möglichkeit verschiedene Duftprofile direkt zu testen, individuelle Beratung zur Anwendung und Dosierung zu erhalten, Inspiration für Ihre persönliche Entspannungsroutine mitzunehmen.

Informieren Sie sich auch bei den Therapeuten hier auf der Messe, die sich mit ihrem Wissen und Können ebenfalls auf die Behandlung von Stress spezialisiert haben.

Wir laden Sie hier auf der Messe ein, das (alternative) Wissen und die Kraft der Natur wirksam in vielen Facetten neu zu entdecken

– für mehr Gelassenheit, innere Stärke und Lebensqualität.

Wenn Stress auf den Magen schlägt

Unser moderner Lebensstil ist oft von Zeitdruck, Multitasking und mentaler Belastung geprägt. Stress beeinflusst nicht nur unsere psychische Gesundheit, sondern wirkt sich direkt auf den Körper, insbesondere auf die Verdauung aus. Viele Menschen essen unter Stress unregelmäßig, greifen zu ungesunden Snacks oder verlieren sogar den Appetit.

Warum reagiert der Körper so stark auf Stress?

Die naturwissenschaftliche Erklärung liegt in der hormonellen Stressantwort: Sobald wir uns unter Druck fühlen, schüttet der Körper Stresshormone wie Cortisol und Adrenalin aus. Diese versetzen den Körper in Alarmbereitschaft und sorgen dafür, dass Energie für kurze Zeit bereitgestellt wird. Dabei werden Verdauungsprozesse heruntergefahren, da der Körper seine Ressourcen auf überlebenswichtige Funktionen konzentriert. Dies kann sich in vielerlei Hinsicht negativ auswirken.

- Die Magensaftproduktion wird gehemmt
- Die Durchblutung des Verdauungstraktes nimmt ab
- Die Peristaltik des Darm verlangsamt sich

Dadurch entstehen häufig Verdauungsbeschwerden wie:

- Blähungen
- Sodbrennen
- Aufstoßen
- Verstopfung

Wie Stress unser Essverhalten beeinflusst

Hinzu kommt, dass viele Menschen unter Stress hastig und unachtsam essen, oft ohne echten Hunger. Dies führt nicht nur dazu, dass große Nahrungsmengen verschlungen werden, sondern auch dazu, dass das Essen nicht richtig wahrgenommen und verdaut wird. Nicht selten entsteht im Stress Heißhunger auf sehr süße und fettreiche Speisen, die kurzfristig beruhigend wirken, aber langfristig die Verdauung belasten. Wenn Essen als emotionale Kompensation dient, erleben wir oft Unzufriedenheit - insbesondere dann, wenn das Sättigungspotenzial zu spät einsetzt und ein unangenehmes Völlegefühl zurückbleibt.

Nicht vergessen: Warm trinken!

Achten Sie neben warmen Speisen auch auf warme Getränke. Warm trinken unterstützt die Verdauung und verstärkt die Wirkung der Ernährung.

Trinken Sie regelmäßig abgekochtes Wasser oder warme Kräutertees um die Durchblutung des Verdauungstraktes zu fördern und die Verdauung zu verbessern. Kräutertees mit Anis oder Fenchel eignen sich nicht nur als Getränk, sondern können auch zum Verfeinern von Suppen und Soucen verwendet werden - so gelangen die wertvollen Inhaltsstoffe direkt in die Speisen.



*Erkennst
du
dich?*



Mutter Natur verhandelt nicht. Vater Zeit wartet nicht.

Aber du – du darfst wählen.

Und genau darin liegt deine Verantwortung.

Es gibt keinen perfekten Moment. Nur Entscheidungen.

Manchmal behandelst du deinen Körper wie etwas Selbstverständliches – und bist überrascht, wenn er müde wird. Du nährst dich nicht nur mit Nahrung, sondern auch mit Gedanken und Gewohnheiten. Und alles, was du wählst, wirkt. Was glaubst du, woraus du gemacht bist?

Aus Anpassung. Aus Lebenskraft. Aus feiner Balance. Jede kleine Nachlässigkeit hinterlässt Spuren. Nicht als Strafe –sondern als Summe.

Dein Körper flüstert lange. Mit Müdigkeit. Mit Verspannung. Mit Unruhe.

Er bittet dich zuzuhören. Nicht erst, wenn er schreit. Und wenn es schwer wird, nennst du es vielleicht „Pech“. Doch oft ist es einfach eine Rechnung, die über die Zeit entstanden ist. Nicht um dich zu verurteilen –sondern um dich zu erinnern.

Das Leben ist kein Dämmer Schlaf. Es ist eine Einladung. Jeden Tag neu.

- Gedanken formen deine Haltung.
- Haltung prägt deine Handlungen.
- Handlungen gestalten dein Leben.
- Wenn du Energie willst, dann beginne, sie zu schützen.
- Wenn du Stärke willst, dann beginne, dich ernst zu nehmen.
- Fordere deinen Körper – mit Respekt.
- Diszipliniere deinen Geist – mit Mitgefühl.
- Und ehre das, was dich trägt. Nicht aus Angst. Sondern aus Liebe zu dir selbst.

Die „**Quadrat-Atmung**“ nimmt Anleihen beim sogenannten kohärenten (= zusammenhängenden) Atmen. Diese Atemtechnik sorgt für eine optimale Synchronisierung der Rhythmen von Herzschlag, Atmung und Blutdruck. In Stresssituation fördert sie ein ausgewogenes Zusammenspiel zwischen Sympathicus und Parasympathicus und hilft damit, unseren beschleunigten Herzschlag und erhöhten Blutdruck zu beruhigen.

Und so funktioniert's: Nehmen Sie eine angenehme Position ein, möglichst an einem ungestörten Ort. Wenn Sie möchten, schließen Sie Ihre Augen und fokussieren Sie sich auf Ihre Atmung. Zählen Sie nun beim Einatmen innerlich bis 4, halten Sie den Atem dann für 4 Sekunden ohne Anstrengung an. Beim Ausatmen wieder bis 4 zählen, dann erneut kurz anhalten und von vorne beginnen.

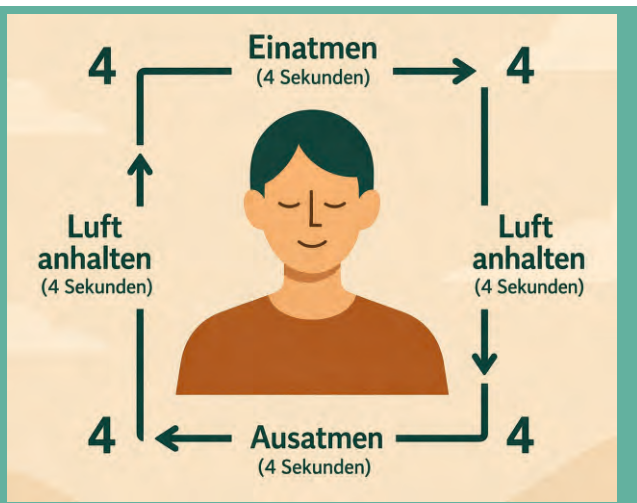
Gedanklich folgen Sie dabei den Außenseiten eines Quadrates – daher auch der Name.

Wichtig ist dabei, dass Sie durch die Nase einatmen und durch den Mund ausatmen. Versuchen Sie als weitere Variante doppelt so lange aus- wie einzuatmen (z.B. 3 Sekunden ein, 6 Sekunden aus). Sie werden spüren, dass tiefes Ausatmen sehr entspannend wirkt.

Zusätzlich zum Fokus auf Ihre Atmung und das innerliche ruhige Zählen, können Sie den Entspannungseffekt verstärken, indem Sie beim Einatmen positive Gedanken und Gefühle mitnehmen und sich beim Ausatmen von belastenden Themen gedanklich verabschieden, indem Sie diese bewusst ausatmen.

Bleiben Sie einige Minuten bei dieser Atemübung, jedenfalls bis Sie spüren, dass Sie ruhiger geworden sind und sich wohlfühlen.

Die Quadrat Atmung



„Alle Veränderung erzeugt Angst. Und die bekämpft man am besten, indem man das Wissen verbessert.“ (Ihno Schneevogt)



Die Überwindung von Krankheiten

Der Gedanke als Ursache physischer Krankheit

Die meisten Krankheiten sind eigenständige Abläufe energetischen Geschehens im Körper

Einfach gesagt: Fehlgeleitete psychische Energien verselbständigen sich – und werden schließlich als Krankheit sichtbar. Wenn wir krank sind, tragen wir oft bereits negative Gedankenpotenziale in uns. Diese werden – langsam oder plötzlich – wieder aktiviert und treten an die Oberfläche. Doch ebenso wie Gedanken krank machen können, besitzen sie auch die Kraft zur Heilung.

Die Macht des Unterbewusstseins

Entscheidend ist dabei Ihre innere Haltung: Sehen Sie sich selbst im Zustand vollkommener Gesundheit? Fühlen Sie ihn? Leben Sie ihn gedanklich vor?

Die verborgenen Ursachen erkennen

Viele Krankheiten sind nicht nur körperliche Prozesse. Sie können auch Ausdruck innerer Konflikte sein – eine Flucht vor dem Alltag oder eine Form der Selbstbestrafung. Studien zeigen: Ein Großteil von Unfällen wird von einem vergleichsweise kleinen Teil der Menschen verursacht. Zufall – oder ein Hinweis auf tiefere, unbewusste Muster? Es ist nicht leicht, die psychischen Ursachen des eigenen Leidens zu erkennen. Häufig konzentriert sich die Behandlung ausschließlich auf Symptome: Kuren, Medikamente, Diäten. Doch was vermögen sie gegen Stress, innere Ablehnung oder erschöpfte Lebenskraft auszurichten?

Die Kraft positiver Gedanken

Positive Gedanken sind nicht gleichgültig – sie verweigern lediglich den destruktiven Mustern die Aufmerksamkeit. Denn das ständige Wiederholen von Krankheit und Schwäche verstärkt genau das, was wir überwinden wollen.

Niemand hat das Recht, Sie in eine negative Sichtweise hineinzuziehen.

Selbstschutz beginnt im Denken

Zugang zu inneren Ressourcen. Techniken wie Meditation, Entspannung und bewusste Suggestion aktivieren einen großen Teil unseres unbewussten Potenzials – jenes Reservoir, das im Alltag meist ungenutzt bleibt. Hier liegen die Möglichkeiten:

- Ihr Selbstbild neu zu gestalten
- Ihre inneren Kräfte zu mobilisieren
- die symbolische Bedeutung von Krankheit zu verstehen

Ein neuer Blick auf Gesundheit

Krank ist nur der Geist – der Körper folgt ihm. Gesundheit beginnt nicht erst im Körper. Sie entsteht im Denken, im Fühlen und im inneren Gleichgewicht.

- Die Basis für Gesundheit schaffen:
- Bewusstheit ist der erste Schritt.
- Akzeptanz der zweite.
- Veränderung der dritte.
- **Beginnen Sie dort, wo alles seinen Ursprung hat: in Ihrem Geist.**

Freitag 16. Oktober Raum 1

15.05 – 15.30

Die Kräfte des Wassers – Die Geheimnisse des Wassers für die Selbstheilung und das Wohlbefinden. Stressbewältigung geht mit der richtigen Menge Wasser plötzlich ganz leicht. Der gute Umgang mit dem Wasser für das eigene Wohlbefinden und die intelligente Nutzung für die eigene Gesundheit wird den Zuhörern in diesem Vortrag bewusst gemacht. Und wie kann man mit Wasser gute Gefühle und positive Gedanken erzeugen? Zurück zum Gefühl – Mag. Daniela Klohofer



15.35 – 16.00

Gabe und Lebensaufgabe. Jeder Mensch hat eine Gabe, welche einem angeboren ist. Was tue ich damit und wie begegne ich meiner Lebensaufgabe? Ich zeige Dir mit einfachen Schritten wie - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

16.05 – 16.30

Ego oder Selbst – du hast die Wahl wie du die Welt wahrnimmst – Horst Sladek

16.35 – 17.00 Fortsetzung

- Ego oder Selbst – du hast die Wahl wie du die Welt wahrnimmst – Horst Sladek

17.05 – 17.30

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.

17.35 – 18.00

Heilsames Malen. Mit Bildern die Seele sprechen lassen. Ich begleite Sie im Malspiel, im offenen Rahmen, wertungsfrei. Sie malen nicht nur, sondern drücken Gefühle, Stimmungen und Gedanken aus - besonders wenn Worte fehlen. Dies ist der Beginn Ihrer Heilungsreise während der Messe. Für die Fortsetzung dieser Reise besuchen Sie unsere weiterführenden Kurse „Hathoren Klang & Körpermassage“ und „Heilsames Singen mit allem drum und dran“. Bewusstseinsschule - Fr. Susanne Mentzel



18.05 – 18.30

Einführung in die fünf Elemente der Chinesischen Medizin. Lesung von „Der Mensch in Wandlung“ mit der Buchautorin – Constanze Clauss

Samstag 17. Oktober Raum1

10.05 – 10.30

Macht der Berührung - unser Zugang zur Welt. Von Anfang an verlassen wir uns auf die Informationen, die uns unsere Haut und Hände vermitteln. Wir spüren uns erstmals bewusst, wenn wir zur Welt kommen: die Schwerkraft zeigt uns unseren Körper. Der Moment und die Art der Berührung ist mit vielerlei Bedeutung versehen: Wohlwollen oder Gefahr? Verbindung oder Abstoßung? Wir messen die Welt an dem, was uns der Körper vermittelt. Und das berührt werden ist die wahrscheinlich wichtigste Säule dabei. Mehr über die faszinierende Welt unseres Körpers und wie er die Welt sieht in unserem Vortrag! Caroline Widmann

10.35 – 11.00

Einführung in die fünf Elemente der Chinesischen Medizin. Lesung von „Der Mensch in Wandlung“ mit der Buchautorin – Constanze Clauss

11.05 – 11.30

Vom Schein zum Sein – Dein Transformations--Prozess – Horst Sladek

11.35 – 12.00 Fortsetzung

– Vom Schein zum Sein – Dein Transformations--Prozess – Horst Sladek

12.05 – 12.30

Externer Vortrag – Tierkommunikation als Weg zur eigenen Intuition.

In meinem Beitrag geht es darum, wie wir über die Verbindung zu Tieren, über energetisches Spüren und innere Klarheit Zugang zu unserem intuitiven Wissen finden – eine Qualität, die in Führung, Lebensgestaltung und Selbstwirksamkeit eine entscheidende Rolle spielt. Ich teile Impulse, Werkzeuge und Erfahrungswerte, die Menschen stärken, ihrer eigenen Wahrheit zu vertrauen und neue Wege mit Herz zu gehen – Natalie Lenz

12.35 – 13.00 Fortsetzung

des externen Vortrages mit Natalie Lenz



**POSITIVE WIRKUNG
VON BIO-INFRAROT
BEKLEIDUNG**

Bioinfrarot wirkt
gesundheitsfördernd & unterstützend bei:



- ❗ Knochen- & Gelenkerkrankungen
- ❗ Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ❗ Allergische Erkrankungen
- ❗ Rückenschmerzen
- ❗ Sportlerleiden



Mehr Sauerstoff in den Zellen



Entsäuert und entgiftet



Paljari Deutschland Tina Kassel



+49 174 2149228



Tina.kassel@gruenderwerk.net

13.05 – 13.30

Therapie und Anwendung durch Farblichttherapie und Akupunktur und vieles mehr. Resonanztherapie mit Ausleitung von belastenden Stoffen im Körper
- Firma Biogie

13.35 – 14.00

Die Möglichkeiten der Frequenztherapie – mit direktem erleben – Markus Aigner

14.05 – 14.30

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischer Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Möchtest du mehr wissen – dann komm in meinen Schnuppervortrag.

Sabine Bierenstiel, Seashellteacher und Coach.

14.35 – 15.00

Ätherische Öle, die bis zu 2000-mal konzentrierte Kraft von Pflanzenessenzen darstellen, sind seit Jahrtausenden der gesuchte und teure Begleiter des Menschen – Ausgleich bringend und Lebenskraft schenkend, dabei noch wunderbar duftend. Einfach Anwendung für den Alltag und wie auch du erfolgreich mit ätherischen Ölen arbeiten kannst sind die Themen dieses Seminars

– praktische Ölanwendungen werden vorgestellt - Team Enjoy

15.05 – 15.30

Gesundheitsfaktor Säure-Basen-Balance. Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Leben. Wie kann ich auf einfache Weise mein tägliches Wohlfühlgefühl steigern und vorzeitige Alterungsprozesse verhindern? Basische Ernährung, Bewegung und Entspannung, bewusstes Atmen u.v.m. sind die Basis für ein langes Leben! – HP Bernhard Röhl

15.35 – 16.00

Reiki – eine einfache Methode für jeden Menschen. Burnout Prophylaxe – Resilienz stärken. Das seelische Immunsystem stärken.

Unsere Hände haben wir immer dabei – sei dabei! Peter Hofmann



Gehirngesundheit ist kein Zufall!

Was moderne Neurowissenschaft über **geistige Fitness**, gesundes Altern und Möglichkeiten der **Demenzprävention** weiß:

Unser Gehirn bleibt ein Leben lang formbar. Neuromentaltraining mit Bewegung und ausgewählte Frequenzanwendung können dabei interessante Impulse für Entspannung, guten Schlaf, Konzentration und mentale Fitness geben.

powerbrain®
institut für angewandte mentalstrategie



Dagmar und Sepp Spreitzer

Besuchen Sie unsere
**Live-Vorträge mit vielen
AHA-Momenten!**



Tel.: 08166 990311



Internet:
www.powerbrain-institut.de



powerbrain GmbH
Dom. Käser-Str. 28
85391 Allershausen

16.05 – 16.30

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Die Wirbelsäule ist das Zentrum für Wohlbefinden und Gesundheit. Dort setzen sich Fremdenergien fest, die den ganzen Körper, das Denken und das Handeln beeinträchtigen können und immer für Schmerzen und gesundheitliche Probleme verantwortlich sind. Es geht nicht nur um den Energiefluss im Körper, es geht viel weiter. Hör dir die Zusammenhänge aus energetischer Sicht an und probiere auf unserem Stand selbst aus, wie gut man sich bereits nach 30 Minuten fühlen kann. Zurück zum Gefühl! Mag. Leopold Kloihöfer

16.35 – 17.00 Fortsetzung

– Energetische Wirbelsäulenaufrichtung – Mag. Leopold Kloihöfer

17.05 – 17.30

Aura = Energiekörper Behandlung. Eine häufige Problematik ist, dass der Energiekörper zu eng oder verschoben ist. Mit meinen Händen und neutraler Aufmerksamkeit lokalisier ich den Energiekörper und helfe, dass dieser ganz von selber in die optimale Position geht." Rudi Freudenstein

Samstag 17. Oktober Raum 2

10.35 – 11.00

Zunderschwamm und Reishi: Wie tragen diese Pilze zu erholsamen Schlaf bei? Natürlich bestimmt die eigene Schlafumgebung, ob ich erholt aufwache oder nicht. Auch der Alltag und seine Belastungen haben Einfluß auf das Schlafverhalten. Die energetischen Wirkungen des Zunderschwamms und die durch die TCM bekannten gesundheitlichen Aspekte des Reishi werden erläutert. Bettina Kolbeck/Holztraum UG, Q-Schlafsystem

11.05 – 11.30

Mikronährstoffe – ein Baustein für gesundes Altern. Warum altern manche Menschen gesünder als andere – obwohl sie gleich alt sind? Ein entscheidender Faktor liegt in der Versorgung mit Mikronährstoffen. In diesem Vortrag erklärt Dr. med. Corinna Gaster welche Vitamine, Fettsäuren und Spurenelemente wissenschaftlich nachweislich zur Gesundheitsspanne beitragen, wie moderne Ernährung systemische Lücken hinterlässt und wie sich diese gezielt schließen lassen. Dr. med. Corinna Gaster – Ärztin für Präventionsmedizin wissenschaftliche Mitarbeiterin bei hu'care

Eine Erfolgsformel kann ich dir nicht geben; aber ich kann dir sagen,
was zum Mißerfolg führt: der Versuch jedem gerecht zu werden.

11.35 – 12.00

Hathoren Klang & Körpermassage. Mit obertonreichen Klanginstrumenten wird ein kristallines Schwingungsfeld eröffnet, das schmerzstillenden Tonmustern enthält. Der Therapeut stimmt sich dabei meditativ auf den Klienten ein und dient als empfänglicher Katalysator für heilende Klangbotschaften der Hathoren. Nachdem diese Klangbrücken das verschüttete Urvertrauen für die folgende körperliche Behandlung zugänglich gemacht haben, können Berührungen wieder angenehm empfunden werden. Für die weitere Heilungsreise besuchen Sie den Kurs „Heilsames Singen mit allem drum und dran“. Bewusstseinschule

12.05 – 12.30

Das Potential was jeder Mensch besitzt, aber es nicht nutzt. Mit der Zeit haben sich in unserem Leben Schattenthemen und Menschen eingeschlichen u. entwickelt, die uns an unsere Grenzen bringen, wie Ängste, Süchte, Krankheiten und Blockaden. Wenn sie im Vortag mitmachen, werde ich sie in wenigen Minuten in einen Zustand bringen, der sie ...Erfahren Sie mehr im Vortrag – Miroslav Sretenovic Powerfluss

12.35 – 13.00 Fortsetzung

– das Potential was jeder Mensch besitzt – Miroslav Sretenovic Powerfluss

13.05 – 13.30

Gehirngesundheit ist kein Zufall! Was moderne Neurowissenschaft über geistige Fitness, gesundes Altern und Möglichkeiten der Demenzprävention weiß. Viele Menschen kümmern sich um Herz, Rücken oder Blutdruck – doch die Gesundheit des Gehirns gerät im Alltag häufig in den Hintergrund. Gut schlafen, das Gehirn aktiv halten, geistig fit bleiben – was können wir heute für unser Gehirn von morgen tun? Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit am Powerbrain-Stand einen Einblick in Ihre mentale Fitness und Ihr aktuelle Stressempfinden zu erhalten

– powerbrain Sepp Spreitzer

13.35 – 14.00

Authentische Meditation – die heilsame Denkpause! Dipl.Ing. Norbert Wagner



Prana-Heilung nach
Grandmaster Choa Kok Sui
Kurse und Einzelsitzungen

- Selbsthilfe für dich und deine ganze Familie
- Turbobooster für deine Selbstheilungskräfte
- mehr Lebensenergie und Lebensfreude
- Gesundheit auf allen Ebenen für Mensch und Tier

Katja Liese
83358 Seebruck

www.pranaheilung-katja.de
Tel. 0163 - 154 56 49
pranaheilung-katja@web.de



14.05 – 14.30

Fehlende Romantik in Beziehung und deren Auswirkung. Eine gut funktionierende Beziehung setzt viel Achtsamkeit, Mitgefühl, Vertrauen, Treue, Respekt, Freiheit und Nächstenliebe voraus. Nimm Dich an, so wie Du bist und Deine Beziehung wird funktionieren. Ich unterstütze Dich dabei - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

14.35 – 15.00

Der Bauplan deiner Persönlichkeit. Was Human Design über dich verrät. Warum bist du, wie du bist? Human Design zeigt dir deine Stärken, Talente und Potenziale und eröffnet einen neuen Blick auf dich selbst. Der ideale Einstieg, auch ohne Vorkenntnisse

Martina Schneider, Lena Wiedholz, Ulrich Ege

Energetika
GESUNDHEITSMESSE

15.05 – 15.30

Prana-Heilung nach Grandmaster Chao Kok Sui – Gesundheit in Deinen Händen – Katja Ziesemer

15.35 – 16.00

Auf Seelenebene werden die tieferen Ursachen von Lebensthemen, inneren Blockaden und aktuellen Herausforderungen sichtbar. Ohne Karten und ohne äußere Hilfsmittel schaue ich, wo die Seele nach Klärung sucht, was sie stärkt und welche Schritte in die Lösung führen können. Schamanische Heilimpulse begleiten den Prozess und unterstützen die innere Ausrichtung. Es werden außerdem Kurse und Ausbildungen in hawaiianischer Körperarbeit (Lomi Lomi Nu) und geistigem Heilen vorgestellt – Michaela Vögel

16.05 – 16.30 Fortsetzung
des Vortrages mit Michaela Vögel

16.35 – 17.00

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.



17.05 – 17.30

Aktivierung der übersinnlichen Fähigkeiten: Hellsehen, Hellfühlen, Hellwissen etc. – Sahar Hartmann

Sonntag 18. Oktober Raum 1

11.35 – 12.00

Yoga & Sphenologie - befree Workshop mit Yvonne Jasmine Harjinder Kaur und Sabine Beier. Du lernst die 11 befree Schwingungen zu praktizieren und jederzeit eine Geradheit und Symmetrie zu erreichen, die stabil ist. Du schwingst Sphenoid, Oberkiefer und Atlas, Axis, Halswirbel, Lendenwirbelsäule, Kreuzbein mit Steißbein frei und machst Dich beweglicher, lässt die Energie fließen und wirst schmerzfrei.

12.05 – 12.30 Fortsetzung

Vortrag Yvonne Jasmine Harjinder, Sabine Beier und Yvonne Kaur

12.35 – 13.00

Geistiges Heilen – warum sollte ich mich heilen wollen, mir fehlt doch nichts – Horst Sladek

13.05 – 13.30 Fortsetzung

– Geistiges Heilen – warum sollte ich mich heilen wollen, Horst Sladek

13.35 – 14.00

Aura = Energiekörper Behandlung. Eine häufige Problematik ist, dass der Energiekörper zu eng oder verschoben ist. Mit meinen Händen und neutraler Aufmerksamkeit lokalisier ich den Energiekörper und helfe, dass dieser ganz von selber in die optimale Position geht." Rudi Freudenstein



Der Zufall ist ein mächtiger Diener

**ZENTRUM
INTEGRATIVE
THERAPIE**

Praxisgemeinschaft & Schule
für Craniosacraltherapie und
integrative therapeutische Ansätze

Berührung schafft Verbindung ♥

Niedermaistr. 2, 85625 Glonn | www.zentrum-integrative-therapie.de

14.05 – 14.30

Die Magie der Muschelspiralen. In jeder Muschel wohnen 2 Spiralen, die einen kosmischer Tanz – wie Galaxien, DNA und Meeresrauschen vereint. Sie berühren unsere Seele, lösen Blockaden und schenken sanfte Heilung. Berühren unser innersten auf sanfte Art. Ihr Impakt? Transformation, Kreativität und ein tieferes Bewusstsein für das eigene Sein. Möchtest du mehr wissen- dann komm in meinen Schnuppervortrag. Sabine Bierenstiel, Seashellteacher und Coach.

14.35 – 15.00

Stärke, Schutz und Widerstandskraft mit ätherischen Ölen. Resilienz, Widerstandskraft und energetischer Schutz sind einige der wichtigsten Fähigkeiten in der heutigen Zeit – wie du mit ätherischen Ölen eine Aura des Schutzes und der Kraft entwickelst, die dich aus den Alltagsenergien empor hebst - Team Enjoy

15.05 – 15.30

Reiki – eine einfache Methode für jeden Menschen. Burnout Prophylaxe – Resilienz stärken. Das seelische Immunsystem stärken. Unsere Hände haben wir immer dabei – sei dabei! Peter Hofmann

15.35 – 16.00

David Vögel arbeitet mit der Earth Mother Drum und nimmt dich mit auf eine Trommelreise mit dem tiefen Rhythmus dieser großen schamanischen Trommel. Der Klang der Trommel kann den Geist beruhigen, den Körper entspannen und den Zugang zu inneren Bildern und Wahrnehmungen öffnen. Einige Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich unter die Mother Drum (80 cm) zu legen, während die anderen den Trommelklang im Raum auf sich wirken lassen.





Peter Hofmann
AUTHENTISCHES REIKI

REIKI 7. Grad Anwender & Lehrer

Telefon:
+49 (0)170 - 448 03 75
peter.hofmann@gmx.net
www.ganzheitlichgesund.center

Stand im Foyer
Vortrag
Samstag um
13:05 Uhr
Raum 2



***Wann hast Du zum letzten Mal
etwas zum ersten Mal gemacht?***



16.05 – 16.30

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung: Die Wirbelsäule ist das Zentrum für Wohlbefinden und Gesundheit. Dort setzen sich Fremdenergien fest, die den ganzen Körper, das Denken und das Handeln beeinträchtigen können und immer für Schmerzen und gesundheitliche Probleme verantwortlich sind. Es geht nicht nur um den Energiefluss im Körper, es geht viel weiter. Hör dir die Zusammenhänge aus energetischer Sicht an und probiere auf unserem Stand selbst aus, wie gut man sich bereits nach 30 Minuten fühlen kann. Zurück zum Gefühl! Mag. Leopold Klohofer

16.35 – 17.00 Fortsetzung

- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung – Mag. Leopold Klohofer

Sonntag 18. Oktober Raum 2

11.35 – 12.00

Einführung in die fünf Elemente der Chinesischen Medizin. Lesung von „Der Mensch in Wandlung“ mit der Buchautorin – Constanze Clauss

12.05 – 12.30

Prana-Heilung nach Grandmaster Chao Kok Sui – Gesundheit in Deinen Händen – Katja Ziesemer

12.35 – 13.00

Das elementar Thema Gesundheit. Krankheiten entstehen nicht ohne Grund. Es ist das Ungleichgewicht im Inneren des Menschen, das zum Ausbruch von Krankheiten, Ängsten und Blockaden uvm. führt. In diesem Vortrag erkläre ich wie wir lernen, unseren Körper besser zu verstehen. Mein Ziel ist es, Menschen zu zeigen, dass man Energien lenken und somit Krankheiten, Blockaden und andere Empfindlichkeiten auflösen kann – Miroslav Sretenovic Powerfluss



Die Muschelflüsterin

ENERGETISCHE BLOCKADEN LÖSEN & DEINE LEICHTIGKEIT ZURÜCKHOLEN.

♡

DEIN WEG MIT MIR

1:1 Coaching
Individuelle Begleitung auf dein mitgebrachtes Thema
Ausbildung und Leadership
Lerne selbst, Energien zu lesen und zu leiten

WAS DICH ERWARTET

Energiefelder lesen
Alte Bänder + Anhaftungen lösen
Seelenanteile zurückholen
Lebensthemen heilen
Akasha-Chronik + Verjüngung



*Mehr Energie.
Mehr Du.
Mehr Leben.*

♡

Sabine Bierenstiel
Feuchtmayrstr. 20/1
88250 Weingarten
Mobil: 0175 19 14 033
Mail: sabine.bierenstiel@t-online.de
www.seashellmiracles.de
Instagram: @herzensspirit

Komm vorbei & spüre den Unterschied! ♡

13.05 – 13.30 Fortsetzung

– Das elementar Thema Gesundheit – Miroslav Sretenovic Powerfluss

13.35 – 14.00

Die Kunst nicht aufzugeben. Bekanntlich sind die Geduld und Vertrauen, der Schlüssel auf unserem Lebensweg. Das Schnelllebige vor allem in unserer heutigen Gesellschaft, führt uns in eine Sackgasse ohne Lichtblick. Resignation bis hin zur Depression sind oftmals die Folgen davon. Es gibt jedoch stets die Möglichkeit eine andere Route einzuschlagen ohne aufzugeben. Ich zeige Dir mit einfachen Schritten, wie Du Deine Wünsche erreichen kannst - Corazon de Vida – Carmen Mancosu

14.05 – 14.30

Liebe beginnt bei dir. Was Human Design über Beziehungen verrät. Warum fühlen sich manche Beziehungen leicht an und andere nicht? Human Design zeigt, wie mehr Verständnis für dich selbst und für andere zu tieferen und erfüllteren Beziehungen führen kann – Martina Schneider, Lena Wiedholz, Ulrich Ege

14.35 – 15.00

Erfahren Sie die Tiefe der Meditation durch die authentische Selbstverwirklichung (Impuls-Vortrag mit angeleiteter Meditation) Peter Jakob

15.05 – 15.30

Gesund leben trotz Mobilfunk, 5G, Feinstaub & Wasserbelastungen

- Wolfgang Klinger

15.35 – 16.00

Gehirngesundheit ist kein Zufall! Was moderne Neurowissenschaft über geistige Fitness, gesundes Altern und Möglichkeiten der Demenzprävention weiß. Viele Menschen kümmern sich um Herz, Rücken oder Blutdruck – doch die Gesundheit des Gehirns gerät im Alltag häufig in den Hintergrund. Gut schlafen, das Gehirn aktiv halten, geistig fit bleiben – was können wir heute für unser Gehirn von morgen tun? Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit am Powerbrain-Stand einen Einblick in Ihre mentale Fitness und Ihr aktuelle Stressempfinden zu erhalten

– powerbrain Sepp Spreitzer

16.05 – 16.30

Heilsames Singen mit allem drum und dran. Gemeinsam vertonen wir die beim „Heilsamen Malen“ und „Hathoren Klang & Körpermassage“ gefundenen Lösungsbilder. Bei diesem Mitsinglied entspannen Sie lauschend oder singen einfach mit und bewegen sich frei dazu. Eine spezielle musikalische Spieltechnik mit archaischen Rhythmen gibt Ihnen dabei Halt und hüllt sie geborgen mit feinen Klängen ein. So werden sanfte Heilwellen voller Wohlbefinden aktiviert und Sie schwebeln in heilsamen Bildern und Gefühlen! Die Musik kann auf Wunsch zur Fortführung Ihres Heilungsprozesses aufgenommen werden. Bewusstseinsschule

- M.A. Karl Schmid, Musiktherapeut (FH)

Fehler und Änderungen vorbehalten



**- im Jahr 2026 ist die
ENERGETIKA *IN***

Bobingen b. Augsburg	20. - 22. Februar
Abtsgmünd b. Aalen	20. - 22. März
Burgkirchen	29. - 31. Mai
Schierling Ldk Regensburg	19. - 21. Juni
Großmehring-Ingolstadt	17. - 19. Juli
Kressbronn am Bodensee	21. - 23. August
Denkendorf bei Stgt.	11. - 13. September
Grafing bei München	16. - 18. Oktober
Laufen an der Salzach	06. - 08. November

In diesen 21 Jahren
waren wir Gastgeber von
über 25 Tsd. Ausstellern
mehr als 650 Tsd. Besuchern

EINTRITT FREI

Kommen Sie zu uns

- als Aussteller
- als Besucher



wir freuen uns auf Sie!

Julia Riedel Veranstalterin

www.energetika.de

Energetika GRAFING

Nähe München



GESUNDHEITSMESSE

16. - 18. Okt. 26

HERZLICH WILLKOMMEN!